

Esportes

2ª Rústica Salto Yucumã promove a corrida de rua e integração social em Derrubadas



Prefeitura de Derrubadas

Disputa ocorreu em diversas categorias. Na foto a comemoração da categoria feminino livre

A Secretaria Municipal de Educação, Cultura e Desporto, em parceria com a Administração Municipal de Derrubadas, realizou a 2ª Rústica Salto Yucumã no último sábado. O evento, que contou com a participação de 200 atletas inscritos, teve como objetivo principal promover a vivência da corrida de rua, bem como o bem-estar físico e mental dos participantes.

As diferentes provas e categorias, incluindo distâncias como 200m, 400m, 600m, 1000m, 2000m e 8000m, atraíram corredores não só de Derrubadas, mas também de outras cidades, como Tenente Portela, Vista Gaúcha, Três

Passos, Horizontina, Palmeiras das Missões, Santa Rosa, Braga, Seberi, Ijuí, Rodeio Bonito, Panambi, Catuípe, Dois Irmãos das Missões, Cruz Alta, Tucunduva, Ametista do Sul e Blumenau/SC.

Com a largada em frente à Prefeitura Municipal de Derrubadas às 17h, os atletas seguiram a rota traçada em direção ao pórtico de acesso ao Salto do Yucumã. Além de competir, o evento proporcionou momentos de integração social entre os participantes.

A professora Cristiane Führ, gestora da SMECD, expressou sua gratidão a todos os atletas que participaram das provas, destacando especialmente os

medalhistas pelo brilhante desempenho na 2ª Rústica Salto Yucumã. Ela também agradeceu aos professores, pais, alunos, diretores, funcionários das escolas, motoristas, prefeito, vereadores, secretários municipais, população em geral e a todos que prestigiaram o evento. Um agradecimento especial foi direcionado à equipe da SMECD pelo suporte e trabalho desenvolvido. A organização do evento também reconheceu os serviços prestados e o apoio da equipe Martelli Assessoria Esportiva. A proposta e o convite para a edição do próximo ano foram reiterados, encerrando assim a 2ª Rústica Salto Yucumã.

Esportes

Gurias do Yucumã conhecem adversárias na disputa do Gauchão 2023

Max Peixoto / FGF



Um congresso técnico ocorrido nessa quinta-feira, 18 em Porto Alegre definiu as adversárias do Flamengo de São Pedro/Gurias do Yucumã, no Campeonato Gaúcho de Futebol Feminino que iniciará no dia 30 de julho.

A primeira fase será disputada por oito equipes, que jogarão entre si em turno único, com os quatro melhores se classificando para a próxima fase. A etapa seguinte contará com os quatro classificados, além de

Grêmio e Internacional. Aqui, os clubes mais uma vez jogam entre si em turno único, com os quatro melhores avançando para os mata-matas. Os duelos de semifinal e final serão disputados em partidas de ida e volta. Já a decisão do terceiro lugar

será em jogo único.

Além de Flamengo, Grêmio e Inter, ainda vão disputar o certame as agremiações de Juventude, Brasil de Farroupilha, Elite, Cruzeiro, Guarany de Bagé, Futebol com Vida e Vidal Pro Futebol Clube.

Zaca - Educador Físico

CREF - 016912G/RS -
robinson.giraldi@bol.com.br



O Exercício Regular Ajuda a Prevenir o Aparecimento da Doença de Alzheimer

Um estudo conduzido na Universidade Eastern na Finlândia, teve como objetivo ajudar a entender os efeitos do exercício na doença de Alzheimer (DA), especialmente em termos de metabolismo do ferro no cérebro. Os resultados do estudo foram publicados no International Journal of Molecular Sciences.

Os pesquisadores queriam investigar o metabolismo do ferro na doença de Alzheimer como um acúmulo de ferro e a desregulação do metabolismo cerebral do ferro demonstrou ter algum envolvimento na DA e no envelhecimento, mas os mecanismos por trás desse envolvimento nunca foram totalmente elucidados.

A síntese da principal proteína reguladora do ferro, a hepcidina, é regulada pela carga de ferro e inflamação, com a citocina moduladora da inflamação interleucina-6 (IL-6) envolvida na ativação de sua síntese no cérebro. A IL-6 também é conhecida por modular a função cérebro-músculo.

Está provado que o exercício físico regular tem efeitos anti-inflamatórios e tem um efeito benéfico no metabolismo do ferro no corpo. O que os pesquisadores queriam saber aqui era quais eram os efeitos do exercício na homeostase do ferro no cérebro, especificamente nos casos de DA, que ainda não foram descobertos.

Para estudar essas relações e mecanismos, a equipe mapeou os efeitos do exercício físico regular na modulação da homeostase do ferro. Eles usaram camundongos de tipo selvagem e camundongos transgênicos e estes foram divididos em dois grupos. Metade foi alojada com acesso constante a uma roda de corrida ao longo de um experimento de 6 meses, e metade foi alojada sem roda de corrida. Os pesquisadores mediram os níveis de ferro e proteínas relacionadas ao ferro, como transportadores de ferro, que estavam presentes no cérebro e no músculo esquelético. Função entre cérebro e músculos envolvendo ferro também foi medida por ser de interesse da equipe por seu potencial envolvimento na ligação entre exercício e DA.

Os resultados do estudo mostraram que o exercício físico regular ajuda a manter e controlar o armazenamento e o tráfego de ferro no cérebro e no músculo esquelético. O estudo também descobriu que, como resultado do exercício físico regular, os níveis de hepcidina cortical foram reduzidos. Isso levou os pesquisadores a especular que a IL-6 é a principal citocina envolvida na modulação da hepcidina no contexto da modulação do ferro cerebral associada ao exercício.

Este estudo demonstra por que o exercício físico regular é importante, com benefícios particulares no envelhecimento e para pacientes com DA. Um programa de exercícios intensivos e de longa duração tem efeitos benéficos sobre o funcionamento físico de pacientes com DA sem aumentar os custos totais de saúde e serviços sociais ou causar quaisquer efeitos adversos significativos.

Prefeitura de Vista Gaúcha**CONTRATOS CELEBRADOS ANO DE 2023****CONTRATO Nº 110/2023**

DATA: 12/05/2023

CONTRATADO: BARTZEN PAVIMENTAÇÃO E CONSTRUÇÃO LTDA

CNPJ: 32.089.829/0001-07

OBJETO: Execução de pavimentação asfáltica a frio na Rua Parizinho conforme o Contrato nº 0603882 - DV40

VALOR R\$: 280.980,35

CONTRATO Nº 111/2023

DATA: 12/05/2023

CONTRATADO: TIARLES ROBERTO STROHAECKER

CNPJ: 48.374.065/0001-23

OBJETO: Cessão de uso de imóvel público com fulcro na Lei Municipal nº 3111/2023

CONTRATO Nº 112/2023

DATA: 16/05/2023

CONTRATADO: BRITAGEM SÃO CRISTÓVÃO LTDA ME

CNPJ: 21.132.798/0001-03

OBJETO: Aquisição de concreto usinado de acordo com a Lei Municipal nº 2914/2022

VALOR R\$: 117.320,00