

Associação Pequenos Notáveis – Plano de Ação para o exercício do ano de 2023

PLANO DE AÇÃO ANUAL - ASSOCIAÇÃO PEQUENOS NOTÁVEIS			2023
1 – DADOS CADASTRAIS			
ÓRGÃO / ENTIDADE PROPONENTE: Associação Pequenos Notáveis		CNPJ: 22314910/0001-81	
ENDEREÇO: Rua VRS 868, Nº 636 RINCÃO SÃO JOSÉ		ENDEREÇO ELETRÔNICO (E-MAIL): aspequenosnotaveis@gmail.com	
CIDADE: Taquari	UF: RS	CEP: 95860000	DD D /FONE: 51 986077417
CONTA CORRENTE: 78868-0	BANCO: 748 Sicredi	AGÊNCIA: 0119	PRAÇA DE PAGAMENTO:
NOME DO RESPONSÁVEL: Lisiane Borba da Silva		CPF: 94678936068	
CARTEIRA DE IDENTIDADE / EXPEDIDOR: 3069827024	ÓRGÃO	CARGO: Presidente	PROFISSÃO: Gerente Comercial
ENDEREÇO: Rua VRS 868, n 2047 , Bairro Rincao Sao Jose – Taquari		CEP: 95860000	

Apresentação:

A Organização Não Governamental "Pequenos Notáveis" foi fundada 08 de Dezembro de 2014 a partir de um trabalho de caráter assistencial realizado há 8 anos, com a finalidade de prestar serviços de qualidade às pessoas com deficiência intelectual e/ou múltiplas e a seus familiares, favorecendo desta forma a inclusão social e disseminando o conhecimento adquirido para a sociedade. Incentivar o voluntariado e qualificar estes para junto aos profissionais voluntários já integrados a entidade.

Desta forma, atuamos na promoção, defesa, e garantia de direitos sociais, do público atendido, exercidos através das diversas ações desenvolvidas pelos Serviços de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, contribuindo para uma convivência familiar e comunitária saudável.

Finalidade / Justificativa

— A Associação também atua na defesa dos interesses das pessoas com deficiência e seus familiares, através de medidas que visem obter melhoria em sua condição de existência, mediante atuação junto sociedade e aos poderes públicos, buscando a ampliação da assistência, amparo, estimulação, inclusão escolar, capacitação profissional de pessoas com deficiência, buscando o cumprimento dos direitos e deveres desta população, promovendo sua plena inclusão na sociedade.

Objetivos

Propiciar que a criança/jovem/adulto com deficiência/dificuldade de aprendizagem possa ter frequência e acessibilidade ao ensino comum, e comunidade, buscando desenvolver sua aprendizagem, seu desenvolvimento pleno, num ambiente que a possibilite exercer sua cidadania a ser correspondido com uma educação de qualidade para todos. E aos professores e educadores, momentos para repensar sua prática, trazendo ideias novas, reestruturando um novo processo educacional.

• Específicos:

Atender o educando com deficiência/dificuldade próximo de sua residência, buscar mais voluntários em várias áreas para juntos estar ajudando não só os nossos associados mas sim qualificar esses voluntários para estarem ajudando em outras instituições que passam precisar e receber voluntários, podendo ser até mesmo voluntários para ajudar nas promoções de alguma instituição como venda de algum produto, voluntários na área da educação.

Ressaltar a importância e estimular o trabalho com as habilidades sociais desde o início da escolarização, desta forma, atendendo as necessidades dos pais destes associados, proporcionando também a estes, espaços de troca de experiência e respeito à individualidade de

cada família, favorecendo assim o desenvolvimento global das pessoas com deficiência, muitas destas não atendidas pela rede pública.

Demonstrar que todos possuem o direito de pertencer, valorizando e celebrando as diferenças, de modo a proporcionar o desenvolvimento adequado e funcional compatível com a faixa etária e potencialidades de cada indivíduo (áreas de habilidades).

Promover a autonomia em atividades de vida diária (A.V.D) e de vida prática (A.V.P); realizando a integração das famílias, através de práticas terapêuticas oferecidas, levando em consideração o meio em que o associado vive.

Favorecer a socialização dos atendidos estimulando o desenvolvimento da comunicação de forma funcional, utilizando recursos alternativos, de modo a contribuir para o desenvolvimento motor e global do atendido, minimizando assim os conflitos comportamentais.

Possibilitar assistência às famílias através de entrevistas e reuniões periódicas; fortalecer a socialização dos atendidos, permitindo assim, o ingresso dos mesmos ao mercado de trabalho, o que hoje de fato já temos exemplo dentro da associação, eis que alguns atendidos já está fazendo curso para o futuro emprego, dando-lhe assim mais dignidade.

Metas de Atendimento:

A associação pequenos notáveis possui como pilares fundamentais a transparência, a busca pela excelência e a participação familiar na vida dos atendidos.

A busca pela excelência demanda um atendimento planejado, realizado por profissionais de alto nível dentro de uma política institucional de tratamentos.

Os atendimentos realizados na APN visam o pleno desenvolvimento das pessoas com deficiência, para tanto a Associação Pequenos Notáveis já contou com as atividades abaixo descritas, as quais tinham 1 hora de atendimento semanal.

No momento somente algumas áreas mantêm o atendimento, estamos trabalhando para conseguir mais verbas, realizando promoções, algumas dependem de espaço como por exemplo o armazenamento de tampinhas recicladas que são vendidas, por tanto nossa meta e voltar a fazer todos esses atendimentos abaixo descritos.

- 1 Fonoaudiologia
- 2 Oficina de música
- 3 Oficina de linguagem Musical
- 4 Oficina de artesanato e culinária com voluntários.
- 5 Encontros de auto ajuda
- 6 Psicólogo

- 7 Terapia Ocupacional
- 8 Equoterapia
- 9 Professora particular – aulas de reforço
- 10 Personal – atividade física
- 11 Fisioterapeuta
- 12 Acompanhante terapêutico

Resultados Esperados:

Na **Oficina de artesanato e culinária** com voluntários nessa oficina teremos a ajuda dos voluntários, pessoas que de alguma forma querem ajudar o próximo e se sensibilizam com nosso trabalho e as dificuldades que temos em ter verba para pagar todos os profissionais.

Nessa oficina supervisionada por terapeuta fonoaudióloga ou terapeuta ocupacional, onde juntos passam seus conhecimentos aos voluntários e assim podemos ter mais uma hora de socialização e troca, pois sendo voluntário aprende muito vendo as dificuldades da vida das pessoas com deficiência e assim todos saem ganhando, sendo gratificante saber que fez a diferença na vida de alguém.

Na **equoterapia**, durante toda a sessão, os terapeutas também ajudam a estimular a fala, a linguagem, o tato, a lateralidade, cor, organização e orientação espacial e temporal, memória, percepção visual e auditiva, direção, análise e síntese, raciocínio, e vários outros aspectos”, explica Jorge Matsuda. Na esfera social, a equoterapia ainda é capaz de diminuir a agressividade, tornar o paciente mais sociável, diminuir antipatias, construir amizades e treinar padrões de comportamento como: ajudar e ser ajudado, diminuir e aceitar regras, encaixar as exigências do próprio indivíduo com as necessidades do grupo, aceitar as próprias limitações e as limitações do outro.

A **Oficina de linguagem ou musical** pode realizar diversos tipos de intervenções, sendo verbais, corporais, intervenções musicais e formais que incluem os encontros periódicos com duração determinada.

Todas as intervenções têm sua origem na sua escuta que o terapeuta realiza durante a oferta do seu produto musical ao atendido ao processo terapêutico (enquanto se realiza os afazeres musicais para o atendido no processo de ordem cronológica dos acontecimentos e da própria evolução em relação a música, a queixa, a forma de expressão (voz, música, corpo) ao terapeuta e a terapia.

A função do psicólogo na APN é de ajudar as pessoas a superarem e gerenciarem problemas de ansiedade, ansiedade, estresse, medo, depressão, distúrbios alimentares.

Auxiliam os familiares a vencer as dificuldades de aceitação da deficiência. A psicóloga trabalha nas queixas associadas aos conflitos internos da pessoa, que invariavelmente gera incômodos a própria pessoa ou as pessoas do seu universo de relacionamento (amigos, colegas de aula,

colegas de trabalho, familiares , namorado , esposa , etc.

Nos **encontros de auto ajuda** Nessa oficina teremos a ajuda dos voluntários , pessoas que de alguma forma querem ajudar o próximo e se sensibilizam com nosso trabalho e as dificuldades que temos em ter verba para pagar todo os profissionais :

Nessa oficina supervisionada por terapeuta fonoaudióloga ou terapeuta ocupacional , onde juntos passam seus conhecimentos aos voluntários e assim podemos ter mais uma hora de socialização e troca , pois sendo voluntário aprende muito vendo as dificuldades da vida das pessoas com deficiência e assim todos saem ganhando , sendo gratificante saber que fez a diferença na vida de alguém.

Capacidade Instalada:

Disponibilizamos do espaço alugado pela Assoc. com ajuda da prefeitura municipal de Taquari, contando com:

- 02 Banheiros
- 01 Copa/Cozinha
- 02 Salas para atividades coletivas
- 01 Sala de Rotinas Administrativa/Secretaria
- 01 Área externa privativa para atividades de convívio social.
- 01 Salas para almoçar.
- 01 Sala para atendimento por profissional especializado , sala de integração sensorial .

Além da estrutura física, contamos com materiais específicos utilizados em cada um dos setores e a equoterapia em espaço cedido pela voluntaria Lisiane Borba . Além dos materiais específicos utilizados em cada um dos setores, também dispomos de recursos como: brinquedoteca , Brechó, Sala Sala de atividades, Cozinha experimental.

Monitoramento e Avaliação:

O monitoramento e avaliação das atividades desenvolvidas se dará através de fichas de presença dos atendidos e relatórios semestrais das terapias realizadas pelos profissionais que compõe o quadro da associação.

Custo para atendimento de equoterapia para 12 meses :

O custo para realização das atividades desenvolvidas estão descritos no quadro abaixo, sendo parcela unica para 12 meses no valor total de R\$100.000,00:

Serviços	DESCRICAÇÃO	Valor Mensal	Mao de obra total
EQUOTERAPIA -40 a 48 atendimentos semanal de 3 horas de duração .	Equoterapia como metodo terapeutico e educacional, que contribui na reabilitacao e na educacao das pessoas, melhorando o bem estar fisico e emocional, bem como desenvolve atividades cognitivas de pessoas com deficiencia	R\$ 8330,00	1 PARCELA DE R\$100.000,00

Fonte de Recursos:

O investimento vem convênio da Prefeitura Municipal de Taquari, Emenda parlamentar.


Taquari/RS, 26 de julho de 2023.

Lisiane de Borba
Presidente

Fonte de Recursos:

O investimento vem convênio da Prefeitura Municipal de Taquari, Emenda parlamentar

Taquari/RS, 26 de julho de 2023.

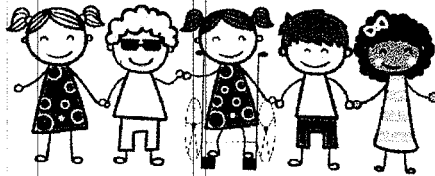

Lisiane de Borba
Presidente



Associação Pequenos Notáveis.
Rua VRS 868, N° 636 RINÇÃO SÃO JOSÉ
aspequenosnotaveis@gmail.com

PROJETO A EQUOTERAPIA INCLUSIVA

Associação
Pequenos Notáveis



SOMOS TODOS DIFERENTES
MAS TEMOS ALGO EM COMUM
VONTADE DE SER FELIZ !

MUNICÍPIO DE TAQUARI R.S.

SUMÁRIO

CAPA	1
SUMÁRIO	3
1. IDENTIFICAÇÃO	4
1.2 APRESENTAÇÃO	5
2. DESCRIÇÃO DO PROJETO	
2.1 Objetivos	
2.1.1 Objetivos gerais	5
2.1.2 Objetivos específicos	5
2.2 Metodologia	7
3. PÚBLICO BENEFICIADO	8
4. META DE ATENDIMENTO	8
5. PREVISÃO ORÇAMENTÁRIA	9
6.REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	
7. IDENTIFICAÇÃO DA AUTORA DO PROJETO	10

PROJETO A EQUOTERAPIA INCLUSIVA

Quem sou eu sem meu cavalo
O que será dele sem mim
Pois quando morre um cavalo
Morre um pedaço de mim

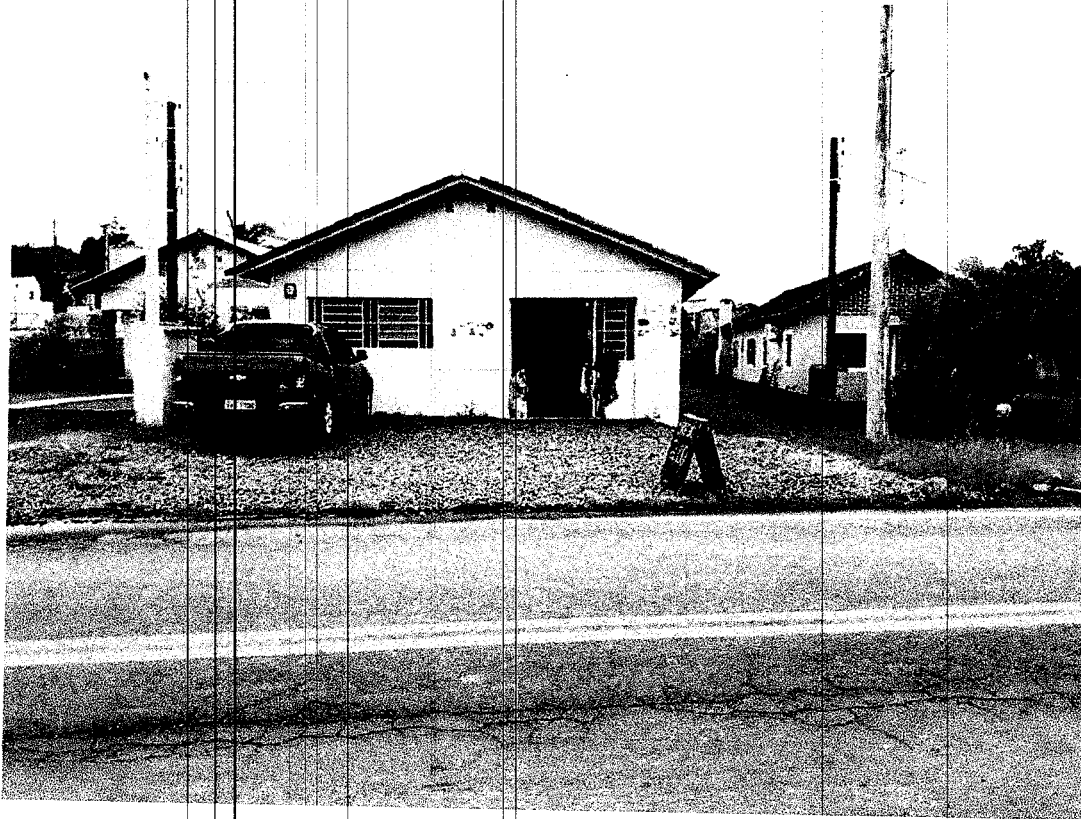
(O Gaúcho e o Cavalo – Os Monarcas)

1 IDENTIFICAÇÃO

1.1 DADOS DE IDENTIFICAÇÃO

- ASSOCIAÇÃO PEQUENOS NOTÁVEIS				2023	
1 – DADOS CADASTRAIS					
ÓRGÃO / ENTIDADE PROPONENTE: Associação Pequenos Notáveis				CNPJ: 22314910/0001-81	
ENDEREÇO: Rua VRS 868, Nº 636 RINCÃO SÃO JOSÉ			ENDEREÇO ELETRÔNICO (E-MAIL): aspequenosnotaveis@gmail.com		
CIDADE: Taquari		UF: RS	CEP: 95860000		DD D /FONE: 51986077417
CONTA CORRENTE: 78868-0		BANCO: Coop Sicredi Ouro Branco	AGÊNCIA: 0119		PR AÇA DE PAGAMENTO:
NOME DO RESPONSÁVEL: Lisiane Borba da Silva				CPF: 94678936068	
CARTEIRA DE IDENTIDADE / ÓRGÃO EXPEDIDOR: 3069827024			CARGO: Presidente		PROFISSÃO: Gerente comercial
ENDEREÇO: Rua vrs 868 , n 2047 Rincão São Jose – Taquari				CEP: 95860000	

1.2 APRESENTAÇÃO:



A Organização Não Governamental “Pequenos Notáveis” foi fundada 08 de dezembro de 2014 a partir de um trabalho de caráter assistencial realizado há 8 anos, com a finalidade de prestar serviços de qualidade às pessoas com deficiência intelectual e/ou múltiplas e a seus familiares, favorecendo desta forma a inclusão social e disseminando o conhecimento adquirido para a sociedade. Incentivar o voluntariado e qualificar estes para junto aos profissionais voluntários já integrados a entidade.

Desta forma, atuamos na promoção, defesa, e garantia de direitos sociais, do público atendido, exercidos através das diversas ações desenvolvidas pelos Serviços de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, contribuindo para uma convivência familiar e comunitária saudável.

2 Descrição do Projeto

2.1. Objetivos

2.1.1 Objetivo Geral:

Esta proposta tem como objetivo geral proporcionar atendimentos equoterápicos para crianças e adolescentes com deficiência e de baixa renda que necessitem de tratamentos psicológicos, fisioterapêuticos, entre outros. Focados na área da saúde e educação com ênfase em habilitação e reabilitação, de forma a obter melhorias significativas no convívio social e global.

Promover a melhoria da qualidade de vida dessas pessoas com deficiência e/ou com necessidades especiais em seus ciclos de vidas, buscando assegurar-lhes o pleno exercício da cidadania;

Promover e articular serviços e programas de prevenção, educação, esporte, lazer, visando à inclusão social das pessoas com deficiência dentro das Fases da Equoterapia (Hipoterapia, Educação e Reeducação, Pré-esportivo e Esportivo).

2.1.2. Objetivos Específicos

Aspecto importante é salientar que a Equoterapia, é um método Terapêutico que busca ajudar o praticante como um todo, levando em conta sua capacidade, de interagir com novas formas de ação, onde adaptam situações, buscam a conscientização por meio dos movimentos, dando ao praticante a oportunidade de agir, fortalecendo e estimulando nos processos criativos e motores.

Obtendo melhorias significativas:

- Autoestima;
- Segurança;
- Afeto;
- Aprendizagem cognitiva e motora;
- Desenvolvimento biopsicossocial;
- Equilíbrio;
- Psicomotricidade;
- Coordenação-motora global;
- Sensibilidade;
- AVD (Atividade da vida diária);
- Autoconfiança;
- Reeducação postural;
- Regularização do Tônus Muscular;
- Integração das percepções sensoriais;
- Estimulação proprioceptiva;
- Interação;
- Socialização;
- Funções neurais vegetativos (respiração, sucção, mastigação, deglutição e voz)
- Interesse;
- Fortalecimento da musculatura global;
- Dissociação de cintura;
- Compensação de ombro;

- Comunicação global;
- Respiração;
- Linguagem;
- Lateralidade;
- Coordenação viso motora;
- Marcha;
- Ritmo;
- Fala;
- perceptiva motora;
- Estimulação sensorial;
- Motor global;
- Estímulos sonoros;
- Alongamento global;
- Diminuição da ansiedade;
- Aperfeiçoamento do desenvolvimento neuropsicomotor;
- Estimulação da linguagem verbal e corporal;
- Orientação familiar;
- Autodeterminação;
- Inclusão social;
- Independência pessoal.

A Equoterapia atua no campo das deficiências: emocional, com a estruturação da linguagem verbal e corporal, funções neurológicas e cognitivas.

Conquistando tais objetivos:

- O praticante terá condições de se desenvolver motoramente, com equilíbrio e coordenação, tendo assim funcionalidade em suas atividades de vida diária;
- O praticante ganhará fortalecimento global da musculatura corporal, para que consiga manter uma postura adequada nas mais diferentes situações exigidas, tendo assim bom controle de si mesmo;
- O praticante se tornará sujeito ativo na condução do animal, nas ações e atividades a serem realizadas, compartilhando o próprio desenvolvimento;
- Desenvolver com o praticante o conceito de pessoas como sujeito de sua história, livre e capaz de conceber-se, num projeto de transformação social e que, consciente de sua situação histórica, age e interage de forma crítica, sendo capaz de ser solidário, fraterno, de amar e ser amado, e reconhecendo para suas semelhantes igualdades de direitos, deveres e oportunidades.
- Tornar o praticante membro da sociedade onde ele exerce os valores de liberdade, justiça e dignidade, contribuindo para que a sociedade conceda à participação como alicerce da prática democrática, igualitária, sem discriminação de raça, cor, sexo, estigmas, ideologias, credo religioso e outras situações de discriminação;
- Proporcionar aos praticantes exemplos de vida comunitária e fraterna por meio de vivência e ações de toda a comunidade educativa;

- Proporcionar ao praticante uma formação integral como elemento de auto realização, preparação para o trabalho e a formação básica como cidadão mediante o exercício efetivo dessa condição, numa perspectiva de aprender e reaprender sempre, de acordo com o diagnóstico de cada um dentro do sistema Equoterápico.

2.2. Metodologia

Através do movimento tridimensional (para cima e p/ baixo, um lado e outro, frente e trás) e multidirecional do cavalo (considerado o mais semelhante ao da marcha humana), é possível mandar os estímulos na utilização da Equoterapia que é coerente com a prática padrão da Fisioterapia, Psicologia, Fonoaudiologia, na medida em que a atividade é experimental, funcional e exercida em um ambiente natural. A variabilidade do movimento do cavalo, o ritmo, a dimensionalidade, a regularidade e a habilidade do terapeuta em atuar nestas qualidades de movimento, fazem com que o cavalo, como uma ferramenta, suplante os demais estímulos praticantes (paciente de equoterapia) para a conquista do equilíbrio, relaxamento, coordenação e adequação dos tônus musculares, enfim, desenvolvimento global.

O cavalo é conhecido e admirado pelo homem por sua utilidade no progresso da humanidade. Em 377 – 458 a.c. Hipócrates teorizava através de sua obra “O Livro das Dietas” a equitação como elemento regenerador da saúde, é benéfico para o cognitivo, isto é, facilitador na aprendizagem.

Enfim, muitos teóricos, professores, médicos, filósofos e terapeutas, indicavam a equitação como meio de reabilitação para seus pacientes e alunos.

O cavalo além de ser admirado e auxiliar globalmente na saúde e na aprendizagem motora e cognitiva do praticante de equitação e de Equoterapia, é um animal dócil, de porte e força que se deixa montar e manusear, transformando-se em um amigo do praticante, criando com ele um relacionamento afetivo importante, e uma relação harmoniosa de confiança recíproca.

Cavalgar constitui de um prazeroso processo de aplicação dos melhores exercícios de coordenação que se conhece, além de proporcionar a sensação de independência, aumento da autoconfiança, ensinando a reagir adequadamente à realidade externa e elaborar os relacionamentos afetivos.

Na Equoterapia o cavalo atua como agente:

- **Cinésioterapêutico** (é um conjunto de exercícios terapêuticos que podem ser realizados, sob orientação do fisioterapeuta, para fortalecer e alongar os músculos, ajudando a prevenir alterações motoras, promover o equilíbrio, aliviar as dores e melhorar a respiração.);
- **Facilitador de aprendizagem;**
- **De inserção ou reinserção social**

3. Público Beneficiado

o público a ser atendido serão crianças e adolescentes, com deficiência intelectual, física leve e moderada e TEA (transtorno do aspecto autista)

Os procedimentos da Equoterapia serão iniciados através de um encaminhamento médico, geralmente, neurologista, pediatra, psiquiatra, ortopedista.

4. Meta de Atendimento

O projeto tem como proposta atender crianças e adolescentes da Associação Pequenos Notáveis no período de 12 meses podendo ser renovado a qualquer momento.

5. PREVISÃO ORÇAMENTÁRIA

(Prevista para 12 MESES)

ITEM	SERVIÇOS	MÃO DE OBRA	MATERIAL	TOTAL
1	EQUOTERAPIA	1 parcela de R\$ 100.000,00	-	R\$ 100.000,00

TOTAL POR ANO: R\$100.000,00
TOTAL PARA O PROJETO

INVESTIMENTO DENTRO DO VALOR A SER REPASSADO: TOTAL DE CEM MIL REAIS

O investimento da equoterapia será da verba federal de indicação de emenda parlamentar do deputado federal Pedro Westphalen.

As demais terapias continuam em andamento e são pagas com a parceria da prefeitura Municipal de Taquari e com valores de promoções feitas na associação como brechó, rifas, pedágios, padrinhos, doações, calendários, convênios e outras que virão durante o ano

6. REFERÊNCIAS

- ANDE - Associação Nacional de Equoterapia. ANDE-Brasil.
- BEZERRA, Marcus Lopes. Equoterapia – Tratamento terapêutico na reabilitação de pessoas com necessidades especiais. 2011. Monografia – Faculdades Nordeste – FANOR, Fortaleza, 2011.
- BRASIL - Portal Federal do Senado. Regulamentação da equoterapia é aprovada na Comissão de Direitos Humanos.
- FALEIRO, Bibiana <https://grupoahora.net.br/conteudos/2022/10/22/em-cima-do-cavalo-saude-e-bem-estar/>
- NUNES, Juliana. Terapia que chega no galope do cavalo em Novo Hamburgo. Jornal NH, 23 jul. 2016.

7. IDENTIFICAÇÃO DA AUTORA DO PROJETO

Kelin Fernanda Schweitzer - (51) 981012441 - voluntaria e mãe de associado atendido pela Associação

“O cavalo, criatura-arte sem igual, que voa sem possuir asas e conquista sem empunhar espadas”. (Ronald Duncan)