



Lar do Idoso  
**Aconchego**

## PLANO DE TRABALHO

1. DADOS CADASTRAIS DA PROPONENTE		
<b>1.1 DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL</b>		
Nome da Entidade: Lar do Idoso Aconchego	CNPJ: 06.229.031/0001-03	
Endereço: Linha Pulador Norte/ SN		
Cidade/UF: Ibirubá RS	Bairro: Interior	CEP: 98200-000
Telefone: 5431990386	Celular: (54) 99195-1435	
E-mail: lizianefra5@gmail.com	Site:	
Data Constituição da OSC: 04/03/2004		
Representante Legal: Jair Fogliatto Bottega		CPF: 627.951.399-87
RG: 4041420	Órgão Expedidor: SESP PR	
Telefone: 54 99105 1720	E-Mail: jair.bottega@icloud.com	
Endereço: Rudi Welzel nº 19		
Cidade/UF: Ibirubá RS	Bairro: Hermany	CEP: 98200-000
Período de mandato diretoria Início: 18/12/2025		Fim:18/12/2027
<b>1.2 APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL (OPCIONAL)</b>		
O Lar do Idoso Aconchego é uma Instituição de caridade, de personalidade jurídica de direito privado, sem fins lucrativos, com duração ilimitada, para abrigar idosos desamparados, sem distinção de credo, cor ou		

nacionalidade, acima de 60 anos, prestando-lhes toda a assistência material e espiritual.

## **2. EXPERIÊNCIA, DIAGNÓSTICO SOCIOTERRITORIAL E IMPACTO SOCIAL ESPERADO**

### **2.1 Experiências da Organização da Sociedade Civil que a torna apta a realizar o objeto do Plano de Trabalho.**

Atualmente o Lar do Idoso possui 67 idosos institucionalizados, sendo que algumas situações para acolhimento vêm encaminhadas pela equipe técnica do CRAS de Ibirubá onde identificam idosos em situação de risco social, abandono, ou com renda individual insuficiente para a sua sobrevivência, e ou quando seus familiares estejam impossibilitados de prestar os cuidados necessários para uma velhice saudável.

### **2.2 Descrição da realidade que será objeto da parceria:**

Contamos com um profissional da área de Pedagogia que trabalham com os idosos com atividades intergeracionais, onde é realizado trabalho de resgate da história de vida dos mesmos, resgate da auto estima e melhoria do vínculo interpessoal. Também é realizado atividades individuais como forma de oferecer acolhimento e orientação aos idosos da entidade e recém-chegados, favorecendo a adaptação ao ambiente, conhecendo suas potencialidades, dificuldades e história de vida. Idosos acamados que não se comunicam verbalmente também recebem atendimento individual através de músicas de relaxamento, reconhecimento dos sentidos e alívio das tensões, através de profissionais da saúde.

São realizados trabalhos grupais com a finalidade de trabalhar os sentimentos vivenciados de acordo com as necessidades e problemas apresentados, também em datas comemorativas para se trabalhar o tema, em casos de óbitos de outros idosos para a elaboração do luto.

Também dentro desses atendimentos individuais e grupais são trabalhados a estimulação cognitiva, melhorando assim seu desempenho físico e social.

#### Assistência à Saúde:

- Oferecer ambiente seguro e acolhedor para idosos cronicamente debilitados e funcionalmente dependentes;
- Garantir serviços de atenção integral que atendam às necessidades das pessoas idosas em estado de vulnerabilidade;
- Promover o conforto e a dignidade de seus usuários.

A equipe é formada por Enfermeiros e Técnicos em Enfermagem e são responsáveis pelos provimentos de medicamentos e materiais necessários aos idosos. O enfermeiro elabora as escalas mensais das funcionárias da área, é responsável pelos prontuários, planeja, executa e avalia o serviço de enfermagem e as rotinas técnicas.

#### Os cuidados diários de enfermagem correspondem à:

- Higiene corporal e oral, sendo a oral limpeza diária das próteses dentárias; incluindo corte de cabelo,

unhas, barba;

- Auxílio na locomoção aos cadeirantes e com dificuldades físicas;
- Medicação e dieta conforme prescrição médica, identificação dos diagnósticos de enfermagem, terapia medicamentosa, sendo que alguns recebem auxílio para se alimentar;
- Verificação de sinais vitais;
- Estímulo de atividades físicas de acordo com a capacidade de locomoção de cada um;

Os cuidados com a saúde são realizados diariamente vinte e quatro horas por dia.

O enfermeiro também é responsável na verificação e pedidos de receita, contato com a secretária de saúde e toda rede que envolve o Sistema Único de Saúde; além de liderar e direcionar os profissionais que realizam o cuidado direto com os 67 usuários, visando capacitar a equipe de enfermagem a fim de habilitá-los a executar as ações do cuidado à pessoa idosa com sensibilidade, segurança, maturidade e responsabilidade.

Quando o profissional da enfermagem atua junto à pessoa idosa residente em uma ILPI, esse trabalhador tem condições de tornar esse cuidado/atendimento/assistência mais humanizado, acolhedor, avaliativo, integral, podendo contribuir para melhoria da qualidade de vida do idoso institucionalizado.

Quanto ao cargo de Cozinheira são atribuições:

- Preparar alimentos sob supervisão de nutricionista, de modo que assegure a qualidade, higiene, sabor, aroma e apresentação da refeição a ser servida.
- Inspeccionar a higienização de equipamentos e utensílios. Auxiliar na requisição do material necessário para a preparação dos alimentos.
- Coordenar atividades da cozinha.
- Poder participar da execução da faxina da área interna da cozinha, limpeza de máquinas, utensílios e outros equipamentos, utilizando-se de materiais adequados, para assegurar sua utilização no preparo dos alimentos.
- Executar outras tarefas de mesma natureza e nível de complexidade associadas ao ambiente organizacional.

No que se refere ao cargo de Serviços Gerais:

- Cuidar da higiene e aparência, verificar horários de realização das atividades, cuidar da alimentação, ajudar no banho e na higiene das necessidades fisiológicas, estar sempre atenta às ações do idoso.
- Proceder à limpeza específica dos espaços, de acordo com o plano de higienização, tratamento de roupas, transporte e organização de materiais; Colaborar na prestação de cuidados de higiene e conforto, alimentação, transferências e posicionamentos aos idosos.

### **2.3 Impacto Social esperado com a execução do serviço/programa/projeto**

A aquisição de uma máquina secadora de roupas representa uma melhoria significativa para a instituição de longa permanência para idosos, garantindo maior eficiência na higienização de roupas, lençóis e toalhas. O equipamento contribui para a prevenção de doenças, ao evitar umidade e proliferação de microrganismos,

além de assegurar maior agilidade nos processos, especialmente em períodos de clima úmido. Também melhora as condições de trabalho dos colaboradores, tornando o serviço mais seguro e organizado, e elevando a qualidade do atendimento aos idosos. Assim também podemos dizer que a aquisição de colchões para a instituição de longa permanência é fundamental para garantir conforto, saúde e dignidade aos idosos. Colchões adequados ajudam na prevenção de lesões por pressão, melhoram a qualidade do sono e contribuem para a higiene e segurança do ambiente. Trata-se de um investimento essencial para promover o bem-estar e a qualidade de vida dos residentes, assim como novas toalhas de banho e lençóis.

Assim o Lar do Idoso Aconchego espera seguir mantendo um atendimento de qualidade, fornecendo toda estrutura necessária e amparo emocional aos internos, além de seguir ofertando boas condições de higiene, conforto, lazer, alimentação de qualidade e acompanhamento de profissionais qualificados, de forma que os familiares e sociedade em geral possam confiar na nossa instituição para a prestação de cuidados a quem mais necessita.

<b>3. DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE/PROJETO (serviço, programa ou projeto)</b>
<b>3.1 Nome do Projeto: ATENDIMENTO DE QUALIDADE AOS IDOSOS</b>
<b>3.2 Prazo de Execução: Março/2026</b>
<b>3.3 Objeto da Parceria</b>
<p>O Lar do Idoso Aconchego é uma Instituição de caridade, responsável por abrigar idosos isolados do convívio social, em situação de abandono (inexistência do grupo familiar e/ou abandono familiar), detentores de renda insuficiente para prover sua subsistência sem moradia ou com moradias precárias, alimentação e higiene deficitária, a Instituição tem como objetivo oportunizar uma casa lar, abrigando idosos e proporcionando condições de vida diária similar à de uma esfera familiar apoiada por entidades públicas e privadas, resgatando vínculos familiares a autoestima, a proteção social e de direito da cidadania.</p>
<b>3.4 Atividade ou Projeto a ser desenvolvido</b>

Queremos manter nossa instituição funcionando com todos os equipamentos necessários para o lazer e conforto dos internos e atuando para que seja sempre prestado um atendimento de qualidade com eficiência e comprometimento. Equipamentos, roupas de cama e banho e eletrodomésticos novos garantem uma melhoria no atendimento prestado e contribuem para a automatização dos serviços de limpeza e cozinha além de contribuir para segurança e higiene do local tornando nossa ILPI um lugar seguro e confortável para se viver.

### **3.5 Justificativa**

O Lar do Idoso Aconchego desenvolve o Serviço de Proteção Social Especial de Alta Complexidade, de acordo com a Resolução nº 109 do Conselho Nacional de Assistência Social (CNAS), de 11 de novembro de 2009, visando à garantia de privacidade, respeito aos costumes, às tradições e à diversidade de ciclos de vida, raça/etnia, religião e gênero.

O atendimento prestado é personalizado e em pequenos grupos, favorecendo assim o convívio familiar, comunitário, bem como a utilização dos equipamentos e serviços disponibilizados pela rede de serviços socioassistenciais local. A entidade tem por objetivo atender pessoas idosas independentes e/ ou com diversos graus de dependência, com os vínculos familiares fragilizados ou rompidos; pessoas idosas que não dispõem de condições para permanecer com suas famílias, com vivência de situações de violência e negligência, em situação de rua e abandono e demais pessoas em situação de vulnerabilidade social.

Com relação ao acesso à renda, verifica-se que grande maioria dos usuários (as) são aposentados (as), recebem benefícios de caráter previdenciário e assistencial. Entretanto é nítido que a maioria é beneficiada pelo BPC (Benefício de Prestação Continuada).

No que tange aos aspectos biopsicossociais, os usuários já dão entrada na entidade com impedimento de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial. A convivência familiar fragilizada ou rompida também colabora para a institucionalização da pessoa idosa.

O trabalho desenvolvido pela entidade justifica-se devido ao fenômeno universal do envelhecimento das populações. A decorrência do aumento do tempo de vida tem colocado na ordem do dia a questão dos idosos e dos aposentados. Embora a longevidade constitua uma notável conquista da ciência (processo inevitável e irreversível), todas as pessoas sensatas são unânimes em afirmar que mais importante do que ter a existência prolongada é envelhecer com dignidade e qualidade de vida. Sendo assim a entidade propõe atender seus

usuários em consonância com as legislações que asseguram os direitos desse segmento.

Toda estrutura edificada foi possível graças a doação de nossa comunidade, pessoas e entidades se empenharam em auxiliar em campanhas para que este projeto se tornasse realidade e cumprir sua Missão para o qual foi planejado e está sendo estruturado, ou seja oferecer aos Idosos um abrigo ou creche dia, com qualidade de vida, profissionalismo e AMOR, jamais local sem qualificação ou uma estrutura que não ofereça o conforto tão necessários nesta fase de suas vidas.

### **3.6 Público-alvo**

Idosos a partir de 60 anos de idade, pessoas em situação de vulnerabilidade social, familiares, funcionários e comunidade em geral.

## **4. OBJETIVOS**

### **4.1 Gerais**

O objetivo é custear o pagamento de lençóis e toalhas de banho, colhões encapados e uma secadora de roupas para ao Lar do Idoso Aconchego, para que assim seja possível seguir mantendo um atendimento de qualidade para todos os residentes dessa instituição, tendo em vista que a falta de custeio para adquirir itens e equipamentos necessários geraria impactos negativos na assistência prestada aos internos e familiares.

### **4.2 Específicos**

- Acolher e garantir proteção integral;
- Promover saúde, conforto e lazer aos internos;
- Possibilitar um ambiente limpo, confortável, bem preparado e equipado para os internos e familiares;
- Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais;
- Possibilitar a convivência comunitária;
- Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de garantia de Direitos e às demais políticas públicas e setoriais;
- Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os

indivíduos façam escolhas com autonomia;

- Diminuir os estigmas e estereótipos negativos com relação ao envelhecimento;
- Promover o acesso a programações culturais, atividades internas e externas, de lazer, de esporte, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades;
- Promover momentos de descontração, de interação entre grupos, de desinibição, de socialização entre pares, de movimentos expressivos realizados de forma prazerosa, desafiantes e que levam a novas descobertas;
- Proporcionar um envelhecimento mais longo e saudável;
- Promover o acesso ao BPC e a outros benefícios previdenciários;
- Promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência.

## 5. RESULTADOS ESPERADOS

- Criar um ambiente que desperte a auto estima, o estímulo, a organização individual, a aceitação do envelhecimento ativo e saudável será avaliado se houver mais socialização a integração comunitária;
- Manter de forma íntegra a saúde física, mental e psíquica dos internos;
- Estimular que idosos façam atividades físicas como caminhadas e exercícios físicos, para isso será avaliado quantos idosos praticam exercícios diariamente;
- Possibilitar ao idoso uma vida diária semelhante a esfera familiar constituindo espaço de proteção social e de direito à cidadania, sendo avaliado se os idosos estão utilizando o espaço para lazer;
- Oferecer uma alimentação adequada dentro de suas necessidades, procurando evitar a desnutrição e obesidade;
- Manter a higiene do ambiente institucional bem como dos idosos acolhidos.

## 6. OBJETIVOS, METAS (quali/quantitativas), AÇÕES, PRAZOS, RESULTADOS E INDICADORES DE RESULTADO

--	--	--	--	--	--

<b>OBJETIVOS (Gerais e específicos)</b>	<b>META</b>	<b>AÇÕES</b>	<b>PRAZOS (início/ término)</b>	<b>RESULTADO ESPERADO</b>	<b>INDICADORES DE RESULTADO (Parâmetros de verificação quanto ao cumprimento da meta)</b>
Custeio de pagamentos.	01		Início: Término:	Custear o Pagamento de uma Secadora de Roupas Profissional.	R\$35.500,00
Custeio de pagamentos.	18		Início: Término:	Custear o Pagamento de Toalhas de banho	R\$ 774,42
Custeio de pagamentos.	18		Início: Término:	Custear o Pagamento de Toalhas de Rosto	R\$ 215,82
Custeio de pagamentos.	53		Início: Término:	Custear o Pagamento de colchões hospitalares encapados	R\$26.664,00
Custeio de pagamentos.	24		Início: Término:	Custear o Pagamento de lençóis de solteiro	R\$ 839,76

#### **7. DESCRIÇÃO E FORMAS DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES OU PROJETOS**

Manter um ambiente e estrutura bem equipados, os quais irão garantir atendimento de qualidade e a assistência ao cuidado diário.

#### **8. METODOLOGIA**

Preservar a qualidade de vida em seus últimos anos está sendo cada vez mais necessário devido ao aumento da longevidade. Estudos comprovam que para isso deve-se manter o idoso em um ambiente cercado de conforto, lazer, tranquilidade e boas condições de higiene ajuda na melhora significativa de diversos tipos de doenças. Por isso nossa instituição vem buscando constante melhora em diversos aspectos, como:

- Dispor de alimentação de qualidade para os internos, com cuidado na preparação e restrições de certos tipos de alimentos;
- Dispor de espaço amplo e adaptado as necessidades dos moradores;
- Dispor de uma Equipe Profissional capacitada;
- Ofertar boas condições de higiene;
- Oferecer atividades de lazer diversificadas visando oferecer o bem estar físico, mental e social.

**9. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$)**

M e t a 1	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
	R\$63.994,00					
	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês

**10. PREVISÃO DE RECEITAS E DESPESAS****10.1 Detalhamento das receitas previstas para a parceria****Emenda Impositiva – R\$ 64.000,00**

Fonte: Emenda Impositiva	Valor
Município de Ibirubá	R\$64.000,00
Total geral	R\$64.000,00

**10.2 Detalhamento das despesas (aplicação dos recursos da parceria) necessárias à execução do objeto**

QUANTIDADE DE ITENS	DESCRIÇÃO	VALOR TOTAL
01	Secadora de Roupas Profissional	R\$ 35.500,00
18	Toalhas de banho	R\$ 774,42
18	Toalhas de Rosto	R\$ 215,82

24	Lençóis de Solteiro	R\$ 839,76
53	Colchões hospitalares encapados	R\$ 26.664,00
TOTAL		R\$ 63.994,00

#### 10.2.1 Despesas de pessoal

### 11. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da organização da sociedade civil proponente, declaro, para os devidos fins, sob as penas da lei, que INEXISTE qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro Municipal ou qualquer outro órgão ou entidade da Administração Pública Municipal que impeça a celebração da Parceria na forma deste Plano de Trabalho.

Pede deferimento.

Ibirubá, 25 de Março de 2026.

Nome do Representante Legal da OSC

627.951.399-87  
CPF