

Plano de Trabalho

VIVER MAIS COM SAÚDE II: Pessoas idosas acessando atividades físicas, esportivas e terapêuticas em espaço aquático.

1 - DADOS CADASTRAIS E CARACTERÍSTICAS DA OSC

Nome da Entidade: Associação Beneficente Pella Bethânia	C.N.P.J: 97.837.561/0001-81
Endereço: Estrada TK 30, nº2400, Fazenda Lengler	
Município: Taquari – RS CEP 95860-000	Fone: 51 3079-8033
Conta Bancária: Sicredi AG 0119 Conta 04160-8	
Data de constituição da OSC 19/11/1892	
Nome da Presidente: Romério Gaspar Schrammel	C.P.F. 318.295.620-53
Período do mandato: 2024-2026	C.I. 2013647843 Órgão Expedidor: SSP/PC
Endereço: Rua Ceará, Nº 84, Apto 201, Bairro dos Estados.	CEP: 95880-000 Estrela/RS
Cargo:	Presidente

Caracterização da OSC:

Pella Bethânia é uma instituição de longa permanência, filantrópica. Atualmente disponibiliza 07 casas-lares para atender a necessidade de moradia de pessoas idosas e pessoas com deficiência, proporcionando melhoria da qualidade de vida e consequentemente aumento da longevidade, dentro dos padrões da Política Nacional do Idoso (Lei nº 8.842, de 04.01.1994) e do Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741, de 01. 10.2003). Estatuto da Pessoa com Deficiência (Lei nº 13.146, de 6.07. 2015). RDC nº 283/05 que dispõe sobre a regulamentação de instituições de Longa Permanência para Idosos. Cada pessoa idosa gera uma demanda específica de ação, pois fatores emocionais, culturais e sociais de cada uma são considerados e são levados em conta para favorecer a qualidade de vida, durante a sua permanência na instituição.

Histórico e área de atuação da OSC

As atividades da Associação Beneficente Pella Bethânia tiveram início em 1892, quando o Pastor missioneiro da IECLB Michael Haetinger, ao viajar pelo interior do Rio Grande do Sul, percebeu o elevado número de órfãos entre os alemães recém imigrados, cujos pais sucumbiam na busca pela sobrevivência, muitas vezes por acidente (derrubada de mato, falta de assistência médica). Na época, Haetinger constatou que havia mais de 60 órfãos entre os imigrantes e muitas viúvas e idosos desamparados.

Por esses motivos, os pastores Haetinger e Wegel, auxiliados pelo financiamento do Pastor Hunsche compraram, em 26 de setembro de 1892, uma parte da Fazenda Barros, em Taquari, ao lado da Escola Superior Agrícola de Taquari. Em **19 de novembro de 1892** o P. Haetinger, juntamente com a sua esposa Maria e seus oito filhos, se mudaram para a casa da fazenda e iniciaram as atividades. Pella Bethânia é uma instituição filantrópica, não-governamental, surgida dentro da IECLB - Igreja Evangélica de Confissão Luterana no Brasil. Até fevereiro de 2010 prestou serviços assistenciais de orfanato, ancionato e educação.

Atualmente a Associação beneficente Pella Bethânia atende 147 pessoas idosas e com deficiência. No seu quadro funcional atuam 130 funcionários. As pessoas idosas, tendo a maioria destes também alguma deficiência. As pessoas moram em diferentes lares, divididos conforme idade e situação de saúde. No momento Pella Bethânia atende 69 municípios do Rio Grande do Sul e 2 municípios de Santa Catarina.

2 - PROPOSTA DE TRABALHONome do Projeto/Atividade:NOME DO PROJETO: VIVER MAIS COM SAÚDE: pessoas idosas
acessando atividades físicas, esportivas e terapêuticas em espaço
aquático.Prazo de Execução:

12 meses

Objetivo Geral: Promover qualidade de vida e bem estar para pessoas idosas, garantindo o direito de acesso a atividades esportivas em academia, fisioterapia, atividades físicas em ambiente aquático como natação e hidroginástica, hidroterapia, voltadas à manutenção da saúde e o fortalecimento dos laços comunitários.

Público alvo: O projeto irá beneficiar diretamente 94 pessoas idosas que residem na Pella Bethânia em forma de longa permanência e pessoas idosas referenciadas no CRAS do município de Taquara ou encaminhados pela rede socioterritorial. Grande parte são pessoas idosas que viviam em situação de vulnerabilidade social, sem vínculo familiar ou que não encontravam na mesma condição de receber os cuidados básicos que estejam necessitando. Será priorizado o atendimento de mulheres, pessoas com deficiência, população negra e indígena.

Objeto da parceria: Promoção da qualidade de vida e bem estar para pessoas idosas, garantindo o direito de acesso a atividades esportivas em academia, fisioterapia, atividades físicas em ambiente aquático como natação e hidroginástica, hidroterapia, voltadas à manutenção da saúde e o fortalecimento dos laços comunitários.

Justificativa e descrição da realidade:

Conforme o Estatuto da Pessoa Idosa, toda pessoa idosa tem acesso universal e igualitário a ações e serviços de prevenção, promoção, proteção e recuperação da saúde. A Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa orienta um modelo de saúde voltado para o cuidado e não para doença, com foco na recuperação, permanência, promoção da autonomia e independência.

Inúmeros estudos indicam que as atividades físicas oferecem importantes benefícios à população da terceira idade, tais como, a prevenção e diminuição de problemas cardiovasculares e pulmonares, auxílio no controle da diabetes, artrite, doenças cardíacas, fortalecimento muscular, manutenção da densidade óssea, entre outros benefícios, proporcionando melhorias significativas no equilíbrio, na velocidade de andar, no reflexo, na ingestão alimentar, diminuição da depressão, e prevenindo a tão temida osteoporose e suas consequências degenerativas.

As atividades mais recomendadas por médicos para essa faixa etária são os exercícios na água: a hidroginástica e a natação. O meio aquático é um espaço prazeroso para a realização das atividades físicas. Atividades aquáticas como a natação e a hidroginástica, trazem como principais benefícios o fortalecimento dos músculos e a melhoria do sistema respiratório, além de terem como vantagem o impacto reduzido devido à água. Nadar é um exercício aeróbico que protege as articulações e trabalha o fluxo sanguíneo.

Cabe ressaltar que no município não há espaço disponibilizado para realização de atividades aquáticas de forma gratuita para as pessoas idosas, o que torna o projeto de grande relevância

diante do contexto, justamente porque as atividades propostas geram impacto em diferentes setores da rede socioterritorial na medida em que a oferta de espaço de manutenção preventiva da saúde impacta diretamente na diminuição do atendimento de pessoas idosas nos postos de saúde e UBSs em decorrência de doenças evitadas pela prática de atividades físicas, esportivas e terapêuticas preventivas.

Tendo em vista os desafios enfrentados pelas pessoas idosas nos dias atuais no que se refere ao acesso a espaços de manutenção preventiva da saúde, e por entendermos que as pessoas têm a expectativa de experimentar atividades físicas, esportivas e de convívio e que estimulem seu desenvolvimento integral e prevenção de doenças, apresenta-se como fundamental promover o acesso das pessoas idosas em atividades de físicas, esportivas e terapêuticas com o acompanhamento de profissionais capacitados.

3. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DE METAS

Metas	Etapa/ Fase	Especificação	Indicador Físico		Duração	
			Unidade	Quantidade	Início	Término
1	1.1	Finalização da construção do espaço para realização de atividades físicas em ambiente aquático e sala de fisioterapia.	espaço aquático com sala	01	Mês 1	Mês 10
2	2.1	Realização de atividades e exercícios físicos dirigidos e atividades aquáticas (natação, hidroginástica, hidroterapia)	Pessoas atendidas	94	Mês 11	Mês 22

4. DESCRIÇÃO DAS METAS E AÇÕES

Meta	Ações	
1	Construção do espaço para realização de atividades físicas em ambiente aquático e sala de fisioterapia.	1.1 Fundações, Pavimentação, Sondagem de solo
		1.2 Estrutura metálica da cobertura da área externa
		1.3 Alvenaria convencional e especial
		1.4 Colocação de revestimentos e esquadrias
		1.5 Instalação da rede de água fria e rede de esgoto sanitário e pluvial
		1.6 Instalação da rede elétrica
		1.7 Realização da pintura interna e externa
		1.8 Instalação do aquecimento da piscina
2	Realização de atividades e exercícios físicos dirigidos e atividades aquáticas (natação, hidroginástica, hidroterapia)	2.1 Atividades e exercícios físicos dirigidos e atividades aquáticas (natação, hidroginástica, hidroterapia). Frequência: semanal para referenciados e contínua para residentes, conforme prescrição técnica.

5. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS (R\$ 712.139,99)

Descrição	Valor de cada etapa
Fundações, pavimentação, Sondagem do solo	R\$44.239,52
Estrutura metálica da cobertura da área externa	R\$ 100.088,88
Alvenaria convencional e especial	R\$ 86.213,77
Colocação de revestimentos e esquadrias	R\$ 359.567,63
Instalação da rede de água fria e rede de esgoto sanitário e pluvial	R\$ 42.379,30
Instalação da rede elétrica	R\$ 32.076,91
Realização da pintura	R\$ 17.573,98
Instalação do aquecimento da piscina	R\$ 30.000,00
	TOTAL R\$ 712.139,99

6. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$ 712.139,99)

Meta 1	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
	150.000,00	0	80.000,00	80.000,00	80.000,00	70.000,00
	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês
	70.000,00	80.000,00	60.000,00	42.139,99	0	0

Total do desembolso: (R\$ 712.139,99)
7. ESTIMATIVA DE DESPESAS

Meta 1	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
	150.000,00	0	80.000,00	80.000,00	80.000,00	70.000,00
	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês
	70.000,00	80.000,00	60.000,00	42.139,99	0	0

Obs: As despesas referentes a Meta 2 serão custeadas pela Instituição como contrapartida.

7.1. ESTIMATIVA DE VALORES A SEREM RECOLHIDOS PARA PAGAMENTO DE ENCARGOS PREVIDENCIÁRIOS:

A instituição possui filantropia, desta forma é isenta de contribuição previdenciária patronal.

Meta 1	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
	7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês

--	--	--	--	--	--	--

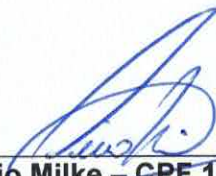
8. MODO E PERIODICIDADE DAS PRESTAÇÕES DE CONTAS

Mensalmente após 30 dias da liberação do recurso na conta da instituição.

9. PRAZO DE ANÁLISE DA PRESTAÇÃO DE CONTAS PELA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

30 dias, contados da data de seu recebimento ou do cumprimento de diligência determinada, prorrogável justificadamente por igual período.

Taquari, 02 de outubro de 2025.



Dério Milke – CPF 105.763.957-57
Coordenador Geral