

PROJETO

PRESERVAR A SAÚDE EMOCIONAL DOS EDUCADORES

Proponente: Clínica Lucatelli – Clínica de Psicanálise

Município: São Vicente do Sul – RS

Secretaria Municipal de Educação: São Vicente do Sul – RS

1. JUSTIFICATIVA

A saúde emocional dos educadores é um pilar fundamental para a qualidade do ensino, para a harmonia nas relações interpessoais e para a construção de um ambiente escolar saudável e humanizado. O cotidiano escolar tem exigido cada vez mais dos profissionais da educação, tanto no aspecto emocional quanto relacional.

Diante disso, este projeto propõe ações de acolhimento, conscientização e desenvolvimento pessoal, visando fortalecer os educadores, prevenir o adoecimento emocional e promover uma educação mais empática, equilibrada e humanizada.

2. OBJETIVO GERAL

Promover a saúde emocional, o bem-estar e a harmonia nas relações interpessoais da equipe de educadores da Rede Municipal de Educação de São Vicente do Sul – RS, por meio de ações de palestra, acolhimento, conscientização e desenvolvimento pessoal.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Sensibilizar os profissionais sobre a importância do autocuidado e da saúde emocional;
- Favorecer a criação de um ambiente de trabalho mais colaborativo e harmonioso.



- Estimular práticas de empatia, comunicação não violenta e escuta ativa;
- Reduzir o estresse ocupacional e prevenir o adoecimento emocional;
- Desenvolver a inteligência emocional por meio de técnicas e dinâmicas aplicáveis ao contexto escolar.

4. PÚBLICO-ALVO

Professores e monitores vinculados à Secretaria Municipal de Educação de São Vicente do Sul – RS.

5. METODOLOGIA

O projeto será desenvolvido por meio de:

- Palestra motivacional e formativa;
- Criação de espaço seguro para escuta e partilha de vivências;
- Reflexões sobre:
 - Autocuidado e inteligência emocional;
 - Comunicação empática no ambiente de trabalho;
 - Gestão do equilíbrio emocional, familiar e escolar;
 - Gestão das emoções no ambiente escolar e seus impactos na educação humanizada;
- Atividades lúdicas, dinâmicas de grupo e momentos de reconhecimento e valorização dos profissionais.

6. CRONOGRAMA

Data: 10/02/2026



Atividade: Palestra

Local: C. Vicentino

Número de participantes: aproximadamente 80 pessoas

7. INVESTIMENTO

Público: 80 profissionais

Carga horária: 2 horas

Valor total: R\$ 4.000,00

8. IDENTIFICAÇÃO DO PRESTADOR DE SERVIÇO

Empresa: Clínica Lucatelli – Lori Antônio Lucatelli

CNPJ: 60.392.905/0001-86

CPF: 310.217.000-53

9. LOCAL E DATA

Santa Maria, 20 de janeiro de 2026.

10. ASSINATURAS

Prof. Dr. Lori Antonio Lucatelli

Prestador de Serviço

Profa. Rosane Kozorosky Palmeiro



Responsável – Secretaria Municipal de Educação de São Vicente do Sul – RS