

PREFEITURA MUNICIPAL DE JABOTICABA

NOTIFICAÇÃO DE LANÇAMENTO

EDVALDO ROSA RIBEIRO, Prefeito Municipal de Jaboticaba, Estado do Rio Grande do Sul, no uso de suas atribuições legais, notifica a todos os contribuintes do Município de Jaboticaba/RS que encontram-se lançados os débitos referentes à IPTU, ALVARÁS e ISS-QN/2025.

Os contribuintes terão desconto de 15%, somente para IPTU, no pagamento em parcela única com vencimento em 15 de março de 2025 ou optarem pelo pagamento em três vezes sem desconto, sendo que os vencimentos ficam estabelecidos para as seguintes datas:
1ª Parcela – 15 de março de 2025
2ª Parcela – 15 de abril de 2025; e
3ª Parcela – 15 de maio de 2025
O pagamento deverá ser efetuado via Banco (Caixa Federal) ou no tesouraria da Prefeitura Municipal. Informações complementares poderão ser obtidas pelo telefone (55) 3743-1122, Secretaria Municipal da Fazenda.

Jaboticaba/RS, 24 de janeiro de 2025.

Edvaldo Rosa Ribeiro
Prefeito Municipal

MUNICÍPIO DE RODEIO BONITO

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO PRESENCIAL Nº 04/2025. Tipo: Menor preço por item. OBJETO: Contratação de empresa para fornecimento contínuo e parcelado de fraldas descartáveis, adultas e infantis, para distribuição gratuita nas unidades básicas de saúde do município de Rodeio Bonito/RS. Data de abertura dia 06/02/2025 às 08h:30m. Informações e cópias do Edital na AV. do Comércio, 196, Centro Rodeio Bonito/RS pelo site www.rodeiobonito.rs.gov.br; ou pelo/fone (55)37981155.

Rodeio Bonito/RS, 24 de janeiro de 2025.

Paulo Duarte
Prefeito Municipal

PREFEITURA DE PLANALTO/RS

INEXIGIBILIDADE DE LICITAÇÃO Nº 01/2025

A PREFEITURA MUNICIPAL DE PLANALTO, toma público a Inexigibilidade de Licitação para a contratação empresa EDITORA FTD S/A, inscrita no CNPJ nº 61.186.490/0001-57, para aquisição do sistema de ensino - materiais didáticos para alunos das escolas municipais, no valor estimado para o ano de 2025 de R\$ 456.860,00 (quatrocentos e cinquenta e seis mil oitocentos e sessenta reais), com base no art. 74, Inciso I, da Lei 14.133/2021, conforme Processo 03/2025, Inexigibilidade 01/2025. PLANALTO/RS, 24 de janeiro de 2025. CRISTIANO GNOATTO - Prefeito Municipal.

PREFEITURA DE PLANALTO/RS

INEXIGIBILIDADE DE LICITAÇÃO Nº 02/2025

A PREFEITURA MUNICIPAL DE PLANALTO, toma público a Inexigibilidade de Licitação para a contratação empresa BUSCAR ASSESSORIA LTDA, inscrita no CNPJ nº 23.890.638/0001-40, para contratação de assessoria tributária para a Secretaria da Fazenda, no valor estimado de R\$15.000,00 (quinze mil reais), com base no art. 74, Inciso III, alínea c, da Lei 14.133/2021, conforme Processo 04/2025, Inexigibilidade 02/2025. PLANALTO/RS, 24 de janeiro de 2025. CRISTIANO GNOATTO - Prefeito Municipal.



ODILSON FUMAGALLI ÁVILA
MAT.357/2017

EDITAL DE LEILÃO E INTIMAÇÃO ON-LINE E PRESENCIAL

1º Leilão, dia 04 de fevereiro de 2025, terça-feira, encerra às 14h.
2º Leilão, dia 18 de fevereiro de 2025, terça-feira, encerra às 14h.
LOCAL DO LEILÃO PRESENCIAL: Sede da OAB-Ordem dos Advogados do Brasil, Palmeira das Missões, RS, Rua Dr Hildebrando Westphalen, 553.
LOCAL DO LEILÃO ON-LINE via WEB- SITE: www.fumagallileiloes.com.br
ODILSON FUMAGALLI ÁVILA, leiloeiro oficial, matriculado na JUCISRS sob n.º 357/2017, devidamente autorizado pelo (a) EXMO (A) SR (A) DR. (A) JUIZ DE DIREITO DA 2ª VARA CÍVEL DA COMARCA DE PALMEIRA DAS MISSÕES/RS, venderá em Hasta Pública, na forma da lei, em dia, hora e local acima citado, o bem penhorado judicialmente, a seguir relacionado: PROCESSO Nº: 5000068-18.2015.8.21.0020/RS – EXEQUENTE: BANCO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL S/A – BANRISUL - EXECUTADO: MARLEI LUIZ DAL FORNO. BENS: IMÓVEL, "Um terreno urbano situado nesta cidade, com a área de 507,86 metros, com as seguintes medidas e confrontações: ao Norte, numa extensão de 12,65 metros com terreno de Emilia Gomes de Lima; ao Sul, numa extensão de 12,50 metros com a rua Riachuelo, onde faz frente; a Leste, numa extensão de 41,50 metros com terrenos de Solon Martins Curry e Luiz Carlos Gomes de Lima; e a Oeste, numa extensão de 39,40 metros com terrenos de Nilton Magalhães Cavalheiro, Cezar Ferreira Martins e Solon Martins Curry. Matriculado no Cartório do Registro de Imóveis da comarca de Palmeira das Missões, sob nº 4825. Livro nº 2-RG.- AVALIADO em R\$ 475.000,00 (quatrocentos e setenta e cinco mil reais).

EDITAL DE LEILÃO E INTIMAÇÃO ON-LINE E PRESENCIAL

1º Leilão, dia 04 de fevereiro de 2025, terça-feira, encerra às 14h.
2º Leilão, dia 18 de fevereiro de 2025, terça-feira, encerra às 14h.
LOCAL DO LEILÃO PRESENCIAL: Sede da OAB-Ordem dos Advogados do Brasil, Palmeira das Missões, RS, Rua Dr Hildebrando Westphalen, 553.
LOCAL DO LEILÃO ON-LINE via WEB- SITE: www.fumagallileiloes.com.br
ODILSON FUMAGALLI ÁVILA, leiloeiro oficial, matriculado na JUCISRS sob n.º 357/2017, devidamente autorizado pelo (a) EXMO (A) SR (A) DR. (A) JUIZ DE DIREITO DA 1ª VARA CÍVEL DA COMARCA DE PALMEIRA DAS MISSÕES/RS, venderá em Hasta Pública, na forma da lei, em dia, hora e local acima citado, o bem penhorado judicialmente, a seguir relacionado: PROCESSO Nº: 500007620048210020/RS – EXEQUENTE: VERONICE CORDEIRO MANFRIN - EXECUTADO: JOAO CARLOS CORREA MACHADO. BENS: IMÓVEL, Uma parte ideal de terras, com área de 28.885,32 m², dentro da área maior, situada neste município com as características e confrontações constantes desta matrícula sob nº 118 e Registrado no r.9/118 do livro 2 do registro de imóveis da comarca de Palmeira das Missões/RS, localizada na Linha Passo Raso, interior de Palmeira das Missões, nas proximidades do km 15 da RS 569 e do antigo Aliança Esporte Clube. AVALIADO em R\$ 320.000,00 (trezentos e vinte mil reais)

EDITAL DE LEILÃO E INTIMAÇÃO ON-LINE E PRESENCIAL

1º Leilão, dia 04 de fevereiro de 2025, terça-feira, encerra às 14h.
2º Leilão, dia 18 de fevereiro de 2025, terça-feira, encerra às 14h.
LOCAL DO LEILÃO PRESENCIAL: Sede da OAB-Ordem dos Advogados do Brasil, Palmeira das Missões, RS, Rua Dr Hildebrando Westphalen, 553.
LOCAL DO LEILÃO ON-LINE via WEB- SITE: www.fumagallileiloes.com.br
ODILSON FUMAGALLI ÁVILA, leiloeiro oficial, matriculado na JUCISRS sob n.º 357/2017, devidamente autorizado pelo (a) EXMO (A) SR (A) DR. (A) JUIZ DE DIREITO DA 1ª VARA CÍVEL DA COMARCA DE ALVORADA/RS, venderá em Hasta Pública, na forma da lei, em dia, hora e local acima citado, o bem penhorado judicialmente, a seguir relacionado: PROCESSO Nº: 50007939720118210003/RS - EXEQUENTE: TRANSCONTINENTAL EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA - EXECUTADO: ADELINA TEIXEIRA DE JESUS. BENS: "UM IMÓVEL MATRICULADO SOB O Nº 39.948 DO REGISTRO DE IMÓVEIS DE ALVORADA, com área total de 200m². Possui uma construção em madeira e alvenaria, composta por três quartos, uma cozinha, um banheiro, sala de estar e sala de jantar". AVALIADO EM R\$ 180.000,00 (cento e oitenta mil reais).

EDITAL DE LEILÃO E INTIMAÇÃO ON-LINE E PRESENCIAL

1º Leilão, dia 04 de fevereiro de 2025, terça-feira, encerra às 14h.
2º Leilão, dia 18 de fevereiro de 2025, terça-feira, encerra às 14h.
LOCAL DO LEILÃO PRESENCIAL: Sede da OAB-Ordem dos Advogados do Brasil, Palmeira das Missões, RS, Rua Dr Hildebrando Westphalen, 553.
LOCAL DO LEILÃO ON-LINE via WEB- SITE: www.fumagallileiloes.com.br
ODILSON FUMAGALLI ÁVILA, leiloeiro oficial, matriculado na JUCISRS sob n.º 357/2017, devidamente autorizado pelo (a) EXMO (A) SR (A) DR. (A) JUIZ DE DIREITO DA 1ª VARA CÍVEL DA COMARCA DE PALMEIRA DAS MISSÕES/RS, venderá em Hasta Pública, na forma da lei, em dia, hora e local acima citado, o bem penhorado judicialmente, a seguir relacionado: PROCESSO Nº: 5000494-25.2018.8.21.0020/RS - EXEQUENTE: BRASCONTA CONTABILIDADE E ASSESSORIA EMPRESARIAL LTDA - EXECUTADO: VALDECIR DA SILVA ALVARENGA. BENS: Um veículo marca FIAT/PALIO LUX DUALOGIC, de placas NMB6J18, na cor vermelha, ano 2009, modelo 2010, no estado em que se encontra. AVALIADO EM R\$21.000,00 (vinte e um mil Reais)

EDITAL DE LEILÃO E INTIMAÇÃO ON-LINE E PRESENCIAL

1º Leilão, dia 04 de fevereiro de 2025, terça-feira, encerra às 14h.
2º Leilão, dia 18 de fevereiro de 2025, terça-feira, encerra às 14h.
LOCAL DO LEILÃO PRESENCIAL: Sede da OAB-Ordem dos Advogados do Brasil, Palmeira das Missões, RS, Rua Dr Hildebrando Westphalen, 553.
LOCAL DO LEILÃO ON-LINE via WEB- SITE: www.fumagallileiloes.com.br
ODILSON FUMAGALLI ÁVILA, leiloeiro oficial, matriculado na JUCISRS sob n.º 357/2017, devidamente autorizado pelo (a) EXMO (A) SR (A) DR. (A) JUIZ DO JUÍZADO ESPECIAL CÍVEL ADJUNTO DA COMARCA DE PALMEIRA DAS MISSÕES/RS, venderá em Hasta Pública, na forma da lei, em dia, hora e local acima citado, o bem penhorado judicialmente, a seguir relacionado: PROCESSO Nº: 50052004120248210020/RS - EXEQUENTE: STARK IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE FERRAMENTAS EIRELI - EXECUTADO: GILMAR DA COSTA AMARAL. BENS: veículo FORD/F1000 TURBO, placa LXK2C27, Renavam 637527461, cor vermelha, ano de fabricação/modelo 1995/1995. AVALIAÇÃO do bem conforme tabela de cotação da RIPE da presente data R\$58.320,00 (cinquenta e oito mil e trezentos e vinte reais).

EDITAL DE LEILÃO E INTIMAÇÃO ON-LINE E PRESENCIAL

1º Leilão, dia 04 de fevereiro de 2025, terça-feira, encerra às 14h.
2º Leilão, dia 18 de fevereiro de 2025, terça-feira, encerra às 14h.
LOCAL DO LEILÃO PRESENCIAL: Sede da OAB-Ordem dos Advogados do Brasil, Palmeira das Missões, RS, Rua Dr Hildebrando Westphalen, 553.
LOCAL DO LEILÃO ON-LINE via WEB- SITE: www.fumagallileiloes.com.br
ODILSON FUMAGALLI ÁVILA, leiloeiro oficial, matriculado na JUCISRS sob n.º 357/2017, devidamente autorizado pelo (a) EXMO (A) SR (A) DR. (A) JUIZ DE DIREITO DO 2º JUÍZO DA 2ª VARA CÍVEL DO FORO CENTRAL DA COMARCA DE PORTO ALEGRE-RS, venderá em Hasta Pública, na forma da lei, em dia, hora e local acima citado, o bem penhorado judicialmente, a seguir relacionado: PROCESSO Nº: 5107599-16.2021.8.21.0001/RS - EXEQUENTE: AGROFEL AGRO COMERCIAL S.A - EXECUTADO: JHONATAN BASSO. BEM: AUTOMÓVEL VFORN FUSION, COMBUSTÍVEL GASOLINA, MOTOR 8R204254, ANO/MODELO 2008/2008, COR PRETA, PLACAS MFA0034, CHASSI 3FHP08Z48R204254, RENAVAM 967263832. AVALIADO EM R\$ 29.502,00 (Vinte e nove mil e quinhentos e dois reais).

EDITAL DE LEILÃO E INTIMAÇÃO ON-LINE E PRESENCIAL

1º Leilão, dia 04 de fevereiro de 2025, terça-feira, encerra às 14h.
2º Leilão, dia 18 de fevereiro de 2025, terça-feira, encerra às 14h.
LOCAL DO LEILÃO PRESENCIAL: Sede da OAB-Ordem dos Advogados do Brasil, Palmeira das Missões, RS, Rua Dr Hildebrando Westphalen, 553.
LOCAL DO LEILÃO ON-LINE via WEB- SITE: www.fumagallileiloes.com.br
ODILSON FUMAGALLI ÁVILA, leiloeiro oficial, matriculado na JUCISRS sob n.º 357/2017, devidamente autorizado pelo (a) EXMO (A) SR (A) DR. (A) JUIZ DO JUÍZO DA 2ª VARA JUDICIAL DA COMARCA DE DOM PEDRITO/RS, venderá em Hasta Pública, na forma da lei, em dia, hora e local acima citado, o bem penhorado judicialmente, a seguir relacionado: PROCESSO Nº: 5002098820228210012/RS – EXECUTADO: ENISE VIEIRA CASTRO - EXECUTADO: IZOLDA ROYES RICARDO. BENS: 4/5 partes do bem imóvel cadastrado no Registro de Imóveis da comarca de Dom Pedrito RS, sob Matrícula nº8.337 (Uma propriedade urbana, situada em Dom Pedrito, no quarteirão nº 16, formado pelas Ruas Rui Barbosa, Sete de Setembro, Júlio de Castilhos e Torquato Severo, composta de um prédio de alvenaria, sob nº 828, com dois pavimentos. Avaliado em R\$ 1.000.000,00 (Um milhão de reais).
INTIMAÇÃO: Ficam, desde já, intimadas as partes, os coproprietários, os interessados e, principalmente, os executados, credores hipotecários ou credores fiduciários, bem como os respectivos cônjuges se casados forem, do presente EDITAL DE INTIMAÇÃO DE LEILÃO, para todos os atos aqui mencionados, caso se encontrem em lugar incerto e não sabido ou não venham a ser localizados pelo(a) Sr.(a) Oficial(a) de Justiça, suprido, assim, a exigência contida no art. 889, parágrafo único do CPC. DEMAIS INFORMAÇÕES EDITAL COMPLETO: pelo site www.fumagallileiloes.com.br, e-mail: odilsonfumagalli@hotmail.com ou pelos Fones: (55) 98403-1920 ou (055) 98476-1920.
Do que para constar, expedi o presente Edital, que será publicado e afixado nos termos da lei.
Frederico Westphalen/RS, 23 de janeiro de 2025.
OdilsonFumagalli Ávila - Leiloeiro Oficial - Mat. nº 357/2017

QUAL A IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO PARA A SUA SAÚDE?

Daiana Cancian Strapasson
Nutricionista CRN2 15696D



Uma alimentação saudável é primordial para a sustentação do nosso organismo, com o objetivo de realizar um perfeito metabolismo e ajudar na manutenção e crescimento dos tecidos, além de nos trazer energia para o dia a dia, prevenir doenças e melhorar a qualidade de vida.

Devemos incluir no nosso cardápio ou plano alimentar todos os grupos alimentares que variam em calorias e densidades nutricionais, mas que fornecem os nutrientes necessários para o nosso organismo de uma forma equilibrada, segura e saudável.

Com base nas recomendações do Guia Alimentar para a População Brasileira, produzido pelo Ministério da Saúde, orienta que dê sempre preferências aos alimentos in natura ou minimamente processado, sendo esses em grande variedade e de origem vegetal, incluído nas três principais refeições: café da manhã, almoço e jantar e incluir duas refeições menores (lanches).

O Consumo de frutas, verduras, legumes, cereais integrais, sementes, proteínas magras, laticínios ou substitutos vegetais, e óleos saudáveis também é essencial para a saúde, sendo elas fontes de vitaminas, fibras e minerais, protegendo contra doenças cardiovasculares, auxiliando na regulação intestinal, fortalecendo o sistema imunológico e mantendo o peso adequado e saudável. Também devemos Ingerir pelo menos 2 litros de água por dia, preferencialmente fora das refeições e praticar atividade física regularmente.

Devemos evitar carnes gordurosas, frituras, alimentos empanados e embutidos, ou com muita gordura, enlatados, além dos produtos industrializados, e o exagero de açúcares e doces. Os industrializados são ricos em gorduras saturadas e trans, que aumentam o colesterol ruim e diminuem o colesterol bom, além de serem pobres em vitaminas e minerais, o que contribui para o sobrepeso e obesidade.

Criar uma rotina de hábitos saudáveis com alimentação equilibrada ajuda a melhorar a qualidade de vida protegendo contra a má nutrição, bem como doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), sendo elas doenças cardiovasculares, AVC, diabetes, câncer, obesidade, anemia, hipertensão, gastrite, osteoporoze, favorecendo uma boa qualidade de vida, segundo o Guia alimentar para População Brasileira.

Algumas dicas essenciais para incluir estes alimentos essenciais em nosso cotidiano são:

- 1- Planeje as refeições – escolha receitas que contenham alimentos naturais ou minimamente processados.
- 2- **Prepare as porções previamente-**cozinhe alimentos como grãos, proteínas e vegetais em lotes para facilitar durante a semana.
- 3- Armazenamento adequado- use potes herméticos para manter a frescura e segurança dos alimentos. Frutas e vegetais devem ser conservados na geladeira ate uma semana, em sacos apropriados. Oleaginosas e sementes – em local seco ate 3 meses. Proteínas preparadas- na geladeira por ate três dias ou congelados por 3 meses.

Sabendo o que é alimentação saudável e a importância dela, devemos priorizar as refeições nutritivas e saborosas. Assim, seu organismo ficara mais fortalecido e poderá manter sua saúde em equilíbrio, resultando em mais qualidade de vida e bem estar, pois já afirmava Hipocrates há mais de 2500 anos atrás "Que o vosso alimento seja o vosso primeiro medicamento".

O TÉCNICO DE ENFERMAGEM

Marivone Cardoso - Técnica de Enfermagem

O técnico de enfermagem é o auxiliar direto do enfermeiro. Ambos desempenham papel essencial em todas as etapas da promoção da saúde, desde a atenção primária até a mais complexa.

A atuação do técnico de enfermagem na prevenção, promoção e recuperação dos processos saúde-doença em todo o ciclo vital.

Neste cenário, a atuação do técnico de enfermagem está diretamente ligada na garantia do conforto e bem-estar dos pacientes e também no funcionamento das diversas instituições de saúde.



ODILSON FUMAGALLI ÁVILA
MAT.357/2017

EDITAL DE PRAÇA/LEILÃO E INTIMAÇÃO
DATA ÚNICA: 03 de fevereiro de 2025, com encerramento às 14h.
LOCAL LEILÃO: www.fumagallileiloes.com.br

ODILSON FUMAGALLI ÁVILA, leiloeiro oficial, matriculado na JUCISRS sob n.º 357/2017, devidamente autorizado pelo (a) EXMO(A). SR(A). DR(A) JUIZ DO TRABALHO DA VARA DO TRABALHO FREDERICO WESTPHALEN-RS, venderá em Hasta Pública, na forma da lei, em dia, hora e local acima citados, na modalidade exclusivamente online, o bem penhorado judicialmente, a seguir relacionado: PROCESSO: 0020696-51.2022.5.04.0551 – RECLAMANTE: MARICLEIA CORREA DA ROSA GONSATTO – RECLAMADO: JANAÍNA LOURENCA ALBARELLO SOUZA E OUTROS (1) Bem: Imóvel – LOTE URBANO n. 11, da QUADRA "142", com área de 390 m2 (trezentos e noventa metros quadrados), sem edificações, situado na Rua Jaime Alceu Albarello, lado ímper do logradouro, distante 22,51 metros da esquina com a Rua Luiz Carlos Albarello, loteamento Albarello 2, nesta cidade de Palmíthino-RS, com as seguintes confrontações e medidas: ao Norte: com a Rua Jaime Alceu Albarello, onde mede 15,00 metros; ao Leste: com o lote urbano n. 12, onde mede 26,00 metros; ao Sul: com o lote urbano n. 07, onde mede 15,00 metros; ao Oeste: com os lotes urbanos n. 09 e 10, onde mede 26,00 metros. Matrícula 6.652. Livro 2, Ofício de Registro de Imóveis de Palmíthino-RS; Proprietária: Janaina Lourença Albarello Souza. Benfiteciários: o imóvel não possui benfiteciários. Valor total da avaliação: R\$ 117.000,00 (cento e dezessete mil reais).

INTIMAÇÃO: Ficam, desde já, intimadas as partes, os coproprietários, os interessados e, principalmente, os executados, credores hipotecários ou credores fiduciários, bem como os respectivos cônjuges se casados forem, do presente EDITAL DE INTIMAÇÃO DE LEILÃO, para todos os atos aqui mencionados, caso se encontrem em lugar incerto e não sabido ou não venham a ser localizados pelo(a) Sr.(a) Oficial(a) de Justiça, suprido, assim, a exigência contida no art. 889, parágrafo único do CPC. DEMAIS INFORMAÇÕES EDITAL COMPLETO: pelo site www.fumagallileiloes.com.br, e-mail: odilsonfumagalli@hotmail.com ou pelos Fones: (55) 98403-1920 ou (055) 98476-1920.
Do que para constar, expedi o presente Edital, que será publicado e afixado nos termos da lei.
Frederico Westphalen/RS, 23 de janeiro de 2025.
OdilsonFumagalli Ávila - Leiloeiro Oficial - Mat. nº 357/2017