



## **PROPOSTA DE OFICINAS EM SAÚDE MENTAL PREFEITURA MUNICIPAL DE TIO HUGO**

### **EM BUSCA DE MIM**

#### **Apresentação**

Maria Emília Bottini é formada em psicologia CRP 07/08544 e licenciatura pela Universidade de Passo Fundo (UPF/RS). Possui formação em Terapia Comunitária Sistêmica (UFC/CE). Mestrado em Educação pela Universidade de Passo Fundo (UPF/RS). Doutorado em Educação pela Universidade de Brasília (UnB/DF). Atualmente é pós-doutoranda na Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc). É autora do livro *No cinema e na vida a difícil arte de aprender a morrer*. É psicóloga na InterAções Psicologia Clínica Integrada com psicoterapia do luto e perdas e outros temas. Atende de forma presencial e online. Empreendedora, gestora e produtora cultural na cidade de Erechim.

#### **Data**

19.05.2026 (terça-feira).

#### **Duração**

As oficinas serão desenvolvidas em dois turnos:

- ✓ 8h às 12h (manhã) - 4 horas com intervalo de 20min. para lanche.
- ✓ 13h às 17h (tarde) - 4 horas com intervalo de 20min. para lanche.

#### **Público alvo**

Funcionários da Secretária Municipal de Saúde do município de Tio Hugo.

#### **Metodologia das oficinas**

As oficinas têm como propósito central problematizar e vivenciar o cuidado e o autocuidado como dimensões constitutivas da saúde mental dos profissionais da saúde, considerando as exigências emocionais inerentes ao trabalho com o público, frequentemente atravessado por situações de cansaço e desgaste emocional.

A proposta metodológica ancora-se nas linguagens artísticas como a música, as animações, a biblioterapia e a contação de histórias compreendidas como dispositivos estético-experienciais capazes de mobilizar afetos, evocar memórias e suscitar reflexões. Ao privilegiar a dimensão sensível da experiência, busca-se instaurar um espaço de escuta qualificada, partilha e elaboração coletiva, favorecendo processos de autoconhecimento e a construção de estratégias singulares de cuidado no cotidiano profissional.

Trata-se de uma abordagem participativa e dialógica, na qual os participantes são convidados não apenas a ouvir, mas a se colocar ativamente nas propostas, narrando, refletindo e ressignificando suas próprias experiências no mundo da vida. Desse modo, as oficinas configuram-se como espaços de encontro e produção de sentido, nos quais o cuidado de si emerge como prática possível e necessária.

#### **Materiais necessários**

- ✓ Sob a mesa colocar um vaso com três ou quatro violetas de cores diferentes (ou arrumar conforme é possível).
- ✓ Balões São Roque coloridos;
- ✓ Imprimir a frase: “Sou parte do problema e parte da solução.”
- ✓ Data show;
- ✓ Caixa de som;



- ✓ Local que seja possível movimentar as cadeiras para atividades em pequenos grupos;
- ✓ Impressão do texto Faxina de Teresa Melo (enviar);
- ✓ Lista dos participantes para o sorteio final;

**Fragmentos de cuidado (cortesia)**

- ✓ 50 flores de fuxico;
- ✓ 50 borboletas de origami;
- ✓ 4 Mini Artes para ser entregues durante as oficinas;
- ✓ Mini Arte de 20 x 30 cm óleo sobre tela confeccionada por mim a ser sorteada entre todos os participantes ao final da atividade.

**Investimento**

R\$ 4700,00 (encontro de 8 horas).

Este valor não inclui o meu deslocamento, que deverá ser providenciado pelo município.

**DADOS DA EMPRESA**

Maria Emília Bottini

CNPJ 33.856.438.0001/25

**DADOS BANCÁRIOS**

Banco do Brasil

Agência: 4251-x

Conta corrente: 46.591-7

PIX CPF 50702076015

**CONTATOS**

emilia.bottini@gmail.com

@psimariaemiliabottini

(54) 99157-4594

Atenciosamente,  
Profa. Dra. Maria Emília Bottini  
25.04.2026