

PROPOSTA DE VIVÊNCIA EM SAÚDE MENTAL

PREFEITURA MUNICIPAL DE TIO HUGO

“CUIDAR DE QUEM CUIDA”

Vivência de Saúde Emocional e Fortalecimento Humano

Sobre a proposta

A presente proposta tem como finalidade oferecer uma vivência voltada ao cuidado emocional e à valorização da saúde mental dos profissionais, considerando os desafios emocionais presentes na rotina de trabalho e os impactos do excesso de demandas, da pressão cotidiana e do desgaste emocional acumulado. A atividade busca promover momentos de pausa, reflexão e reconexão consigo e com o coletivo, favorecendo o fortalecimento emocional e a construção de relações mais saudáveis no ambiente profissional.

Facilitadora

Viviane Battistel é psicóloga, atuando na área clínica e em ações de promoção da saúde mental em grupos e instituições. Desenvolve trabalhos voltados ao acolhimento emocional, qualidade de vida, prevenção do adoecimento psíquico e fortalecimento de vínculos interpessoais.

Público participante

Profissionais vinculados à Secretaria Municipal de Tio Hugo.

Data da atividade

19/05/2016.

Organização da atividade

A vivência será realizada em dois turnos.

✓ 8h até às 12h.

✓ 13h até às 17h

Carga horária total: 8 horas.

Dinâmica da vivência

A proposta será desenvolvida por meio de experiências reflexivas e interativas que estimulem a participação ativa dos profissionais, utilizando recursos que favoreçam o acolhimento emocional e a sensibilização sobre o cuidado em saúde mental.

Serão utilizados:

- Exercícios vivenciais;
- Dinâmicas de integração;
- Reflexões sobre emoções e rotina de trabalho;
- Recursos audiovisuais;
- Espaço de compartilhamento e escuta coletiva.

A condução prioriza uma abordagem humanizada, leve e acessível, respeitando a singularidade de cada participante.

Estrutura necessária

✓ Espaço adequado para atividades em grupo;

✓ Projetor multimídia;

✓ Caixa de som;

✓ Cadeiras móveis;

Investimento

R\$ 5.000,00 reais para a vivência de 8 horas.

Despesas com deslocamento, hospedagem e alimentação não estão inclusas no valor da proposta.

INFORMAÇÕES PROFISSIONAIS

Viviane Battistel

Psicóloga – CRP 07/33753

CPF/CNPJ: 024.948.260-63

Contato:

54 99923-1653

vivi-battistel@hotmail.com

Nova Prata, 13 de maio de 2026

Viviane Battistel

Psicóloga – CRP 07/33753