



ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALTO DO JACUÍ
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E BEM-ESTAR SOCIAL
SERVIÇO: CONTRATAÇÃO DE OFICINEIROS - REIKI - TERAPIA
HOLÍSTICA (INSTRUTOR)

PERÍODO: 07/02/2025 A 31/12/2025

RECURSO: ESTADUAIS E FEDERAIS (Recurso 4011)

1. Justificativa para a Contratação

A Secretaria Municipal de Saúde e Bem-Estar Social de Salto do Jacuí/RS, por meio do Núcleo de Apoio ao Atendimento Básico (NAAB), propõe a contratação de **oficineiros especializados em Reiki e Terapia Holística**, com o objetivo de promover o equilíbrio físico, emocional e energético da população, utilizando a prática terapêutica do Reiki. Este serviço visa melhorar a qualidade de vida dos munícipes, proporcionar o bem-estar geral e contribuir com a saúde mental e emocional da comunidade, especialmente para aqueles que enfrentam dificuldades relacionadas ao estresse, ansiedade, depressão e outros transtornos emocionais.

O Reiki, como terapia alternativa e holística, pode ser utilizado em conjunto com os tratamentos convencionais da medicina, ajudando na recuperação e no alívio de sintomas, além de promover relaxamento profundo e autoconhecimento. Esta prática será oferecida como uma alternativa terapêutica complementar e de baixo custo, destinada à população em vulnerabilidade social e àqueles que necessitam de cuidado integral para o bem-estar físico e mental.

2. Objetivo do Serviço

O objetivo principal da contratação dosicineiros será a oferta de **oficinas de Reiki e Terapia Holística** para a população do município de Salto do Jacuí. As atividades propostas têm como metas:

- **Promoção do bem-estar físico e mental** dos participantes, com foco no alívio de tensões e no aumento da qualidade de vida.
- **Complementação do tratamento médico** já realizado pelos pacientes, visando ao equilíbrio energético e à melhoria do estado emocional dos participantes.
- **Educação e conscientização** sobre práticas holísticas que podem ajudar no desenvolvimento pessoal e no fortalecimento da saúde mental e emocional.



- **Apoio emocional** para a população, com práticas que ajudam na redução do estresse, da ansiedade e de outros transtornos relacionados à saúde mental.
- **Promoção da saúde integral**, levando em consideração a conexão entre corpo, mente e espírito.

3. Descrição dos Serviços

A prestação de serviços se concentrará nas seguintes atividades, realizadas de acordo com a metodologia terapêutica de Reiki e outras práticas holísticas:

- **Aplicação de sessões de Reiki:** o instrutor deverá aplicar as técnicas de Reiki nos participantes para promover o equilíbrio energético, alívio de tensões e estímulo ao processo de cura física e emocional.
- **Orientações e Workshops sobre Terapia Holística:** realização de encontros educativos para informar a população sobre os benefícios do Reiki e outras terapias alternativas, como o equilíbrio de chakras, meditação, respiração consciente e técnicas de relaxamento.
- **Acompanhamento e Monitoramento:** osicineiros deverão acompanhar a evolução dos participantes durante o período de execução das atividades, registrando informações sobre o progresso do tratamento e proporcionando um retorno constante sobre os efeitos da terapia.
- **Atendimento personalizado:** adaptação das sessões de Reiki de acordo com as necessidades específicas de cada participante, com enfoque na individualidade e nas condições de saúde de cada um.
- **Promoção de atividades de bem-estar:** além do Reiki, o instrutor poderá oferecer outras práticas complementares da terapia holística, como meditações guiadas e exercícios de relaxamento.

4. Público-Alvo

O público-alvo para as oficinas será a **população em geral**, com foco nas seguintes pessoas:

- **Indivíduos com doenças crônicas ou em tratamento de doenças físicas** que buscam uma abordagem complementar para o alívio de sintomas, redução de estresse e aumento da qualidade de vida.
- **Pessoas com transtornos emocionais** como estresse, ansiedade, insônia, depressão, e que buscam métodos alternativos de tratamento.



- **Idosos, gestantes e pessoas com mobilidade reduzida** que necessitam de práticas de relaxamento e equilíbrio energético.
- **População em situação de vulnerabilidade social**, que pode se beneficiar de práticas terapêuticas de baixo custo e que visam o bem-estar geral.
- **Profissionais da saúde e outros interessados** que queiram conhecer ou aprimorar o uso do Reiki como ferramenta terapêutica.

5. Período de Execução

A contratação será realizada para o período de **07/02/2025 a 31/12/2025**, com o objetivo de oferecer **oficinas contínuas e regulares** durante este intervalo de tempo. A frequência das atividades será determinada de acordo com o planejamento a ser realizado em conjunto com a Secretaria Municipal de Saúde, considerando a demanda e as necessidades da comunidade.

6. Justificativa para a Escolha do Tipo de Serviço

A escolha pela contratação de **oficineiros especializados em Reiki e Terapia Holística** se justifica pela **demanda crescente por terapias alternativas e complementares** no contexto de saúde pública, principalmente no que tange ao cuidado emocional e ao manejo de doenças crônicas. O Reiki tem se mostrado eficaz na **redução do estresse, alívio de dores e equilíbrio emocional**, sendo uma prática de fácil aplicação e de baixo custo.

Além disso, o Reiki é uma abordagem não invasiva que pode ser integrada ao tratamento convencional, proporcionando benefícios significativos aos pacientes, especialmente aqueles com dificuldades de acesso a tratamentos convencionais ou que buscam alternativas para aliviar os efeitos colaterais dos medicamentos.

7. Requisitos para os Oficineiros (Instrutores)

Os profissionais contratados deverão atender aos seguintes requisitos:

- **Certificação em Reiki** (preferencialmente, com experiência em nível avançado ou mestre) e formação em **Terapias Holísticas**.
- Experiência comprovada na aplicação de Reiki e técnicas holísticas para grupos, especialmente em contextos comunitários e de saúde pública.
- Capacidade de adaptar as técnicas às necessidades de diferentes públicos, incluindo pessoas com condições de saúde variadas.
- Conhecimento sobre os princípios do Reiki e sua aplicação no auxílio ao tratamento de doenças físicas e emocionais.



- Habilidade para ministrar workshops e orientações sobre o uso de terapias alternativas como apoio à saúde e bem-estar.
- Comprometimento com a **ética profissional**, mantendo a confidencialidade das informações pessoais dos participantes.

8. Forma de Execução e Monitoramento

O serviço será executado em **espaços comunitários e unidades de saúde** do município, de acordo com a demanda da população. A Secretaria Municipal de Saúde e Bem-Estar Social realizará o acompanhamento e monitoramento das atividades, com o apoio dosicineiros, para garantir a qualidade e a eficácia do serviço.

Serão realizadas **avaliações periódicas** da satisfação dos participantes, bem como o acompanhamento dos efeitos terapêuticos do Reiki, com relatórios mensais sobre os resultados alcançados.

9. Recursos Financeiros


Os recursos necessários para a execução deste serviço serão provenientes de **fundos estaduais e federais (Recurso 4011)**, conforme as diretrizes estabelecidas para ações de saúde e bem-estar social.

O valor estimado para a contratação dosicineiros será detalhado no processo de licitação, levando em consideração a quantidade de profissionais necessários, o tempo de contrato e a carga horária das atividades.

10. Conclusão

A contratação de **oficineiros especializados em Reiki e Terapia Holística** é essencial para proporcionar à população de Salto do Jacuí uma alternativa terapêutica que visa ao **bem-estar físico e emocional**. O serviço complementar as ações de saúde pública existentes, promovendo a saúde integral dos participantes, com foco na **qualidade de vida, no equilíbrio emocional e na prevenção de doenças**.

Este investimento é um passo importante para a **promoção da saúde comunitária**, o apoio à população em situações de vulnerabilidade e o fortalecimento de práticas terapêuticas que cuidam do ser humano de forma integral.


Maria de Fatima Aravites

Secretária de Saúde e Bem Estar Social