

OFICINA EDUCAÇÃO FÍSICA EM
ATLETISMO E ORIENTAÇÃO.
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL
HIP HOP- DE SALTO DO JACUÍ- RS



Previsão para planejamento das atividades da oficina EDUCAÇÃO FÍSICA EM ATLETISMO
E ORIENTAÇÃO.

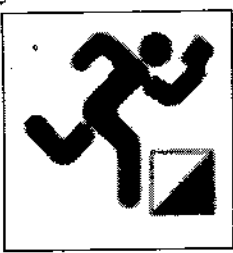
1. Descrição das atividades e estrutura

As oficinas terapêuticas serão realizadas junto ao balneário municipal de Salto do Jacuí localizado na Av. Balbuíno Bernhard no bairro Harmonia, no campo da SER Nova Jacuí localizado no bairro CEEE e também junto a quadra de esportes da Escola Estadual de Ensino Médio Castelo Branco.

As atividades irão contemplar as modalidades esportivas de atletismo e Orientação e será realizado duas vezes por semana, durante um período de 1 hora cada encontro. Poderão ocorrer encontros em dias, horários e locais diferenciados, como sábado e domingo, no alagado do Passo Real, isso aumentando a carga horária das atividades para no mínimo 3hs semanais. Cada grupo (atletismo e Orientação) terá em média 15 participantes. As aulas da Oficina de EDUCAÇÃO FÍSICA EM ATLETISMO E ORIENTAÇÃO serão coordenadas por um profissional habilitado, contratado por 2 horas semanais para desenvolver aulas práticas/teóricas das duas modalidades.

2. Investimentos necessários (materiais e equipamentos):

- 2.1 Materiais de atletismo e Orientação:
- 2.1.1- Calçados tênis adequado para práticas de atletismo;
 - 2.1.2- Calçados tênis adequados para práticas de Orientação;
 - 2.1.3- Coletes de identificação para atividades treinamentos;
 - 2.1.4- Uniformes para as práticas do Esporte Orientação;
 - 2.1.5- Materiais de Orientação: bússolas, picotadores, hastes, prismas, braceletes.
- 2.2 Fotocópias do material didático sobre atletismo e Orientação: será necessário 1 por aluno;
- 2.3 Impressões de mapas e cartões de controle do esporte Orientação:
- 2.3.1- Previsão de 30 atividades anual, sendo necessária 1 por aluno a cada oficina na qual seja trabalhada essa modalidade;
- 2.4 Locação de transporte adequado para deslocamento e ida e volta até as atividades junto ao Balneário municipal, passando pelas escolas: no mínimo 1 vez por semana;
- 2.5 Locação de transporte adequado para atividades treinos da modalidade Orientação junto aos mapas existentes no distrito do Passo Real: 1 vez a cada dois meses;
- 2.6 Mapeamento de área para prática do Esporte Orientação, por mapeador cadastrado na confederação brasileira de Orientação, para prática esportiva na modalidade Orientação;
- 2.7 Transportes/inscrições e alimentações para participação em eventos / competições:



OFICINA EDUCAÇÃO FÍSICA EM
ATLETISMO E ORIENTAÇÃO.
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL
HIP HOP- DE SALTO DO JACUÍ- RS



- 2.7.1- Atletismo com previsão de no mínimo 4 (quatro) eventos;
- 2.7.2- Esporte Orientação com previsão de no mínimo 4 (quatro) eventos;
- 2.8 Lanches (frutas) para pós-prática das atividades;

3. Orçamento mensal das oficinas pagamento do profissional: **R\$ 1.330,00 (Um mil trezentos e trinta reais)**

Cordialmente.

Ester Daiane Schiavi Marques
Presidente ADCH

Salto do Jacuí, 2 de janeiro de 2020.