

Cidades

Barra do Guarita renova brinquedos do CEI Vovó Ilga para estimular criatividade das crianças



Divulgação

Brinquedos foram entregues para as crianças do Centro de Educação Infantil

A Administração Municipal de Barra do Guarita realizou, nesta semana, a entrega de novos brinquedos para as crianças do Centro de Educação Infantil (CEI) Vovó Ilga. A iniciativa faz parte de um programa anual que visa renovar os equipa-

mentos dos educandários, proporcionando um ambiente mais atrativo, dinâmico e criativo para os pequenos durante a hora do brincar.

A renovação dos brinquedos é uma prioridade da gestão municipal, que busca garantir um desenvolvimento lúdico e saú-

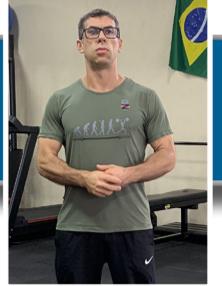
dável para as crianças. “Investir na educação e no bem-estar das nossas crianças é essencial para o futuro do município. Os novos brinquedos vão estimular a criatividade e a interação entre os alunos”, destacou o prefeito.

O CEI Vovó Ilga, que atende dezenas de crianças da região, recebeu brinquedos educativos e recreativos, selecionados para atender às diferentes faixas etárias. A diretora da instituição, agradecida pela iniciativa, ressaltou a importância do investimento. “Esses brinquedos vão enriquecer as atividades pedagógicas e tornar o aprendizado ainda mais prazeroso para as crianças”, afirmou.

A ação reforça o compromisso da Administração Municipal com a educação infantil e o desenvolvimento integral das crianças, oferecendo ferramentas que incentivam a brincadeira, a socialização e o aprendizado de forma lúdica e divertida.

Zaca - Educador Físico

CREF - 016912G/RS -
robinson.giraldi@bol.com.br



Por que alguns atletas jovens sofrem parada cardíaca

Parada cardíaca súbita em atletas jovens é rara. Estima-se que 1 em 40.000 a 1 em 80.000 atletas jovens morrem de parada cardíaca súbita a cada ano.

Muitas vezes acontece sem aviso. A maioria dos casos de parada cardíaca súbita em atletas jovens é devido a condições cardíacas subjacentes que são genéticas e não são reconhecidas. Atletas mais jovens podem passar por exames médicos, mas não há garantia de que os exames possam prever o risco de parada cardíaca súbita.

Parada cardíaca súbita é um mau funcionamento elétrico que faz o coração parar abruptamente. É diferente de um ataque cardíaco, que é um problema circulatório causado por uma artéria bloqueada.

A parada cardíaca súbita faz com que a pessoa perca a consciência e pare de respirar. É frequentemente chamada de morte cardíaca súbita porque muitos pacientes não sobrevivem. Resposta rápida especialmente com um desfibrilador externo automático é essencial para restaurar o ritmo cardíaco.

Várias condições podem aumentar o risco de parada cardíaca súbita em atletas jovens. Um distúrbio genético chamada cardiopatia hipertrófica (espessamento do músculo cardíaco) é a causa mais comum. Condições hereditárias ou congênitas do coração ou dos vasos sanguíneos que podem reduzir o fluxo sanguíneo ou afetar os impulsos elétricos do coração. Uma pancada no peito que ocorre em um ponto específico do ciclo cardíaco pode fazer com que o coração pare.

Atletas homens correm maior risco do que atletas mulheres e atletas negros correm maior risco do que atletas de outros grupos raciais. Também é mais comum no basquete e no futebol do que em outros esportes.

Muitas vezes não há sinais de alerta, mas às vezes os atletas podem apresentar sintomas durante o esforço físico. Tontura, falta de ar, dor no peito e desmaio inexplicável.

Consultar um Cardiologista para fazer um exame completo antes da participação é crucial, um bom exame pré-participação cobrirá perguntas sobre histórico pessoal e familiar, falta de ar, sensação de mais cansaço do que colegas do mesmo treino e batimentos cardíacos acelerados ou pulados.

Histórico familiar de parada cardíaca súbita aumenta as chances de que atletas jovens possam ter um problema cardíaco semelhante. A American Heart Association e a American College of Cardiology recomendam uma lista de verificação de triagem de 14 itens que abrange saúde pessoal, histórico familiar e sintomas potenciais durante o exercício.

Um eletrocardiograma pode detectar alguns problemas cardíacos que podem colocar um atleta em risco, mas não é um bom indicador de parada cardíaca súbita e não é recomendado como triagem de rotina.

MUNICÍPIO DE VISTA

GAÚCHA - RS

CONTRATOS CELEBRADOS ANO DE 2025

CONTRATO Nº 15/2025

DATA: 14/02/2025

CONTRATADO: TIAGO RAFFAELLI ME

CNPJ: 05.120.387/0001-33

OBJETO: Aquisição em caráter eventual de materiais de construção para auxílio a municípios em casos de calamidade pública/emergência

VALOR R\$: 593.450,00

CONTRATO Nº 16/2025

DATA: 17/02/2025

CONTRATADO: 58.898.356 PEDRA MARLI RODRIGUES

CNPJ: 58.898.356/0001-74

OBJETO: Contratação de serviços técnicos para ministrar/desenvolver oficinas da Secretaria Municipal da Assistência Social

VALOR R\$: 24.416,00

CONTRATO Nº 17/2025

DATA: 17/02/2025

CONTRATADO: GERSON STEFFENON

CNPJ: 19.412.534/0001-53

OBJETO: Contratação de empresa para aquisição e conserto do piso tipo parquet do Ginásio Comunitário do Distrito de Bom Plano nos termos da Lei Municipal nº 3349/2024

VALOR R\$: 5.375,00

CONTRATO Nº 18/2025

DATA: 18/02/2025

CONTRATADO: GRA CONSULTORIA EM NEGÓCIOS INTERNACIONAIS EIRELI

CNPJ: 14.767.899/0001-87

OBJETO: Adesão a Ata de Registro de Preços nº 02/2024 do Processo Administrativo nº 05/2024 do Consórcio Público Intermunicipal de Desenvolvimento Econômico, Social e Ambiental da Bacia do Rio Jaguarão - CIDEJA, visando a aquisição de uma motoniveladora nova

VALOR R\$: 845.000,00

CONTRATO Nº 19/2025

DATA: 21/02/2025

CONTRATADO: D. J. JUNIOR PROJETOS E SOLUÇÕES LTDA

CNPJ: 55.970.397/0001-36

OBJETO: Contratação de empresa para compor a estrutura de fiscalização ambiental municipal nos termos da Lei Municipal nº 3392/2025

VALOR R\$: 15.750,00

CONTRATO Nº 20/2025

DATA: 21/02/2025

CONTRATADO: LEONARDO RAUBER

CNPJ: 22.296.736/0001-91

OBJETO: Aquisição de flores de estação para embelezamento da Avenida Nove de Maio, Praça Municipal, Praça Adolfo Enno Braucks, Praça do Chafariz do Distrito de Bom Plano e do Trevo de acesso a cidade

VALOR R\$: 21.000,00

CONTRATO Nº 21/2025

DATA: 24/02/2025

CONTRATADO: COOPERATIVA AI

CNPJ: 03.470.626/0049-02

OBJETO: Aquisição de equipamentos para concessão de uso gratuita, na forma de comodato a Empresa Nilse Fátima Vargas da Silva (CNPJ nº 28.781.592/0001-45), nos termos da Lei Municipal nº 3374/2024

VALOR R\$: 6.649,00

CONTRATO Nº 22/2025

DATA: 24/02/2025

CONTRATADO: VISOTO E SOUZA LTDA

CNPJ: 02.006.396/0001-00

OBJETO: Aquisição de equipamentos para concessão de uso gratuita, na forma de comodato a Empresa Nilse Fátima Vargas da Silva (CNPJ nº 28.781.592/0001-45), nos termos da Lei Municipal nº 3374/2024

VALOR R\$: 8.770,00

CONTRATO Nº 23/2025

DATA: 24/02/2025

CONTRATADO: DORNELLES LOTERIAS LTDA

CNPJ: 13.600.120/0001-71

OBJETO: Aquisição de kits de toalha de banho e toalha de rosto, nos termos da Lei Municipal nº 3403/2025 de 18 de fevereiro de 2025, em comemoração ao Dia Internacional da Mulher

VALOR R\$: 48.487,50

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS. Aviso de Licitação

Pregão Presencial nº 08/2025. Objeto: Aquisição de doces por ocasião da Páscoa. Julgamento: 17/03/2025 às 09h00min. Pregão Presencial nº 09/2025. Objeto: Aquisição de materiais de construção cfe. Lei Municipal nº 3397/2025. Julgamento: 18/03/2025 às 09h00min. Pregão Eletrônico nº 03/2025. Objeto: Aquisição de veículos para a Secretaria Municipal de Saúde com recursos do Fundo Municipal da Saúde e para a Secretaria Municipal de Educação e Cultura com recursos do FUNDEB. Julgamento: Dia 19/03/2025 às 09h00min. Concorrência Eletrônica nº 02/2025. Objeto: Execução de substituição da cobertura do ginásio em anexo à Escola Municipal de Ensino Fundamental Professor Nelso Piccinini com recursos do FUNDEB. Julgamento: 21/03/2025 às 09h00min. Informações: fone (55) 3552-1022, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br. Vista Gaúcha, RS, 28/02/2025.

Claudemir José Locatelli,
Prefeito Municipal