INCLUSÃO SOCIAL ATRAVÉS DO ESPORTE E FISIOTERAPIA

APAE IBIRUBÁ/RS



I. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO:

Nome da Entidade: A	Associação de Pais e /	Amigos dos Excepcionais
CNPJ: 89.428.080/00	01-94	
Endereço: Rua Horiz Cx.P. 71	onte, 298	
CEP: 98.200-000	Cidade: Ibirubá	E-mail: ibiruba@apaers.org.br
Fone: 54- 3324 1883		
	el Legal: Leonardo Ma	affi
Responsável pelo Pr	ojeto: Joice Binsfeld	

2. MISSÃO DA APAE:

Promover e articular ações de defesa de direitos, prevenção, orientação de serviços, apoio à família, representar o movimento perante os organismos municipais, regionais e estaduais, direcionadas á melhoria da qualidade dos serviços prestados pela APAE, na perspectiva da inclusão social de seus usuários, resultando assim, na melhoria da qualidade de vida da pessoa com deficiência.

Tendo presente a Filosofia da Escola proposta pelo Plano Político Pedagógico: "Possibilitar a inserção do aluno com deficiência na sociedade, desenvolvendo suas habilidades e potencialidades, respeitando-lhe os direitos, sentimentos e emoções, sem perder sua individualidade sendo capaz de agir com autonomia, criando, construindo e buscando uma transformação e um desenvolvimento constante de si, do meio familiar, da escola e da comunidade. Oferecer-lhe educação e tratamento técnico especializado; aquisição da linguagem, amor ao trabalho, à ocupação útil buscando a qualidade de vida e a independência nos hábitos da vida diária; o saber acadêmico, a fim de que a pessoa com deficiência possa inserir-se numa sociedade justa, inclusiva e solidária".

3. FINALIDADES ESTATUTÁRIAS:

Promover a melhoria da qualidade de vida das pessoas com deficiência, preferencialmente mental, em seus ciclos de vida, crianças, adolescentes, adultos e idosos, buscando assegurar-lhes o pleno exercício da cidadania;



- Coordenar e executar na sua área de jurisdição os objetivos, programas e a política da Federação das APAEs do Estado e da Federação Nacional das APAEs, promovendo, assegurando e defendendo o progresso, o prestígio, a credibilidade e a unidade orgânica e filosófica do Movimento Apaeano;
- Atuar na definição da política municipal de atendimento à pessoa com deficiência, em consonância com a política adotada pela Federação Nacional e pela Federação das APAEs do Estado, coordenando e fiscalizando sua execução;
- Articular junto aos poderes públicos municipais e entidades privadas, políticas que assegurem o pleno exercício dos direitos da pessoa com deficiência e com outras entidades no município, que defendam a causa da pessoa com deficiência em qualquer de seus aspectos;
- ⊕ Encarregar-se, em âmbito municipal, da divulgação de informações sobre assuntos referentes à pessoa com deficiência, incentivando a publicação de trabalhos e de obras especializadas;
- Exigir de seus associados o permanente exercício de conduta ética de forma a preservar e aumentar o conceito do Movimento Apaeano;
- Compilar e/ou divulgar as normas legais e regulamentares to the second deficiência, provocando a ação dos órgãos municipais competentes no sentido do cumprimento e aperfeiçoamento da legislação;
- Promover e/ou estimular a realização de estatísticas, estudos e pesquisas em relação à causa da pessoa com deficiência, propiciando o avanço científico e a permanente formação e capacitação dos profissionais e voluntários que atuam na APAE;
- Promover e/ou estimular o desenvolvimento de programas de prevenção da deficiência, de promoção, de proteção, de inclusão, de defesa de direitos da pessoa com deficiência e de apoio e orientação à sua família e à comunidade:
- Estimular, apoiar e defender o desenvolvimento permanente dos serviços prestados pela APAE, impondo-se a observância

1

dos mais rígidos padrões de ética e de eficiência, de acordo com o conceito do Movimento Apaeano;

Divulgar a experiência apaeana em órgãos públicos e privados, no âmbito municipal;

Prestar serviços gratuitos, permanentes, e sem qualquer discriminação de clientela na área específica de atendimento, àqueles que deles necessitarem;

Desenvolver e estimular política de autodefensores garantindo a participação efetiva em todos os eventos e níveis do Movimento Apaeano;

4. OBJETIVOS:

- Promover campanhas financeiras de âmbito municipal e colaborar na organização de campanhas nacionais, estaduais e regionais, com o objetivo de arrecadar fundos destinados ao financiamento das ações de atendimento à pessoa com deficiência, bem como a realização das finalidades da APAE;
- Incentivar a participação da comunidade e instituições públicas e privadas nas ações e programas voltados ao atendimento da pessoa com deficiência;
- III. Promover parcerias com os diversos setores de atividades, oportunizando a habilitação e a colocação da pessoa com deficiência no mundo do trabalho;

5. PÚBLICO-ALVO

Pessoas com Deficiência Intelectual, Múltipla, Visual e Auditiva e Comunidade em geral.

6. OBJETIVO GERAL DO PROJETO:

> Oferecer a prática da Hidroterapia e Pediasuit aos alunos da APAE como uma forma de adquirir novas habilidades motoras com finalidade de promover a inclusão social através da garantia de um atendimento inovador

1

de qualidade e com o máximo de eficiência. Garantir um espaço seguro para todos usuários da Entidade através da reforma do telhado da Entidade.

7. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Melhoria e qualidade dos atendimentos aos alunos, funcionários, familiares e comunidade em geral;
- -Segurança e comodidade para todos que frequentam a APAE;
- -Infraestrutura adequada e acessível;
- Estimular o desenvolvimento de habilidades e capacidades motoras, emocionais, cognitivas, sensoriais e atividades de vida diária;
- Promover experiências de aprendizagem formal através de propostas lúdicas:
- Estimular a interação;
- Estimulação e reabilitação psicossensorial;
- Recreação;
- -Proporcionar alegria no convívio com a escola e colegas;
- -Valorização do usuário;
- -Exercitar regras, capacidades e hábitos essenciais para o desenvolvimento de papéis ocupacionais posteriores;
- -Utilização da equipe pedagógica e da saúde quanto o aproveitamento do espaço;
- -Desenvolver atividades interdisciplinares, envolvendo os diferentes profissionais.

8. JUSTIFICATIVA:

Fundamentado na necessidade de atender os usuários da APAE, mantenedora da Escola de Educação Especial Franz Hümmler, que tem atualmente cerca de 73 pessoas com deficiência matriculadas, divididas em diversas faixas etárias (de 0 á 70 anos), o presente projeto busca a atender alunos que não possuem condições financeiras em custear o pagamento de um profissional de Fisioterapia e nem uma academia com atividades de hidroterapia e de Pediasuit.

O projeto também visa a melhoria da estrutura do telhado da Entidade, virá contribuir para auxiliar nos dias de chuva, pois em dias chuvosos é preciso interromper as atividades e os alunos necessitam ficar no ginásio de esportes ou refeitório aguardando até que os professores e pessoal dos serviços gerais retirem a água de algumas salas de aula, pois a intensidade da chuva acaba ocasionando a entrada de água nesses espaços.

O prédio da Instituição possui mais de 25 anos de construção e necessita da reforma de todo telhado, visando assegurar a vida das pessoas e garantir o patrimônio desta Instituição, preservando a integridade física e patrimonial dos usuários, familiares e funcionários e comunidade em geral.

O projeto visa um espaço seguro para desenvolvermos um trabalho de melhor qualidade, trazendo maior segurança aos alunos, familiares e comunidade.

O projeto terá o acompanhamento de um profissional na área de Fisioterapia que executará as atividades de hidroterapia e Pediasuit. Também acompanharão as atividades os professores e Assistente Social da APAE.

Nesta perspectiva, é imprescindível desenvolver uma prática pedagógica preocupada com a formação das pessoas com deficiência, com os seus interesses e necessidades, e percebendo-o como parte do meio social. Assim, a Escola de Educação Especial Franz Hümmler, quer inovar, buscar estratégias concretas de acordo com a realidade dos usuários, pois verifica-se que muitas mães não podem trabalhar devido aos cuidados indispensáveis a

seus filhos com deficiência, sendo que a maioria necessita sobreviver somente com uma renda média mensal de um salário mínimo, sendo este provindo de pensão, Benefício de Prestação Continuada, do trabalho informal.

Assim, a instituição buscará oferecer igualdade de oportunidades para seus usuários, requisito indispensável em defesa de seus direitos, e enfrentar o desafio de oferecer alternativas que viabilizam uma prática condizente com as suas demandas e com a sua realidade social. O intuito fundamental é possibilitar o acesso às atividades envolvendo todas as áreas profissionais.

A partir disso, um dos papéis da APAE é de possibilitar mais subsídios para que os usuários possam aprimorar suas relações sociais, agregando atividades compatíveis e necessárias à vida diária. Mais do que criar condições para possibilitar a aprendizagem, a instituição precisa (re) estruturar novos espaços de informação e inovação, disponibilizando atividades adequadas às necessidades e capacidades dos usuários.

São famílias fragilizadas, vivenciando diversas vulnerabilidades desenvolvendo assim quadro de discórdia, desunião familiar e principalmente exclusão social necessitando muitas vezes de um trabalho remunerado por parte dos pais.

O projeto de hidroterapia virá contribuir para amenizar uma carência existente no município de Ibirubá, que é a falta de atividades de hidroterapia para Pessoas com Deficiência, que promovam a inclusão e o atendimento de crianças, adolescentes, adultos e idosos com deficiência em situação de vulnerabilidade.

Precisamos inovar, buscar novas alternativas para assim auxiliar possibilitar aos nossos usuários uma vida mais digna e com maiores possibilidades de inclusão social. Por isso estamos apostando no método **PediaSuit**, que consiste em um espaço lúdico para a promoção de fins terapêuticos, onde a criança vai desenvolver o relacionamento com as pessoas e com os objetos e, dessa forma, trabalhar as atividades cognitivas, aspectos perceptivos e as atividades de vida diária.



O método **PediaSuit** é uma abordagem holística para tratamento de indivíduos com distúrbios neurológicos, como paralisia cerebral, atraso no desenvolvimento, lesões traumáticas cerebrais, autismo e outras condições que afetam as funções motoras e funções cognitivas de uma criança. Todo o procedimento tem como base um programa de exercícios específicos e intensivos. É um programa que estimula o crescimento e desenvolvimento de cada criança. Trabalha a eliminação de reflexos patológicos e o estabelecimento de novos padrões de movimentos corretos e funcionais. No ambiente terapêutico, o brincar se transforma em uma ferramenta usada para trabalhar em direção a um processo de desenvolvimento evolutivo, considerando três papéis importantes:

- 1- Papel da recreação: ocupação importante da infância que promove
 um contexto para a aprendizagem e adaptação;
- 2- Papel como recompensa: motivação que a instiga a criança a interagir com o ambiente, e consequentemente, atingir os objetivos do tratamento;
 - Papel como experiência enriquecedora.

METODOLOGIA:

DESCRIÇÃO DO PEDIASUIT

O presente projeto terá duração de 12 meses, sendo que será iniciado com os atendimentos de Pediasuit.

Os atendimentos serão realizados individualmente, atendendo a necessidade de cada pessoa com deficiência de acordo com a faixa etária e avaliação.

A proposta do **PediaSuit** é fornecer estímulos sensoriais suplementares para os músculos e articulações do corpo, auxiliando no movimento funcional com o uso dos cordões de borracha refletindo nos músculos do corpo. Acompanhados por exercícios repetitivos de alongamento, estes movimentos "todos os dias" ensinam o sistema nervoso, novos caminhos para se mover, equilibrar e se auto coordenar.

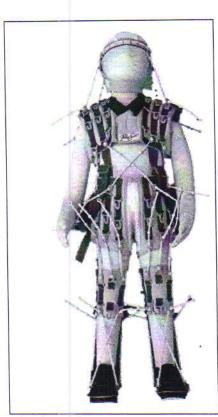
L

Este programa se desenvolve de 3 a 4 horas/dia, 5 dias/semana, por 4 semanas e cada programa é individual desenvolvido de acordo com a necessidade do paciente.

A gaiola consiste em um espaço feito de metal onde o aluno fica preso por elásticos em toda roupa que é composta por: shorts, joelheira, colete e chapéu que mantém o corpo em uma posição neutra, facilitando que ele realize exercícios que antes eram impossíveis.

Um mês de tratamento na gaiola equivale a 1800 seções de fisioterapia convencional. O tratamento é intensivo durante um mês, três/quatro horas diário. São realizados exercícios com cama elástica, bola suíça, esteira, treino de marcha no trilho, rolos entre outros exercícios.

A terapia com o macacão terapêutico ortopédico, combinada com a fisioterapia intensiva, tem sido benéfica para indivíduos com diagnósticos de: Paralisa Cerebral, atraso no desenvolvimento motor, traumatismo crânio encefálico, AVC, taxia, atetose, deficiências neurológicas, deficiências ortopédicas, doenças genéticas, sequelas pós-cirúrgicas, lesões da medula espinhal, transtornos vestibulares, síndrome de Down...



atualmente.

O PediaSuit é uma vestimenta ortopédica macia e dinâmica que consiste em chapéu, colete, calção, joelheiras e calçados adaptados que são interligados por bandas elásticas. O conceito básico do PediaSuit é o de criar uma unidade de suporte para alinhar o corpo o mais próximo do funcional possível, restabelecendo o correto alinhamento postural e a descarga de peso que são fundamentais na modulação do tônus muscular da função sensorial e vestibular. As bandas elásticas são ajustáveis, o que significa que se pode aplicar axialmente no corpo uma descarga de 15 a 40 kg.

O PediaSuit é o tipo mais moderno de macação terapêutico ortopédico disponível



O PediaSuit foi criado em 2006 por Leonardo de Oliveira, co-fundador da Therapies4kids.

A Therapies4kids é uma clínica de terapia intensiva localizada em Fort Lauderdale (Flórida, Estados Unidos da América) e ela foi criada para a reabilitação do seu filho, Lucas, que é hemiplégico, devido a uma anóxia cerebral, e precisava de tratamentos eficazes, como a terapia intensiva. Lucas começou a engatinhar após a primeira semana de terapia intensiva com o uso do macação terapêutico ortopédico e começou a caminhar no final da terceira semana.

Após a história de sucesso de Lucas, Leonardo de Oliveira e um grupo de terapeutas desenvolveram o PediaSuit com base no "Penguim suit" da Rússia, mas com adaptações e melhorias consideradas necessárias como: 1) Saída de emergência dos shorts, 2) Material mais poroso e de melhor transpiração. 3) Gola mais anatômica 4) Tela perfurada. Essas mudanças foram feitas por um grupo de colaboradores profissionais da área da saúde baseados nos EUA.

Até hoje, muitos pacientes com necessidades especiais têm se beneficiado do uso do PediaSuit. As histórias de sucesso são muitas e estas não envolvem somente uma melhora em seu quadro motor, mas uma melhoria em sua qualidade de vida em geral.

Com relação a sua confecção, o PediaSuit é fabricado nos EUA, com várias peças vindas da Índia, Indonésia e Malásia. O PediaSuit é feito de um tecido macio, transpirável, com almofadas para tornar a sua utilização, a longo prazo, mais confortável para os pacientes. Seu calção também tem botões na parte inferior para fazer a troca das fraldas, se necessária, mais fácil para os responsáveis, sem a necessidade de retirar todo o macacão terapêutico, ganhando tempo precioso de terapia.

O exoesqueleto produzido pelo macacão terapêutico ortopédico aumenta significativamente os efeitos na habilidade do paciente em executar novos planos motores. O macacão terapêutico, combinado com a repetição dos exercícios, tem a habilidade de fornecer plasticidade cerebral para a apreensão de novos padrões de movimentos, fazendo com que os pacientes aprendam estes novos padrões e ganhem força muscular ao mesmo tempo. Isso,



associado ao treinamento de força muscular, torna o PediaSuit ideal para o tratamento de muitos distúrbios neurológicos, especialmente paralisia cerebral.

A teoria, por trás da terapia com o macacão terapêutico (Órtese Proprioceptiva), é a de que, uma vez que o corpo esteja em alinhamento, com o suporte e a pressão exercidos em todas as articulações, a terapia intensiva vai reeducar o cérebro para reconhecer padrões de movimentos funcionais e a atividade muscular. O fato de que os resultados obtidos com o tratamento com este tipo de terapia são mantidos após o ciclo de tratamento é, também, de grande importância. Todas as fases e componentes do protocolo PediaSuit têm sua fundamentação científica descrita há muitos anos. O Protocolo agregou tratamentos em uma única sessão com a otimização do equipamento e da Órtese Proprioceptiva para a formação da Terapia Intensiva.

O sistema vestibular é um sistema fundamental que afeta nossa capacidade de movimento e equilíbrio. Nosso corpo tem muitos órgãos sensoriais que enviam informações ao cérebro sobre o que o nosso corpo está vivenciando, onde estamos no espaço, e se nosso corpo está seguindo o comando do cérebro. Os receptores sensitivos e proprioceptivos que temos em todas as nossas articulações são os principais intervenientes nesta comunicação. Com o uso do macacão terapêutico ortopédico essa comunicação é facilitada, uma vez que a ação do mesmo causa a compressão de todas as grandes articulações.

O macação terapêutico ortopédico auxilia na plasticidade do sistema nervoso central, permitindo que o paciente adeque complexos padrões de movimentos patológicos e que execute e repita padrões de movimento previamente desconhecidos.

O princípio de ação da terapia com o uso da Órtese Proprioceptiva é o de focar na correção da postura do paciente e no padrão funcional de movimento. Isto pode ser atingido dando o suporte que o paciente necessita através de ajustes realizados no macação. Em consequência, um poderoso fluxo de impulsos aferentes influencia no centro motor do cérebro a fim de restabelecer as suas funções danificadas. Como efeito, as sinergias patológicas estabelecidas são desencorajadas e novas sequências de funcionalidade são criadas.



O uso da Órtese Proprioceptiva, combinada com o protocolo de terapia intensiva, foca no desenvolvimento motor, no reforço muscular, na resistência, na flexibilidade, no equilíbrio e na coordenação. Os elementos chaves deste tipo de terapia são o PediaSuit e a "Ability Exercise Unit" (AEU) ou "gaiola".

A "Gaiola Monkey" (figura 3) é uma gaiola de metal tridimensional rígida com polias metálicas que são arranjadas para alongar e fortalecer os grupos musculares.

Na "Gaiola da Spider", o paciente usa um cinto de couro, ao qual cabos elásticos estão conectados. Desta forma, o paciente é suportado e pode seguramente aprender a fazer transferência de peso, saltar, ajoelhar, subir degraus e passar sobre objetos. A "Gaiola da Spider" (figura 4) é uma ferramenta eficaz para a aplicação do tratamento do Conceito Bobath, um dos métodos mais difundidos e aceitos para a "reprogramação" do sistema nervoso central e neuromuscular e para ensinar cérebro as habilidades motoras funcionais.



Figuras 3





Figuras 4

Os benefícios da terapia com o uso do macação terapêutico ortopédico são os seguintes:

- Melhora do input sensorial e motor do SNC;
- Modula o tônus muscular;
- Melhora do ajuste biomecânico com a estabilização externa;
- Melhora o alinhamento do quadril por meio de carga vertical sobre o mesmo;
- Melhora da simetria corporal;
- Proporciona a estimulação tátil;
- Corrige o padrão de marcha;
- > Ajuda a diminuir as contrações;
- Melhora a densidade óssea;
- Promove o desenvolvimento de habilidades motoras finas e grossas;
- Promove resistência para reforço muscular;
- Melhora a consciência corporal em relação ao espaço;
- Promove estabilidade muscular;
- Modulação de ataxia e atetose;
- Fornece input vestibular;
- Auxilia na produção da fala e deglutição por melhorar o controle da cabeça e a sustentação do tronco.

L

DESCRIÇÃO HIDROTERAPIA

O projeto também contará com novas técnicas para serem utilizadas com os deficientes uma vez que a APAE atende a essa camada da população e é necessário que o profissional seja cada vez mais criativo para suportar as demandas que surgem a cada dia.

Para isso será realizado uma parceria junto a Academia de Fisioterapia para atendimento de Hidroterapia, descrevemos aqui alguns benefícios que podem ser alcançados com a hidroterapia: maior liberdade de movimento, possibilitando trabalhar grandes grupos musculares em grandes amplitudes e diferentes direções ao mesmo tempo e de forma segura; reduz a sensibilidade à dor, possibilitando a realização de exercícios que em terra seriam dolorosos; Aumenta de 6 a 15 vezes a resistência ao exercício em relação ao ar, o que consequentemente aumenta a força muscular; reduz a ação da força gravidade beneficiando o início de descarga de peso; auxilia pacientes com peso excessivo; melhora a musculatura respiratória com a simples imersão; aumenta a circulação periférica, que leva o aumento de suprimento de sangue para o músculo; reeduca os músculos paralisados; melhora o equilíbrio; melhora a propriocepção; melhora a coordenação motora; melhora da postura e da estabilidade proximal do tronco; aumenta o suporte sangüineo muscular, que juntamente com o calor da água, promove relaxamento muscular e diminuição de espasmo muscular; retira a carga das articulações progressivamente, permitindo a intervenção reabilitadora quando o movimento articular sujeito à carga condicionada pela gravidade não for indicada. Ainda, como efeito psicológico, melhora a moral e autoconfiança do paciente.



DESCRIÇÃO REFORMA DO TELHADO

Também realizaremos a reforma do telhado da Entidade, para isso será contratado uma empresa que realizará toda a obra. A obra terá acompanhamento de Engenheiro e Arquiteto da Entidade, bem como toda Diretoria acompanhará toda execução do Projeto.

A reforma será realizado no mês de Dezembro de 2020 e Janeiro de 2021, para isso será contratada empresa que realizará toda obra.

Será realizado Prestação de Contas para a Prefeitura Municipal de Ibirubá e também para o Conselho Municipal de Assistência Social de Ibirubá.

RECURSOS HUMANOS DO PROJETO

Orlando Nogueria	Fisioterapeuta
Valéria Morossim	Psicóloga
Joice Binsfeld	Assistente Social
Camila Schafer	Fonoaudióloga
Solange Conrad Rebellato	Diretora
Mirian Wilm	Pedagoga/Coordenadora
Alfredo Iser	Arquiteto
Paulo Schafer	Engenheiro
Renita da Silva	Contadora

EXECUÇÃO DO PROJETO MENSAL:

JANEIRO		FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	
2021		2021	2021	2021	2021	2021	
					ATIVIDADES	ATIVIDADES	
REFORMA	DO	ATIVIDADES DE	ATIVIDADES DE	ATIVIDADES	DE	DE	
TELHADO	E	HIDROTERAPIA	HIDROTERAPIA	DE	HIDROTERAPIA	HIDROTERAPIA	
ATIVIDADES	DE	E PEDIASUIT	E PEDIASUIT	HIDROTERAPIA	E PEDIASUIT	E PEDIASUIT	
HIDROTERAL	PIA			E PEDIASUIT			
E PEDIASUIT	C III						



JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO		
2021	2021	2021	2021	2021	2020		
ATIVIDADES DE HIDROTERAPIA E PEDIASUIT	REFORMA DO TELHADO E ATIVIDADES DE HIDROTERAPIA E PEDIASUIT						

MATERIAIS NECESSÁRIOS PARA EXECUÇÃO DO PROJETO:

REFORMA DO TELHADO	VALOR: R\$ 61.824,00
PAGAMENTO DE	VALOR: R\$ 44.088,00
FISIOTERAPEUTA- PEDIASUIT	
PAGAMENTO DE HIDROTERAPIA	VALOR R\$ 44.088,00
TOTAL DO PROJETO	VALOR R\$ 150.000,00

RECURSOS MENSAL

JAN/21	FEV/21	MAR/21	ABR/21	MAI/21	JUN/21	JULH/21	AG/21	SET/21	OUT/21	NOV/21	DEZ/20
	R\$	R\$ 38.260.0									
R\$38.260,00	7.348,00	7.348,00	7.348,00	7.348,00	7.348,00	7.348,00	7.348,00	7.348,00	7.348,00	7.348,00	N\$ 30.200,0



MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO:

A avaliação será constante e contínua em todas as sessões, com troca de informações entre os profissionais e consultas frequentemente ao Médico Ortopedista. Será relatório individual de cada paciente ao final dos intensivos pelo fisioterapeuta, fonoaudiólogo, psicólogo e pedagogo da APAE descrevendo seu desenvolvimento citando seus avanços e progressos, os quais serão arquivados e também repassados para toda a equipe médica, incluindo neurologista, que acompanha o paciente, bem como para sua família.

Ibirubá, 16 de Outubro de 2020

eonardo Maffi

Presidente

Joice Binsfeld

Assistente Social

CRESS 7227