

MUNICÍPIO DE ALPESTRE

DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 41/2021

O Município de Alpestre/RS torna público a Dispensa de Licitação para contratação de empresa para fornecimento de serviço de avaliação atuarial 2022 referente ao encerramento do exercício de 2021 do fundo de previdência social do município, com a empresa LUMENS ASSESSORIA E CONSULTORIA ATUARIAL LTDA, CNPJ Nº 18.934.959/0001-60, no valor de R\$ 9.250,00 (nove mil e duzentos e cinquenta reais), com base no Art. 24, Inciso II, da Lei 8666/93, conforme Processo Nº 134/2021, Dispensa Nº 41/2021. Alpestre, 24 de setembro de 2021. VALDIR JOSÉ ZASSO, Prefeito Municipal.

MUNICÍPIO DE PLANALTO - RS

Tomada de Preços nº 23/2021: Abertura: 14/10/2021, às 9:00h, na sala da Adm. Geral. Objeto: Contratação de empresa especializada para realização de serviços de engenharia para Reforma e Modernização de Ginásio de Esportes, localizado no Bairro Soldado Gaudêncio Telles. Edital e demais anexos disponíveis no site do Município, www.planalto.rs.gov.br no Portal da Transparência e/ou licitacao@planalto.rs.gov.br Planalto, RS, 23/09/2021. CRISTIANO GNOATTO, Prefeito Municipal.

Publique seu edital no jornal de maior tiragem e circulação da região!

edital@oaltourugui.com.br

Ametista Tur Viagens
Carro semileito, completo e micro-ônibus para excursões

Fones: 55.3752.1187
Cel.: 55.9608.3312 / 9612.2819
Av. Brasil, 504 - Ametista do Sul/RS

ametistatur@gmail.com

O CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DO MÉDIO ALTO URUGUAI – CIMAUI

O CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DO MÉDIO ALTO URUGUAI – CIMAUI, CNPJ.02.493.318. /0001-87 Situated na Rua Júlio de Castilhos nº350 - Rodeio Bonito, integra a Casa Lar/Casa de Passagem, a qual sem fins lucrativos e mantida pelos municípios de: Ametista do Sul, Cerro Grande, Cristal do Sul, Jaboticaba, Novo Tiradentes, Pinhal e Rodeio Bonito. Torna Público para o Conhecimento dos Interessados, a ABERTURA DE INSCRIÇÕES PARA PREENCHIMENTO DE VAGAS PARA O CARGO DE MÃE SOCIAL.

REQUISITOS:

- IDADE MINIMA 22 ANOS.
- ENSINO FUNDAMENTAL COMPLETO.
- BOA CONDUTA SOCIAL.
- APROVAÇÃO TESTE PSICOLOGICO.

Interessados enviar currículo para o e-mail: rbcasadeypassagem@gmail.com

Recebimento de currículos até 4 de outubro de 2021
LUIZ CARLOS PINTO RIBEIRO - PRESIDENTE-CIMAUI

A SANITIZAÇÃO DE AMBIENTES É O INVERNO

A SANITIZAÇÃO DE AMBIENTES É EFICAZ CONTRA MOFOS QUE CHEGAM COM O INVERNO.

DANIEL
EDETIZADORA

SANITIZAÇÃO DE AMBIENTES

☎ 55 3744-6967 ☎ 55 9.9933-4607
📍 Maurício Cardoso, 1295, sala 1
🌐 www.dedetizadordaniel.com.br

Classificados

(55) 3744-3040 classificados@oaltourugui.com.br

CONTEMPLADAS PRONTAS PARA USO

CAIXA CONSÓRCIOS
Itaú Consórcio
Representante Autorizado.

Santander Consórcio

Consulte outros créditos

Taxas de 1,6%/ano

R\$ 80.000,00	com 6 pagas de 510,00
R\$ 125.000,00	com 6 pagas de 780,00
R\$ 165.000,00	com 5 pagas de 1.031,00
R\$ 205.000,00	com 4 pagas de 1.290,00
R\$ 275.000,00	com 4 pagas de 1.863,00
R\$ 345.000,00	com 4 pagas de 2.310,00
R\$ 415.000,00	com 6 pagas de 2.814,00
R\$ 450.000,00	com 2 pagas de 3.050,00
R\$ 495.000,00	com 5 pagas de 3.355,00
R\$ 615.000,00	com 8 pagas de 3.840,00

Crédito para capital de giro, imóveis, reforma e construção, caminhões, máquinas e tratores. Transforme o seu imóvel em capital de giro sem precisar vendê-lo!

Fone: 51 98183-9122 - Representante Autorizado.

CONTEMPLADAS PRONTAS PARA USO

Taxas de 1,6%/ano

CAIXA CONSÓRCIOS
Consulte outros créditos.

R\$ 108 mil entrada de R\$ 8 mil.
R\$ 176 mil entrada de R\$ 12 mil.
R\$ 232 mil entrada de R\$ 16 mil.
R\$ 310 entrada de R\$ 22 mil.
R\$ 388 entrada de R\$ 26 mil.
R\$ 443 entrada de R\$ 32 mil.
R\$ 510 mil entrada de R\$ 38 mil.

Crédito para capital de giro, imóveis, reforma e construção, caminhões, máquinas e tratores. Transforme o seu imóvel em capital de giro sem precisar vendê-lo!

Recebemos o seu veículo como entrada. Fone 55 9.9735.6676 – Repr. Autorizado

ATENÇÃO PARA SÍNDROME CORONARIANA AGUDA EM TEMPOS DE COVID -19

Angina ou angina pectoris é uma dor localizada tipicamente no centro do peito. As pessoas a descrevem como um peso, um aperto, uma queimação ou ainda como uma pressão geralmente localizada atrás do osso esterno. Devemos ficar atentos pois em alguns casos pode-se estender para os braços, pescoço, queixo ou costas.

A dor é provocada pelo fluxo inadequado do sangue para o miocárdio em decorrência de uma ou mais obstruções nas artérias coronárias. Ocorre frequentemente durante exercícios ou estresse emocional, pois nessas situações a frequência cardíaca e a pressão arterial aumentam e o coração necessita de mais oxigênio.

A angina tem três formas principais: ES-TÁVEL: precipitada pelo esforço, curta duração e fácil alívio; INSTÁVEL: dura por mais tempo, mais severa sem alívio com repouso; VARIÁVEL: dor torácica em repouso, com alteração de eletrocardiograma.

Na angina o suprimento de sangue para o músculo cardíaco é reduzido temporariamente, já no infarto há acentuada redução/perda de fluxo sanguíneo através de uma ou mais artérias coronárias, resultando em isquemia do músculo cardíaco e necrose.

A dor começa espontaneamente e persiste por horas ou dias e não é aliviada pelo repouso, nem por uso de nitrato. A pulsação torna-se mais rápida, irregular e fraca. O indivíduo com oclusão grave pode apresentar sinais de choque, com palidez, sudorese intensa, hipotensão arterial, ansiedade, inquietação, dispnéia, náuseas e vômitos.

Algumas pacientes com Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) podem não apresentar sinto-

matologia clínica, sendo diagnosticado somente exames laboratoriais. Por isso a importância do acompanhamento médico.

O diagnóstico é feito pela descrição dos sintomas, tendo a confirmação através de exames, como: ECG, teste de esforço, cintilografia miocárdica, cateterismo e exames laboratoriais como: CPK, CK-MB. CK-MB massa, mioglobina e troponinas. A escolha dos exames depende de alguns fatores, como gravidade dos sintomas e dos exames prévios, idade e patologias associadas.

No tratamento existem três formas: Tratamento clínico; angioplastia coronária e a cirurgia de vascularização miocárdica.

A enfermagem tem um papel muito importante neste processo, onde o paciente chega até a emergência, apresentando sinais e sintomas característicos da doença, com ênfase no tempo de abordagem mais ECG. Uma abordagem com eficiência, diminui os danos e tem como resposta uma evolução satisfatória pós tratamento da causa.

Vale salientar que devemos dar a devida importância aos sinais e ao acompanhamento médico de rotina para evitar possíveis danos ao sistema cardíaco e assim ter uma maior perspectiva de vida.

Procurar ajuda rapidamente é fundamental. Queremos com isso alertar a população que "o infarto e as doenças do coração não respeitam quarentena". Com ciência, sabedoria e bom senso sairemos dessa crise do COVID-19, mais fortes e com mais ensinamentos, aprendizados, o que nos ajudará a qualificar a atividade assistencial em prol do nosso bem maior: A VIDA!!!

Enfermeira Roberta Kelly Andreatta Dias coren 427826
Técnica de enfermagem Andressa Tauana Binsfeld coren 994177

A NECESSIDADE DE DEBATER AS DOENÇAS MENTAIS

A população brasileira, atualmente vem sofrendo um grande impacto aos casos de depressão e ansiedade, indiscutivelmente ligada ao uso das redes sociais, analisando que se trata de um ambiente onde as pessoas expõem, na maioria das vezes, momentos e sentimentos de bem-estar e felicidade, mas também onde sentem-se fracassadas quando o que é postado não condiz com a realidade.

A grande maioria da população afetada é composta por jovens, podendo levar ao desenvolvimento de sintomas frequentes e irritabilidade, frustrações e baixa autoestima, com difícil controle. Devido a natural competitividade que se destaca hoje em campos profissionais, traz consigo a maior cobrança da sociedade pelo sucesso e pelos padrões de comportamento definidos pela

mesma. Esses fatores contribuem para o desencadeamento de transtornos mentais, como ansiedade e a depressão e entre muitos outros.

Muitas pessoas - na verdade a grande maioria desse público - não busca um atendimento profissional ou diversas vezes não possuem condições para um tratamento psicológico adequado, deixando de lado sua saúde mental. Deve-se considerar de suma importância a busca por suporte profissional que ajude a amenizar os impactos dos transtornos mentais na vida dos jovens e adolescentes. É importante também o investimento de governos, grupos e programas sociais que englobem desde os jovens até seus familiares, amenizando os danos psicológicos.

Talia Conte

ZANATTA
MATERIAIS E ACABAMENTOS
Rua Piratini, 1104 Frederico Westphalen
Telefone (55) 3744-7488

Químicos OFERTAS DE SETEMBRO

Manta Líquida DENVERCRIL SUPER
Branca ou Cinza / 4KG
R\$85,00 À VISTA

Colafixtop
Bicomponente / 18kg
R\$42,90 À VISTA

Manta Líquida Sikafill
15kg / Branca ou Cinza
R\$310,00 À VISTA

Sikafill® Rápido Branco
Manta líquida impermeabilizante

hidroasfalto Tedox / 18kg
R\$110,00 À VISTA

Igol 2 Impermeabilizante Asfáltico
18L / Sika
R\$247,50 À VISTA

Aditivo Impermeabilizante Sika 1
balde de 18L
R\$89,90 À VISTA

Sika Chapisco Plus
Balde de 18L
R\$155,00 À VISTA

Aditivo plastificante Quartzolit
balde de 18L
R\$160,00 À VISTA

Valores à vista, consultar condições de pagamento

[/zanattaconstrucao](https://www.facebook.com/zanattaconstrucao) [@zanattameacabamentos](https://www.instagram.com/zanattameacabamentos)