

VERA CRUZ

# Nasf oferece aulas de ginástica para gestantes

JOSILÉRI LINKE/DIVULGAÇÃO/CIDADES



Atividade prioriza os exercícios de alongamento e fortalecimento muscular

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda alimentação saudável e atividade física durante a gravidez. A indicação é para que as futuras mães se mantenham

saudáveis e evitem o ganho de peso excessivo. Atendendo essa sugestão, a equipe do Núcleo de Apoio à Saúde da Família – Atenção Básica (Nasf AB) oferece às gestantes da cidade a possi-

bilidade se exercitarem com orientação e sem custo.

Conforme a profissional de Educação Física, Simony Fagundes, a ginástica para gestantes prioriza os exercícios de alongamento e fortalecimento muscular, com foco em prevenção à dor lombar e melhora da circulação sanguínea. “Além dos benefícios orgânicos para a mãe, o bebê também já sente o cuidado. Isso traz, de forma antecipada, incremento no vínculo com a mãe, favorece o desenvolvimento cerebral e previne o parto prematuro”, explica a profissional.

Quem já está recebendo atendimento é a professora Nádia Almeida. Grávida de 33 semanas de Joaquim, ela conta que está adorando participar das aulas. “Eu sempre pratiquei atividades físicas e durante a gestação dei continuidade por saber da importância tanto para minha saúde e bem-estar quanto do bebê. É uma ótima preparação para o parto natural e também traz outros benefícios, pois é momento de conversar, trocar ideias, se exercitar e, principalmente, conhecer o próprio corpo”, afirma Nádia, elogiando a preocupação da profissional em explicar cada exercício para que seja possível dar continuidade em casa e após a gravidez.

As gestantes também são incentivadas a fortalecer a interação da família com o bebê, estabelecerem uma alimentação saudável, além de conhecer atitudes de segurança para se preservarem de quedas, uma vez que, com o avançar da gestação, o equilíbrio do corpo da gestante fica modificado. As gestantes interessadas em participar das atividades devem comparecer no Espaço Mamã Criança nas quartas-feiras, das 10h às 11h ou das 15h às 16h.

**Estado do Rio Grande do Sul**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE ESTEIO**

O Presidente da Câmara Municipal de Esteio, no uso de suas atribuições, torna público o seguinte ato:  
**TERMO ADITIVO Nº 4 AO CONTRATO Nº 07/2015**  
**Contratado:** BANRISUL CARTÕES SA, inscrita no CNPJ sob o nº 92.934.215/0001-06.  
**Objeto:** prorrogar por mais 365 dias o prazo de vigência.  
**Assinatura:** 19/05/2018, Esteio, 19 de maio de 2018. Sandro Severo- Presidente

**Estado do Rio Grande do Sul**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE ESTEIO**

O Presidente da Câmara Municipal de Esteio, no uso de suas atribuições, torna público o seguinte ato:  
**PROCESSO Nº 039/2017 – PREGÃO Nº 0002/2017**  
Convocar a quem possa interessar para:  
**SESSÃO PÚBLICA DO PREGÃO PRESENCIAL:** 23/05/2018, às 14h e as 14h30min.  
**Esteio, 21 de maio de 2018. Sandro Severo- Presidente**

**São Camilo**  
**FUNDAÇÃO DE SAÚDE PÚBLICA**  
**SÃO CAMILO DE ESTEIO**

**AVISO DE LICITAÇÕES**  
**PREGÃO PRESENCIAL Nº 006/2018 PROCESSO Nº 042/2018**  
**OBJETO:** Aquisição de equipamentos de informática com garantia de 12 meses. Especificações constam em anexo II do edital.  
**Reccebimento das propostas:** Às 09:00 horas do dia 07 de Junho de 2018.  
Sala de reuniões da Fundação de Saúde Pública São Camilo de Esteio.  
Cópia do edital em [www.saocamilo.esteio.rs.gov](http://www.saocamilo.esteio.rs.gov)  
Informações no Setor de Licitações, sito à Rua Castro Alves nº 948, Esteio RS. Fone: 51- 21268374 ou pelo e-mail: [licitacao@saocamiloesteio.com.br](mailto:licitacao@saocamiloesteio.com.br) das 08 às 17 hs.  
**Dilnei Garate**  
Diretor Administrativo

**Estado do Rio Grande do Sul**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE FARROUPILHA**

**EDITAL Nº 50, DE 22 DE MAIO DE 2018.**  
O MUNICÍPIO DE FARROUPILHA, através da Secretaria Municipal de Gestão e Desenvolvimento Humano, no uso de suas atribuições legais, e considerando o resultado final do Concurso Público nº 01/2014, homologado em 29-12-2014 (para todos os cargos exceto professores) e 05-01-2015 (para os cargos de professores), torna público que foi nomeado o candidato abaixo relacionado, em conformidade com o disposto no item 11 do Edital de Abertura e demais disposições legais pertinentes:

Cargo	Nome
Auxiliar administrativo	CARLOS ROBERTO LEITE JUNIOR

GABINETE DO PREFEITO MUNICIPAL DE FARROUPILHA, RS 22 de maio de 2018. PEDRO PEDROZO. Prefeito Municipal em exercício.

**MUNICÍPIO DE SÃO VICENTE DO SUL**

**AVISO DE LICITAÇÃO**

**TOMADA DE PREÇO Nº 01/2018** – Contratação de empresa especializada para realização do cadastramento e recadastramento imobiliário da área urbana do município de São Vicente do Sul. Abertura dia 11/06/2018 às 09h00min.  
**PREGÃO PRESENCIAL Nº 19/2018** – Contratação de empresa especializada para a prestação de serviços de limpeza e segurança, durante a realização da 30ª FECOBAT de 11 a 15 de Julho de 2018. Abertura 07/06/2018 às 09h00min.  
**PREGÃO PRESENCIAL Nº 21/2018** – Aquisição de óleos lubrificantes, filtros e discos de tacógrafos para a manutenção da frota de veículos e máquinas da prefeitura municipal de São Vicente do Sul. Abertura dia 06/06/2018 às 09h00min.  
Edital setor licitações Rua Gal. João Antônio 1305 e <http://saovicentodosul.rs.gov.br/beta/v1/licitacao.php> 22/05/2018.  
**PAULO SERGIO RODRIGUES FLORES - PREFEITO MUNICIPAL**

**Santiago**  
#estamosjuntos

Secretaria Municipal de GESTÃO

O Município de Santiago torna público os seguintes processos:  
**TOMADA DE PREÇOS 19/2018:** Contratação de empresa para prestação de serviços de limpeza e conservação nas dependências da EMEF Heron Jornada Ribeiro. ABERTURA: 07/06/2018 às 10h.  
**TOMADA DE PREÇOS 20/2018:** Contratação de empresa para prestação de serviços de limpeza e conservação nas dependências da EMEI Mary Lopes Peixoto. ABERTURA: 07/06/2018 às 11h.  
**TOMADA DE PREÇOS 21/2018:** Contratação de empresa para prestação de serviços de copa e cozinha nas dependências da EMEF Heron Jornada Ribeiro. ABERTURA: 07/06/2018 às 14h.  
**TOMADA DE PREÇOS 22/2018:** Contratação de empresa para prestação de serviços de copa e cozinha nas dependências da EMEI Mary Lopes Peixoto. ABERTURA: 07/06/2018 às 15h.  
Maiores informações no site [www.santiago.rs.gov.br](http://www.santiago.rs.gov.br), no Quadro de Publicações Oficiais do Município e pelo fone (55)3249-7500. **MUNICÍPIO DE SANTIAGO, 21 DE MAIO DE 2018. TIAGO GORSKI LACERDA, Prefeito Municipal.**

**MUNICÍPIO DE PORTO ALEGRE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DA FAZENDA**

**ABERTURA DE PREGÃO**

O MUNICÍPIO DE PORTO ALEGRE, através da Central de Licitações da Secretaria Municipal da Fazenda, torna pública a licitação abaixo:  
**PREGÃO ELETRÔNICO 64/2018 – PROCESSO 18.0.000038235-0 - REGISTRO DE PREÇO** para contratação de empresa para prestação de serviços de confecção de carimbos e serviços de chaveiro, conforme especificado em EDITAL.  
**ABERTURA:** será às 14h do dia 05 de junho de 2018, no site [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br).  
**PREGÃO ELETRÔNICO 53/2018 – PROCESSO 001.000644.17.0 - REGISTRO DE PREÇO** de material para laboratório(kit de diagnostico e insumos gerais).  
**ABERTURA:** será às 9h do dia 04 de junho de 2018, no site [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br).

**ALTERAÇÃO DE EDITAL E DE DATA DE ABERTURA**  
O MUNICÍPIO DE PORTO ALEGRE, através Central de Licitações da Secretaria Municipal da Fazenda, torna pública a alteração do edital da licitação **PREGÃO ELETRÔNICO 116/2018 - PROCESSO 18.0.000033180-1**, quanto à redação do item 4.1 do Anexo I, Projeto Básico.  
**ABERTURA:** será às 10h do dia 05 de junho de 2018, no site [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br). As demais disposições permanecem inalteradas.  
**JOSÉ OTÁVIO FERREIRA FERRAZ, Superintendente CELIC/SMF.**

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL**  
**MUNICÍPIO DE IJUÍ – PODER EXECUTIVO**

**AVISO DE SORTEADOS DA SUB-COMISSÃO TÉCNICA**

O município de Ijuí/RS torna público a relação dos sorteados que irão compor a subcomissão técnica que avaliará e julgará as propostas que forem apresentadas pela empresas participantes da Concorrência nº 02/2018 - Contratação de empresa para prestação de serviço de publicidade e propaganda que sejam de interesse do Poder Executivo Municipal de Ijuí/RS. Foram sorteados os seguintes nomes: Luan Berti da Silva; Rosamar Matias da Silva e Nilce Maria Maldaner.  
**Ijuí/RS, 21 de maio de 2018.**  
**Valdir Heck**  
Prefeito

**Estado do Rio Grande do Sul**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE PROGRESSO**

**PUBLICAÇÃO DE EXTRATO DE CONTRATOS**

**CONTRATO Nº 1791.08/2018** – OBJETO: Aquisição de 01 (uma) Retroescavadeira nova tração 4x4, destinada para equipar a Patrulha Mecanizada da Prefeitura Municipal de Progresso – RS, conforme Contrato de Repasse nº 1042795-16/2017/MAPA/CAIXA. Contratado: KOMAK MAQUINAS E EQUIPAMENTOS LTDA. Valor R\$ 235.000,00. Prazo de vigência: 16.05.2018 ate 15.05.2019.  
**CONTRATO Nº 1792.08/2018** – OBJETO: Fornecimento de serviços de seguro para os veículos da Prefeitura Municipal de Progresso-RS. Contratado: GENTE SEGURADORA S.A. Valor R\$ 30.559,91. Prazo de vigência: 17.05.2018 ate 16.05.2019.  
**PROGRESSO, 21 de maio de 2018 - GILBERTO GASPAS COSTANTIN - Prefeito Municipal**

**Estado do Rio Grande do Sul**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE GRAMADO**  
Secretaria de Administração

**EDITAL**

Considerando que se encontra em tramitação na Prefeitura Municipal de Gramado junto à Secretaria Municipal do Meio Ambiente – SMMA, o Processo Administrativo nº 11345/2018, referente ao Licenciamento Ambiental de HRH Gramado Participações, referente ao Complexo Hoteleiro Hard Rock, em área de 14,36 ha na RS 235, informo que: 1. O EIA/RIMA do mencionado empreendimento, nos termos do art. 80, da Lei Estadual nº 11.520, de 03/08/2000, e do Parágrafo 2º, do Art. 11, da Resolução CONAMA nº 001, de 23/01/1986, encontra-se à disposição do público em geral para consulta e considerações, pelo prazo de 45 (quarenta e cinco) dias, a contar do dia 22/05/2018, na Secretaria Municipal do Meio Ambiente - SMMA, situada à Av. das Hortênsias nº 2029, Centro, neste Município, das 08h às 11h45min e das 13h30 min às 17h30 min, ou ainda no <http://www.gramado.rs.gov.br>. Os comentários a respeito do empreendimento em questão serão recebidos, por escrito ou por e-mail ([meioambiente@gramado.rs.gov.br](mailto:meioambiente@gramado.rs.gov.br)), no local de disponibilização do EIA/RIMA, até as 12 (doze) horas do dia 05/07/2018. 2. A Audiência Pública, conforme previsto no art. 85 da Lei Estadual nº 11.520, de 03/08/2000, e com base nas resoluções do CONAMA nº 009, de 03/12/1987, e nº 237, e de 19/12/1997, bem como na Portaria Fepam nº 66, de 12/07/2011, será realizada no prazo de 45 dias, a contar o dia 22/05/2018, ou seja, no dia 05/07/2018, às 19 horas, no Auditório Rembrandt na FAURGS Rua São Pedro, 663 - Centro, Gramado, para expor aos interessados o conteúdo do Estudo de Impacto Ambiental – EIA e do Relatório de Impacto Ambiental – RIMA em análise, dirimindo dúvidas e colhendo, dos presentes, as sugestões apresentadas através de manifestações a respeito do empreendimento em questão. Os interessados em se manifestar na Audiência Pública deverão atender às disposições do Regimento Interno das Audiências Públicas da definidas na Portaria Fepam nº 66, de 12/07/2011.  
**Gramado 22/05/2018.**  
**Rosaura Heurich**  
Secretária Municipal do Meio Ambiente  
**Julio Cesar Dorneles da Silva**  
Secretária Municipal de Administração