

PROJETO QUALIDADE DE VIDA
APAE IBIRUBÁ/RS



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais – APAE

ESCOLA ESPECIAL FRANZ HÜMMER

Parecer CEE nº 1.042/93

Rua Horizonte, 298 – Cx. P. 71 Fone (54) 3324 1883 - Bairro Pôr do Sol - CEP 98200-000 IBIRUBÁ/RS
e-mail: ibiruba@apaers.org.br

PROPOSTA DO TRABALHO:

NOME DO PROJETO/ ATIVIDADE: QUALIDADE DE VIDA

OBJETIVO GERAL:

Construção de um espaço adequado para oferecer práticas de atividades físicas e de fisioterapia aos usuários da APAE como forma de adquirir novas habilidades motoras, melhorando o condicionamento físico e psicologicamente melhorar sua auto-estima e autoconfiança.

Objetivos específicos:

- Oferecer atividades esportivas através da academia ao ar livre;
- Propiciar atividades esportivas, lúdicas e de lazer que ampliem a sua cultura, com orientações para uma vida digna;
- Oferecer a prática esportiva como forma de lazer e inclusão social em um espaço seguro e protegido;
- Possibilitar a prática de atividades físicas para a melhoria da qualidade de vida aos usuários da APAE;
- Melhorar o condicionamento físico e a autoestima das pessoas com deficiência.

PÚBLICO ALVO:

Pessoas com deficiência intelectual, múltipla, visual e auditiva e comunidade em geral.

Justificativa:

Tendo presente a Filosofia da Escola proposta pelo Plano Político Pedagógico: "Possibilitar a inserção do aluno com deficiência na sociedade, desenvolvendo suas habilidades e potencialidades, respeitando-lhes os direitos, sentimentos e emoções, sem perder sua individualidade sendo capaz de agir com autonomia, criando, construindo e buscando uma transformação e





Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais – APAE

ESCOLA ESPECIAL FRANZ HÜMMLER

Parecer CEE nº 1.042/93

Rua Horizonte, 298 – Cx. P. 71 Fone (54) 3324 1883 - Bairro Pôr do Sol - CEP 98200-000 IBIRUBÁ/RS
e-mail: ibiruba@apaers.org.br

um desenvolvimento constante de si, do meio familiar, da escola e da comunidade.

Oferecer-lhe educação e tratamento técnico especializado, aquisição da linguagem, amor ao trabalho, à ocupação útil buscando a qualidade de vida e a independência nos hábitos da vida diária; o saber acadêmico, a fim de que a pessoa com deficiência possa inserir-se numa sociedade justa, inclusiva e solidária”.

É com base nesta filosofia, que o ponto fundamental do Projeto “Qualidade de vida” virá contribuir para amenizar uma carência existente no município de Ibirubá, que é a falta de atividades esportivas para Pessoas com Deficiência, que promovam inclusão e o atendimento de crianças e adolescentes com deficiência em situação de vulnerabilidade.

Portanto, a APAE necessita realizar o presente projeto que tem como ênfase a descoberta do corpo e de suas possibilidades, através de atividades esportivas. Este projeto pretende ajudar as pessoas com deficiência a adquirir não só maior mobilidade, mas a resgatar também sua auto-estima e seu equilíbrio emocional.

Esta área necessita ser acessível e devidamente adaptada para as pessoas com deficiência física e com dificuldade de locomoção, primando por uma infra-estrutura que garantirá espaços e rotas acessíveis para locomoção em cadeiras de rodas, caminhadores e outros equipamentos de apoio à locomoção.

Com esta construção proporcionaremos um espaço de atividades físicas com academia que premiará a todas as idades, onde todos os alunos poderão usufruir.

A prática de atividades físicas pelas pessoas com deficiência proporcionará e poderá:

- Estimular a independência e autonomia e melhorar a socialização com outros grupos;

APAE – Fundação: 10/09/83 – Estatuto Reg. Cartório nº 116 fls 44/45 Livro2 – CNPJ 89.428.080/0001-94 – STAS
Reg. nº 10.736 – Filiação Fed. Nac. APAES nº 479.04 – Utilidade Pública Mun. nº 652 – Utilidade Pública Estadual
Utilidade Pública Federal nº 95.731/88 – Reg. CNAS/MEC nº 28992.00189/94



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais – APAE

ESCOLA ESPECIAL FRANZ HÜMMER

Parecer CEE nº 1.042/93

Rua Horizonte, 298 – Cx. P. 71 Fone (54) 3324 1883 - Bairro Pôr do Sol - CEP 98200-000 IBIRUBÁ/RS
e-mail: ibiruba@apaers.org.br

- Melhoria das funções organo-funcionais (aparelho circulatório, respiratório, digestivo, reprodutor e excretor);
- Melhoria na força e resistência muscular global;
- Melhoria no equilíbrio estático e dinâmico;
- Manutenção e promoção da saúde;
- Desenvolvimento de habilidades motoras e funcionais para melhor realização das atividades de vida diária;
- Aprimoramento da coordenação motora e global;
- Superação de situações de frustração;
- Experiência com suas possibilidades, potencialidades e limitações;
- Melhorar a auto-valorização, a auto-estima e a auto-imagem.

METODOLOGIA:

Este projeto prevê a construção de uma sala com 45,50 m², já possuímos todos equipamentos de fisioterapia, já possuímos um banheiro que ficará dentro da sala, bem como já possuirá uma porta de acesso para futuro projeto de uma piscina térmica, pois brevemente temos como objetivo que os alunos tenham atividades de fisioterapia e em seguida a hidroterapia.

Sendo que o investimento proporcionará acessibilidade por longo prazo, onde crianças, adolescentes, adultos, idosos, cadeirantes ou com dificuldade de locomoção, familiares e comunidade poderão usufruir de estrutura adequada, onde aproveitaremos este mesmo espaço para a construção de uma academia.

Sabemos que a pessoa quando atinge uma certa idade, idoso, possui várias dificuldades de locomoção, e estas dificuldades se agravam mais ainda nas pessoas com deficiência.



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais – APAE

ESCOLA ESPECIAL FRANZ HÜMMER

Parecer CEE nº 1.042/93

Rua Horizonte, 298 – Cx. P. 71 Fone (54) 3324 1883 - Bairro Pôr do Sol - CEP 98200-000 IBIRUBÁ/RS
e-mail: ibiruba@apaers.org.br

Portanto, proporcionaremos exercícios diários de alongamento e prática de atividades físicas possibilitando a prevenção de doenças e o retardo da imobilidade física promovendo a longevidade.

Ofereceremos também em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde acompanhamento médico, Clínico Geral e Cardiologista para a verificação das possibilidades de esforço físico e saúde de cada aluno.

As atividades físicas serão orientadas por Fisioterapeuta, Professor de Educação Física e Professores habilitados na área.

Esta relação entre Educação Física, pessoas com deficiência e inclusão social, leva com que a sociedade observe e haja sobre todas as desigualdades existentes, levando em consideração toda a superação dessas pessoas, mostrando que podem e são capazes, onde o papel do educador físico não é apenas desenvolver a parte física, mas, também o desenvolvimento psicossocial.

A execução do projeto segue as orientações de um profissional da Engenharia Civil. No primeiro momento será realizado o Projeto arquitetônico, após terá início a construção da sala e em seguida será equipada com os equipamentos que já possuímos e então será inaugurada.

Após, será realizado a compra e instalação dos equipamentos de ginástica, e a APAE terá como contrapartida os profissionais Fisioterapeuta, Professor de Educação Física e demais Professores.

Este projeto será acompanhado pelo Engenheiro responsável, Direção e profissionais da Entidade.



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais – APAE

ESCOLA ESPECIAL FRANZ HÜMLER

Parecer CEE nº1.042/93

Rua Horizonte, 298 – Cx. P. 71 – Fone (54) 3324 – 1883 – Bairro Pôr do Sol – CEP 98200-000 – IBIRUBÁ/RS
e-mail: ibiruba@apaers.org.br

3. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DE METAS

METAS	ETAPA/ FASE	ESPECIFICAÇ ÃO	UNIDAD E	QUANTI DADE	INICIO	TÉRMIN O
01	01	Construção da sala de fisioterapia	01	01	12/2019	03/2020

4. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS (R\$)

DESCRIÇÃO	VALOR
Valor efetivamente a ser repassado do Fundo a OSC	R\$ 47.025,00
Valor retido no FUMDICA 5%	R\$ 2.475,00
Contrapartida OSC	R\$ 10.506,00
Valor total aplicado no projeto	R\$ 57.531,00



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais – APAE

ESCOLA ESPECIAL FRANZ HÜMMER

Parecer CEE nº1.042/93

Rua Horizonte, 298 – Cx. P. 71 – Fone (54) 3324 – 1883 – Bairro Pôr do Sol – CEP 98200-000 – IBIRUBÁ/RS
e-mail: ibiruba@apaers.org.br

Valor repassado do FUMDICA mensal

META	1ª Mês	2ª Mês	3ª Mês
	R\$ 15.675,00	R\$ 15.675,00	R\$ 15.675,00

Valor contrapartida APAE mensal

META	1ª Mês	2 Mês	3ª Mês
	R\$ 3.502,00	R\$ 3.502,00	R\$ 3.502,00

6. Modo e periodicidade da prestação de contas

30(trinta) dias contados do término da vigência

A avaliação será constante e contínua em todas as etapas concretizadas e os registros serão expressos em documentários, fichas, fotos, relatórios, pareceres, prestação de contas a cargo do Tesoureiro.

Ibirubá, 07 de Outubro de 2019


Leonardo Maffi

Presidente