



JUSTIFICATIVA

A solicitação de abertura de processo para credenciamento de empresa especializada para a realização de 80 consultas de psiquiatria destina-se a suprir uma demanda crescente e urgente de serviços especializados para o atendimento de saúde mental na atenção básica. A psiquiatria, como parte integrante da saúde mental, desempenha um papel fundamental na identificação, diagnóstico e tratamento de transtornos mentais, garantindo que os pacientes recebam o cuidado adequado em um estágio inicial, o que pode ser determinante para a melhoria da qualidade de vida e a prevenção de complicações mais graves.

A seguir, são apresentados os principais pontos que justificam a necessidade de abertura deste processo de credenciamento:

1. **Atenção à Demanda de Saúde Mental:** Há uma crescente demanda por serviços especializados em saúde mental, especialmente no que se refere ao acompanhamento de transtornos psiquiátricos como depressão, ansiedade, transtorno de pânico, esquizofrenia, entre outros. A falta de um atendimento especializado em psiquiatria na atenção básica pode resultar no agravamento desses transtornos, aumentando a morbidade e os custos com tratamentos de maior complexidade.
2. **Promoção da Saúde Mental na Atenção Básica:** A inclusão de consultas psiquiátricas na atenção básica visa a promoção da saúde mental e o cuidado integral ao paciente. A atenção básica é a porta de entrada preferencial para o sistema de saúde e a inserção da psiquiatria nesse nível de atendimento amplia a oferta de cuidados preventivos e terapêuticos, reduzindo o estigma associado ao tratamento psiquiátrico e facilitando o acesso da população a esses serviços.
3. **Prevenção e Diagnóstico Precoce de Transtornos Mentais:** A realização de consultas de psiquiatria permite o diagnóstico precoce de transtornos mentais, promovendo intervenções eficazes em estágios iniciais, o que pode evitar o agravamento da condição e reduzir os custos com tratamentos mais complexos no futuro. O acompanhamento psiquiátrico adequado também contribui para a redução do impacto desses transtornos na vida cotidiana dos pacientes, prevenindo a incapacidade funcional e o isolamento social.
4. **Descentralização e Acesso Facilitado:** O credenciamento de uma empresa especializada para a realização das 80 consultas de psiquiatria permitirá a descentralização do atendimento, facilitando o acesso da população aos serviços de saúde mental, principalmente em áreas mais distantes e com menor oferta de especialistas. Isso promoverá maior equidade no acesso ao



cuidado, alcançando pessoas que, de outra forma, teriam dificuldades em obter atendimento especializado.

5. **Qualidade do Atendimento e Profissionais Capacitados:** A contratação de uma empresa especializada permitirá a seleção de profissionais capacitados e com experiência na área de psiquiatria, garantindo que as consultas sejam realizadas com a qualidade e a eficácia necessárias. A empresa credenciada deverá seguir as normas e protocolos estabelecidos, assegurando que o atendimento seja realizado de acordo com as boas práticas e com foco na integralidade do cuidado ao paciente.
6. **Integração com a Rede de Saúde:** A oferta de consultas psiquiátricas no âmbito da atenção básica também fortalece a integração com a rede de saúde local, proporcionando uma abordagem mais coordenada e eficiente no atendimento ao paciente. O acompanhamento de pacientes com transtornos psiquiátricos pode envolver outros profissionais da saúde, como psicólogos, assistentes sociais e médicos de família, e a presença de psiquiatras garante a integração entre esses serviços.
7. **Cumprimento das Diretrizes do SUS:** A solicitação está alinhada às diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), que prevê a atenção integral à saúde, incluindo a saúde mental, como um dos pilares da atenção básica. A oferta de consultas de psiquiatria na atenção básica também está em conformidade com as políticas públicas voltadas para a saúde mental e a redução das desigualdades no acesso a cuidados especializados.
8. **Redução de Custos com Tratamentos de Alta Complexidade:** O atendimento especializado na atenção básica pode evitar o agravamento de condições psiquiátricas e, com isso, a necessidade de tratamentos mais caros e complexos em hospitais ou serviços de emergência. Além disso, a prevenção de internações hospitalares e o controle adequado de condições psiquiátricas podem reduzir os custos para o sistema de saúde no longo prazo.

**Conclusão:** A solicitação para a abertura do processo de credenciamento visa garantir o acesso adequado da população a serviços de saúde mental de qualidade, por meio da realização de 80 consultas psiquiátricas. A inclusão desses serviços na atenção básica contribui para a promoção da saúde mental, o diagnóstico precoce de transtornos psiquiátricos e o cuidado integral dos pacientes, alinhando-se às diretrizes do SUS e às necessidades da comunidade. Com isso, busca-se melhorar a qualidade de vida dos pacientes e reduzir os impactos negativos dos transtornos mentais, promovendo um atendimento mais eficiente e acessível.

Maria de Fátima Aravites  
Sec. de Saúde e Bem Estar Social  
Portaria Nº 452/2022