

» ECONOMIA

Por redução de estresse mais pessoas procuram aulas online de yoga e meditação

Salus Loch
jornalismo@jornalbomdia.com.br

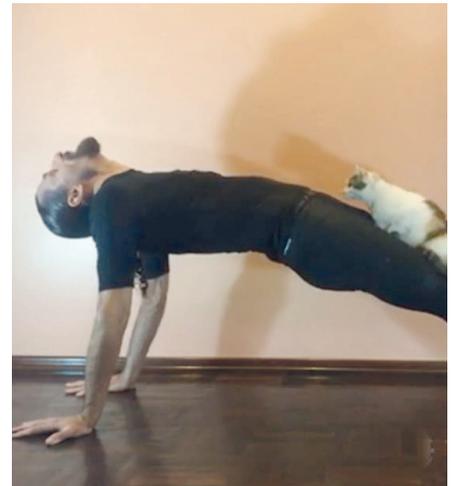
A crescente onda de incertezas em torno do novo coronavírus impacta rotinas e traz novas preocupações. Para aliviar a ansiedade e o estresse muitos têm se socorrido de diferentes frentes — de vídeos com dicas de meditação e yoga a conteúdos inesperados, como a construção de aquários com plantas feitos especialmente para peixes Betta.

Somente nos primeiros meses de 2020, conforme o "Think with Google", as visualizações nos vídeos relacionados à me-

dição tiveram aumento de 35% se comparadas ao mesmo período de 2019. Aulas online de yoga também estão em alta. O professor de yoga clássico Diego Telles é prova disso. Se até recentemente ele promovia ações 'isoladas' — voltadas a um grupo de alunos específico, em regra de fora de Erechim — hoje realiza 'lives' (interações ao vivo pelas redes sociais) ou oferece conteúdos gravados que alcançam até 500 pessoas, de diversos municípios do Sul do país. 'No começo, as 'lives' tinham cerca de 30 a 40 visualizações; na última, passou de 500 views', observa Telles — que oferece o conteúdo de forma gratuita graças a uma parceria com a Index e a Chopper.

O aumento da deman-

da causado pela pandemia, no entanto, faz com que o jovem já pense em investir em novos formatos para distribuição das atividades. 'Estou montando uma plataforma capaz de integrar as redes sociais que utilizo (WhatsApp, Instagram, Facebook e YouTube), acrescentando um aplicativo (app) para planos personalizados e outro sistema de streaming mais específico', destaca Telles, que avalia os custos do investimento, buscando manter a parceria com as empresas patrocinadoras — a fim de ampliar o alcance do material (inclusive o gratuito).



Diego Telles e a 'Gatinha' durante uma das lives

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE ERECHIM**
Praça da Bandeira, nº 354
99700-010-Erechim(RS)
Fone: (54) 3520.7000

ERECHEM 100 Anos
Apresentando a melhor cidade

AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO ELETRÔNICO 14/2020. Objeto: Aquisição por Sistema de Registro de Preços de pneus novos, câmaras e protetores de pneus para manutenção da frota Municipal, através de Diversas Secretarias, com recursos MDE, IGDBF e Próprios. Recebimento e abertura: 07/05/2020 às 08:00 horas. O edital está à disposição dos interessados no endereço eletrônico: www.pmerechim.rs.gov.br e www.portaldecompraspublicas.com.br. Erechim, 22 de abril de 2020. **CARLOS JOSÉ EMANUELE. SECRETÁRIO MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO.**

BOMDIA

LIBER NA REGIAO! (54) 3520-8500
www.jornalbomdia.com.br

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACHADINHO**
Av. Frei Teófilo, 414 - Machadinho - RS

Correção do número do processo de extrato de Contrato, onde o correto é 021/2020:
O Prefeito Municipal de Machadinho - RS, no uso de suas atribuições legais, e de conformidade com a Lei 8.666/93 e suas alterações, torna publico o seguinte Contrato: Contrato nº 028/2020.
Fundamento: Dispensa de Licitação nº 015/2020-Processo nº 021/2020. Lei 8.666/93 e suas alterações.
OBJETO: Licenciamento Ambiental de operação para extração de Rocha basáltica para produção de brita para uso imediato e recuperação de área degradada, de uma área Rural da Linha Pedrão- São Caetano-interior-Machadinho-Rs, dentro da matrícula nº 1.064 com área total de 157.000m2, sendo que a área a ser Licenciada e de 10.000m2.
VALOR: R\$-10.800,00(Dez mil e oitocentos reais).
Prazo/Período: Em até 90 dias.
Contratado: Engseg Engenharia Ltda - CNPJ nº 36.503.446/0001-86-Machadinho-Rs
Machadinho, 22 de abril de 2020.
Alcir Grison
Prefeito Municipal

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACHADINHO**
Av. Frei Teófilo, 414 - Machadinho - RS

Correção do Extrato de DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 015/2020, onde o correto é processo nº 021/2020
Processo nº 021/2020
O Prefeito Municipal de Machadinho - RS, torna público a DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 015/2019, em favor da Empresa Engseg Engenharias Ltda - CNPJ nº 36.503.446/0001-86-Machadinho-Rs.
OBJETO: Licenciamento Ambiental de operação para extração de Rocha basáltica para produção de brita para uso imediato e recuperação de área degradada, de uma área Rural da Linha Pedrão- São Caetano-interior-Machadinho-Rs, dentro da matrícula nº 1.064 com área total de 157.000m2, sendo que a área a ser Licenciada e de 10.000m2.
VALOR:R\$-10.800,00(dez mil e oitocentos reais)
PRazo: Em até 90 dias.
FUNDAMENTO: Lei 8.666/93 Art. 24, I
Machadinho, 22 de abril de 2020
Alcir Grison
Prefeito Municipal

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE VIADUTOS**

AVISO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO 03/2020
Contratante PREFEITURA MUNICIPAL DE VIADUTOS/RS.
Contrata: ESCOLARI EMPREENDIMENTOS LTDA, **Objeto:** contratação de uma empresa especializada, para a execução de projeto de pórtico, com o tema de locomotiva, sobre uma ponte férrea, na entrada da cidade de Viadutos, conforme documentos em anexo ao processo. Valor Global: R\$24.800,00(Vinte e quatro mil e oitocentos reais) Base Legal: Art. 24, Inc I da Lei nº 8.666/93; De acordo com as condições estabelecidas no processo de dispensa de licitação, que integram e completam o presente termo contratual. **Prazo:** até 30 Dias, a contar da assinatura do contrato.
Claiton Dos Santos Brum
Prefeito Municipal

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE VIADUTOS**

EDITAL N.º 007/2020 - EXTRATO
EDITAL DE CHAMADA DE APROVADO EM CONCURSO PÚBLICO

Claiton dos Santos Brum, Prefeito Municipal de Viadutos, no uso de suas atribuições legais que lhe são conferidas, CONVOCA o candidato abaixo relacionado, aprovado no Concurso Público nº 001/2019 - Geral aberto pelo Edital 001/2019, e homologação e divulgação da classificação final pelo Edital nº 008/2019.

CARGO	CANDIDATO	CLASSIFICAÇÃO
MÉDICO	JONES EUCLIDES CORREA	3º

O candidato chamado deverá comparecer no Setor de Recursos Humanos da Secretaria de Administração da Prefeitura Municipal de Viadutos, no prazo de 10 (dez) dias, a contar da publicação do presente Edital, no horário das 8:00 às 11:30 horas e das 13:30 às 17:00 horas. O não comparecimento ou a falta de pronunciamento do interessado implicará na Exclusão Automática do Processo.GABINETE DO PREFEITO MUNICIPAL DE VIADUTOS, 22 de abril 2020.
CLAITON DOS SANTOS BRUM
Prefeito Municipal

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRA DO RIO AZUL**
CNPJ Nº 93.539.153/0001-92

**PROCESSO Nº 025/2020
TOMADA DE PREÇOS Nº 004/2020**

OBJETO: Execução de obra de construção de ponte em alvenaria sobre o Rio Paloma, com a utilização de recursos do Governo Federal, Secretaria Nacional de Proteção e Defesa Civil - SEDEC, inseridas nas ações de recuperação de infraestrutura destruída/danificada por desastre, Processo n.º 59053.002964/2019-38.
DATA DA ABERTURA DA LICITAÇÃO: 14 de maio de 2020 - 09 horas.
EDITAL E INFORMAÇÕES: junto a Prefeitura Municipal ou no site www.barradoriazul.rs.gov.br
Barra do Rio Azul, RS, 23 de abril de 2020.
MARCELO ARRUDA,
Prefeito Municipal.

Prefeitura Municipal de Benjamin Constant do Sul

EXTRATO DE EDITAL DE SELEÇÃO SIMPLIFICADA PARA CONTRATAÇÃO EMERGENCIAL DE SERVIDOR - CARGO DE VIGILANTE

O Município de Benjamin Constant do Sul, RS, torna público a todos os interessados que no período de 23 a 27 de abril de 2020, no horário de expediente da repartição, estará recebendo as inscrições para seleção de Vigilante destinado a contratação emergencial para atender demanda do município junto a Secretaria Municipal de Obras e Saneamento. Maiores informações poderão ser obtidas junto a Secretaria Municipal de Administração, localizada na Prefeitura Municipal de Benjamin Constant do Sul, sito à Av. Ernesto Gabaordi, 984, ou pelo telefone (54) 3613-2010, no horário de expediente.
Benjamin Constant do Sul, RS, 22 de abril de 2020.
Itacir Hochmann
Prefeito Municipal