

## PROPOSTA

### 1 – DADOS DE IDENTIFICAÇÃO

NOME COMPLETO OU RAZÃO SOCIAL DO PROPONENTE Associação Desportiva Recerativa Cultural Pinheiros Duttra				CPF/CNPJ 09.297.957/0001-16
ENDEREÇO José Porfirio da Costa, 703 – Prado				
CIDADE Taquari	UF RS	CEP 95860-000	E-MAIL <a href="mailto:pinheirosdutra@hotmail.com">pinheirosdutra@hotmail.com</a>	DDD/TELEFONE 5199724380
OBJETO SOCIAL DE OSC (SE FOR O CASO) Formar cidadãos maus autênticos através do Esporte.				

### 2- DESCRIÇÃO DO INTERESSE PÚBLICO

Formar cidadãos autênticos, responsáveis pelos seus atos, onde o caráter venha primeiro que a reputação. A Escola de Futebol Pinheiros Duttra surge como alternativa educativa e salutar, aliando a criança e o jovem no contexto social do futebol, monitorados por profissionais da área da Educação Física onde, além dos treinamentos dirigidos ao esporte, são trabalhados princípios de responsabilidade, comprometimento, respeito ao próximo, cidadania e valorização da vida.

### 3- DIAGNÓSTICO DA REALIDADE

A Escola de Futebol Pinheiros Duttra atende cerca de 240 crianças e adolescentes, de todas as classes sociais existentes em nosso município. Ela vem desenvolvendo ao longo do seu período de existência uma relevante e muito importante fonte de formação de pessoas, atuando ao lado dos familiares, colaborando com a escola, pedindo o boletim escolar, influenciando jovens a se tornarem bons cidadãos, neste tempo, onde nossa sociedade encontra muita dificuldade de projeto sociais e formativos que visem transformar nosso aluno em uma pessoa de auto-estima, de caráter e de grande responsabilidade.

#### VIABILIDADE

Nossa escola conta com cerca de 240 alunos, porém nosso anseio e poder aumentar este número em 20 alunos totalizando 260 crianças e adolescentes atendidas. Este projeto se torna viável, devido a estrutura física que possuímos, com campos de futebol apropriados, material didático de acordo com a faixa etária, professores qualificados e que estão em processo de formação constante através de cursos e mentorias.

**CUSTOS**

Transporte de alunos semanal

4 manhãs e 2 tardes, custo por turno de R\$ 187,50, valor semanal de R\$ 1.125,00

Total mensal: Média de 24 treinos mensais gerando um custo de 4.500,00

Duração do projeto 10 meses.

Total gasto R\$ 45.000,00

**PRAZO DE EXECUÇÃO**  
DE JUNHO DE 2023 ATÉ MARÇO 2024

**BENEFÍCIOS**

Oportunizar o ajustamento constante do indivíduo aos grupos a que pertence.

Promover a reflexão sobre o papel coletivo e individual que cada atleta desempenha, em sua categoria e suas implicações no aproveitamento e rendimento.

Trabalhar liderança, motivação no esporte, atenção e concentração, emoções, imaginação e treinamento mental, participação e responsabilidade dentro das equipes de trabalho, atividade física, saúde e qualidade de vida.

Trabalhar os diferentes componentes que integram a regulação psicológica das ações motrizes: motivação, aspirações, necessidades, percepção, sensação, concentração e comportamento emocional nas competições.

Integrar prática, teoria e ética, buscando formar uma identidade profissional própria.

Trabalhar os componentes que integram a regulação técnica: passes, chutes, domínios, dribles e noções táticas tais como: deslocamentos, cobertura, marcação individual e coletiva.



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES

### COMPETIÇÕES

1. Copa dos Vales – Competição que envolveu cerca de 90 atletas, disputada em 7 cidades;
2. Copa Encosta da Serra – Competição organizada pela Lifesa, envolvendo cerca de 70 atletas, durante 9 meses, com 8 cidades envolvidas;
3. Copa Taquari – Cerca de 80 atletas envolvidos, durante 5 dias;
4. Copa Teutônia – Cerca de 40 atletas envolvidos durante 5 dias;
5. Torneio da Amizade – Cerca de 130 meninos envolvidos em 2 torneios de 1 dia cada;
6. Copa Integração – Competição de mini futebol, envolvendo cerca de 90 meninos e 6 agremiações;
7. Copa Libertadores – Torneio de férias realizado nos meses de janeiro e fevereiro envolvendo cerca de 135 alunos;
8. Competição interna – Iniciando em junho com 5 meses de duração envolvendo 140 alunos.

### TREINAMENTOS

#### **Categoria Kids – 3 e 4 anos**

Desenvolvem atividades lúdicas, trabalho de coordenação motora, motricidade, joguinhos com regras básicas de iniciação ao Futsal.

#### **Categoria Baby Fut – 5, 6 e 7 anos**

Nestas idades os alunos praticam atividades lúdicas, exercícios coordenativos, fundamentos do Futsal como passes como: chutes, domínio, drible, dois contra dois, três contra três, quatro contra quatro e o jogo propriamente dito.

### **Categoria 8 e 9 anos**

Estas categorias recebem um enfoque de introdução ao mundo do Futsal, com jogos alternativos e atividades recreativas. O conteúdo do futsal passa a ser detalhado e o aluno inclui em seus conhecimentos as regras deste esporte, o ambiente no qual ele é praticado, acima de tudo, inclui um grande relacionamento com a bola. Aprendem posicionamentos específicos de ataque e defesa com as suas respectivas transições.

### **Categorias 10, 11 e 12 anos**

Nestas faixas etárias os jogadores começam a iniciação ao Fut Sete, ganham um grande embasamento técnico, como: passes, chutes, domínios, dribles; noções táticas de deslocamentos, cobertura, marcação individual, coletiva e já participam ativamente dos jogos amistosos e de campeonatos.

### **Categorias 13, 14, 15 e 16 anos**

Nesta etapa de trabalho temos a preferência para o Futebol de Campo Onze, onde se oportuniza a formação de um jogador mais completo. A carga de treinamento é mais intensificada e a preparação física ganha um pouco mais de ênfase. Os trabalhos táticos passam a ser mais frequentes e os coletivos assumem uma dimensão maior dentro dos grupos.

## Curriculun Vitae

Antônio Carlos da Cruz Dutra

Telefone: 51 98191.5659

- Professor de Ed. Física. Taquari-RS
- Iniciado como atleta no EC Pinheiros de Taquari.
- Formado em Educação Física pela UNISC de Santa Cruz do Sul.
- Professor de Educação Física, durante 16 anos, na Escola Estadual Pereira Coruja.
- Professor de Educação Física no Colégio Imaculado Nossa Senhora da Conceição de Taquari.
- Coordenador da Educação Física do Município de Taquari por 6 anos.
- Presidente do Conselho Municipal de Desporto, em Taquari, por 4 anos.
- Fundador da Escola de Futebol Pinheiros Duttra.
- Trabalho na área da gestão (coordenação técnica)
- Grêmio Foot-Ball Porto Alegrense, como treinador na Base.
- Ser Caxias-Rs. Gerente na Equipe Profissional.
- E. C. Juventude- Rs. Gerente na Base.
- S. C. Internacional. Coordenador Técnico na Base.
- Atualmente na Escola Futebol Pinheiros Dutra-Rs. Coordenador Geral e colaborador na Equipe Sub-17 anos do EC Pinheiros.
- Tenho passado um pouco de experiência para jovens professores iniciantes e escolas co-irmãs.