



Enf^a *Natana da Rosa*
CONSULTORA EM AMAMENTAÇÃO

PLANO DE TRABALHO COM ÊNFASE NA
AMAMENTAÇÃO PARA O
MUNICÍPIO DE ALTO ALEGRE/RS

ENFERMEIRA NATANA DA ROSA
CONSULTORA EM AMAMENTAÇÃO

Julho, 2023

CONTEXTUALIZANDO

Quem sou eu?



Olá, sou a **Natana da Rosa**, Enfermeira, graduada em Enfermagem pela Universidade de Cruz Alta, Mestra em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Maria, e Consultora em Amamentação pelo Instituto Mame Bem de Belo Horizonte. Tenho experiência em

superior, Saúde Pública/Atenção Básica nos municípios de Boa Vista do Inca e Ibirubá. Atualmente trabalho de forma autônoma como **CONSULTORA EM AMAMENTAÇÃO**.

Pude perceber na prática, na assistência, as dificuldades que as mães e sua rede de apoio sentem nesse processo de amamentar.

Diante desse cenário que estamos vivenciando hoje, eu trouxe pra minha realidade algo que eu idealizava e sonhava há muito tempo, que era poder empreender na enfermagem. Então eu uni a minha experiência profissional com a percepção de dificuldade das mães em amamentação e fui me qualificar no instituto Mame bem, que é o maior instituto pró-aleitamento materno do Brasil.

O meu trabalho como **CONSULTORA EM AMAMENTAÇÃO** é baseada nas melhores evidências científicas para que as mães conheçam e entendam que a amamentação não é instintiva, ela é aprendida, é estudada, e sim que é possível transformar essa experiência em uma momento prazeroso e positivo para as mãe-bebê e familiares, sempre respeitando suas decisões.

Sabe-se que o Aleitamento materno traz benefícios incalculáveis para a criança e para mãe. Alguns benefícios para a criança: Amplia as chances de sobrevivência, melhora as condições de saúde, o crescimento e o

desenvolvimento, protegendo das infecções e da diarreia, além de reduzir o risco de obesidade infantil e diabetes. Para a mãe, o AM protege contra o câncer de mama, previne gestações próximas e pode proteger contra o câncer de ovário e diabetes tipo 2 (VICTORA et al, 2016).

O aleitamento materno deve ser exclusivo até os seis meses de vida e complementado até os dois anos de idade ou mais, com a introdução de alimentos saudáveis, conforme recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS), as quais são seguidas pelo Ministério da Saúde no país.

A amamentação é considerada a alimentação ideal para o bebê por contribuir para a redução das doenças infantis e da mortalidade infantil, um indicador de qualidade de vida e saúde (BRASIL, 2015; BRASIL, 2009 b, OLIVEIRA et al, 2013).

Sendo assim, está comprovado que as ações de estímulo ao Aleitamento Materno (AM) precisam fazer parte do processo de trabalho da equipe de saúde de maneira contínua. É importante que toda a equipe esteja envolvida nas ações de promoção do AM e de intervenção qualificada nas intercorrências no processo de amamentação. Essas ações são decisivas para a ampliação do Aleitamento materno exclusivo e do período de AM.

CONSULTORA EM AMAMENTAÇÃO

A Consultora em Amamentação é uma profissional que estuda a fundo sobre o Aleitamento Materno e é a profissional indicada para auxiliar as famílias neste processo. Amamentar nem sempre é uma tarefa fácil, é um ato que deve ser aprendido, requer treino, aprendizado, paciência e auxílio profissional.

OBJETIVO GERAL

- Dar suporte à dupla mãe-bebê-equipe no preparo para a amamentação, com base no apoio e em informações qualificadas, diagnosticar e auxiliar nos possíveis problemas que podem surgir durante a amamentação, promover o aleitamento materno seguro, prazeroso, respeitar as vontades e decisões da mãe.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar Curso de Pré-Natal com Ênfase na “Amamentação e Primeiros Cuidados com o Bebê”;
- Fornecer alternativas para resolução de problemas que surgirem na amamentação;
- Utilizar técnicas e cuidados para facilitar a amamentação e ensinar para a mãe;
- Colaborar com a equipe de saúde envolvida na assistência;

O QUE ESTOU OFERECENDO?

- Workshop: “Amamentação e a Chegada do Bebê para Profissionais de Saúde”

Duração: De 7 à 8 horas

Investimento: R\$ 3000,00

Público-Alvo: Agentes comunitárias de Saúde, Técnicos em Enfermagem, Enfermeiras, dentistas, médicos.

DISPONIBILIDADE: Data a combinar.

Com certificado

- Curso de Pré-Natal: Amamentação

Composto por um Curso de Pré-Natal com ênfase na “Amamentação” para todas as gestantes do município.

Duração: 3h 30

Investimento: R\$ 1200,00

Público-Alvo: Gestante e familiares

DISPONIBILIDADE: Data a combinar.

- Curso de Pré-Natal: Primeiros Cuidados com o bebê

Composto por um Curso de Pré-Natal com ênfase nos "Primeiros Cuidados com o Bebê" para todas as gestantes do município.

Duração: 2h30

Investimento: R\$ 950,00

Público-Alvo: Gestante e familiares

DISPONIBILIDADE: Data a combinar.

- Palestra: Rede de Apoio

Composto por uma palestra: "Importância da Rede de Apoio no incentivo a Amamentação"

Duração: 1h

Investimento: R\$ 800,00

Público-Alvo: Equipe de Saúde, gestantes, puérperas e familiares

DISPONIBILIDADE: Data a combinar.

Todos os cursos podem ser adaptados para o Agosto Dourado, depende da escolha da equipe.
Também aceito sugestão de temas conforme a demanda do município.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria nº 1.920, de 5 de setembro de 2013. Institua Estratégia Nacional para Promoção do Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Saudável no Sistema Único de Saúde (SUS). Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Estratégia Nacional para Promoção do Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Saudável no Sistema Único de Saúde: manual de implementação. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2015c.

BRASIL. Programáticas e Estratégicas. II Pesquisa de Prevalência de Aleitamento Materno nas Capitais Brasileiras e Distrito Federal. Brasília, 2009b.

VICTORA, C. G. et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *The Lancet*, UK: Elsevier, v. 387, i. 10017, 475-490, 2016.

OLIVEIRA, Mirella Gondim Ozias Aquino de et al. Fatores associados ao aleitamento materno em dois municípios com baixo índice de desenvolvimento humano no Nordeste do Brasil. *Revista Brasileira de Epidemiologia*, São Paulo,

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria nº 1.920, de 5 de setembro de 2013. Institua Estratégia Nacional para Promoção do Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Saudável no Sistema Único de Saúde (SUS). Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Estratégia Nacional para Promoção do Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Saudável no Sistema Único de Saúde: manual de implementação. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2015c.

BRASIL. Programáticas e Estratégicas. II Pesquisa de Prevalência de Aleitamento Materno nas Capitais Brasileiras e Distrito Federal. Brasília, 2009b.

VICTORA, C. G. et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. The Lancet, UK: Elsevier, v. 387, i. 10017, 475-490, 2016.

OLIVEIRA, Mirella Gondim Ozias Aquino de et al. Fatores associados ao aleitamento materno em dois municípios com baixo índice de desenvolvimento humano no Nordeste do Brasil. Revista Brasileira de Epidemiologia, São Paulo, v. 16, n. 1, p.178-189, mar. 2013. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-790X2013000100178&lng=en&nrm=iso

Deixo aqui meus contatos:

Com carinho

Natana da Rosa

Natana da Rosa
COREN-RS 456899-ENF
Consultora em Amamentação

Enfa. Mestra em Enfermagem - Coren/RS 456.899

Consultora em Amamentação

WhatsApp e telefone: (55) 98446-6234

Email: nathannap@hotmail.com

Insta: @natanadarosa