



## **ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR (ETP)**

Contratação de Empresa para Prestação de Consultas de Psicologia junto ao NAAB para a Secretaria Municipal de Saúde e Bem-Estar de Salto do Jacuí/RS

### **1. INTRODUÇÃO**

Este Estudo Técnico Preliminar tem como objetivo justificar a contratação de uma empresa para a prestação de serviços de consultas de psicologia junto ao Núcleo de Apoio a Atenção Básica (NAAB), vinculado à Secretaria Municipal de Saúde e Bem-Estar de Salto do Jacuí/RS. Os recursos para esta contratação são oriundos do recurso 4500, que financia ações de promoção da saúde mental e bem-estar social.

Essa contratação de empresa especializada para essa prestação de serviços de consultas psicológicas no Núcleo de Apoio à Atenção Básica (NAAB) da Prefeitura Municipal de Salto do Jacuí/RS é essencial para atender à crescente demanda por suporte em saúde mental na comunidade.

Abaixo, seguem os principais motivos que justificam essa contratação:

### **2. JUSTIFICATIVA DA CONTRATAÇÃO**

A saúde mental é um componente essencial do bem-estar geral da população. O NAAB desempenha um papel fundamental no apoio psicossocial de indivíduos em situação de vulnerabilidade, como pessoas com transtornos mentais, dependentes químicos, entre outros. No entanto, a demanda por atendimentos psicológicos tem superado a capacidade atual da rede, comprometendo a qualidade e a celeridade do atendimento.

Essa contratação de consultas psicológicas visa ampliar e qualificar o atendimento, garantindo suporte psicológico adequado, com foco na prevenção, tratamento e reabilitação de indivíduos atendidos pelo NAAB.



## 2.1. AUMENTO DA DEMANDA POR SERVIÇOS DE SAÚDE MENTAL

Nos últimos anos, o município de Salto do Jacuí/RS tem observado um aumento significativo na demanda por serviços de saúde mental, especialmente no contexto pós-pandêmico, que agravou os casos de ansiedade, depressão, e outros transtornos psicológicos. O NAAB, sendo uma unidade fundamental de apoio e cuidado à saúde mental na Atenção Básica, necessita de suporte especializado para atender a essa demanda crescente de maneira eficaz e oportuna.

## 2.2. IMPORTÂNCIA DO ATENDIMENTO PSICOLÓGICO NA ATENÇÃO BÁSICA

O atendimento psicológico é um componente vital na estratégia de prevenção e tratamento de transtornos mentais. No contexto do NAAB, o serviço de consultas psicológicas é fundamental para identificar precocemente problemas de saúde mental, fornece suporte terapêutico contínuo, e encaminhar casos mais graves para serviços de maior complexidade. A prestação de serviços de consultas psicológicas de qualidade pode reduzir significativamente a necessidade de hospitalizações e melhorar a qualidade de vida dos usuários.

## 2.3. ESCASSEZ DE PROFISSIONAIS NA REDE PÚBLICA MUNICIPAL

A rede pública municipal de saúde enfrenta desafios relacionados à insuficiência de profissionais qualificados para atender à demanda de saúde mental, especialmente no NAAB. A contratação de uma empresa especializada permitirá suprir essa carência, garantindo a continuidade e a ampliação dos serviços oferecidos à população. A empresa poderá disponibilizar profissionais qualificados, com experiência e capacitação específica para atuar em contextos de atenção básica, atendendo de forma mais ampla e eficaz as necessidades da comunidade.

## 3. ATUAÇÃO INTEGRADA E MULTIDISCIPLINAR

Os serviços de consultas psicológicas prestados no NAAB são parte de um trabalho integrado e multidisciplinar, que envolve diferentes profissionais de saúde. A contratação de uma empresa especializada facilita a coordenação e a integração entre os psicólogos e outros profissionais da equipe de saúde, como médicos, enfermeiros, e assistentes sociais, promovendo um cuidado mais holístico e centrado no paciente.



## 4. OBJETO DA CONTRATAÇÃO

Essa contratação de empresa especializada para a prestação de serviços de consultas psicológicas junto ao NAAB, com foco no atendimento individual e em grupo, orientação familiar e apoio psicossocial, conforme as necessidades dos usuários.

## 5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- **Ampliar a oferta de atendimentos psicológicos no município, suprimindo a alta demanda existente.**
- **Promover o cuidado integral dos usuários do NAAB, com foco na saúde mental e emocional.**
- **Reduzir o tempo de espera para consultas psicológicas, melhorando a qualidade do atendimento.**
- **Fortalecer as ações de prevenção e promoção da saúde mental, atuando diretamente com grupos vulneráveis.**

## 6. DESCRIÇÃO DOS SERVIÇOS

Os serviços a serem prestados incluem:

- Consultas psicológicas individuais e em grupo.
- Acompanhamento e apoio psicológico a famílias e cuidadores.
- Atendimentos emergenciais para casos de crise.
- Elaboração de planos terapêuticos individualizados.
- Participação em reuniões interdisciplinares para definição de estratégias de atendimento.

## 7. GARANTIA DE QUALIDADE E CONTINUIDADE NO ATENDIMENTO

A contratação de uma empresa especializada para prestar serviços de consultas psicológicas assegura que o NAAB disponha de profissionais qualificados e continuamente treinados, que seguirão protocolos e práticas baseadas em



evidências. Além disso, a empresa contratada será responsável pela gestão de recursos humanos, garantindo que não haja interrupção no atendimento devido à falta de pessoal, afastamentos ou turnover de profissionais.

## **8. ATUAÇÃO INTEGRADA E MULTIDISCIPLINAR**

Os serviços de consultas psicológicas prestados no NAAB são parte de um trabalho integrado e multidisciplinar, que envolve diferentes profissionais de saúde. A contratação de uma empresa especializada facilita a coordenação e a integração entre os psicólogos e outros profissionais da equipe de saúde, como médicos, enfermeiros, e assistentes sociais, promovendo um cuidado mais holístico e centrado no paciente.

## **9. FUNDAMENTAÇÃO DA ESCOLHA DA SOLUÇÃO**

A escolha pela contratação de uma empresa especializada em psicologia justifica-se pela necessidade de ofertar um atendimento técnico e qualificado que atenda às especificidades do público do NAAB. O serviço demanda profissionais com formação superior em psicologia, registro ativo no Conselho Regional de Psicologia e experiência comprovada no atendimento clínico, principalmente em contextos de vulnerabilidade social.

## **10. ESTIMATIVA DE CUSTOS**

A estimativa de custos será baseada em levantamentos de mercado, considerando a contratação de profissionais com carga horária definida e infraestrutura necessária para a realização das consultas, respeitando os valores praticados na área de saúde mental.

## **11. FONTES DE RECURSOS**

Os recursos para a contratação serão oriundos do recurso 4500, destinados ao financiamento de ações que promovam a saúde mental e o bem-estar social dos cidadãos, conforme previsto no orçamento da Secretaria Municipal de Saúde e Bem-Estar de Salto do Jacuí/RS.



## 12. OTIMIZAÇÃO DOS RECURSOS PÚBLICOS

A contratação de uma empresa para prestação de serviços de consultas psicológicas permite uma melhor gestão dos recursos públicos, evitando os custos e desafios administrativos associados à contratação direta de profissionais pela prefeitura. A empresa contratada será responsável por todos os aspectos relacionados à gestão de pessoal, como recrutamento, treinamento, e supervisão, o que libera a administração municipal para focar em outras áreas estratégicas.

## 13. ANÁLISE DE RISCOS

Os principais riscos associados à contratação incluem:

- Risco de não adesão dos usuários aos serviços oferecidos, que será mitigado através de ações de sensibilização e orientação.
- Possibilidade de baixa qualidade na prestação dos serviços, o que será minimizado através de critérios rigorosos de seleção e monitoramento contínuo da qualidade dos atendimentos.

## 14. CRITÉRIOS DE SELEÇÃO DA EMPRESA

Para a contratação, serão considerados os seguintes critérios:

- Experiência comprovada na prestação de serviços psicológicos em ambientes similares.
- Qualificação técnica dos profissionais envolvidos, com registro ativo e regular no Conselho Regional de Psicologia.
- Proposta financeira compatível com a realidade do mercado e com os recursos disponíveis.
- Capacidade de atender às demandas específicas do NAAB, com flexibilidade e compromisso com a qualidade.



## 15. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A contratação de serviços psicológicos é uma estratégia fundamental para garantir a continuidade e a ampliação dos cuidados em saúde mental oferecidos pelo NAAB. A medida busca suprir a alta demanda de atendimentos, garantindo um suporte qualificado aos usuários e contribuindo diretamente para a promoção do bem-estar e a melhoria da qualidade de vida da população atendida.

## CONCLUSÃO

Diante da crescente demanda por serviços de saúde mental e da importância do NAAB no atendimento à saúde da população, a contratação de uma empresa para a prestação de serviços de consultas psicológicas se apresenta como uma solução eficaz e necessária para o município de Salto do Jacuí/RS. Essa medida garantirá a continuidade, qualidade, e ampliação dos serviços oferecidos, promovendo o bem-estar mental da comunidade e fortalecendo a rede de atenção básica em saúde.

  
Maria de Fatima Aravites

Secretária de Saúde e Bem-Estar Social

Maria de Fatima Aravites  
Secretária Municipal de Saúde  
Salto do Jacuí/RS