

PROJETO ARQUITETÔNICO - MEMORIAL DESCRITIVO ACADEMIA DA SAÚDE – POLO
INTERMEDIÁRIO PRAÇA CENTRO DE EVENTOS DE CAMPOS BORGES

Objeto

O presente Memorial Descritivo estabelece as condições e requisitos que deverão ser obedecidos na execução dos serviços e equipamentos “Academia ao Ar Livre”.

A implantação da Academia ao Ar Livre tem como principal objetivo estimular a atividade física e socialização entre as pessoas, proporcionando à população mais saúde, lazer e entretenimento. O Projeto da Academia ao Ar Livre prevê a implantação de 14 equipamentos. Esses equipamentos foram desenvolvidos de modo a oferecer segurança aos usuários, para a prática de atividades físicas de todas as faixas etárias, mesmo sendo aparelhos que tenham como foco usuários da terceira idade. Possibilitam fortalecimento, alongamento e aumento de flexibilidade de grupos musculares, desenvolvimento de coordenação motora e melhoria da capacidade cardiorrespiratória. Uma placa orientativa específica a musculatura envolvida na prática dos exercícios em cada um dos aparelhos instalados.

Considerações Iniciais

Esta especificação complementa os Projetos Arquitetônicos, Projeto Elétrico e Projeto Hidrossanitário. Todos os materiais empregados e serviços obedecerão rigorosamente aos desenhos de projetos e respectivos detalhes, às exigências e prescrições contidas neste memorial, às normas e especificações da Associação Brasileira de Normas Técnicas – ABNT, bem como, às prescrições e recomendações dos fabricantes. Não é permitida nenhuma alteração nos projetos sem o consentimento e/ou autorização por escrito do contratante e do responsável técnico pelo projeto. Os materiais utilizados na obra, de equivalência com as referências indicadas neste memorial, subentendem-se que se trata de um produto com qualidade, custo, aparência, textura, formato, dimensões, cor, peso e funcionamento similares ou equivalentes ao produto indicado, cabendo a fiscalização a aceitação ou a rejeição do produto que se pretende aplicar em substituição. Desta forma, deverão ser submetidos à aprovação prévia da fiscalização, que para isto, analisará as amostras e protótipos comerciais apresentados pela Contratada. Nestas especificações de caracterização de materiais ou equipamentos, por determinada marca, denominação ou fabricação, fica subentendida a alternativa a juízo da Contratante. Todas as modificações de projeto ou troca de materiais especificados deverão ser solicitadas por escrito à Prefeitura Municipal através da Fiscalização, com antecedência necessária para a análise do PARANACIDADE, sem a qual os serviços não poderão ser executados.

Todos os serviços que não estiverem dentro das condições exigidas, serão demolidos e refeitos pela CONTRATADA, sem nenhum ônus para a CONTRATANTE, tanto de valores como de prazo.

A CONTRATADA será responsável pela administração e pela qualidade dos serviços que porventura tenham sido contratados com terceiros.

A CONTRATADA obriga-se a fornecer todo o material de segurança pessoal que se faça necessário e ou que esteja dentro da legislação federal, estadual ou municipal.

É de inteira responsabilidade da CONTRATADA a segurança do seu pessoal e de terceiros que porventura estejam dentro dos limites das obras.

A CONTRATADA será responsável pela segurança das obras e de suas instalações, até o dia do efetivo recebimento das mesmas pela CONTRATANTE.

A CONTRATANTE poderá, a qualquer tempo, exigir o afastamento de qualquer funcionário da CONTRATADA que se mostrar incompetente, negligente ou insubordinado.

Todas as obrigações legais, impostos federais, estaduais e municipais, assim como os encargos trabalhistas e todo outro qualquer imposto, taxas ou contribuições vigentes na data da proposta, assim como o registro do contrato e o “Habite-se” deverão ser considerados pela CONTRATADA, não cabendo à CONTRATANTE, nenhum ônus extra aos preços propostos.

A CONTRATADA deverá apresentar anotação de responsabilidade técnica ART/CREA-RS, referente à execução da obra e a elaboração de projeto estrutural.

A Academia de Saúde projetada abrange:

- 1- Espaço multiuso – Área Externa (Pátio aberto) -150m²
- 2- Espaço para equipamentos – 223,00M²
- 3- Área de vivência (construção coberta) - (8,00x8,00)cm – 64,00m²
- 4- Sanitário masculino e feminino adaptado p Portador de Necessidades Especiais PNE -3,60m².
- 5- Depósito – 5,76m².

Localização

LOCALIZAÇÃO A Academia da Saúde Polo Intermediário será construída na Praça do parque de eventos municipal, que pode ser acessada pela Rua. A academia da Saúde estará próxima a escola de nível médio, à citar: Escola Municipal Menino Deus. O mapa abaixo apresenta a localização da praça e as principais vias de acesso.



Serviços Preliminares

Placa de obra

A placa deverá ser afixada na parte frontal da obra em local bem visível, colocada no início dos trabalhos.

Locação da Obra

A locação da obra será efetuada de maneira a atender rigorosamente as dimensões do Projeto Arquitetônico entregue, respeitando recuos, alinhamentos e esquadro.

Compactação do Terreno

Regularização da área visando seu nivelamento para execução dos serviços. O movimento de terra necessário deverá ser executado para adaptação do terreno às cotas, níveis e demais condições impostas pelo projeto e recomendações da fiscalização. Nos locais onde o sub-leito não apresentar condições favoráveis à compactação, o material deverá ser substituído por outro de modo a obter-se à compactação adequada.

ESPAÇO EQUIPAMENTOS

Piso Externo

Base em brita número 1, com espessura de 5cm, energicamente apiloada e compactada com rolo mecânico. Piso em blocos intertravados de concreto (formato retangular ou 16 faces) com dimensão de 10 x 20 x 8cm, devem ter cantos e cor uniforme, com pigmentos que resistam à alcalinidade do cimento, à exposição aos raios solares e às intempéries, sem fissuras, vazios, bordas quebradas ou rebarbas.

O piso pronto não deverá apresentar degraus ou obstáculos que dificultem a circulação. Para sua execução a área deverá ser nivelada de acordo com as cotas indicadas em desenho.

Não será tolerado piso irregular.

Concluída a distribuição das peças pré-moldadas as juntas serão preenchidas com argamassa de cimento e areia, até preenchimento completo das mesmas.

Guia de Concreto pré-fabricado

A definição do traçado dos passeios e canteiros será executada com meio fio de concreto pré fabricado, com dimensões de 19 x 39 x 9cm, promovendo um adequado acabamento do piso em placas de concreto no tamanho de 10 x 20 x 8cm, bem como a contenção de sua base.

Para o assentamento do meio fio deverá ser aberta uma vala com fundo regularizado e apiloado. As peças serão colocadas de maneira que a face superior não apresente falhas nem depressões e o rejuntamento se fará com argamassa de cimento e areia.

Equipamentos

As bases para fixação dos aparelhos deverão atender as especificações do fabricante para cada tipo de equipamento. Assim, parte dos aparelhos será fixada por parabouts sobre uma base de concreto com 10cm de espessura e outra parte, fixada por

chumbadores em estacas de concreto. Deverá ser fornecido e instalados os seguintes aparelhos:

- 01 Aparelho para Simulador de percurso;
- 01 Aparelho extensão lombar;
- 01 Aparelho Prancha Lateral com exercitador de pernas;
- 01 Aparelho para abdução conjugado braços;
- 01 Aparelho para Puxador costas conjugadas com peito;
- 01 Aparelho paralela;
- 01 Aparelho esquiador;
- 03 Aparelho Barras marinheiro;
- 01 Aparelho para Espaldar;
- 01 Aparelho Barras Assimétricas horizontal tripla;
- 03 Aparelho de pranchas para exercício abdominal.
- 02 Totem
- 02 Totem com Placa Orientativa.

Totem

A Academia da Saúde terá identificação própria ao longo da praça por meio de totens, sendo um totem principal e um Totem para identificar o espaço de vivência e dois totens com placa orientativa de uso dos equipamentos, instalados conforme projeto. As informações apresentadas no totem, bem como o padrão (tipo de letra, cor, dimensão) seguirá as prescrições do Ministério da Saúde. Na área de vivência os sanitários terão placas de identificação afixada na porta, conforme normatização da ABNT NBR 9050/2015. O depósito e sanitários terá placa de identificação com o nome do ambiente, conforme apresentado em projeto. No interior do sanitário terá placa orientativa de uso.

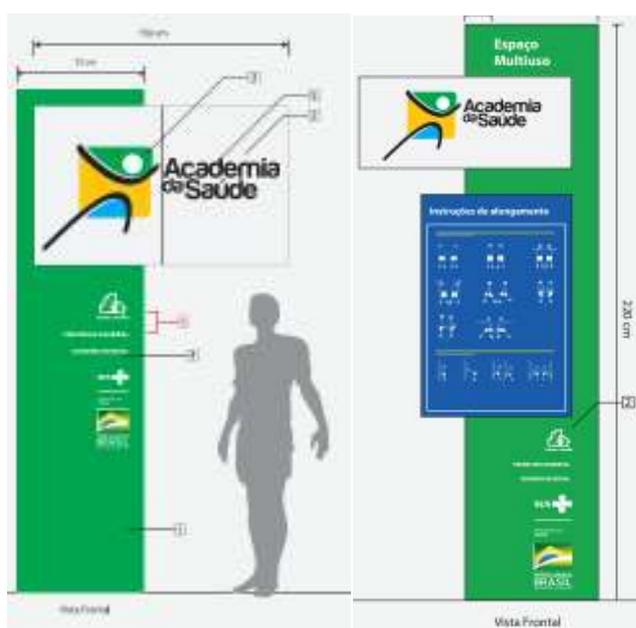


Figura 1 - TOTEM - consultar especificações de cada modelo em anexo a este memorial

Função do totem espaço multiuso e com equipamentos.

Descreve o modo de utilização dos aparelhos, o alongamento adequado a ser realizado antes e depois dos exercícios e diversas outras informações importantes.



Figura 2 - Placa Orientativa sanitário - ver especificações em anexo

Iluminação

Serão instalados postes de iluminação de acordo com projeto elétrico. acionados através de fotocélula, a fotocélula deverá ser instalada em local adequado, que receba luminosidade natural e não esteja encoberta pela vegetação, causando falhas na ativação. Os postes serão de tubos metálicos de 2", fixados através de chapa metálica de 15x15cm, chumbada em bloco de concreto de 30x30x30cm. No bloco de concreto deve ser chumbada uma caixa de passagem e inspeção para rede elétrica 4x2", que será ligada aos eletrodutos de distribuição subterrânea, conforme detalhe na imagem abaixo. Deverá ser inserido dentro do tubo metálico um eletroduto de PVC corrugado para passagem da fiação até o suporte da iluminação. No suporte será instalado soquete padrão tipo E27, com proteção de globo de vidro tipo leitoso, diâmetro de 30cm. Os postes deverão ser pintados com tinta esmalte, em duas demãos, com cor a ser escolhida pela fiscalização municipal, e entregues com as lâmpadas instaladas.

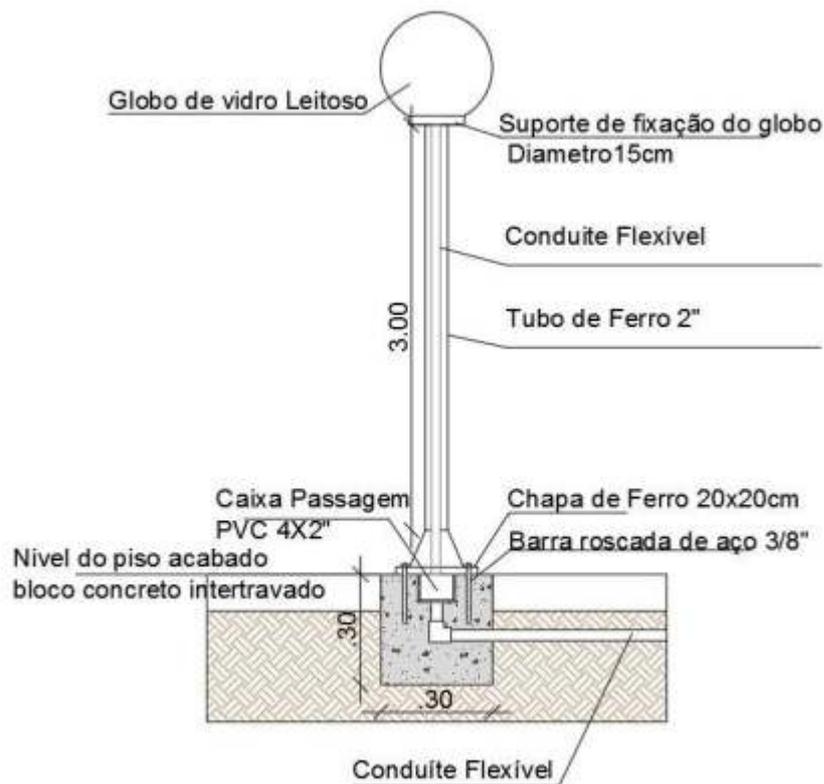


Figura 3 – Detalhe poste de iluminação

Mobiliário

Bancos de Jardim

Serão colocados seis bancos com base em concreto/alvenaria e assento de madeira tratada e impermeabilizada.

Medidas 11 Largura de 1500 mm, altura do assento de 370mm, altura do encosto de 40mm, altura total de 770mm, base assento de 340mm. Estrutura Deverá ser formado por 3 pés em formato de h; as tábuas medem 136 x 30 x 1500mm, para assento e encosto; acompanhar parafusos e porcas para fixar banco no piso.

Lixeiras

Serão instaladas uma lixeira com depósito individualizado para metal, plástico, vidro e outros materiais fixadas em pontos estratégicos da praça, conforme projeto.

Plantio de Grama

O plantio da grama será realizado após o adequado preparo e adubação (para correção do PH) do terreno. A grama deverá ser plantada colocando placa por placa, uma ao lado da outra, sem que haja qualquer espaço entre as mesmas. Concluído o plantio, preencher as junções das placas com terra de escavação, livre de sementes e outras

impurezas. O gramado deverá ser regado periodicamente e com abundância, até que o enraizamento se efetive e a obra seja entregue.

ESPAÇO DE VIVÊNCIA E ESTRUTURA DE APOIO

O espaço de vivência consiste num espaço com área coberta destinada a prática de atividades físicas e corporais. A cobertura proposta é um telhado em telha cerâmica com 35% de inclinação e estrutura de apoio em madeira. A madeira utilizada no telhado será impermeabilizada contra ação da umidade e ataque de cupins. A drenagem da água pluvial da cobertura se dá por infiltração no gramado. A área coberta é iluminada por lâmpadas Led's de 40W de potência distribuídas no espaço, conforme projeto elétrico. O espaço tem disponível duas tomadas de 100VA. A área de vivência terá piso de concreto nivelado e com acabamento superficial adequado a circulação e prática de atividades físicas e corporais.

Toda a edificação será construída com fundação e estrutura de apoio em concreto e alvenaria em tijolo cerâmico a chato. As paredes externas da edificação serão pintadas em tinta látex nas cores definidas pelo Ministério da Saúde. O projeto de fundações e estrutural deverá ser fornecido pelo responsável técnico da empresa e apresentado ao setor de engenharia da prefeitura para sua aprovação.

A estrutura de apoio é uma área construída com depósito e sanitários. Nestes ambientes existem:

● **Depósito:** ambiente interno destinado à guarda de materiais para o desenvolvimento de atividades próprias do Programa Academia da Saúde. Neste ambiente existe além de prateleiras para armazenamento dos materiais, com fornecimento de água fria e um Quadro Geral de Energia de todos os circuitos de iluminação e tomadas do espaço de vivência, depósito e sanitários, além de uma chave geral para ligar/desligar a iluminação dos postes ornamentais da Praça. O depósito terá piso em cerâmico e paredes rebocadas e pintadas sendo o teto em PVC branco. O depósito terá porta de 80x210cm pintado com tinta esmalte e janela alta basculante para ventilação com 80x60cm com esquadria de alumínio e vidro canelado.

● **Sanitário feminino:** consiste de ambiente interno contendo lavatório e bacia sanitária com caixa acoplada, destinado ao uso do sexo masculino e adaptado à pessoa com deficiência, conforme indicações normativas da ABNT NBR 9050/2015, que exige além de alturas específicas definidas em projeto, a inclusão de barras de apoio, ser instalada placa sinalizadora em inox. O ambiente é iluminado com uma lâmpada Led de 40W centralizado no espaço. O sanitário terá piso em cerâmica e paredes revestidas em cerâmica ate altura de 1,50m do piso acabado. A parede a partir de 1,50m até o teto será pintado com tinta lavável. O forro será em PVC branco, incluso todos os acessórios de instalação e roda forro. A porta será em alumínio com dimensões 90x210cm terá abertura voltada para fora e com barra de apoio que facilite a abertura. A abertura para ventilação terá 80x60cm, sendo a janela basculante com esquadria de alumínio e vidro canelado.

• **Sanitário masculino:** consiste de ambiente interno contendo lavatório e bacia sanitária com caixa acoplada, destinado ao uso do sexo masculino e adaptado à pessoa com deficiência, conforme indicações normativas da ABNT NBR 9050/2015, que exige além de alturas específicas definidas em projeto, a inclusão de barras de apoio, ser instalada placa sinalizadora em inox. O ambiente é iluminado com uma lâmpada Led de 40W centralizado no espaço. O sanitário terá piso em cerâmica e paredes revestidas em cerâmica ate altura de 1,50m do piso acabado. A parede a partir de 1,50m até o teto será pintado com tinta lavável. O forro será em PVC branco, incluso todos os acessórios de instalação e roda forro. A porta será em alumínio com dimensões 90x210cm terá abertura voltada para fora e com barra de apoio que facilite a abertura. A abertura para ventilação terá 80x60cm, sendo a janela basculante com esquadria de alumínio e vidro cancelado.

• **Água Fria:** A alimentação da água potável da edificação será feita pela concessionária local até o hidrômetro, a ser instalado em local adequado junto ao alinhamento do terreno. A tubulação de água fria deverá ser executada com tubo de PVC rígido soldável, diâmetro 25mm, sempre respeitando as indicações do fabricante sobre a instalação e manuseio. Toda a distribuição deverá ser executada embutida nas paredes e contrapiso. Será instalado um registro de gaveta de PVC em cada banheiro, de diâmetro 1/2", conforme indicado em projeto. Nos pontos de ligação deverá ser utilizado conexão mista com bucha de latão, que deverão ficar perfeitamente alinhadas com nível do reboco pronto. Deverão ser previstas as passagens da tubulação nos elementos estruturais e contrapiso, ficando vedado o rasgamento posterior destes elementos para passagem da tubulação. A ligação dos aparelhos será feita através de mangote flexível de PVC, com utilização de fita veda rosca. Todos as ligações e aparelhos deverão ser testados, certificando-se da inexistência de vazamentos e garantindo o funcionamento dos pontos de ligação.

• **Esgoto:** A tubulação de esgoto deverá ser toda embutida no contrapiso, com a utilização de tubos de PVC, com diâmetro de 40mm nos lavatórios e 100mm no vaso sanitário. Deverão ser previstas as passagens da tubulação nos elementos estruturais e contrapiso, ficando vedado o rasgamento posterior destes elementos para passagem da tubulação. Nas emendas e conexões dos tubos deverá ser realizada a vedação utilizando anel de borracha com pasta lubrificante própria para tal uso. Em cada banheiro será instalado um ralo sifonado para coleta da água de limpeza, e passagem do esgoto do lavatório. Será utilizada caixa sifonada 150x150x50mm, com grelha plástica com sistema de fechamento. Na área externa serão executadas uma caixa de passagem e inspeção de esgoto em alvenaria de tijolos cerâmicos, de 40x40x40cm externamente, rebocadas internamente e com tampa de concreto armado, que deverá ficar perfeitamente nivelada com o nível do piso circundante. Ao final da rede deverá ser instalada fossa séptica e filtro anaeróbico pré-fabricados em polietileno, com capacidades mínimas indicadas em projeto, enterrados de maneira que não prejudique a circulação de pessoas, e garantindo o fácil acesso para limpeza e eventual manutenção. Após a fossa séptica e o filtro será executado o sumidouro, com dimensões indicadas em projeto, que será preenchido com pedra de mão.

- **Instalações Elétricas:** Serão executadas embutidas na alvenaria e no forro. Toda a fiação deverá ser distribuída com a utilização de eletroduto corrugado. Na distribuição com eletrodutos deverão ser utilizadas caixas de passagem em PVC 4x2" nas mudanças de direção e pontos de ligação. Deverá ser instalado quadro de distribuição de PVC embutido em alvenaria, com a utilização de disjuntores tipo DIN, com a distribuição dos circuitos conforme indicado em projeto elétrico. A fiação será com fio de cobre flexível revestido com PVC antichamas, sendo a cor vermelha para fase, azul para neutro, verde para aterramento e preto para retorno da iluminação. Toda a distribuição será feita utilizando fio com seção de 2,5mm², com exceção da entrada da rede que será de 10,0mm². A entrada da rede virá da ligação existente no local, sendo levada até o quadro de distribuição através de eletroduto subterrâneo, devendo ser utilizado eletroduto de PVC corrugado tipo reforçado. A iluminação será com plafon simples de uma lâmpada, fixado no forro nas áreas internas, e nas tesouras na área externa. Todas as luminárias deverão ser entregues com a lâmpada instalada. A empresa executora fica responsável pela eventual troca de local em caso de falhas no acionamento. A instalação deverá seguir as recomendações do fabricante. Todas as instalações deverão ser testadas no momento da conclusão dos serviços.

ESPAÇO MULTIUSO

O espaço multiuso é uma área ao ar livre sem barreiras físicas com acesso as demais áreas da Praça e integrado a Área de Vivência e ao Espaço com Equipamentos. Nas extremidades desta área existe um acabamento com meio fio. O piso do espaço multiuso é grama.

LIMPEZA DA OBRA

Será removido todo o entulho do terreno e cuidadosamente limpos e varridos todos os excessos.

Todos os pisos serão cuidadosamente limpos, retirando-se toda e qualquer sujeira aderente, lavados, a fim de apresentar superfície uniforme, isenta de qualquer impureza, manchas e outras imperfeições, encontrando-se em perfeitas condições de utilização.

Todas as alvenarias de elementos vazados, revestimentos, aparelhos sanitários etc, serão limpos abundante e cuidadosamente lavados, de modo a não serem danificadas outras partes da obra por estes serviços de limpeza.

Todas as torneiras e registros serão limpos com escova e sabão, até que sejam retirados todos os vestígios de sujeiras e/ou respingos da pintura.

Todas as louças sanitárias serão abundantemente lavadas, removendo-se com cuidado todo o excesso de massa utilizado na colocação das peças.

Todas as caixas de passagem, assim como as sifonadas, deverão ser abertas para limpeza e remoção de detritos. Todas as fechaduras deverão ser testadas quanto ao seu funcionamento e o perfeito nivelamento das portas.

Todas as bancadas deverão ser perfeitamente limpas, retirando-se toda e qualquer impureza.

Todos os aparelhos de iluminação deverão ser limpos, observando-se o perfeito funcionamento dos mesmos e o estado das lâmpadas.

Todas as ruas e calçadas deverão ser varridas para retirada de todo o excesso de massa que por ventura tenha ficado.

MEDIÇÕES E PAGAMENTOS

As medições serão efetuadas conforme cronograma, na unidade dos serviços efetivamente executados e aceitos pela FISCALIZAÇÃO, de acordo com a descrição da Planilha de Orçamentária que inclui material, mão de obra, encargos sociais, ferramentas, transportes, lucro, e tudo mais necessário para execução das obras.

RECEBIMENTO DA OBRA

Por ocasião do recebimento da obra, todas as instalações devem estar funcionando perfeitamente e com a autorização dos órgãos competentes, bem como da Prefeitura Municipal de Campos Borges Será procedida cuidadosa verificação por parte da FISCALIZAÇÃO das perfeitas condições de todas as instalações elétricas, abastecimento de água, rede de esgotos, rede de drenagem e demais outros aspectos da infra-estrutura do local. Deverão ser demolidas todas as instalações provisórias utilizadas na execução da obra.

Campos Borges, 29 de março de 2021.

Eng. Civil Marcio Vendruscullo
CREA RS 202.735
Resp. Técnico

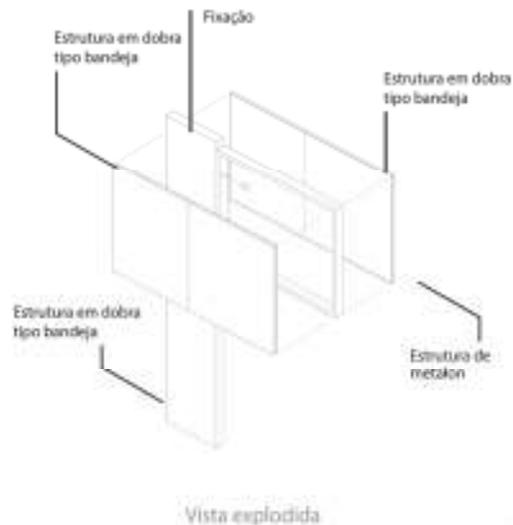
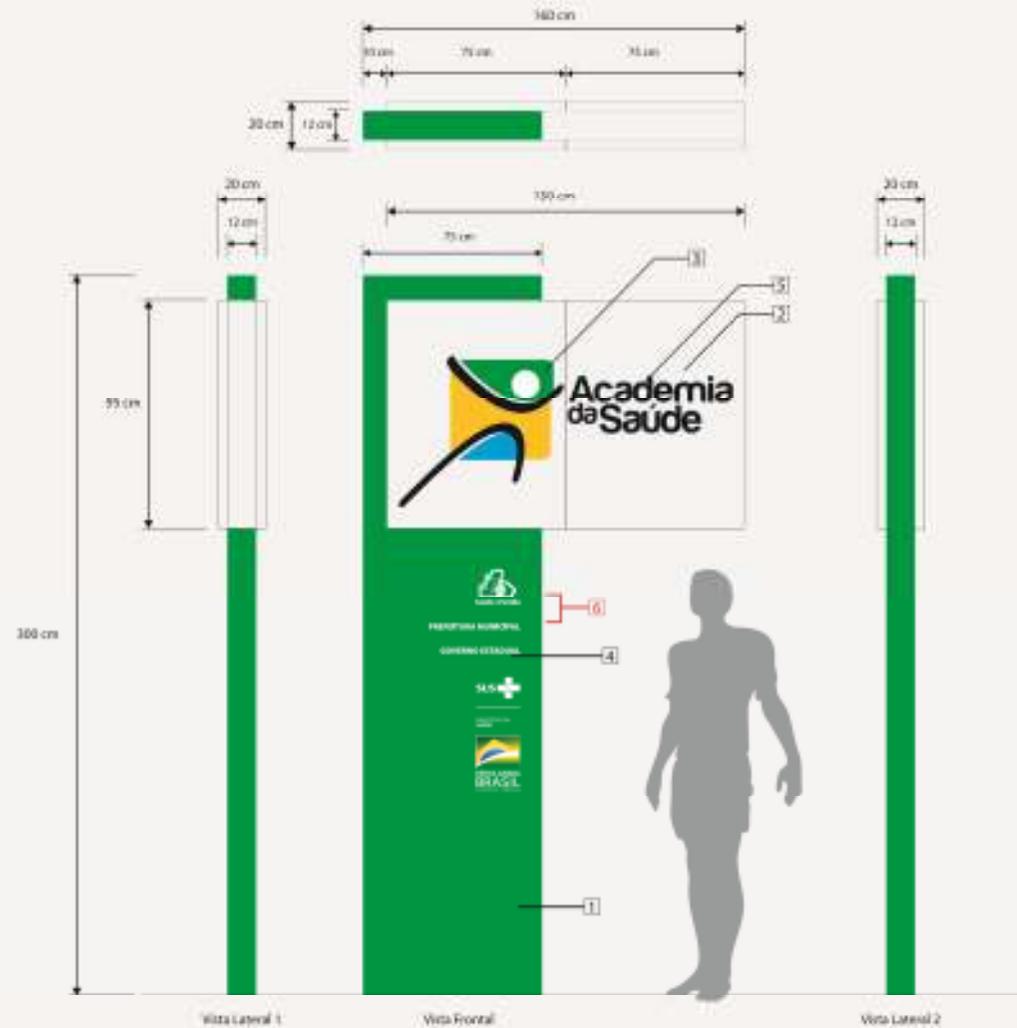
Prefeitura Municipal de Campos Borges

2.2 Totem Principal – TP

Totem para todos os polos do programa Academia da Saúde. Sua aplicação deve ser no acesso principal do polo e em local de fácil visualização.

As marcas devem ser aplicadas na ordem apresentada: marca da Prefeitura, marca do SUS, assinatura do Ministério da Saúde e marca do Governo Federal.

As marcas devem ser aplicadas na ordem apresentada: marca da Saúde da Família, marca da Prefeitura Municipal, marca do Governo Estadual, marca do SUS, assinatura do Ministério da Saúde e marca do Governo Federal.

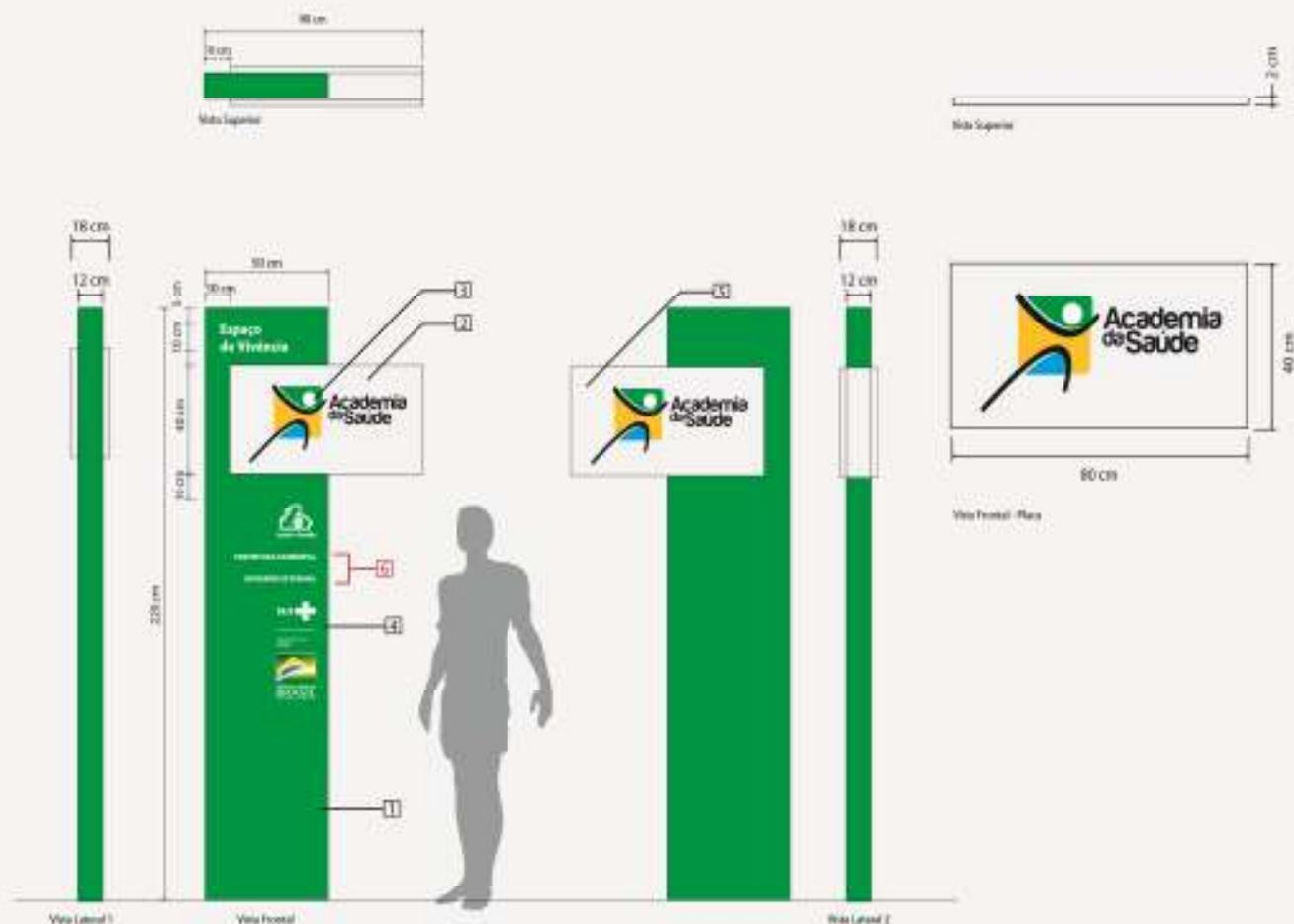
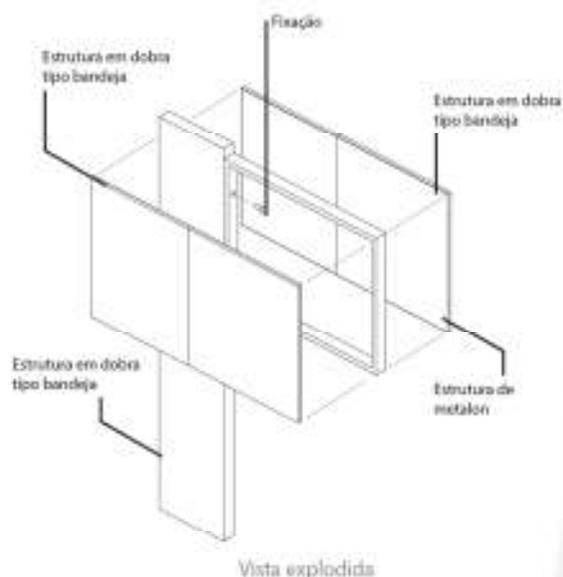


- 1) Estrutura em dobra tipo bandeja com acabamento em pintura automotiva na cor verde Academia.
- 2) Estrutura em dobra tipo bandeja com acabamento em pintura automotiva nas respectivas cores.
- 3) Marca Academia da Saúde aplicada por processo serigráfico respeitando o padrão de cores da marca versão chapada.
- 4) Marcas aplicadas por processo serigráfico respeitando o padrão de cores de cada marca versão chapada.
- 5) Informações aplicadas por processo serigráfico respeitando o padrão de cores.
- 6) Inserir as marcas do Governo Estadual e da Prefeitura Municipal.

2.3 Totem Espaço de Vivência – TEV

Este totem tem como função sinalizar e identificar o Espaço de Vivência do polo do programa Academia da Saúde.

As marcas devem ser aplicadas na ordem apresentada: marca da Saúde da Família, marca da Prefeitura Municipal, marca do Governo Estadual, marca do SUS, assinatura do Ministério da Saúde e marca do Governo Federal.

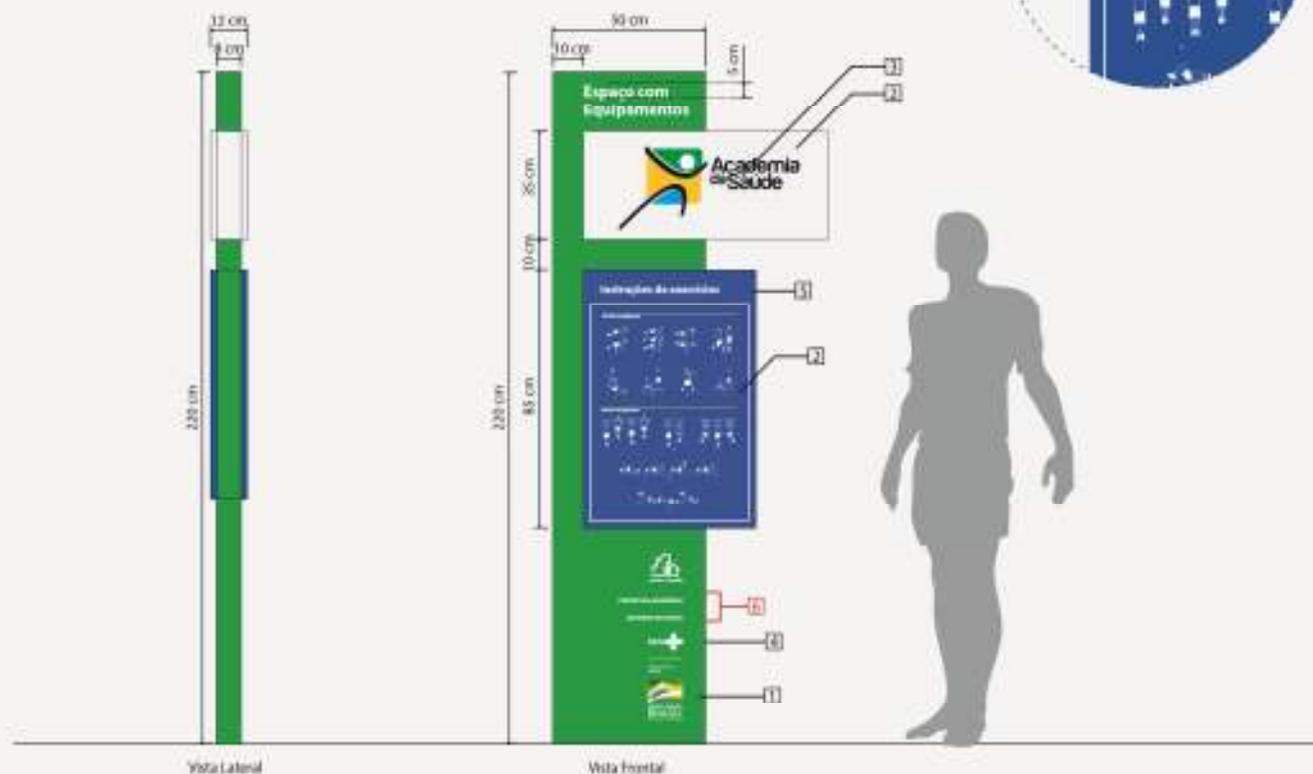
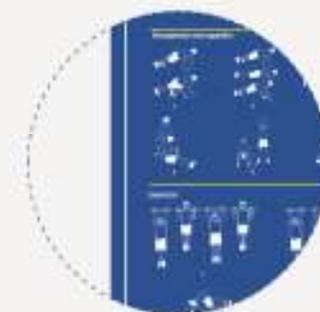
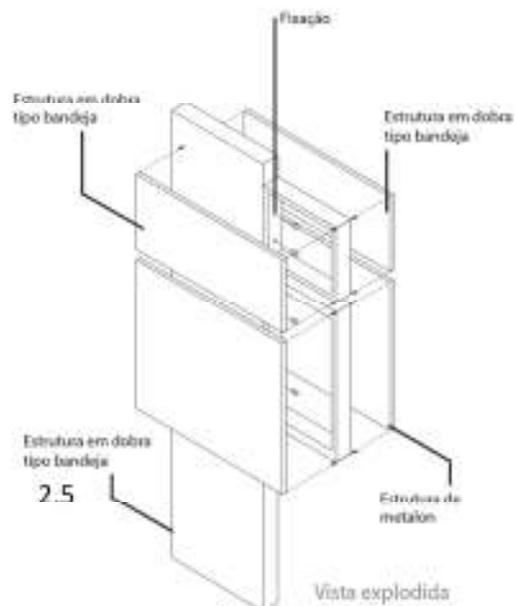


- 1 Estrutura em dobra tipo bandeja com acabamento em pintura automotiva na cor verde Academia.
- 2 Estrutura em dobra tipo bandeja com acabamento em pintura automotiva nas respectivas cores.
- 3 Marca Academia da Saúde aplicada por processo serigráfico respeitando o padrão de cores da marca versão chapada.
- 4 Marcas aplicadas por processo serigráfico respeitando o padrão de cores de cada marca versão chapada.
- 5 Informações aplicadas por processo serigráfico respeitando o padrão de cores.
- 6 Inserir as marcas do Governo Estadual e da Prefeitura Municipal.

2.5 Totem Espaço com Equipamentos – TEE

Este totem tem a função de identificar o Espaço com Equipamentos e orientar a realização de alguns exercícios utilizando ou não os equipamentos à disposição.

As marcas devem ser aplicadas na ordem apresentada: marca da Saúde da Família, marca da Prefeitura Municipal, marca do Governo Estadual, marca do SUS, assinatura do Ministério da Saúde e marca do Governo Federal.



- 1 Estrutura em dobra tipo bandeja com acabamento em pintura automotiva na cor verde Academia.
- 2 Estrutura em dobra tipo bandeja com acabamento em pintura automotiva nas respectivas cores.
- 3 Marca Academia da Saúde aplicada por processo serigráfico respeitando o padrão de cores da marca versão chapada.
- 4 Marcas aplicadas por processo serigráfico respeitando o padrão de cores de cada marca versão chapada.
- 5 Informações aplicadas por processo serigráfico respeitando o padrão de cores.
- 6 Inserir as marcas do Governo Estadual e da Prefeitura Municipal.

2.8 Placa de Identificação de Compartimento – PIC

2.8.1 Polo Intermediário – PI

Placa em chapa de aço 1,5mm com acabamento em pintura automotiva verde na frente, grafismo em serigrafia nas cores da marca do programa Academia da Saúde, informação em serigrafia na cor branca.

A aplicação da placa deverá ser centralizada na porta, na altura de 160 cm acima do chão.

