



São Vicente do Sul, 25 de junho de 2025.

**AO SETOR DE COMPRAS DA SMS**

**ASSUNTO: SOLICITAÇÃO DE CURSO DE FORMAÇÃO DE INSTRUTORES DE LIAN GONG PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE**

O presente memorando tem por finalidade solicitar curso sobre:

- Formação presencial de instrutores de Lian Gong que seja realizada na cidade de São Vicente do Sul/RS.

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) são abordagens terapêuticas que têm como objetivo prevenir agravos à saúde, a promoção e recuperação da saúde, enfatizando a escuta acolhedora, a construção de laços terapêuticos e a conexão entre ser humano, meio ambiente e sociedade. Estas práticas foram institucionalizadas pela Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no Sistema Único de Saúde (PNPIC) e, atualmente, o Sistema Único de Saúde (SUS) oferece, de forma integrada e gratuita, 29 procedimentos de Práticas Integrativas e Complementares (PICS) à população.

As PICS fazem parte das práticas denominadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) de Medicinas Tradicionais, Complementares e Integrativas (MTCI). Tais práticas são recursos terapêuticos que fortalecem o cuidado ofertado no SUS e ampliam a percepção da população para no sentido da autonomia e do autocuidado.

*Autorizo*  
*Gabriella da Silva Zuquetto*  
Secretaria Municipal de Saúde  
Portaria nº 536/2024



**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
MUNICÍPIO DE SÃO VICENTE DO SUL**

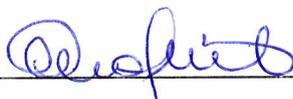
Por meio de uma abordagem interdisciplinar, as PICS proporcionam uma perspectiva direcionada para um cuidado continuado, humanizado e abrangente em saúde, ampliando conhecimentos e qualificando profissionais de saúde para garantir a oferta segura e de qualidade aos usuários do SUS.

O Lian Gong é uma das modalidades do Qigong Terapêutico, conjunto de práticas corporais chinesas de tradição milenar, com fundamentos alicerçados na Medicina Tradicional Chinesa (MTC) e com benefícios para saúde e longevidade amplamente divulgados pelas publicações acadêmicas ocidentais. O Lian Gong subdivide-se em três séries de 18 exercícios cada, idealizadas pelo ortopedista chinês Zhuang Yuan-Ming. Os objetivos desta formação são: 1) habilitar instrutores de Qigong Terapêutico - Lian Gong para atuarem junto aos usuários do Sistema Único de Saúde - SUS; 2) atuarem junto às suas equipes de trabalho; 3) promoverem prática de prevenção e promoção de saúde com potencial de diminuir drasticamente a espera por vagas de fisioterapia e outros serviços.

Em anexo orçamento para formação de instrutores de Lian Gong série anterior.

Sendo o que havia para o momento.

Atenciosamente,



Andiele Aires Pinto

Enfermeira ESF Centro/ Rede Bem Cuidar

Responsável pela Política de Saúde do Idoso e Política de Práticas Integrativas e Complementares