

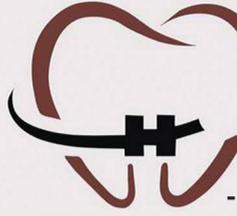
## Palmeira das Missões sedia encontro regional da Workshop B.on



Aconteceu no último sábado (10), nas dependências do auditório do Sesc, em Palmeira das Missões, o workshop regional, que contou com a participação dos distribuidores da região e consultores da Fábrica B.on e também a do CEO diretor proprietário da B.on tecnologia de vestir, Evandro Marcon.

O evento contou com a presença de representantes de várias

cidades da região, como Passo-Fundo, Santo Ângelo, Frederico Westphalen, Palmitinho, Erval seco, Ernestina e Brusque-SC. A equipe DP da distribuidora autorizada de Palmeira das Missões Daiane Peixoto agradece a todos que participaram do evento. Daiane, salienta que foi um dia de muito aprendizado e qualificação para os integrantes das equipes regionais.



**Debora Soder Franciscatto**  
CIRURGIÃ-DENTISTA • CRO/RS 18.630  
- Clínica Geral e Odontologia Estética - Toxina Botulínica  
- Especialista em Ortodontia  
Telefones: (55) 3742-7126 / (55) 99620-0792



## Respirar pelo nariz é fundamental

Como você respira? Muitos responderão: Pela boca. Infelizmente, cada vez mais temos visto isto ocorrendo. O grande problema é que a boca não foi feita para este fim. O nosso nariz é uma espécie de filtro que umedece e aquece o ar para que chegue aos nossos pulmões na temperatura ideal. Obstruções como adenoides e amígdalas grandes, desvios de septos, posição alterada de língua podem causar essa respiração inadequada. Hábitos deletérios, em crianças, como mamadeiras, chupar o dedo ou a chupeta favorecem as maloclusões dentárias e a falta de selamento labial. Notar desde a tenra idade como a criança respira é primordial. O hábito quando não tratado, pode permanecer até a fase adulta, prejudicando sua saúde, a estética, causando assimetrias e, futuramente diminuindo o desempenho no trabalho.

Normalmente, quando o hábito encontra-se instalado uma multidisciplinaridade entre ortodontia - ortopedia, fonoaudiologia e otorrinolaringologia é necessário para que se consiga alcançar então a normalidade dos padrões respiratórios.

O problema todo se inicia ainda na infância, na maioria das vezes. A criança, por facilidade projeta a cabeça para frente, esticando o pescoço, e muda a postura da coluna cervical; passa desse modo maior tempo com a boca aberta, deixando língua numa postura mais baixa, para facilitar a entrada do ar. A partir daí desenvolvem-se problemas nas arcadas. A inversão da passagem do ar acarreta alterações nos ossos da face e no posicionamento dos dentes. Juntamente com isso, a criança pode ter baixo rendimento escolar, aspecto cansado e roncos noturnos.

Perceber o modo como se respira é importante. No caso de bebês,

a amamentação tem um papel fundamental para a prevenção da problemática, visto que o movimento de sucção fortalece os músculos da face, melhorando o posicionamento lingual. Diagnosticar o problema o quanto antes é fundamental para evitar sequelas. O ortodontista ou odontopediatra é quem geralmente percebe primeiramente o problema e, a partir daí encaminha para outros especialistas para atuarem em conjunto. Normalmente, como já mencionado, a interação ortodontia - fonoaudiologia gera sucesso nos tratamentos.

A prevenção vale ouro! A respiração bucal é um problema sério, mas se diagnosticado o padrão anormal da respiração o quanto antes, a taxa do processo ser revertido é enorme, assim contribuindo para o restabelecimento do equilíbrio da respiração e, atenuando possíveis problemáticas futuras.

### VENDE-SE

Apartamento no **Edifício Elis Regina II**, localizado na Avenida Arminda Portela, nº 306, **apartamento nº 203**, bairro Solar das Missões.

Tratar com Imobiliária Freitas:

**Telefone: (55) 3742-6625**

### MUNICÍPIO DE SÃO PEDRO DAS MISSÕES

Processo Licitatório nº 54/2022 - Pregão Presencial nº 07/2022.

Dia 30 de setembro de 2022 às 8h30min., na prefeitura municipal, se reunirá a comissão de licitação, designada pelas portarias nºs 04/2020 e 35/2022, com a finalidade de receber documentos e propostas cujo objeto é a contratação de serviços de terceiros para Lavagem de veículos da Frota Municipal, julgamento menor preço por itens. Tudo de acordo com Edital e anexos. Informações pelo site municipal, podendo ser solicitado pelo e-mail. pmsaopedro@hotmail.com.

São Pedro das Missões, RS, 14 de setembro de 2022.

*Antonio Reginaldo Ferreira da Silva*  
Prefeito Municipal.



PROGRAMA DE EDUCAÇÃO TUTORIAL  
**PET Enfermagem**  
Programa de Educação Tutorial, Campus Palmeira das Missões - UFSM



### Alzheimer

O Alzheimer é uma doença progressiva, degenerativa e irreversível, que afeta geralmente a população idosa, ela é caracterizada pela falha do funcionamento do cérebro, os sintomas mais comuns são a perda da memória recente, confusão, dificuldade para se expressar, deficiências na fala e na cognição. Com o avanço da doença os sintomas vão aumentando e comprometendo a integridade do paciente, esses avanços costumam evoluir de forma lenta, podendo ser avaliados em quatro estágios. O primeiro estágio é o inicial onde há algumas alterações na memória e no humor, o segundo estágio é o moderado, onde já se tem dificuldade de fala e de realização de atividades cotidianas; o terceiro estágio é a forma grave onde ocorre maior deficiência motora e o quarto é o estágio terminal onde há restrição ao

leito, dificuldade para alimentação.

Existem fatores que podem aumentar o risco de desenvolver a doença, como: o avanço da idade, genética, doenças cardiovasculares e traumatismo craniano. Para o diagnóstico ainda não se tem um exame específico, para isso é necessário à avaliação do histórico médico do paciente, exames neurológicos, exames para avaliar a cognição.

O Alzheimer não tem cura, o tratamento visa retardar o avanço da doença e preservar pelo maior tempo possível a capacidade intelectual do indivíduo acometido. Os melhores resultados são obtidos quando o tratamento é iniciado nas fases mais precoces. Além disso, o uso de sistemas de apoio e intervenções não farmacológicas podem melhorar a qualidade de vida das pessoas portadoras de Alzheimer e de seus cuidadores e

familiares. Assim, participar de atividades individuais e em grupo, por exemplo, são maneiras de estimular esses indivíduos.

Há também formas de prevenir a doença. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), praticar atividades físicas regularmente, ter uma alimentação equilibrada, não fumar e controlar a pressão arterial e o nível de açúcar no sangue são ações que ajudam a reduzir o risco de demência, condição que atinge mais de 50 milhões de pessoas no mundo, do qual o Alzheimer é o tipo de doença mais comum. Estudar, ler, pensar, manter a mente sempre ativa também é fundamental.

*Larissa Frigo Dal Soto e Luisa Fontella Barroso, acadêmicas de Enfermagem UFSM/PM e bolsistas do Grupo PET Enfermagem UFSM/PM*

### Creluz entre as 6 melhores distribuidoras de energia elétrica do Brasil.

Alcançamos a sexta colocação no ranking das 104 distribuidoras brasileiras de energia conforme aponta o relatório da Agência Nacional de Energia Elétrica - ANEEL.



creluz.com.br | creluz

RANKING / CLASSIFICAÇÃO GERAL	
ORDEM	EMPRESA
1	Codesam
2	Cermissões
3	Ceriluz
4	Cegero
5	Coopercocal
<b>6</b>	<b>Creluz-D</b>
7	Coprel
8	Mux Energia
9	Cooperluz
10	Certel Energia

RANKING / CLASSIFICAÇÃO GERAL		RANKING / CLASSIFICAÇÃO GERAL		RANKING / CLASSIFICAÇÃO GERAL		RANKING / CLASSIFICAÇÃO GERAL	
POSICÃO	EMPRESA	POSICÃO	EMPRESA	POSICÃO	EMPRESA	POSICÃO	EMPRESA
11	Cergal	33	Cooperlanaça	55	Energisa Minas Gerais	80	Ceris
12	Coopercocal	34	Ceral Antápolis	56	Energisa Sergipe	81	Eflul
13	Castro-Dis	35	DMED	57	Cedri	82	Neoennergia Coelba
14	Coopera	36	Santa Maria	58	Cocel	83	Energisa Tocantins
15	Certhil	37	Cemirim	59	Cerej	84	Neoennergia Brasília
16	Coorsel	38	Eletrocar	60	CPFL Piratiniga	85	Coopernorte
17	Cergal	39	Forcel	61	Cervam	86	Equatorial Piauí
18	Ceraça	40	Chesp	62	CPFL Paulista	87	Energisa Mato G. do Sul
19	Cooperzem	41	Demei	63	Equatorial Maranhão	88	Cerim
20	Ceral	42	Cerbranorte	64	EDP Espírito Santo	89	Cermc
21	Cersad Distribuidora	43	Certhil	65	Neoennergia Cosern	90	Enel Rio de Janeiro
22	Cergapa	44	Cejama	66	Energisa Nova Friburgo	91	Ceral Araruma
23	Cersul	45	CPFL Santa Cruz	67	Cercos	92	Light
24	Ceral-Dis	46	Cedrap	68	Ceripa	93	Cerrp
25	Cermoful	47	Energisa Paraíba	69	EDP São Paulo	94	Cerps
26	Certrel	48	Celes-Dis	70	Coopersul	95	Equatorial Pará
27	Hidropan	49	Energisa Borborema	71	Cerfox	96	Enel Goiás
28	Sulgilpe	50	Copel-Dis	72	Neoennergia Elektro	97	Energisa Rondônia
29	Cernhe	51	Energisa Sul-Sudeste	73	CEEE-D Equatorial	98	Energisa Mato Grosso
30	Ceprag	52	RGE	74	Cerci	99	Amazonas Energia
31	Certaja Energia	53	João Cesa	75	Cerpal	100	Enel Ceará
32	Cerpro	54	Nova Palma	76	Equatorial Alagoas	101	Roraima Energia
				77	DCELT	102	Enel São Paulo
				78	Neoennergia Pernambuco	103	Energisa Acre
				79	Cemig-D	104	CEA Equatorial

agenciabhy.com