

## NOTÍCIAS

## Um olhar para a vida no Dia Nacional do Diabetes

Doença tem mais de 500 milhões de casos no mundo e 16,8 milhões somente no Brasil

CARLOS SILVEIRA | [jornalismo@jornalbomdia.com.br](mailto:jornalismo@jornalbomdia.com.br)

Manter-se em dia com a saúde e garantir uma longevidade saudável e sem problemas quando a idade chegar. Esta é uma das prioridades que todo ser humano deve ter para que no meio do caminho não venha a sofrer com problemas que foram se acumulando ao longo da vida, e um destes que causa a morte de milhões de pessoas em todo o mundo é o Diabetes Mellitus.

Hoje em dia é difícil não ter um familiar com a doença, seja qual for a idade, já que em alguns casos os primeiros sintomas aparecem na infância seja pela alimentação incorreta, casos na família ou pelo sedentarismo. Mas, para que foquemos mais profundamente no tema, foi instituída, no Brasil uma data para reflexão e início da tomada de maiores cuidados, ou seja, hoje, 26 de junho comemora-se o Dia Nacional do Diabetes.

De acordo com o Ministério da Saúde, por meio da Biblioteca Virtual em Saúde, o Diabetes Mellitus (DM) é uma síndrome metabólica de origem múltipla, decorrente da falta de insulina e/ou da incapacidade de a insulina exercer adequadamente seus efeitos.

O Brasil é o quinto país em incidência de diabetes no mundo, com 16,8 milhões de doentes adultos (20 a 79 anos), ficando atrás apenas da China, Índia, EUA e Paquistão. Porém, a Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD) estima que o Brasil possa subir para quarta posição neste ranking. Dados da Federação Internacional de Diabetes (IDF), mostram que mais de 500 milhões de pessoas têm diabetes no mundo.

A insulina é produzida pelo pâncreas e é responsável pela manutenção do metabolismo da glicose e a falta desse hormônio provoca

deficit na metabolização da glicose e, conseqüentemente, diabetes. Caracteriza-se por altas taxas de açúcar no sangue (hiperglicemia) de forma permanente.

## Tipos

Tipo 1: causada pela destruição das células produtoras de insulina, em decorrência de defeito do sistema imunológico em que os anticorpos atacam as células que produzem a insulina. Ocorre em cerca de 5 a 10% dos diabéticos.

Tipo 2: resulta da resistência à insulina e de deficiência na secreção de insulina. Ocorre em cerca de 90% dos diabéticos.

## Diabetes Gestacional

É a diminuição da tolerância à glicose, diagnosticada pela primeira vez na gestação, podendo ou não persistir após o parto. Sua causa exata ainda não é conhecida.

Outros tipos: são decorrentes de defeitos genéticos associados com outras doenças ou com o uso de medicamentos. Podem ser: defeitos genéticos da função da célula beta; defeitos genéticos na ação da insulina; doenças do pâncreas exócrino (pancreatite, neoplasia, hemocromatose, fibrose cística, etc.); induzidos por drogas ou produtos químicos (diuréticos, corticóides, betabloqueadores, contraceptivos, etc.).

Principais sintomas do DM tipo 1: vontade de urinar diversas vezes; fome freqüente; sede constante; perda de peso; fraqueza; fadiga; nervosismo; mudanças de humor; náusea; vômito.

Principais sintomas do DM tipo 2: infecções freqüentes; alteração visual (visão embaçada); dificuldade na cicatrização de feridas;

formigamento nos pés; furúnculos.

## Complicações

O tratamento correto do diabetes significa manter uma vida saudável, evitando diversas complicações que surgem em conseqüência do mau controle da glicemia. O prolongamento da hiperglicemia (altas taxas de açúcar no sangue) pode causar sérios danos à saúde:

Retinopatia diabética: lesões que aparecem na retina do olho, podendo causar pequenos sangramentos e, como conseqüência, a perda da acuidade visual;

Nefropatia diabética: alterações nos vasos sanguíneos dos rins fazem com que haja a perda de proteína na urina; o órgão pode reduzir sua função lentamente, porém de forma progressiva, até sua paralisação total;

Neuropatia diabética: os nervos ficam incapazes de emitir e receber as mensagens do cérebro, provocando sintomas como: formigamento, dormência ou queimação das pernas, pés e mãos; dores locais e desequilíbrio; enfraquecimento muscular; traumatismo dos pés; pressão baixa; distúrbios digestivos; excesso de transpiração e impotência;

## Pé diabético

Ocorre quando uma área machucada ou infectada nos pés desenvolve uma úlcera (ferida). Seu aparecimento pode ocorrer quando a circulação sanguínea é deficiente e os níveis de glicemia são mal controlados. Qualquer ferimento nos pés deve ser

tratado rapidamente para evitar complicações que podem levar à amputação do membro afetado;

Infarto do miocárdio e acidente vascular: ocorrem quando os grandes vasos sanguíneos são afetados, levando à obstrução (arteriosclerose) de órgãos vitais como o coração e o cérebro. O bom controle da glicose, somado à atividade física e medicamentos que possam combater a pressão alta e o aumento do colesterol e a suspensão do tabagismo, são medidas imprescindíveis de segurança. A incidência deste problema é de 2 a 4 vezes maior nas pessoas com diabetes;

## Infecções

O excesso de glicose pode causar danos ao sistema imunológico, aumentando o risco da pessoa com diabetes contrair algum tipo de infecção. Isso ocorre porque os glóbulos brancos (responsáveis pelo combate aos vírus, bactérias, etc.) ficam menos eficazes com a hiperglicemia. O alto índice de açúcar no sangue é propício para que fungos e bactérias se proliferem em áreas como boca e gengiva, pulmões, pele, pés, genitais e local de incisão cirúrgica.

## Prevenção e controle

Pacientes com história familiar de DM devem ser orientados a manter o peso normal; não fumar; controlar a pressão arterial; evitar medicamentos que potencialmente possam agredir o pâncreas; praticar atividade física regular.

 Estado do Rio Grande do Sul  
MUNICÍPIO DE TRÊS ARROIOS  
Prefeitura Municipal

PROCESSO ADMINISTRATIVO N.º 111/2024  
DISPENSA DE LICITAÇÃO N.º 074/2024

Carlos Florêncio Burille, Prefeito Municipal de Três Arroios – RS, toma pública a contratação por dispensa de licitação nº 074/2024. CONTRATADA: JF SOLUÇÕES EM EQUIPAMENTOS PESADOS (CNPJ: 44.942.187/0001-18). OBJETO: Contratação de empresa para fornecimento de peças para manutenção e conservação da retroescavadeira Randon D, pertencente à frota da Secretaria de Agricultura e Abastecimento, conforme termo de dispensa de licitação. FUNDAMENTAÇÃO LEGAL: art. 75, § 7º, da Lei nº 14.133/2021. Três Arroios/RS, 25 de junho de 2024.

 Prefeitura Municipal de Barra do Rio Azul

PROCESSO Nº 069/2024  
PREGÃO PRESENCIAL Nº 010/2024  
ANULAÇÃO DE PROCESSO

O Prefeito Municipal de Barra do Rio Azul, RS, torna público, a anulação do processo licitatório nº 069/2024, na modalidade Pregão Presencial nº 010/2024, que tem por objeto a contratação de empresa especializada para prestação de serviços de hora/máquina para realização de serviços de Limpeza de vias vicinais, construção de bueros e pontilhões e outros serviços necessários para reabilitação de canteiros, ocasionados pelas enxurradas do dia 02/05/24, no município, sendo aproximadamente 600 horas máquina, com duas Escavadeiras Hidráulicas e uma Retroescavadeira, conforme Processo Defesa Civil do Estado do Rio Grande do Sul, dentre os quais, o presente objeto da Portaria nº 005/2024 – PRECA nº 23/2024.0011894.8. DATA DA ABERTURA DA LICITAÇÃO: 04 de junho de 14:00 horas. EDITAL E INFORMAÇÕES: junto a Prefeitura Municipal ou no site [www.barrarioazul.rs.gov.br](http://www.barrarioazul.rs.gov.br), ou junto a Prefeitura Municipal.

Barra do Rio Azul, RS, 25 de junho de 2024.  
MARCELO ARRUDA  
Prefeito Municipal

 Prefeitura Municipal de Barra do Rio Azul

PROCESSO Nº 078/2024  
PREGÃO PRESENCIAL Nº 011/2024

OBJETO: Contratação de empresa especializada para prestação de serviços de hora/máquina para realização de serviços de Limpeza de vias vicinais, construção de bueros e pontilhões e outros serviços necessários para reabilitação de canteiros, ocasionados pelas enxurradas do dia 02/05/24, no município, sendo aproximadamente 600 horas máquina, com duas Escavadeiras Hidráulicas e uma Retroescavadeira, conforme Processo Defesa Civil do Estado do Rio Grande do Sul, dentre os quais, o presente objeto da Portaria nº 005/2024 – PRECA nº 23/2024.0011894.8. DATA DA ABERTURA DA LICITAÇÃO: 04 de junho de 14:00 horas. EDITAL E INFORMAÇÕES: junto a Prefeitura Municipal ou no site [www.barrarioazul.rs.gov.br](http://www.barrarioazul.rs.gov.br).

Barra do Rio Azul, RS, 25 de junho de 2024.  
MARCELO ARRUDA  
Prefeito Municipal

 Prefeitura Municipal de Severiano de Almeida

Fone: (54) 3525-1122 / (54) 3525-1115  
Praça 12 de Abril, 117 - Centro - CEP: 99818-000  
E-mail: [psa@psa.rs.gov.br](mailto:psa@psa.rs.gov.br)

AVISO DE LICITAÇÃO


Processo Nº 71/2024  
Concorrência Nº 01/2024.

Tipo licitação: Concorrência. CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA EXECUÇÃO DE OBRA DE PAVIMENTAÇÃO ASFALTICA COM C.B.U.Q. REGÊNCIA: Decreto Municipal Nº 3.457/2021 da Lei Federal Nº 14.133/21 e suas alterações.

Entrega dos Envelopes: 09:01 do dia 18/07/24.  
Abertura dos Envelopes: 09:01 do dia 18 de julho de 2024.

O Edital e esclarecimentos poderão ser obtidos no seguinte endereço e horário: Praça 12 de abril nº 117 - Centro, Severiano de Almeida – RS, pelo fone: (54) 3525-1122 Setor de Licitações ou pelo site: [www.severianoalmeida.rs.gov.br](http://www.severianoalmeida.rs.gov.br).

Severiano de Almeida, 25 de junho de 2024.  
MILTO VENDRUSCOLO  
Prefeito Municipal

 Prefeitura Municipal de Severiano de Almeida

Fone: (54) 3525-1122 / (54) 3525-1115  
Praça 12 de Abril, 117 - Centro - CEP: 99818-000  
E-mail: [psa@psa.rs.gov.br](mailto:psa@psa.rs.gov.br)

AVISO DE LICITAÇÃO

Processo Nº 70/2024  
Dispensa por Limite Nº: 52/2024.

Tipo: Dispensa de Licitação

OBJETO: AQUISIÇÃO DE MATERIAIS PARA ALUNOS DA EDUCAÇÃO INFANTIL, DAS ESCOLAS MUNICIPAIS.

REGÊNCIA: Decreto Municipal Nº 2448/2009 Lei Federal nº 14.133/2021.

FORNECEDOR: HARTMANN CARNIEL LTDA-ME, CNPJ: 97.040.125/0001-87

VALOR DA CONTRATAÇÃO: R\$ 3.832,00 (três mil oitocentos e trinta e dois reais)

FORNECEDOR: INES MERICE MESACASA 64268290083, CNPJ: 14.979.263/0001-07

VALOR DA CONTRATAÇÃO: R\$ 2.120,00 (dois mil cento e vinte reais)

Severiano de Almeida, 25 de junho de 2024.  
Milton Vendruscolo  
Prefeito Municipal

 Estado do Rio Grande do Sul  
MUNICÍPIO DE TRÊS ARROIOS  
Prefeitura Municipal

AVISO DE LICITAÇÃO  
MODALIDADE CONCORRÊNCIA Nº 003/2024

O Município de Três Arroios/RS torna público que no dia 18 de julho de 2024, às 09:00 horas, será realizada a Concorrência nº 003/2024, que tem por objeto a concessão de exploração de bar, lancheria, quadra poliesportiva e demais dependências que integram o Ginásio Municipal de Esportes de Três Arroios, conforme especificações contidas no Edital de Licitação. Os Aços do Edital poderá ser obtida junto ao prédio da Prefeitura Municipal de Três Arroios, sito à Rua João Zalmir, nº 155, Bairro Centro - Fone (54) 3525-1122 ou através do site [www.tresarroios.rs.gov.br](http://www.tresarroios.rs.gov.br). Três Arroios/RS, 25 de junho de 2024. Carlos Florêncio Burille - Prefeito Municipal.

 Estado do Rio Grande do Sul  
MUNICÍPIO DE TRÊS ARROIOS  
Prefeitura Municipal

PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 116/2024  
DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 078/2024

Carlos Florêncio Burille, Prefeito Municipal de Três Arroios – RS, torna pública a contratação por dispensa de licitação nº 078/2024. CONTRATADA: MECÂNICA FORÇA DIESEL (CNPJ 09.015.776/0001-50). OBJETO: Contratação de empresa para fornecimento de peças e prestação de serviço para manutenção e conservação do Caminhão Placa ALX 4655, pertencente à frota da Secretaria de Obras e Serviços Públicos, conforme termo de dispensa de licitação. FUNDAMENTAÇÃO LEGAL: art. 75, § 7º, da Lei nº 14.133/2021. Três Arroios/RS, 25 de junho de 2024.

 Estado do Rio Grande do Sul  
MUNICÍPIO DE TRÊS ARROIOS  
Prefeitura Municipal

PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 114/2024  
DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 076/2024

Carlos Florêncio Burille, Prefeito Municipal de Três Arroios – RS, torna pública a contratação por dispensa de licitação nº 076/2024. CONTRATADA: MECÂNICA FORÇA DIESEL (CNPJ 09.015.776/0001-50). OBJETO: Contratação de empresa para fornecimento de peças e prestação de serviço para manutenção e conservação do Caminhão Placa ALX 4655, pertencente à frota da Secretaria de Obras e Serviços Públicos, conforme termo de dispensa de licitação. FUNDAMENTAÇÃO LEGAL: art. 75, § 7º, da Lei nº 14.133/2021. Três Arroios/RS, 25 de junho de 2024.

 Estado do Rio Grande do Sul  
MUNICÍPIO DE TRÊS ARROIOS  
Prefeitura Municipal

PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 113/2024  
DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 075/2024

Carlos Florêncio Burille, Prefeito Municipal de Três Arroios – RS, torna pública a contratação por dispensa de licitação nº 075/2024. CONTRATADA: MECÂNICA FORÇA DIESEL (CNPJ 09.015.776/0001-50). OBJETO: Contratação de empresa para fornecimento de peças e prestação de serviço para manutenção e conservação do Caminhão Placa MBX 6519, pertencente à frota da Secretaria de Obras e Serviços Públicos, conforme termo de dispensa de licitação. FUNDAMENTAÇÃO LEGAL: art. 75, § 7º, da Lei nº 14.133/2021. Três Arroios/RS, 25 de junho de 2024.