

PROPOSTA COMERCIAL



Dra. Josiane Razera

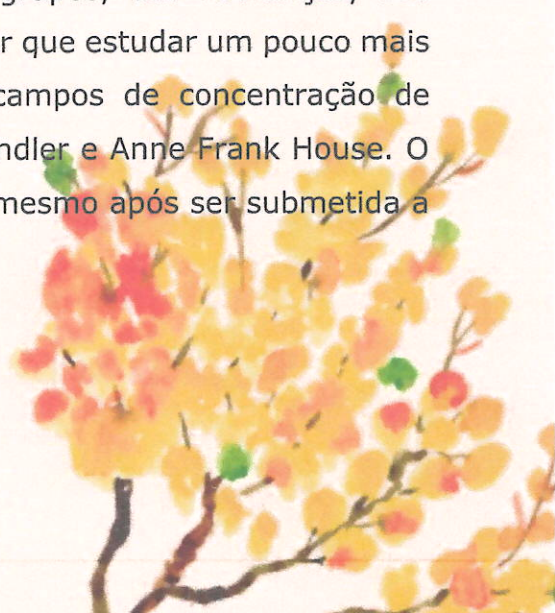
- Ψ Psicóloga (2007/2011 – Atitus Educação)
- Ψ Esp. Relações Conjugais e Familiares (2012/2013 – Atitus Educação)
- Ψ Esp. (em andamento) Psicologia Positiva (2024/- PUCRS)
- Ψ Mestrado em Psicologia (2013/2014 - UNISINOS)
- Ψ Doutorado em Psicologia (2015/2018 - UNISINOS)

Eu sou a Josiane Razera, psicóloga e professora há mais de uma década. Todo meu processo de formação foi voltado para a compreensão dos relacionamentos humanos, sejam eles afetivos, familiares, sociais ou profissionais. Acredito na psicologia e na educação como ferramentas que mudam vidas. Quem me conhece, sabe como sou apaixonada por ambas.

Nessa mesma década, tive a oportunidade de conhecer aproximadamente 25 países, com um interesse genuíno em aprender mais sobre a história da humanidade. Sempre quis compreender, a partir dos meus interesses por relacionamentos humanos, o comportamento dos grupos, das lideranças, dos comportamentos de massas e, para isso, nada melhor que estudar um pouco mais a fundo a Segunda Guerra Mundial. Conheci os campos de concentração de Aushwitz e Sachsenhausen, a Fábrica de Oskar Schindler e Anne Frank House. O que faz uma pessoa desejar a continuidade da vida mesmo após ser submetida a tamanhas barbáries?!!

Entre em contato:

54 99999 9177



Uma das filosofias que embasam minhas palestras é a de Viktor Frankl, psicólogo judeu que sobreviveu ao campo de concentração e passou a estudar o sentido da vida. Porque vivemos, afinal?! Porque muitas pessoas sentem um enorme vazio existencial, enquanto outras não? Aliás, sentir-se com uma vida muito cheia e ao mesmo tempo vazia, tem sido um sintoma do século atual.

A soma entre formação acadêmica e experiências profissionais e pessoais, levaram-me a criar o meu portfólio de palestras, sendo elas:

- Ψ Saúde mental e o sentido da vida¹
- Ψ A ciência da felicidade e do bem-estar¹
- Ψ Comunicação não violenta: do julgamento à compreensão²
- Ψ Liderança positiva: resiliência e adaptabilidade²

A minha atuação enquanto palestrante, aborda os temas relacionados – essencialmente – à qualidade de vida (saúde física; saúde mental; relacionamentos, comunicação e propósito de vida). Busco promover reflexões sobre bem-estar e o que de fato é felicidade. A minha proposta é auxiliar pessoas a compreenderem que a vida é feita de desafios, mas nem por isso precisa ser uma vida ruim. Costumo diferenciar o que é normal e o que é patológico em termos de saúde mental, bem como saliento a importância de prevenir o adoecimento psíquico. Sentir-se triste é diferente de ter depressão, ansiedade nem sempre é um sintoma ruim. Vamos pensar sobre possibilidades para promoção de saúde mental?

Eu não tenho respostas, elas são internas e individuais, mas tenho as perguntas certas para fazer.



Descrição das atividades e proposta comercial:

¹ A palestra pode ser seguida de uma atividade de rodas de conversas;

² A palestra pode ser seguida de uma oficina sobre a temática;

- Palestras (atividade expositiva e dialogada) 1,5 horas (s/ número limite de participantes);
- Roda de conversa/ oficina (atividade prática e reflexiva) 2 horas (máximo 20 participantes);

Honorários:

R\$ 2.000,00 (pagos mediante NF). O referido valor incluir despesas com deslocamento.

Passo Fundo, junho de 2026.

Entre em contato:

54 99999 8177

