

LAR DO IDOSO

# Aconchego

CNPJ 06.229.031/0001-03

## PLANO DE TRABALHO

### DADOS CADASTRAIS

Órgão/ Entidade Proponente: Lar do Idoso Aconchego

CNPJ: 06.229.031/0001-03

Endereço: Linha Pulador Norte/ SN

Cidade: Ibirubá UF: RS

CEP: 98200-000

DDD/Telefone: (54) 99195-1435

Conta Corrente nº: 45456-7

Agência: 0244

Nome do Responsável: Lisiane Gonçalves Ebbing

C.I./Órgão Expedidor:1063445769/ SJS

CPF: 948.061.600-91

Endereço: Firmino de Paula- 1875

Email: lisiane.goncalves@hotmail.com

CEP: 98200-000

40

# LAR DO IDOSO Aconchego

CNPJ 06.229.031/0001-03

## DESCRIÇÃO DO PROJETO

**Título do Projeto: Viver a melhor idade**

Período de Execução: 2 meses      Início: Junho/23

### Identificação do objeto

O Lar do Idoso Aconchego é uma Instituição de caridade, de personalidade jurídica de direito privado, sem fins lucrativos, com duração ilimitada, para abrigar idosos desamparados, sem distinção de credo, cor ou nacionalidade, acima de 60 anos, prestando-lhes toda a assistência material e espiritual.

Considerando os idosos isolados do convívio social, em situação de abandono (inexistência do grupo familiar e/ou abandono familiar), detentores de renda insuficiente para prover sua subsistência sem moradia ou com moradias precárias, alimentação e higiene deficitária, a Instituição tem como objetivo oportunizar uma casa lar, abrigando idosos e proporcionando condições de vida diária similar à de uma esfera familiar apoiada por entidades públicas e privadas, resgatando vínculos familiares a autoestima, a proteção social e de direito da cidadania.

Atualmente o Lar do Idoso possui 57 idosos institucionalizados, sendo que algumas situações para acolhimento vêm encaminhadas pela equipe técnica do CRAS de Ibirubá onde identificam idosos em situação de risco social, abandono, ou com renda individual insuficiente para a sua sobrevivência, e ou quando seus familiares estejam impossibilitados de prestar os cuidados necessários para uma velhice saudável.

# LAR DO IDOSO Aconchego

Atualmente contamos com 2 profissionais da área de Pedagogia que trabalham com os idosos atividades intergeracionais, onde é realizado trabalho de resgate da história de vida dos mesmos, resgate da auto estima e melhoria do vínculo interpessoal. Também é realizado atividades individuais como forma de oferecer acolhimento e orientação aos idosos da entidade e recém-chegados, favorecendo a adaptação ao ambiente, conhecendo suas potencialidades, dificuldades e história de vida. Idosos acamados que não se comunicam verbalmente também recebem atendimento individual através de músicas de relaxamento, reconhecimento dos sentidos e alívio das tensões, através de profissionais da saúde.

São realizados trabalhos grupais com a finalidade de trabalhar os sentimentos vivenciados de acordo com as necessidades e problemas apresentados, também em datas comemorativas para se trabalhar o tema, em casos de óbitos de outros idosos para a elaboração do luto.

Também dentro desses atendimentos individuais e grupais são trabalhados a estimulação cognitiva, melhorando assim seu desempenho físico e social.

**Assistência à Saúde:** Os principais objetivos da equipe da enfermagem será oferecer ambiente seguro e acolhedor para idosos cronicamente debilitados e funcionalmente dependentes; garantir serviços de atenção integral que atendam às necessidades das pessoas idosas em estado de vulnerabilidade; promover o conforto e a dignidade de seus usuários. A equipe é formada por Enfermeiros e Técnicos em Enfermagem e são responsáveis pelos provimentos de medicamentos e materiais necessários aos idosos. O enfermeiro elabora as escalas mensais das funcionárias da área, é responsável pelos prontuários, planeja, executa e avalia o serviço de enfermagem e as rotinas técnicas.

# LAR DO IDOSO Aconchego

CNPJ 06.229.031/0001-03

Os cuidados diários de enfermagem correspondem à: higiene corporal e oral, sendo a oral limpeza diária das próteses dentárias; incluindo corte de cabelo, unhas, barba; auxílio na locomoção aos cadeirantes e com dificuldades físicas; medicação e dieta conforme prescrição médica, identificação dos diagnósticos de enfermagem, terapia medicamentosa, sendo que alguns recebem auxílio para se alimentar; verificação de sinais vitais; estímulo de atividades físicas de acordo com a capacidade de locomoção de cada um; além do banho de sol. Os cuidados com a saúde são realizados diariamente vinte e quatro horas por dia.

O enfermeiro também é responsável na verificação e pedidos de receita, contato com a secretária de saúde e toda rede que envolve o Sistema Único de Saúde; além de liderar e direcionar os profissionais que realizam o cuidado direto com os 57 usuários, visando capacitar a equipe de enfermagem a fim de habilitá-los a executar as ações do cuidado à pessoa idosa com sensibilidade, segurança, maturidade e responsabilidade.

Quando o profissional da enfermagem atua junto à pessoa idosa residente em uma ILPI, esse trabalhador tem condições de tornar esse cuidado/atendimento/assistência mais humanizado, acolhedor, avaliativo, integral, podendo contribuir para melhoria da qualidade de vida do idoso institucionalizado.

**Quanto ao cargo de Cozinheira são atribuições:** Preparar alimentos sob supervisão de nutricionista, de modo que assegure a qualidade, higiene, sabor, aroma e apresentação da refeição a ser servida. Inspeccionar a higienização de equipamentos e utensílios. Auxiliar na requisição do material necessário para a preparação dos alimentos. Coordenar atividades da cozinha. Poder participar da execução da faxina da área interna da cozinha, limpeza de máquinas, utensílios e outros equipamentos, utilizando-se de materiais adequados, para assegurar sua utilização no preparo dos alimentos.

# LAR DO IDOSO Aconchego

CNPJ 06.229.031/0001-03

Executar outras tarefas de mesma natureza e nível de complexidade associadas ao ambiente organizacional.

## **No que se refere ao cargo de Serviços Gerais:**

Cuidar da higiene e aparência, verificar horários de realização das atividades, cuidar da alimentação, ajudar no banho e na higiene das necessidades fisiológicas, estar sempre atenta às ações do idoso.

Proceder à limpeza específica dos espaços, de acordo com o plano de higienização, tratamento de roupas, transporte e organização de materiais; Colaborar na prestação de cuidados de higiene e conforto, alimentação, transferências e posicionamentos aos idosos.

Contamos com uma equipe de 20 funcionários, sendo 02 Enfermeiras, 06 Técnico de Enfermagem, 02 Cozinheiras e 10 Serviços Gerais.

## **Objetivos específico:**

- Acolher e garantir proteção integral;
- Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais;
- Possibilitar a convivência comunitária;
- Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de garantia de Direitos e às demais políticas públicas e setoriais;

# LAR DO IDOSO Aconchego

CNPJ 06.229.031/0001-03

- Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia;
- Diminuir os estigmas e estereótipos negativos com relação ao envelhecimento;
- Promover o acesso a programações culturais, atividades internas e externas, de lazer, de esporte, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades;
- Promover momentos de descontração, de interação entre grupos, de desinibição, de socialização entre pares, de movimentos expressivos realizados de forma prazerosa, desafiantes e que levam a novas descobertas;
- Proporcionar um envelhecimento mais longo e saudável;
- Promover o acesso ao BPC e a outros benefícios previdenciários;
- Promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;

**Objetivo Geral: Custear o pagamento de todos profissionais que atuam junto ao Lar do Idoso Aconchego.**

# LAR DO IDOSO **Aconchego**

Justificativa da proposição:  
CNPJ 06.229.031/0001-03

O Lar do Idoso Aconchego desenvolve o Serviço de Proteção Social Especial de Alta Complexidade, de acordo com a Resolução nº 109 do Conselho Nacional de Assistência Social (CNAS), de 11 de novembro de 2009, visando à garantia de privacidade, respeito aos costumes, às tradições e à diversidade de ciclos de vida, raça/etnia, religião e gênero.

O atendimento prestado é personalizado e em pequenos grupos, favorecendo assim o convívio familiar, comunitário, bem como a utilização dos equipamentos e serviços disponibilizados pela rede de serviços socioassistenciais local. A entidade tem por objetivo atender pessoas idosas independentes e/ ou com diversos graus de dependência, com os vínculos familiares fragilizados ou rompidos; pessoas idosas que não dispõem de condições para permanecer com suas famílias, com vivência de situações de violência e negligência, em situação de rua e abandono.

Com relação ao acesso à renda, verifica-se que grande maioria dos usuários (as) são aposentados (as), recebem benefícios de caráter previdenciário e assistencial. Entretanto é nítido que a maioria é beneficiada pelo BPC (Benefício de Prestação Continuada).

No que tange aos aspectos biopsicossociais, os usuários já dão entrada na entidade com impedimento de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial. A convivência familiar fragilizada ou rompida também colabora para a institucionalização da pessoa idosa.

O trabalho desenvolvido pela entidade justifica-se devido ao fenômeno universal do envelhecimento das populações. A decorrência do aumento do tempo de vida tem colocado na ordem do dia a questão dos idosos e dos aposentados. Embora a longevidade constitua uma notável conquista da



LAR DO IDOSO

# Aconchego

CNPJ 06.229.031/0001-03

ciência (processo inevitável e irreversível), todas as pessoas sensatas são unânimes em afirmar que mais importante do que ter a existência prolongada é envelhecer com dignidade e qualidade de vida. Sendo assim a entidade propõe atender seus usuários em consonância com as legislações que asseguram os direitos desse segmento.

Toda estrutura edificada foi possível graças a doação de nossa comunidade, pessoas e entidades se empenharam em auxiliar em campanhas para que este projeto se tornasse realidade e cumprir sua Missão para o qual foi planejado e está sendo estruturado, ou seja oferecer aos Idosos um abrigo ou creche dia, com qualidade de vida, profissionalismo e AMOR, jamais local sem qualificação ou uma estrutura que não ofereça o conforto tão necessários nesta fase de suas vidas.

### **Indicação do público alvo e do impacto social**

Idosos a partir de 60 anos de idade, familiares, funcionários e comunidade em geral.



# LAR DO IDOSO Aconchego

CNPJ 06.229.031/0001-03  
Metas e resultados esperados

<p>Descrição do impacto e meios de verificação:</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Criar um ambiente que desperte a auto estima, o estímulo, a organização individual, a aceitação do envelhecimento ativo e saudável será avaliado se houver mais socialização a integração comunitária;</li><li>-Estimular que idosos façam atividades físicas como caminhadas e exercícios físicos, para isso será avaliado quantos idosos praticam exercícios diariamente;</li><li>-Possibilitar ao idoso uma vida diária semelhante a esfera familiar constituindo espaço de proteção social e de direito à cidadania, sendo avaliado se os idosos estão utilizando o espaço para lazer;</li><li>- Oferecer uma alimentação adequada dentro de suas necessidades, procurando evitar a desnutrição e obesidade;</li><li>- Manter a higiene do ambiente institucional bem como dos idosos acolhidos;</li></ul>
-----------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

10

# LAR DO IDOSO Aconchego

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

CNPJ 06.229.031/0001-03

Meta	Etapa	Especificação	Indicador Físico	Duração
Custear o pagamento dos profissionais na área da saúde	01	Pagamento de profissionais Enfermeiro e Técnico de Enfermagem	01	Início Junho/23 Término Julho/23
Custear o pagamento dos Serviços Gerais	01	Pagamento de Serviços Gerais	01	Início Junho/23 Término Julho/23
Custear o pagamento de Cozinheiras	01	Pagamento de Cozinheiras	01	Início Junho/23 Término Julho/23

40

# LAR DO IDOSO Aconchego

CNPJ 06.229.031/0001-03  
Plano de Aplicação

Natureza da Despesa

Mês 01

Quantidade	Descrição	Valor Total
18	Pagamento de profissional Enfermeiro, Técnico de Enfermagem, Cozinheira e Serviços Gerais	R\$ 80.470,71
<b>Mês 02</b>		
20	Pagamento de profissional Enfermeiro, Técnico de Enfermagem, Cozinheira e Serviços Gerais	R\$ 91.035,98
<b>Total:</b>		<b>R\$ 171.506,69</b>

Despesas de custeio	R\$ 171.506,69
<b>Total</b>	<b>R\$ 171.506,69</b>

10

Marlene Dickel Romann LAR DO IDOSO	Secretaria	413.621.520-72
Luciane Rockembach Schwantes	Suplente	780.698.150-00
Cirio Bonatto CNPJ 06.229.031/0001-03	Suplente	392.049.950-68
Marisa Dickel de Oliveira	Suplente	427.658.540-68

Por ser expressão de verdade, sob as penas da lei, firmo a presente declaração.

Ibirubá-RS, 06 de Junho de 2023

Lisiane Gonçalves Ebbing

948.061.600-91