



Passo Fundo, 30 de Setembro de 2024.

Proposta Comercial

Cliente: Secretaria Municipal de Saúde de Alto Alegre

Atividade: Atividade educativa alusiva ao Outubro Rosa

Tema: Autocuidado & Saúde da Mulher

Conteúdo:

- Sensibilização quanto a importância do autocuidado na prevenção da doença e manutenção da saúde;
- Autoestima em primeiro lugar!
- Cuidado e autocuidado para a saúde física (prevenção e cuidados);
- Autocuidado para a saúde emocional (recursos para superar a rotina e lidar com as dificuldades);
- Momento de autorreflexão: O que eu quero para mim? O que eu vou levar deste momento? Como eu estarei em Outubro de 2025?

Público Alvo: Mulheres, usuárias do SUS

Metodologia: Palestra expositiva e dialogada, reflexiva, interativa (momento de escuta esclarecimento de dúvidas).

Data: 24/10/2024

Horário: das 14h às 15h

Duração: 1h

Instrutora: Enfermeira Ms. Daniela Ramos Oliveira. Especialista em Enfermagem Oncológica; atuou no Hospital de Amor de Barretos; experiência na docência universitária; diretora da Do Desenvolvimento em Saúde.

Orçamento: R\$ 1070,00

Considerações

A empresa emite nota fiscal.

Deslocamento da instrutora por conta da SMS.

Orçamento válido por 7 dias.

Daniela Ramos Oliveira
Diretora e Responsável Técnica da Do Desenvolvimento
COREN 113167
CNPJ 475615540001-21