

PREFEITURA MUNICIPAL DE IBIRUBÁ**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE****PROPOSTA ATIVIDADE CUIDADORES E ACS**

Tema: “Cuidar com Qualidade: Valorizando a Vida da Pessoa Idosa e de Quem Cuida”

Objetivo: Valorizar o papel do cuidador, orientando para práticas que promovam autonomia, bem-estar do idoso e o autocuidado de quem cuida.

Conteúdos Abordados

- Promover práticas que favoreçam a autonomia, o bem-estar físico e emocional da pessoa idosa, além de reforçar a valorização do autocuidado da cuidadora;
- Auxílio em atividades da vida diária e instrumentais, medicação e hidratação da pessoa idosa;
- Acompanhamento social e médico;
- Apoio emocional, atenção, empatia, paciência e organização;
- Cuidando do cuidador para ele estar bem frente ao cuidado que terá com o idoso.

Público Alvo: Cuidadores de Idosos e Agentes Comunitárias de Saúde que atendem pessoas idosas diariamente durante a realização de visitas domiciliares.

Carga horária: 8h até 11h30 (3h30min) – 1ª turma e 13h 30 até as 17horas (3h30 min) – 2ª turma

Data: 07/11/2025 (sexta-feira)

Investimento: R\$ 2.300,00

Profissional Responsável:

Marcia Kurz – Assistente Social. Tecnóloga em Gerontologia Social. Mestre em Serviço Social/PUCRS. Especialista em Gerontologia Social. Pós-graduada em Gestão em Serviço Social. Especialista em Democracia Participativa. Especialização em Educação, Diversidade e Inclusão Social. Especialização em MBA em Desenvolvimento de Pessoas. Doutoranda Envelhecimento Humano UPF/RS.

Organização**Conexões Assessoria e Consultoria**

CNPJ: 43.503.599/0001-99

Márcia Liliane Barboza Kurz

Contato: 54- 99136-6077

E-mail: marciakurz@yahoo.com.br

“Cuidar bem da pessoa idosa começa por reconhecer o valor de quem cuida.”