

ORÇAMENTO DE ATIVIDADE PSICOTERAPÊUTICA

PREFEITURA DE SALTO DO JACUI - RS

APRESENTAÇÃO

A pandemia causada pela COVID-19 traz consigo diversas questões sociais, econômicas, sanitárias e psicológicas. O período exige dos gestores e diretores um maior cuidado com a saúde mental dos colaboradores, propiciando espaços de troca e mudanças nos hábitos de vida, garantindo que todos possam enfrentar a situação atual de forma mais assertiva e adaptativa.

INFORMAÇÕES GERAIS DA ATIVIDADE

- **Atividade:** Grupos de atenção à saúde mental dos servidores da Secretaria Municipal de Saúde de Salto do Jacuí.
 - **Desenvolvimento:** Serão sete grupos com foco no manejo da ansiedade, trazendo informações específicas sobre hábitos de vida e levantando questionamentos sobre os posicionamentos atuais
 - **Público alvo:** Servidores da Secretaria Município de Saúde de Salto do Jacuí.
 - **Carga horária:** 4 turnos, 2 grupos por turno.
 - **Metodologia:** com audiovisual, interativa, propiciando um espaço de escuta terapêutica e com material de apoio.

PALESTRANTE: Ariel Eduardo Billig – Formado em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS) no ano de 2015. Especialista em Saúde do Idoso pela Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso da Universidade Católica de Pelotas (UCPel), concluído em 2018 e Mestre em Gerontologia pela Universidade Federal de Santa Maria, concluído em 2020. Possui aperfeiçoamento em Terapias Cognitivo-Comportamentais, Psicologia Positiva e experiência na área Hospitalar e atenção básica.

Endereço: Rua João Ferreira de Castilhos, 289, Centro, Estrela Velha.

E-mail: billig_ariel@hotmail.com

- **Valor do investimento:**
 - Palestra (8h): R\$1.700,00.
 - Despesas de traslado, hospedagem e alimentação do palestrante: R\$0.

- **Contato: Ariel Eduardo Billig**
 - (51)98530-3155.