

LAR DO IDOSO **Aconchego**

CNPJ 06.229.031/0001-03

PLANO DE TRABALHO

Acolhida na melhor idade



LAR DO IDOSO **Aconchego**

CNPJ 06.229.031/0001-03

1. OBJETIVO GERAL:

Resgatar os vínculos familiares entre idosos institucionalizados e seus familiares, bem como realizar atendimentos grupais e individuais com atividades adaptadas de cada acolhido, destacando a importância do desenvolvimento criativo nas áreas da memória, percepção, atenção, linguagem, raciocínio e coordenação motora.

2. PÚBLICO ALVO:

Idosos apartir de 60 anos de idade, familiares, trabalhadores e Diretoria da Entidade.

3. OBJETO DA PARCERIA:

O Lar do Idoso Aconchego é uma Instituição de caridade, de personalidade jurídica de direito privado, sem fins lucrativos, com duração ilimitada, para abrigar idosos desamparados, sem distinção de credo, cor ou nacionalidade, acima de 60 anos, prestando-lhes toda a assistência material e espiritual.

Considerando os idosos isolados do convívio social, em situação de abandono (inexistência do grupo familiar e/ou abandono familiar), detentores de renda insuficiente para prover sua subsistência sem moradia ou com moradias precárias, alimentação e higiene deficitária, a Instituição tem como objetivo oportunizar uma casa lar, abrigando idosos e proporcionando condições de vida diária similar a de uma esfera familiar apoiada por entidades públicas e privadas, resgatando vínculos familiares a autoestima, a proteção social e de direito da cidadania;

Viabilizar uma alternativa de moradia ao idoso em situação de risco social, abandono ou com renda individual insuficiente para a sua sobrevivência, e ou

J M M

LAR DO IDOSO Aconchego

CNPJ 06.229.031/0001-03
quando seus familiares estiverem impossibilitados de prestar os cuidados necessários para uma velhice saudável;

Possibilitar ao idoso uma vida diária semelhante a esfera familiar, constituindo um espaço de proteção social e de direito a cidadania;

Oferecer uma alimentação adequada dentro de suas necessidades, procurando evitar a desnutrição;

Proporcionar e encaminhar atendimentos em áreas específicas, saúde e lazer;

Criar um ambiente que desperte a auto estima, o estímulo, a organização individual, a aceitação do envelhecimento ativo e saudável resgatando a socialização a integração comunitária e a cidadania;

Identificar a frequência das visitas da família aos idosos do Lar;

- Compreender a importância atribuída pelo idoso institucionalizado à família;
 - Identificar a proximidade da relação entre os idosos e a família;
 - Conhecer as razões atribuídas pelo idoso ao afastamento dos familiares;
- Promover um contacto entre o idoso que não é visitado e a família;

JUSTIFICATIVA

O presente projeto tem como objetivo resgatar os vínculos familiares entre idosos institucionalizados e seus familiares, para isso será realizado a contratação de profissional Assistente Social para a execução do projeto e terá a participação do voluntário do Banco do Brasil, Sr. Gastão Oswaldo Zart junto a Instituição Lar do Idoso Aconchego, realizando trabalho coletivo junto às redes familiares dos idosos institucionalizados, bem como:

LAR DO IDOSO **Aconchego**

CNPJ 06.229.031/0001-03

Atividades Intergeracionais

Apresentação dos idosos e exposição dos objetivos da atividade de integração. Resgate da história de vida dos idosos – para que eles se apropriem com de suas experiências vividas e possam compartilhá-las com o grupo e assim, resgatar a auto-estima e melhorar o vínculo interpessoal.

ORIENTAÇÃO FAMILIAR

O fortalecimento das famílias deve ser apoiado e potencializado em diferentes dimensões que visem à reorganização do complexo sistema de relações familiares, especialmente no que se refere ao respeito aos direitos da pessoa idosa. A atenção à família é de extrema importância para manter a boa relação entre idoso e seus familiares, para que os mesmos compreendam o funcionamento da entidade e sua importância na vida do idoso.

Sempre que houver necessidade Grupo em família A realização do grupo busca o fortalecimento dos vínculos familiares. Através da ação, pretende-se conscientizar as famílias sobre sua função protetiva e promover a maior participação das mesmas nas decisões da entidade. Buscará também informar os participantes sobre os direitos da pessoa idosa e sobre a dinâmica da entidade.

- **Atendimentos Individuais:** serão realizados como forma de oferecer acolhimento e orientação aos idosos da entidade e recém-chegados, favorecendo a adaptação ao ambiente, conhecendo suas potencialidades, dificuldades e história de vida; aos idosos que apresentarem queixas, mudanças de comportamento ou passarem por alguma dificuldade, no intuito de prevenir patologias e recuperar funções psíquicas e emocionais. Idosos

N M M

acamados que não se comunicarem verbalmente, também receberão atendimento individual.

LANÇA IDOSO Aconchego

CNPJ 06.229.031/0001-03

através de cuidados paliativos como: massagens terapêuticas, músicas de relaxamento, reconhecimento dos sentidos e alívio das tensões, através de profissionais da saúde;

Atendimentos Grupais: serão realizados com os idosos, com a finalidade de trabalhar os sentimentos vivenciados de acordo com as necessidades e problemas apresentados, também em algumas datas comemorativas para se trabalhar o tema, em casos de óbitos de outros idosos para a elaboração do luto, e como forma de fortalecer o corpo e a mente do idoso; proporcionando qualidade de vida, estimulando a expressão verbal, corporal, artística, psicomotora, a interação grupal.

Trabalho com a Família: serão acompanhados os familiares que realizarem visitas na entidade, como forma de orienta-los, transmitindo a evolução ou regressão do idoso, a forma que necessitarem ser tratados em determinados casos, estimulando a importância de sua presença na vida do idoso; além de reuniões bimestrais da equipe com a família dos idosos, oferecendo orientações necessárias sobre o funcionamento da entidade, o quadro atual do idoso e o papel da família na entidade.

- Visitas domiciliares: serão realizadas juntamente com a equipe técnica para garantir que o idoso solicitante à vaga, realmente necessita ser abrigado e se a entidade terá condições de atendê-lo; como instrumento de avaliação, será utilizado uma Ficha de Anamnese do Idoso.

Nmd



5. Modo e periodicidade da prestação de contas

30(trinta) dias contados do término da vigência

A avaliação será constante e contínua em todas as etapas concretizadas e os registros serão expressos em documentários, fichas, fotos, relatórios, pareceres, prestação de contas a cargo do Tesoureiro.

Ibirubá, 28 de Dezembro de 2021


Normélia Maria Muller

Presidente Lar do Idoso