

EQUIPE DE ATLETISMO E ESPORTE ORIENTAÇÃO
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL
HIP HOP- DE SALTO DO JACUÍ- RS



Previsão para planejamento das atividades da oficina EDUCAÇÃO FÍSICA EM ATLETISMO E ORIENTAÇÃO.

1. Descrição das atividades e estrutura

As oficinas terapêuticas serão realizadas junto ao balneário municipal de Saito do Jacuí localizado na Av. Balbuno Bernhard no bairro Harmonia e também no campo da SER Nova Jacuí localizado no bairro CEEE.

As atividades irão contemplar as modalidades esportivas de atletismo e Orientação e será realizado uma vez por semana, durante um período de 2 horas cada encontro. Poderão ocorrer encontros em dias, horários e locais diferenciados, como sábado e domingo, no alagado do Passo Real, isso aumentando a carga horária das atividades para no mínimo 4hs semanais. Cada grupo (atletismo e Orientação) terá em média 25 participantes. As aulas da Oficina de EDUCAÇÃO FÍSICA EM ATLETISMO E ORIENTAÇÃO serão coordenadas por um profissional habilitado, contratado por 2 horas semanais para desenvolver aulas práticas/teóricas das duas modalidades.

2. Investimentos necessários (materiais e equipamentos):

2.1 Materiais de atletismo e Orientação:

- 2.1.1- Calçados tênis adequado para práticas de atletismo;
- 2.1.2- Calçados tênis adequados para práticas de Orientação;
- 2.1.3- Coletes de identificação para atividades treinamentos;
- 2.1.4- Uniformes para práticas de atletismo e Orientação;
- 2.1.5- Discos, pesos, dardos, barreiras, bastões, cones;

2.2 Fotocópias do material didático sobre atletismo e Orientação: será necessário 1 por aluno;

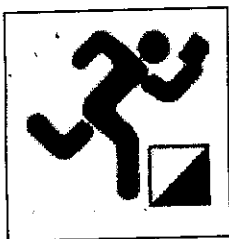
2.3 Impressões de mapas e cartões de controle do esporte Orientação:

2.3.1- Previsão de 40 atividades anual, sendo necessária 1 por aluno a cada oficina na qual seja trabalhada essa modalidade;

2.4 Locação de transporte adequado para deslocamento e ida e volta até as atividades junto ao Balneário municipal, passando pelas escolas: no mínimo 1 vez por semana;

2.5 Locação de transporte adequado para atividades treinos da modalidade Orientação junto aos mapas existentes no distrito do Passo Real: 1 vez a cada dois meses;

2.6 Mapeamento de área para prática do Esporte Orientação, por mapeador cadastrado na confederação brasileira de Orientação, para prática esportiva na modalidade Orientação;



EQUIPE DE ATLETISMO E ESPORTE ORIENTAÇÃO
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL
HIP HOP- DE SALTO DO JACUÍ- RS



2.7 Transportes/inscrições e alimentações para participação em eventos (competições) promovidos dentro do Rio Grande do Sul:

2.6.1- Atletismo com previsão de no mínimo 2 (dois) eventos de corridas;

2.6.2- Esporte Orientação com previsão de no mínimo 2 (dois) eventos;

2.8 Lanches (frutas) para pós-prática das atividades;

3. **Orçamento mensal das oficinas pagamento do profissional: R\$ 1.200,00 (Um Mil e Duzentos Reais)**

Atenciosamente.

Michel Berti Goi
Presidente da ADCH