

LAR DO IDOSO Aconchego

CNPJ 06.229.031/0001-03
PLANO DE TRABALHO

DADOS CADASTRAIS

Órgão/ Entidade Proponente: Lar do Idoso Aconchego

CNPJ: 06.229.031/0001-03

Endereço: Linha Pulador Norte/ SN

Cidade: Ibirubá UF: RS

CEP: 98200-000

DDD/Telefone: (54) 99195-1435

Conta Corrente nº: 45456-7

Agência: 0244

Nome do Responsável: Lisiane Gonçalves Ebbing

C.I./Órgão Expedidor:1063445769/ SJS

CPF: 948.061.600-91

Endereço: Firmino de Paula- 1875

Email: lisiane.goncalves@hotmail.com

CEP: 98200-000



LAR DO IDOSO Aconchego

CNPJ 06.229.031/0001-03

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto: Viver a melhor idade

Período de Execução: 2 meses Início: Junho/23

Identificação do objeto

O Lar do Idoso Aconchego é uma Instituição de caridade, de personalidade jurídica de direito privado, sem fins lucrativos, com duração ilimitada, para abrigar idosos desamparados, sem distinção de credo, cor ou nacionalidade, acima de 60 anos, prestando-lhes toda a assistência material e espiritual.

Considerando os idosos isolados do convívio social, em situação de abandono (inexistência do grupo familiar e/ou abandono familiar), detentores de renda insuficiente para prover sua subsistência sem moradia ou com moradias precárias, alimentação e higiene deficitária, a Instituição tem como objetivo oportunizar uma casa lar, abrigando idosos e proporcionando condições de vida diária similar à de uma esfera familiar apoiada por entidades públicas e privadas, resgatando vínculos familiares a autoestima, a proteção social e de direito da cidadania.

Atualmente o Lar do Idoso possui 57 idosos institucionalizados, sendo que algumas situações para acolhimento vêm encaminhadas pela equipe técnica do CRAS de Ibirubá onde identificam idosos em situação de risco social, abandono, ou com renda individual insuficiente para a sua sobrevivência, e ou quando seus familiares estejam impossibilitados de prestar os cuidados necessários para uma velhice saudável.

LAR DO IDOSO Aconchego

Atualmente contamos com 2 profissionais da área de Pedagogia que trabalham com os idosos atividades intergeracionais, onde é realizado trabalho de resgate da história de vida dos mesmos, resgate da auto estima e melhoria do vínculo interpessoal. Também é realizado atividades individuais como forma de oferecer acolhimento e orientação aos idosos da entidade e recém-chegados, favorecendo a adaptação ao ambiente, conhecendo suas potencialidades, dificuldades e história de vida. Idosos acamados que não se comunicam verbalmente também recebem atendimento individual através de músicas de relaxamento, reconhecimento dos sentidos e alívio das tensões, através de profissionais da saúde.

São realizados trabalhos grupais com a finalidade de trabalhar os sentimentos vivenciados de acordo com as necessidades e problemas apresentados, também em datas comemorativas para se trabalhar o tema, em casos de óbitos de outros idosos para a elaboração do luto.

Também dentro desses atendimentos individuais e grupais são trabalhados a estimulação cognitiva, melhorando assim seu desempenho físico e social.

Este projeto visa a melhoria da qualidade dos atendimentos aos idosos institucionalizados para isso faz-se necessário o pagamento dos profissionais Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.

Também necessitamos implantar PAVS em torno do prédio do Lar do Idoso Aconchego a fim de possibilitar um espaço de lazer aos acolhidos, bem como possam realizar caminhadas e atividades físicas no pátio. Toda estrutura edificada foi possível graças a doação de nossa comunidade, pessoas e entidades se empenharam em auxiliar em campanhas para que este projeto se tornasse realidade e cumprir sua Missão para o qual foi planejado e esta sendo estruturado, ou seja oferecer aos Idosos um abrigo ou creche dia, com qualidade de vida, profissionalismo e AMOR, jamais local sem qualificação ou uma estrutura que não ofereça o conforto tão necessários nesta fase de suas vidas.

LAR DO IDOSO Aconchego

CNPJ 06.229.031/0001-03

Para realização do projeto será contratado empresa vencedora da tomada de preços que irá desenvolver toda execução do projeto (materiais e mão de obra).

Também será custeado o pagamento dos profissionais Enfermeiro e Serviços Gerais, o referido projeto irá beneficiar os idosos acolhidos para uma melhoria da qualidade de vida.

Justificativa da proposição:

Toda estrutura edificada foi possível graças a doação de nossa comunidade, pessoas e entidades se empenharam em auxiliar em campanhas para que este projeto se tornasse realidade e cumprir sua Missão para o qual foi planejado e está sendo estruturado, ou seja oferecer aos Idosos um abrigo ou creche dia, com qualidade de vida, profissionalismo e AMOR, jamais local sem qualificação ou uma estrutura que não ofereça o conforto tão necessários nesta fase de suas vidas.

Destaco que quase todos os eletrodomésticos que integram os móveis são também recebidos por doação e em virtude do tempo de uso estão se tornando inadequados e necessitam de reparos ou descartados, pois poderão inclusive causar problemas no seu manuseio, outros são necessários em virtude de lei e a própria higienização de nossa Instituição e para o conforto dos próprios internos.

A Instituição necessita da continuação do apoio da Sociedade, Poder Judiciário, Poder Público, Clubes Serviço, para continuarmos a sua edificação e assim cumprir com o propósito pelo qual foi fundada, ou seja, oferecer qualidade de vida para as pessoas Idosas, evitando o abandono e o isolamento.

LAR DO IDOSO Aconchego

CNPJ 06.229.031/0001-03

Faz-se necessário a execução da implantação de PAVS para lazer dos idosos acolhidos, possibilitando rodas de conversas ao ar livre, caminhadas e exercícios físicos para os mesmos. Para os idosos, praticar exercícios é essencial para fortalecer o sistema imunológico, prevenir o aparecimento de doenças crônicas e também manter a mente saudável.

A prática de atividades físicas para os idosos minimiza os impactos do tempo no processo de envelhecimento, como o enfraquecimento dos músculos. Os idosos possuem o acompanhamento de profissional Enfermeiro na realização das atividades físicas.

O projeto tem como objetivos:

- Promover práticas corporais e atividade física em grupo, evitando o sedentarismo;
- Melhora do equilíbrio, coordenação e locomoção;
- Aumento da massa muscular;
- Melhor controle de glicemia e diabetes;
- Redução do peso corporal e redução do percentual de gordura;
- Melhora na qualidade de vida e na disposição do idoso

Com esse projeto será possível promover e estimular os idosos a realizarem atividades físicas, bem como oportunizará um espaço de lazer para os idosos, familiares, amigos e funcionários do lar, bem como comunidade em geral que frequenta as dependências do lar.



LAR DO IDOSO Aconchego

CNPJ 06.229.031/0001-03

Indicação do público alvo e do impacto social

Idosos a partir de 60 anos de idade, familiares, funcionários e comunidade em geral.

Metas e resultados esperados

Descrição do impacto e meios de verificação:

-Criar um ambiente que desperte a auto estima, o estímulo, a organização individual, a aceitação do envelhecimento ativo e saudável será avaliado se houve mais socialização a integração comunitária;

-Estimular que idosos façam atividades físicas como caminhadas e exercícios físicos, para isso será avaliado quantos idosos praticam exercícios diariamente;

-Possibilitar ao idoso uma vida diária semelhante a esfera familiar constituindo espaço de proteção social e de direito à cidadania, sendo avaliado se os idosos estão utilizando o espaço para lazer;

- Realizar atividades ao ar livre entre idosos seus familiares e amigos, avaliando se houve melhora de atividades de integração entre os mesmos;

LAR DO IDOSO Aconchego

CNPJ 06.229.031/0001-03

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Meta	Etapa	Especificação	Indicador Físico	Duração
Custear o pagamento dos profissionais na área da saúde e limpeza	01	Pagamento de profissionais Enfermeiro e Serviço Gerais	01	Início Junho/23 Término Junho/23
Implantar PAVS em torno do prédio do Lar do Idoso	01	Contratação de empresa para realização do projeto	01	Início Junho/23 Término Julho/23

40

LAR DO IDOSO
Aconchego
Plano de Aplicação

Natureza da Despesa **CNPJ 06.229.031/0001-03**

Quantidade	Descrição	Valor UN	Valor Total
01	Pagamento de profissional Enfermeiro	01	Salário Líquido R\$ 4.718,01 FGTS: R\$ 475,64 INSS: R\$ 2.608,64 PIS: R\$ 59,64 Valor total: R\$ 7.861,93
01	Pagamento de profissional Serviços Gerais	01	Salário Líquido: R\$ 2.960,00 FGTS: R\$ 268,17 INSS: R\$ 1.405,07 PIS: R\$ 33,52 Valor total: R\$ 4.666,76

40

98 metros 98m	Materiais PAVS	R\$ 88,00	R\$ 8.624,00
98 metros 98m	Mão de obra- PAVS	R\$ 30,00	R\$ 2.940,00
CNPJ 06.229.031/0001-03			
Valor Total			R\$ 24.092,69

Despesas de custeio	R\$ 12.000,00 ✓
Concedente (contrapartida)	R\$ 528,69 ✓
Total	R\$ 12.528,69
Despesas de capital	
Proponente	R\$ 8.000,00 ✓
Concedente (contrapartida)	R\$ 3.564,00 ✓
Total	R\$ 11.564,00

Cronograma de Desembolso

Proponente

Handwritten signature

Mês 01

R\$ 20.000,00

LAR DO IDOSO

Contrapartida(Concedente) R\$ 4.092,69

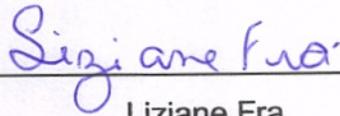
Aconchego

CNPJ 06.229.031/0001-03

Declaração

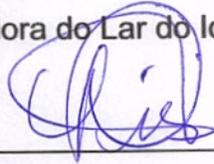
Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto ao MUNICÍPIO DE IBIRUBÁ, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro Municipal ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública Municipal, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos do Município de Ibirubá, na forma deste Plano de Trabalho.

Ibirubá, 29 de Maio 2023



Liziane Fra

Responsável pelo Plano de Trabalho
Coordenadora do Lar do Idoso Aconchego



Lisiane Gonçalves Ebbing

Vice- Presidente

Lar do Idoso Aconchego