

TODO MUND



Circulação Semanal - Saldanha Marinho, Santo Antônio do Planalto, Santa Bárbara do Sul, Carazinho e Região Ano XVI - Edição 753 - Sexta-feira 08 de Julho de 2022 - E-mail - jornal135@gmail.com - Site - opiniaojornal.com - R\$ 5,00

















Realizado o primeiro sorteio da **Nota Premiada**

Confira os ganhadores na página 09

OPINIÃO Página 02 08 de Julho de 2022



EDITORIAL

O Governo que trouxe a fome de volta

Pesquisas divulgadas nos últimos dias apontaram que mais de 60% dos brasileiros consideram que não têm o mínimo que seria suficiente para se alimentar.

Isso significa que de cada 10 brasileiros, seis passam fome em parte dos seus dias, na maioria das vezes de forma regular.

Em todo o País, são milhões os pais que deixam de comer uma ou mais vezes por dia para garantir a alimentação dos filhos. A esmagadora maioria dos brasileiros não chega a consumir o mínimo de calorias necessário para se sustentar.

Também foi revelado que 33 milhões de pessoas passam fome, de forma regular no Brasil nos dias de hoje. Isso, quando nosso País é um dos maiores produtores mundiais de alimentos. Somos o maior produtor de soja, de açúcar e café e o maior exportador de milho, responsável por 50% do mercado mundial desse grão. Temos o segundo maior rebanho bovino do mundo (só perdendo para a índia onde a vaca é considerada sagrada).

Estima-se que o Brasil esteja perto de produzir o necessário para alimentar quase 1 bilhão de pessoas. No entanto, aqui, temos mais de 120 milhões de brasileiros passando fome ou comendo muito mal.

A inflação nos alimentos não para de crescer e não há salário que dê conta para fazer as compras do mês, comprar o pão de cada dia, fazer a feira etc.

Por todos os lados, o atual Governo e uma boa parcela da imprensa procuram colocar em destaque outros temas, para fazer os trabalhadores deixarem de lado a fome, a inflação, o desemprego, a entrega das riquezas de nosso País etc.

Querem ver o povo discutindo questões secundárias para ocultar a dura e explosiva realidade a que o atual Governo leva nosso país.

Criam programas eleitoreiros para enganar o povo brasileiro, mas o povo não é bobo, o povo saberá analisar quem é quem.

DECLARAÇÃO ANUAL REBANHO 2022

A entrega dos formulários será de 1° de junho a 31 de outubro de 2022.

A partir de 1° de dezembro, o produtor inadimplente não poderá emitir GTA e ficará com a propriedade bloqueada até que sejam tomadas as devidas medidas.



SALDANHA MARINHO



Conforme Decreto nº 071, de 28 de junho, fica estabelecido a partir de 11 de julho o turno único (7h às 13h), nas repartições municipais, compreendendo o Centro Administrativo, Secretarias de Assistência Social, Habitação e Desporto, e de Obras e Trânsito.

A medida considera os dados já comprovados de economia aos cofres públicos durante a funcionalidade do turno único.

Decreto na íntegra estará disponível no portal do município.





Escritório Centra

De Hélio Jorge Altmeyer

Contabilidade

Registro de Empresas Declaração de Imposto de Renda Escritas Comerciais e Agrícolas

E-mail: helio.jaltmeyer@gmail.com

Tel: (55) 3373 1118 Cel.: (55) 9 84266067

Avenida Silva Tavares- 2267 Sala "1" - Saldanha Marinho

EXPEDIENTE Jornal Opinião

Endereço: Avenida Silva Tavares Sala 1. CEP: 98 250-000 Saldanha Marinho

Fones: (55) 3373-1118 (55) 984266067

Site: opiniaojornal.com E-mail: jornal135@gmail.com Fundadores: Antônio Carlos Altmeyer e Rudinei Scheneider

Diretor Geral: Helio Jorge Altmeyer

Diretora Administrativa: Franciele Altmeyer

Assinatura: R\$ 200,00 (anual) Periodicidade: Semanal (sexta-feira) Impressão: Própria.

SANTO ANTÔNIO DO PLANALTO

Cras segue em clima Junino

E o arraiá no CRAS continua em clima junino. Os grupos de crianças e adolescentes participaram das atividades da Festa Junina com muitas brincadeiras e comidas Típicas Junina.









(SALDANHA MARINHO

COMUNICADO VACINAÇÃO COVID-19

ATENÇÃO POPULAÇÃO PARA ATUALIZAÇÃO

Pessoas de 18 a 30 anos que fizeram duas doses Jansen contra o Coronavírus terão que completar o ciclo vacinal com uma terceira dose (de qualquer fabricante), após quatro meses de intervalo da última aplicação (basta consultar o comprovante vacinal). Fique atento ao cronograma de vacinação para mais orientações.

Esse comunicado segue orientações do Ministério da Saúde.



Novidades de Inverno na Andrioli e Andrioli Esportes!



Av. Flôres da Cunha, 1602 - Centro, Carazinho Telefone: (54) 3331-6976 (54) 99601-8603

(SALDANHA MARINHO)

Conselheiras Tutelares são empossadas

No dia 30 de junho, foi realizada, na sede da Prefeitura Municipal, a posse das conselheiras tutelares e suplentes. Confira abaixo o nome das pessoas que fazem parte do Conselho Tutelar de Saldanha Marinho.

Conselheiras eleitas:

Jaqueline Regina Herter

Andressa dos Santos Adelita de Almeida

Suplentes:

Mônica Maria Henkes Schwantes. Daniele Cantelle Martins. Justiça Inês Goergen dos Reis. Rosemeri Barden. Pâmela Aparecida Mattje.



Assine você também o **Jornal Opinião** e parcele em até 3x no cartão, receba em sua casa todas as sextas-feiras!!

Madeireira Santo Antônio

INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE MADEIRAS BRUTAS E BENEFICIADAS



MBRELONE

100% ARTESANAL

nas opções redondo

e quadrado

- Pergolados e Deques em Madeira
- Pilares e Dormentes Entalhados
- Suporte de Rede



Elton Luis de Freitas (54) 3377-1055 (54) 99997-6459

santoantoniomadeireira E-mail: eltonluisfreitas@gmail.com Rua Edmundo Zimmer, 579 - Centro Santo Antônio do Planalto - RS SANTO ANTÔNIO DO PLANALTO

Copa de Futsal 30 Anos

Dia 15 de julho iniciaremos mais um campeonato de futsal, esse ano teremos 18 equipes

divididas em três categorias, masculino livre e veterano, e feminino (regional). Os jogos serão nas sexta - feiras.

30 ANOS

1° rodada

WUTKE X NACIONAL AMÉRICA X RENEGADOS ARSENAL X WITCHES(F) LOS HERMANOS X MINUANO

Dia 15/07 as 19:15









PREFEITURA MUNICIPAL DE SALDANHA MARINHO- RS

Resultado de Licitação

O Município de Saldanha Marinho - RS torna público o resultado do seguinte processo licitatório: Concorrência nº 03/2022 – Concessão de uso remunerado da rede de fibra óptica do interior do Município. Empresa Vencedora: Coprel Telecom Ltda

Adão Julcemar Altmeyer Prefeito Municipal



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALDANHA MARINHO- RS

Aviso de Licitação

O Município de Saldanha Marinho - RS torna público o seguinte processo licitatório: Pregão Presencial nº 017/2022, no dia 21 de julho de 2022, às 9 horas – Registro de preços para futura e eventual contratação de empresa especializada para prestação de serviços de manutenção mecânica, elétrica e ar condicionado dos veículos e máquinas pertencentes à frota municipal. Maiores informações na Prefeitura Municipal de Saldanha Marinho-RS, ou pelo telefone (55)3373-1172. Edital na integra no site www.saldanhamarinho.rs.gov.br. Saldanha Marinho, 07 de julho de 2022.





PREFEITURA MUNICIPAL DE SALDANHA MARINHO- RS

Aviso de Licitação

O Município de Saldanha Marinho - RS torna público o seguinte processo licitatório: Pregão Presencial nº 018/2022, no dia 21 de julho de 2022, às 14 horas – Registro de preços para futura e eventual contratação de serviços de motoniveladora, rolo compactador e caminhão basculante. Maiores informações na Prefeitura Municipal de Saldanha Marinho-RS, ou pelo telefone (55)3373-1172. Edital na íntegra no site <u>www.saldanhamarinho.rs.gov.br.</u> Saldanha Marinho, 07 de julho de 2022.

Saldanha Marinho, 05 de julho de 2022



Adão Julcemar Altmeyer

Espaço Social!

O Jornal Opinião disponibiliza, de forma gratuita para assinantes, espaço para publicação de fotos e homenagens em datas comemorativas (aniversário, nascimento, casamento, formaturas, entre outras), bem como curiosidades e anúncios em geral.

Entre em contato e faça seu anúncio aqui!

@ E-mail: jornal135@gmail.com







<u>OPINIÃO</u> Página 05 08 de Julho de 2022

(SALDANHA MARINHO)

Resultados Campeonato Municipal de Futsal Deocir Favretto

Confira os resultados das últimas rodadas do Campeonato Municipal de Futsal Deocir Favretto.

No sábado (25), os resultados foram os seguintes:









5° Rodada do Campeonato

























Na quarta-feira sábado (29), os resultados foram os seguintes:

































OPINIÃO 08 de Julho de 2022 Página 06

(SANTO ANTÔNIO DO PLANALTO)

Vencedor do II Concurso de Redação Educação Fiscal 2022

INFORMATIVO

No dia 10 de julho (domingo), haverá desligamento programado para a manutenção da rede de média tensão que atende o município de Santo Antônio do Planalto.

O DESLIGAMENTO OCORRERÁ

No dia 04 de iulho de 2022. foi divulgado e premiado o vencedor do II CONCURSO DE REDAÇÃO DO PROGRAMA DE EDUCAÇÃO FISCAL DO MUNI-CÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DO PLANALTO/RS, que foi aprovado e regulamentado no dia 13 de abril de 2022, através do Decreto 024/2022, que se trata de uma das metas estabelecidas na reunião do GMEF - Grupo Municipal de Educação Fiscal, professores e servidores da Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Desporto, para o ano letivo de 2022.

O aluno vencedor foi **MATHEUS ARUDA SOARES**, do 4º ano A, professora Liciane Cristina Deuner, que tinha o pseudônimo **PEIXE**.



A escolha foi realizada no dia 30/06/2022 na reunião do GMEF, lavrada na ATA 002/2022, onde os nomeados do grupo receberam 05 (cinco) redações de cada ano, pré-selecionadas e enviadas pela direção da escola, apenas identificadas pelos PSEUDÔNIMOS.

(HOSPITAL DE CARIDADE DE CARAZINHO)

2 de julho – Dia do Hospital

O Hospital de Caridade de Carazinho foi fundado em 1935, a partir do desejo de atender as necessidades da população no âmbito da saúde. Ao longo desses anos, ele conta com profissionais que se dedicam ao cuidado e bem-estar daqueles que dependem da instituição nos momentos mais delicados.

Em mais de oito décadas de existência do Hospital de Caridade de Carazinho, é possível perceber, através de tantas conquistas, a imensa obstinação e a dedicação dessas pessoas, que foram capazes de transformar uma necessidade em um sonho, um sonho em realidade e essa realidade em novos desafios.

No dia 02 de julho, se comemora em todo o Brasil o Dia do Hospital, que tem como objetivo comemorar a criação dos hospitais no Brasil, bem como consagrar os inumeráveis e valiosos serviços prestados pelas instituições hospitalares do País. Para comemorar essa data, o Hospital de Caridade de Carazinho ouviu a voz daqueles que por mais de 30 anos fazem com que o HCC seja exemplo de cuidado e amor.













SALDANHA MARINHO



CRAS

VAGAS ABERTAS PARA ATIVIDADES E PROJETOS

CANTINHO DO SABOR

Projeto voltado para crianças.

ESPAÇO CONVIVER E APRENDER

Projeto voltado para crianças e adultos.

PILATES

Projeto voltado para mulheres de todas as idades.

Mais informações no CRAS, das 7h45 às 11h45 e das 13h30 às 17h.



Página 07 08 de Julho de 2022

(CARAZINHO)

Um dia histórico

Sexta-feira, 1º de julho, foi um dia especial para Carazinho. Um dia para ficar na história.

O Governo Municipal realizou quatro inaugurações de obras que já estão fazendo a diferença para milhares de pessoas.

Foram duas quadras cobertas de esporte, uma na EMEF Pedro Vargas e outra na EMEF Alfredo Scherer. Com essas duas, já somam cinco quadras cobertas em escolas do município.

Uma ampliação de salas de aula na EMEI Leonel de Moura Brizola que possibilitará atender a comunidade em mais 40 vagas na Educação Infantil.

Também foi inaugurada a sede própria da Estratégia de Saúde da Família - ESF Medianeira.

A Unidade de Saúde tem uma população estimada de 3.200 habitantes, com uma média de atendimentos mensais de 549 pessoas, entre

atendimentos médicos, de enfermagem e dentista. A obra foi mais uma importante conquista para a saúde pública de Carazinho.

Todos os investimentos foram realizados com recursos próprios do município, que só foi possível devido a uma gestão focada na economicidade.

Participaram das inaugurações o Prefeito Milton Schmitz, Primeira Dama e secretária de Desenvolvimento Social, Andreia Schmitz, Viceprefeita Valéska Walber, presidente da Câmara de Vereadores, Daniel Weber, Secretários de governo, diretores, equipes da Saúde, vereadores, professores, coordenadores, alunos, pais de alunos e representantes de entida-

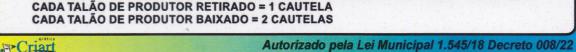


SALDANHA MARINHO



TROQUE SEUS DOCUMENTOS FISCAIS NO SETOR DE FISCALIZAÇÃO DA PREFEITURA

A CADA GUIA DE RECOLHIMENTO DE TRIBUTOS MUNICIPAIS E IPVA PAGOS = 5 CAUTELAS



A CADA 20 NOTAS SEM CPF = 1 CAUTELA

E Criart

A CADA 5 NOTAS COM CPF CADASTRADO NFG = 1 CAUTELA

Declaração Anual de Animais e





produtos PERSONALIZADOS. Del: (55) 984130946

Muitas variedades em



Informativo da Câmara Municipal de Santo Antônio do Planalto

RESUMO DOS TRABALHOS DA SESSÃO ORDINÁRIA REALIZADA NO DIA 04 DE JULHO DE 2022, ÀS 19:00 HORAS Presidida pelo Vereador Elder Knapp/MDB.

Nesta sessão estiveram presentes os Vereadores: Andrea Cristina de Oliveira/PTB, Cezar Formentini/PDT, Douglas Rafael Allebrand/DEM, Elder Knapp/MDB, Maikon Luz Vicente/PDT, Marcos Pedro Griebler/PDT, Veleda de Paula/PTB, Vilmar Soares da Silva/PDT e Vilson Altmann/MDB.

INDICAÇÃO DEFERIDA:

- Indicação de nº 024/ 2022, de autoria dos vereadores Cezar Formentini/PDT, Douglas Rafael Allebrand/ DEM, Elder Knapp/MDB, Vilson Altmann/MDB, Marcos Pedro Griebler/PDT, Maikon Luz Vicente/PDT e Vilmar Soares da Silva/PDT solicitando que seja enviado ofício ao senhor Prefeito Municipal, solicitando que como já temos criada a Secretaria de Serviços Urbanos, que se comece a padronizar nossos passeios públicos da cidade, iniciando pela Avenida Jorge Müller, e entre estas providências recuar os muros onde for necessário para ficar dentro da metragem dos 3 metros que está especificado em Lei Municipal para passeio público, fazer uma limpeza geral, poda de galhos que estão dentro do passeio para melhorar a visibilidade das placas de sinalização e luminárias e melhor acesso para quem usa.

Destacamos inclusive que nesta época de inverno é mais indicado para fazer estes servicos.

Outra providência necessária e contatar com os munícipes que possuem materiais, objetos, entre outros depositados nos passeios públicos para fazerem a devida retirada, principalmente na Avenida Jorge Müller, para possibilitar a trafegabilidade dos pedestres por estes locais.

Sugerimos também que sejam envidados todos os esforços possíveis para buscar recursos para fazer nossos passeios públicos padronizados, juntamente com o proprietário do imóvel e o poder público e/ou também pode ser estudada a possibilidade de firmar uma parceria entre o proprietário e o poder público, sendo que o proprietário forneceria o material e o município cedesse a mão de obra para execução do passeio.

PEDIDO DE PROVIDÊN-CIAS DEFERIDO:

- Pedido de Providências de nº 032/2022, de autoria da vereadora Veleda de Paula/PTB, solicitando que seja enviado ofício ao senhor Prefeito Municipal, solicitando que seja providenciada a instalação de um corrimão junto ao muro entre o Posto de saúde e Escola municipal São Paulo.

Justificativa: devido haver uma rampa para passar por este local, há necessidade deste corrimão pois pessoas idosas transitam por ali e tem dificuldade de subir e descer a rampa principalmente em dias de chuva, tendo que se apoiar no muro que não oferece segurança e não ter degraus neste acesso.

Entendemos que poderá ser usado recurso estadual da rubrica 4011 do Rede Bem Cuidar que veio para finalidade de "cuidado com os idosos" e que está disponível na conta da Secretaria Municipal da Saúde.

MOÇÃO DEFERIDA:

- Moção de Pesar de nº 037/ 2022, de autoria de todos os vereadores, solicitando que seja enviado ofício com votos de profundo sentimento aos familiares, pelo trágico falecimento do Senhor MAGNO ZANELLA, ocorrido no dia 04 de julho de 2022.

A Câmara se solidariza com os familiares, desejando que a paz, o consolo e a força da fé reinem no meio de todos, destacando o amor de Deus sobre todas as coisas para que o senhor Magno esteja descansando em paz.

PROJETOS TRAMITANDO:

- Projeto de Lei nº 036/2022, de 29 de junho de 2022, de autoria do Poder Executivo, que: "Autoriza o Poder Executivo a contratar servidores por tempo determinado, para atender à necessidade temporária de excepcional interesse público". - Projeto de Lei Legislativo nº 004/2022, de 04 de julho de 2022, de autoria do Vereador Douglas Rafael Allebrand/DEM, que: "Dá denominação à Logradouro Público e dá outras providências".

- Processo nº 004163-02. 00/19-7, de Contas de Governo do ano de 2019: Parecer Prévio do TCE/RS nº 21.136, sobre o "Processo de Contas de Governo do Administrador do Executivo Municipal de Santo Antônio do Planalto, referente ao Exercício de 2019. Falhas formais e de controle interno. Recomendação. Parecer Favorável".

Processo aberto pela Mesa Diretora em 04.07.2022.

Obs.: Este processo ficará à disposição da Comunidade e conforme a Lei Orgânica após 60 (sessenta) dias será votado pelo Plenário.





Os detalhes dos Projetos podem ser visualizados na página oficial da CâmaraMunicipal: https://camarastoantoniodoplanalto.com.br/projetos

Informamos que a próxima sessão ordinária será realizada no dia 11 de julhode 2022, às 19:00 horas.



SEMENTES FORRAGEIRAS

Aveia Branca, Aveia Preta, Azevém, Capim Sudão, Centeio, Milheto e Nabo Forrageiro.



COMÉRCIO DE DEFENSIVOS LTDA

Defensivos Agrícolas Representante Jan para Santa Bárbara do Sul e Saldanha Marinho.

Alameda Dr. Pires Gonçalves, 1500, trevo de acesso a Santa Bárbara do Sul Fones: (55) 3372-1571/1087

GILMAR SERTOLI

CRECI 51.728

AVALIAÇÕES COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS

Galpão Comercial a poucos metros da Avenida Flores da Cunha em Carazinho.



ALUGO ou VENDO

(54) 99678-4973 (54) 99958.5551

irmaossertoli@yahoo.com.br

(SALDANHA MARINHO)

CALENDÁRIO DAS SESSÕES ORDINÁRIAS JULHO 2022

DIA 11

DIA 25

Transmissão ao vivo às 19 horas:

0

https://m.facebook.com/camarasaldanhamarinho



https://www.camarasaldanha.rs.gov.br





CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO ANTÔNIO DO PLANALTO – RS

AVISO À COMUNIDADE

Conforme previsto no Artigo 148, Item I do Regimento Interno, a Mesa Diretora informa que está na Câmara Municipal desde o dia 04 de julho de 2022, o **Processo de Contas de Governo do Administrador do Executivo Municipal de Santo Antônio do Planalto, referente ao Exercício de 2019.**

Falhas formais e de controle interno. Recomendação. Parecer Favorável.

O Processo encontra-se à disposição da Comunidade e conforme a Lei Orgânica após 60 (sessenta) dias será votado pelo Plenário.

Sala das Sessões. 05 de julho de 2022.

Vereador Elder Knapp, Presidente.

Campeonato **Municipal de Futsal Deocir Favretto**

Acompanhe o cronograma de rodadas do Campeonato de Futsal Deocir Favretto.

13/07 QUARTA-FEIRA 6° RODADA 19h30

1° LIV ASR x Pinheirense 2° FEM TPM x Milan 3° LIV Brahmeiros x Serrano 4°LIV Agrop. Lewe x Juventude

16/07 SÁBADO 6° RODADA 19h30

1° FEM Polar x Amigas E Cia 2° LIV Vila Nova x União Campinas 3° VET União Campinas x ASR 4° LIV Pinheirense x Contes Terraplanagem

21/07 QUINTA-FEIRA 6° RODADA 19h30

1° LIV Serrano x Agrop. Lewe 2° LIV Juventude x Brahmeiros 3° FEM Milan x Valência 4° LIV União Campinas x ASR

27/07 QUARTA-FEIRA 6° RODADA 19h30

1° VET Real x Aliança
2° LIV Contes Terraplan. x União Campinas
3° FEM Polar x Power Team
4°LIV Brahmeiros x Pinheirense

29/07 SEXTA-FEIRA 6° RODADA 19h30

1°LIV ASR x Vila Nova 2°VET ASR x Brahmeiros 3°FEM Amigas e Cia x TPM 4°LIV Juventude x Serrano

(SANTO ANTÔNIO DO PLANALTO

Nota Premiada 2022 realizou primeiro sorteio

O Programa Nota Premiada do município de Santo Antônio do Planalto contou com o primeiro sorteio no dia 04/07/2022 na recepção do Centro Administrativo com transmissão ao vivo pelo Facebook. Sorteio esse que seria realizado na Mateada da Cidadania em maio que não ocorreu devido a um surto de COVID no município. O ganhador da cautela azul, da categoria geral, foi NATHÁLIA TIMM, como prêmio uma televisão LCD 32. Na cautela amarela, categoria estudantes, o prêmio foi um tablet, e o ganhador foi RENAN GRAEBIN DE OLIVEIRA. O próximo sorteio será efetuado no final de julho, exclusivo para produtores rurais, cautelas verdes. Continue trocando seus documentos por cautelas.



RENAN GRAEBIN DE OLIVEIRA ganhador de um tablet, entregue pela Secretaria de Administração, Márcia Worm.

Para participar confira o regulamento:

- A cada cinco notas com o CPF cadastrado, será disponibilizada uma cautela:
- A cada 20 notas sem o CPF cadastrado, será disponibilizada uma cautela:
- A cada guia de recolhimento de tributos municipais e IPVA pagos, serão disponibilizadas cinco cautelas;
- Cada talão de produtor retirado será disponibilizada uma cautela;
- Cada talão de produtor baixado serão disponibilizadas duas cautelas.

Mais informações sobre o programa poderão ser obtidas na Prefeitura Municipal pelo fone (54) 3377 1800, setor de fiscalização.





Chapeação - Pintura - Polimento - Espelhamento







Rua: Humberto de Campos 177, Bairro Operário Carazinho - RS

Fone: (54) 9 9222 7888



Whatsapp (54) 9 9953 9510

SANTO ANTÔNIO DO PLANALTO

Arraiá Santo Antônio

Aconteceu no último sábado (02) o Arraiá Santo Antônio, uma parceria entre o Original Pub e a Secretaria Municipal de Educação e Cultura, uma tarde de muita festança, alegria e diversão para as criancas.













(SALDANHA MARINHO)

Secretária da Saúde participou do 32° Congresso CosemsRS

O Congresso teve como objetivo discutir e propor o fortalecimento da rede de saúde gaúcha e nacional. O que torna de extrema importância a participação de todos para a qualificação dos profissionais da saúde a fim de contribuir para o desenvolvimento do Sistema Único de Saúde - SUS, o que evidencia a necessidade de

planejamento em saúde em todas as áreas.

A equipe da 9° Coordenadoria de Saúde e a secretária de Saúde do Estado, Arita Bergmann, estiveram presentes no evento.





CFC - Santa Bárbara

Centro de Formação de Condutores







Saldanha Marinho-RS
Realize o seu orçamento:

Telefone: (55) 996459538

Serviços especializados COZINHAS | ESCADAS | TÚMULOS | LETREIROS



RETENIMEN



Áries 21/03 20/04

Gêmeos

21/05

20/06

Leão

22/07

22/08

Realização, concretização de algum sonho antigo ou planos finalmente saem do papel. Tome cuidado com a desordem emocional, que pode causar desequilíbrio e até brigas. Existirá progresso se conseguir se manter mais estável e calmo. Sua vitalidade está alta, então aposte numa rotina de autocuidado.

Pode ser melhor não conseguir o

que deseja no momento. Existe

proteção espiritual chegando até

você. No geral, pode trazer abun-

dância se você colocar mais aten-

ção e criatividade nas questões

de trabalho e dinheiro. Tome cui-

dado com dúvidas ou demoras

para tomar decisões. Você

precisará ter bastante simpatia

Tome cuidado com as preocupa-

ções, pois a grande maioria é a-

penas sua mente querendo exa-

gerar na dose, então não é tão ruim quanto possa parecer, por-

tanto pegue mais leve no exces-

so de pensamentos ou na neces-

sidade de controlar. Relaxe mais

e deixe a vida seguir seu fluxo.

Você precisa exercitar o seu po-

der mental e praticar a estratégia

e a diplomacia. Sozinho, você

terá dificuldade de avançar ou de

realizar. É preciso compartilhar e

fazer uniões. Tome cuidado com

o excesso de dispersão e de fo-

focas. Mantenha seu foco. O

Você precisa manter o foco.

e para conquistar o que deseja.



Você rapidamente se desvia do que foi planejado. Existe algo renascendo e uma sensação de cura ou de novidade no ar, mas algum obstáculo precisa ser superado primeiro, portanto se conecte com sua força espiritual, sua fé e sua resiliência. Tome cuidado com os excessos e a dificuldade de ceder ou de receber ajuda.



Câncer 21/06 21/07

É importante romper com a inércia e se movimentar a novas direções. Com isso pode trazer uma necessidade de fazer algo mais, inclusive ajudar pessoas carentes pode te fazer ver a vida por uma nova ótica. Tome cuidado com o medo da crítica alheia; se houver crítica, você pode acabar perdendo sua confiança.



Virgem 23/08 22/09

No geral, é uma boa fase para manter os bons e velhos limites e não fazer nada que não desperte de fato vontade e paixão. Mantenha sua motivação elevada e sua autoestima alta. O trabalho pode te tirar da zona de conforto, mas isso é ótimo. Assuma novas atividades: você certamente está pronto.



Escorpião 23/10

21/11

Pode surgir desafios de autocontrole, por isso você pode se sentir instável ou ter acessos de raiva, sendo até mesmo grosseiro. Medite, respire e pratique a paciência. Além disso, a semana pode despertar desejos adormecidos ou ideias do passado, que podem ser resgatadas.

Mantenha o autocontrole e a

conexão com as pessoas, mas tome cuidado com a dificuldade

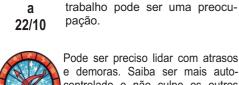
de ceder ou de se manter diplomático, mas, no geral, pode

ser próspera, com saúde e re-

compensa após um período

de perseverança. Muito traba-

Capricórnio alização material. Existe re-



Libra

23/09

21/12

Pode ser preciso lidar com atrasos e demoras. Saiba ser mais auto-



Aquário 21/01 19/02

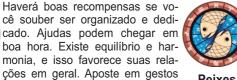
controlado e não culpe os outros por suas responsabilidades. Fora isso, tende a ser muito equilibrada, com produtividade na medida certa. Sagitário Você também pode ver um projeto ou trabalho concluído com grande sucesso. No geral, suas tarefas são produtivas e você conseque avançar bastante no trabalho.

solidários, que vão te fazer muito

bem, além de trazer mais oportuni-

dades: novas pessoas podem fazer

parte do seu círculo de amigos.



20/02 а 20/03

lho, mas com realização. Sua capacidade de ser generoso é grande Tome cuidado com discussões. Sua energia e sua vitalidade são grandes, mas os excessos também: seja menos exagerado e dramático. Existem aflições e preocupações, então saiba



22/12

a

20/01

Peixes desapegar um pouco do lado negativo e tenha mais criativi-

RECEITA

Bombom de travessa



<u>Ingredientes</u>

250 g de chocolate ao leite 250 g de chocolate meio amargo

2 latas de leite condensado 2 latas de creme de leite 2 colheres de margarina 2 caixas de morango

Modo de preparo

Coloque as latas de leite condensado em uma panela com a manteiga e faça uma massa como um brigadeiro mole. Coloque em uma travessa e, por cima deste brigadeiro mole, coloque os morangos cortados ao meio. Reserve para fazer a cobertura. Para fazer a cobertura, rale o chocolate ao leite e o meio amargo e misture ao creme de leite. Misture e coloque no micro-ondas durante 1 minuto. Retire e mexa. Coloque de novo no micro-ondas por mais 1 minuto. Despeje a cobertura por cima dos morangos e leve à geladeira coberta por papel-filme.



Bom apetite

NOVELAS



Davi volta ao ateliê e salva Isadora, acabando com o plano de Joaquim. Leônidas fica mal com o encontro com o pai, e Heloísa tenta consolar o marido. Iolanda mostra a pasta com os documentos contra Joaquim para Margô. Eugênio pede para voltar a se encontrar com Violeta. Matias fica impressionado com Olívia. Joaquim se irrita quando Violeta pede que ele treine Olívia. Enrico pede para Emília ir ao cassino com ele. Cipriano reclama da esposa para Giovanna.



Pat decide fazer uma massagem com Anita. Jonathan pensa em descobrir com quem Clarice foi se encontrar no dia em que morreu. Rico e Lou tentam lembrar de onde se conhecem. Anita questiona Pat sobre Clarice. Pat, Rico e Ítalo se surpreendem ao ver o estado de Moa. Duarte tenta consolar Lou. Andréa ajuda a divulgar Coragem.com nas redes sociais e o perfil bomba de seguidores. Rebeca convida Kaká para almoçar e se finge de repórter de uma revista de ação. Depois pede a ajuda de Kaká para desmoralizar Moa. Pat conta para Moa que conheceu Anita. Duarte pede um carro para Danilo.



José Lucas tenta levar Juma à força e Maria Marruá aparece na forma de onça para proteger a cria. O Velho do Rio convence José Lucas a deixar a tapera. Zuleica alerta Marcelo para não esquecer que ele e Guta são irmãos. Tadeu diz a Zefa que o gado que apareceu no pasto da fazenda de Tenório chegou na mesma hora em que sumiram algumas cabecas de gado da fazenda de José Leôncio. Juma conta a Jove que José Lucas esteve na tapera. Guta comenta com a mãe que Zuleica é tão vítima como elas. Jove aceita se casar com Juma.

Assine você também o Jornal Opinião e parcele em até 3x no cartão, receba em sua casa todas as sextas-feiras!!

Contato:

(55) 984266067 - Hélio (55) 3373-1118

E-mail

jornalopiniao2016@gmail.com



PREVISÃO DO TEMPO SANTO ANTÔNIO DO PLANALTO

Sexta-Feira 08/07

Sábado 09/07

Domingo 10/07



Mín. 13° Máx.: 25°

0mm



Mín.: 14° Máx.: 25°

0mm

Terça-Feira 12/07

Mín.: 14° Máx.: 24°

Quarta-Feira 13/07





3mm

Máx.: 18° Mín.: 17° Máx.: 25° Mín.: 12°

0mm Mín.: 12° Máx.: 20°

<u>OPINIÃO</u> Página 12 08 de Julho de 2022

SANTO ANTÔNIO DO PLANALTO

Grupo **Antitabagismo**



simples questão de força de vontade. O cigarro causa dependência química e quem decide por abandonar o vício passa por grandes desconfortos físicos e psicológicos que trazem sofrimento, muito devido a crises de abstinência. Entender o que acontece com o tabagista e suas tentativas de parar de fumar é fundamental para que se possa ter a real dimensão do problema.

Partindo desse pressuposto a Secretaria de Saúde promoveu no dia 30/06 sua segunda sesssão estruturada de atendimentos aos tabagistas no Município, o encontro ocorreu sala de reuniões do Posto de Saúde e contou com a presença e fala da Psicóloga Clínica Roselaine de Oliveira Martins e a Agente

Parar de fumar não é uma de Saúde Vanessa Danielli, onde trabalhou-se a abstinência, seus sintomas bem como estratégias de diminuição dos sintomas apresentados pela cessação do tabagismo junto aos integrantes do Grupo.

A boa notícia é que hoje qualquer munícipe que queira parar de fumar pode se dirigir ao Posto de Saúde ou conversar com sua Agente Comunitária em Saúde que será acolhido e imediatamente orientado para se integrado ao grupo de tratamento para parar de fumar.

"Estamos preparados para receber e atender qualquer sendo que o tratamento oferecido pela rede pública é orientado pelo Instituto Nacional do Câncer (INCA) e é baseado em terapia cognitiva/comportamental, ou seja, é orientado para a mudança do comportamento do fumante. O suporte medicamentoso, composto por adesivo e goma de nicotina e bupropiona, é um aliado importante, ajudando a amenizar os efeitos da abstinência para a pessoa que busca tratamento, afirma o Enfermeiro Gustavo Kasperbauer coordenador do Grupo de cessação do tabagismo."



SALDANHA MARINHO

Projeto Saúde Bucal



é desenvolvido nas escolas municipais de Saldanha Marinho

As crianças da Escola Pingo de Gente, receberam uma visita especial. O cirurgião dentista Jeferson Brackmann e a auxiliar de saúde bucal Juliana Barden, ensinaram para os pequenos a

maneira correta e a importância de escovar os dentinhos. Ações pensadas para incentivar boas práticas de higiene e cuidar da saúde bucal das crianças.











TEMPORADA INVERNO 2022

De 07 de maio a 30 de outubro Acompanhe todas as experiências do Acqua Lokos. Parque aberto aos sábados, domingos e principais feriados com as Áreas Diversão e

Fazenda, das 10h às 17h.









