

PROPOSTA COMERCIAL

REF: DISPENSA DE LICITAÇÃO 006/2026

MUNICÍPIO DE CERRO GRANDE/RS.

ESCOLA TÉCNICA REDEOPP

PROPOSTA DE CURSOS – RS QUALIFICAÇÃO CERRO GRANDE - RS

OBJETO:

1 turma de Auxiliar mecânico de máquinas pesadas

1 turma de Cuidador de Idosos

1 turma de Auxiliar de cozinha

- Todos os cursos terão apostilas disponibilizadas gratuitamente aos alunos.

PÚBLICO-ALVO:

Os alunos inscritos serão captados pela redeOpp e também indicados pela Prefeitura Municipal de Cerro Grande, através da Secretaria do Trabalho, Indústria e Comércio para participar do programa RS Qualificação.

DOCUMENTOS EXIGIDOS PARA MATRÍCULA:

RG, CPF e Comprovante de residência.

METODOLOGIA:

Auxiliar Mecânico de máquinas pesadas:

As aulas acontecem em local indicado pela prefeitura com deslocamento de nossos professores e materiais necessários.

O treinamento é realizado da seguinte forma:

48 horas com aulas presenciais segunda-feira à quarta-feira (ou dias a escolher) das 07:30 as 12:00 – 13:30 as 18:00 em local apontado pela secretaria de obras, dispondo de espaço para simulação de operação e também as seguintes máquinas:

Retro escavadeira, Escavadeira hidráulica, Motoniveladora.

Auxiliar de Cozinha:

As aulas acontecem em local indicado pela prefeitura com deslocamento de nossos professores e materiais necessários.

O treinamento é realizado da seguinte forma:

48 horas presenciais (geralmente duas noites por semana)

Cuidador de Idosos:

As aulas acontecem em local indicado pela prefeitura com deslocamento de nossos professores e materiais necessários.

O treinamento é realizado da seguinte forma:

48 horas presenciais (geralmente finais de semana ou duas noites por semana)

PROGRAMA RS QUALIFICAÇÃO:

TURMA 01:

AUXILIAR DE MECÂNICO DE MÁQUINAS PESADAS – 48 HORAS

OBJETIVO:

O treinamento tem como objetivo formar e reciclar profissional para atuar no mercado de auxiliar de mecânico máquinas pesadas, com foco em manutenção preventiva, operação técnica e profissional, eliminar corrigir vícios e segurança no trabalho.

MÓDULOS:

Reconhecer conceitos básicos aplicados à terraplanagem e fundações;
Reconhecer os diferentes tipos e características de solos;
Identificar diferentes ambientes de trabalho e suas características;
Analisar dados e informações de textos, tabelas e documentos técnicos;
Reconhecer informações, simbologias e unidades de medidas aplicadas a projetos;
Analisar os conceitos de qualidade técnica, saúde, segurança e meio ambiente;
Identificar os tipos e características de EPI e EPCs, e suas aplicações;
Identificar normas e procedimentos técnicos relativos à qualidade, saúde e segurança com foco na operação de máquinas pesadas;
Caracterizar os vários tipos de máquinas de terraplanagem, seus implementos e acessórios;
Identificar as características operacionais das máquinas de terraplanagem;
Reconhecer recursos de informática aplicados à operação com máquinas pesadas;
Reconhecer os conceitos básicos de planejamento do trabalho;
Compreender os princípios básicos de manejo de resíduos, armazenamento e utilização.

NR 06 - Norma Regulamentadora Nº06: Equipamentos de Proteção Individual – EPI.

NR 11 - Norma Regulamentadora Nº11: Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais.

NR 12 - Norma Regulamentadora Nº12: Máquinas e Equipamentos.

INVESTIMENTOS:

Capacidade: 20 alunos

Valor hora aula: 400,00

Valor hora aula/aluno: 20,00

Valor Por turma: R\$ 19.200,00

TURMA 02:

AUXILIAR DE COZINHA – 48 HORAS

OBJETIVO:

Capacitar pessoas cujo interesse em atuar na área gastronômica aptos a trabalhar em restaurantes, ou abrir seu próprio negócio.

MÓDULOS:

Introdução à gastronomia, Técnicas de preparo e cozimento, Gestão de compras / estoque, Segurança na manipulação de alimentos, Noções básicas de nutrição, Noções básicas de culinária, Serviço de mesa, Planejamento de menu, Receitas típicas de diferentes cozinhas do mundo, Trabalho em equipe na cozinha.

INVESTIMENTOS:

Capacidade: 16 alunos

Valor hora aula: 320,00

Valor hora aula/aluno: 20,00

Valor Por turma: R\$ 15.360,00

TURMA 03:

CUIDADOR DE IDOSOS – 48 HORAS

OBJETIVO:

Esse profissional estará capacitado para auxiliar o idoso que apresenta ou não limitações nas atividades da vida cotidiana.

Oferece cuidado e/ou suporte ao idoso, desempenhando atividades relacionadas ao seu bem-estar Físico, mental, social e legal, diretamente ou por meio de empresas voltadas a esse público.

MÓDULOS:

Envelhecimento Humano:

O processo de envelhecimento humano, a velhice da população: desafios e conquistas e mitos relacionados ao envelhecer.

Legislação do Idoso:

Estatuto do Idoso e direito social; Maus tratos e violência contra o idoso: As legislações Nacionais e Internacionais pertinentes ao envelhecimento humano, prevenção a maus tratos, negligência e a violência contra o idoso.

Conhecendo o Cuidador:

Habilidades e competências e mercado de trabalho: Discussão sobre quem é o cuidador, suas funções, postura e ética profissional e formas de contratação conforme CLT. A relação idoso-cuidador.

Cuidando do cuidador:

Síndrome de Burnout e prevenção a Saúde Mental. Autoestima e autocuidado do cuidador. Rede de apoio.

Principais doenças e seus cuidados e Noções de Cuidados de enfermagem:

Cuidados com sondas, ulcera de pressão, ileostomia, colostomia e urostomia. Doenças próprias do envelhecimento, diabetes, pressão alta, Parkinson e Alzheimer, Saúde bucal e higiene. Alimentação da pessoa idosa.

Noções de Primeiros Socorros e Cuidados no uso das medicações:

Cuidados com o manuseio de medicamentos, exames laboratoriais, noções de primeiros socorros da pessoa idosa e emergência no domicílio.

Envelhecimento e Autonomia: idosos dependentes e semi-dependentes:

Idosos dependentes e semi-dependentes, alteração de memória, depressão e demência, atividades estimulantes e físicas para o idoso. Acomodação da pessoa idosa na cama, mudança de posição do corpo.

Prevenindo quedas e outros acidentes com o idoso:

Adaptação do ambiente doméstico, informar as cuidadoras referente ao cuidado adequado na residência, garantindo atendimento com qualidade da pessoa acamada ou com limitações físicas.

Novas Tecnologias e o Envelhecimento Humano:

Comunicação verbal e não verbal, uso da tecnologia no dia-a-dia do idoso dependente e semi-dependente. Auto-estima do idoso. Estimular o corpo e os sentidos do idoso, vestuário e socialização.

Relações Inter-pessoais e a importância da espiritualidade e da religiosidade para a pessoa idosa:

Modalidades de atendimento ao idoso, momento de reflexão e troca de experiência entre as alunas, abordando aspectos emocionais, familiares e sociais, bem como espiritualidade e finitude. Como proceder em caso de óbito.

INVESTIMENTOS:

Capacidade: 20 alunos

Valor hora aula: 269,40

Valor hora aula/aluno: 13,47

Valor Por turma: R\$ 12.931,20

Na proposta pedimos 50% de entrada sobre o valor total, para cobrir custos iniciais de execução, e 50% restantes na conclusão após entrega de certificados e verificação de todo o trabalho realizado. A agenda com data de início e demais aulas, se confirma após o pagamento do valor inicial de 50%.

Sobre eventuais alunos excedentes em cada turma, não será cobrado nenhum valor adicional.

Nossa equipe prontamente fica a disposição via este e-mail para dúvidas ou eventual reunião presencial.

Diozer Calegari – Diretor comercial

Não-Me-Toque – RS terça -feira, 20 de fevereiro de 2026



Opportunity Treinamentos

CNPJ: 47.014.608/0001-39