



SÔNIA MARA
NASCIMENTO

13
03

Espectáculo: A Bagagem da sua Vida

A Bagagem da sua Vida é uma palestra conduzida pela profissional **Sônia Mara do Nascimento** e momento teatral o poder da autoestima.

Inspirado na obra de Viktor Emil Frankl leva aos participantes compreensões emocionantes sobre a importância de encontrar sentido nos desafios da vida. Quantas vezes colocamos a culpa de tudo de ruim, nas outras pessoas e instituições? Nos colocamos no papel de meros espectadores, quando na verdade, reunimos todas as condições de atuarmos como protagonistas e agentes da transformação que tanto cobramos e queremos no mundo.

O conteúdo programático aborda os seguintes tópicos:

- ✓ A Bagagem da sua Vida: O que você carrega nela?
- ✓ O sentido da vida
- ✓ Comportamentos
- ✓ Autoestima
- ✓ Inteligência Emocional
- ✓ Amor próprio
- ✓ Desafios do dia a dia.

Carga horária: Uma hora e meia a duas.

Investimento total: R\$ 4,000



Encantado, julho de 2023.

SM consultorias e Treinamentos
CNPJ 20111887000100
Treinador Comportamental

Sônia Mara do Nascimento

51-995123342