

# PALESTRA-SHOW MOTIVACIONAL PARA IDOSOS

## SAGRADA FAMÍLIA-RS



@ELIZANDROPAGANIPALESTRANTE

PALESTRA-SHOW

# Cada Idade tem a sua Juventude

## I. APRESENTAÇÃO

Ser idoso é sentir amor pela própria trajetória; é compreender que as rugas bonitas foram marcadas pelos sorrisos e desafios da vida. Ser idoso é sempre manter a capacidade de se renovar dia a dia, e notar-se como porta-voz dos valores do porvir.

Existe uma evidente necessidade de fortalecer a autoestima dos nossos idosos, para que possam reconhecer o seu verdadeiro valor humano, e assim, seguirem a vida com a serenidade e o orgulho da missão cumprida. Ademais, precisamos motivá-los para manterem a esperança em seus corações e a nunca desistirem de cultivar os seus sonhos.

Essa Palestra-Show vem para MOTIVAR! Vem para ressaltar a FÉ e a ALEGRIA DE VIVER. Vem para transmitir atitudes comportamentais positivas, no intuito de promover uma melhor QUALIDADE DE VIDA.

## II. TEMAS DESENVOLVIDOS NESTA PALESTRA

- A sabedoria da vida aprendida com a experiência dos anos e com o suor do rosto;
- A importância da transmissão do legado histórico-cultural para as futuras gerações;
- Autoestima, motivação e felicidade! Falando de atitudes comportamentais positivas;
- Pessoa idosa e espiritualidade! Serenidade, contato com a vida interior e desenvolvimento humano;
- Sendo condutor da própria existência, sempre aberto aos recomeços que a vida proporciona;
- As responsabilidades de cada ciclo de vital. Por que “cada idade tem a sua juventude”?
- Qualidade de vida – o cuidado integral de nosso organismo;
- Fé, esperança e alegria em viver.

## III. METODOLOGIA

A Palestra-Show é contagiante; musical, carismática e engraçada. As ideias vão sendo apresentadas em paralelo com músicas antigas (Beijinho Doce, Menino da Porteira, Moreninha Linda, etc.), através de gaita ou violão – todos participam cantando, é unânime. Contos e piadas

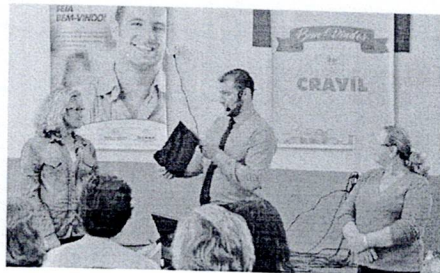
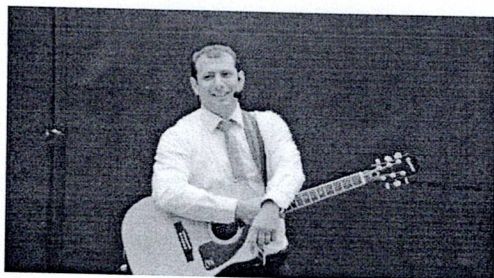


tornam esse momento ainda mais dinâmico; as gargalhadas são comuns. Ademais, existe uma apaixonante reflexão sobre a felicidade, as virtudes morais, a vida e o seu sentido.  
Duração: 1h20

#### IV. ORÇAMENTO

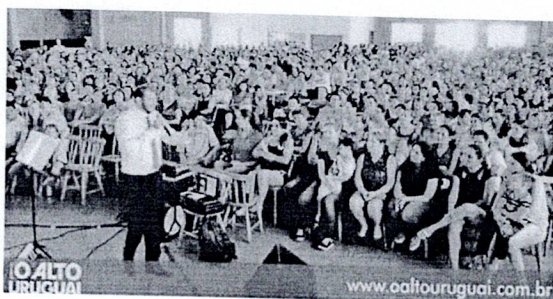
R\$ 3.000,00

(incluso som para até 350 pessoas)



**ELIZANDRO PAGANI**, mais de 500 palestras motivando pela conscientização. Palestrante Profissional há mais de 10 anos, Psicólogo, Especialista em Filosofia e Psicanálise, Membro da Organização Internacional Nova Acrópole – Escola de Filosofia, Ator, Escritor, Professor voluntário em projeto social com crianças. Foi Psicólogo Escolar prestando atendimentos junto às escolas; professor no Ensino Fundamental e Médio. Foi voluntário no Centro de Convivência dos Idosos (SAIC) Chapecó/SC. Foi voluntário no Hospital Regional do Oeste de Santa Catarina no setor de Oncologia, oferecendo trabalhos com música e acolhimento psicológico. Foi psicólogo no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) por seis anos.

@elizandropaganipalestrante  



THOTH CURSOS E  
PALESTRAS

LTDA:17514314000105

Assinado de forma digital por  
THOTH CURSOS E PALESTRAS  
LTDA:17514314000105

Dados: 2023.09.04 09:39:55 -03'00'