

Esportes

Equipe de base do C.E.R. Miraguai realiza campanha para participar da Conda Cup



Divulgação

Equipe sub-11 e equipe sub-15 do Miraguai vão participar da competição

A equipe de futebol de base do C.E.R. Miraguai, de Tenente Portela, está mobilizada em uma campanha para arrecadar R\$ 5 mil, valor necessário para custear o transporte até Chapécó, onde disputará a Conda Cup. O torneio, considerado a maior competição de categorias de base de Santa Catarina, será realizado de 14 a 20 de dezembro e contará com a participação das categorias Sub-11 e Sub-15.

O projeto social, que beneficia mais de 100 crianças e adolescentes, é mantido com o apoio da Prefeitura de Tenente Portela e da comunidade local.

Contudo, os recursos para o deslocamento até o torneio ainda precisam ser levantados.

A categoria Sub-11 também conta com cinco jovens atletas de Três Passos, reforçando o espírito de integração regional promovido pela iniciativa. Para Tiago Rodrigues, professor e coordenador das categorias de base do C.E.R. Miraguai, a oportunidade de disputar a Conda Cup representa mais do que uma competição esportiva: é uma chance de transformar vidas.

“Estamos trabalhando para realizar o sonho desses meninos. A Conda Cup é uma expe-

riência única que inspira, ensina e muda trajetórias. Contamos com o apoio de toda a comunidade para fazer isso acontecer”, declarou Tiago.

As contribuições podem ser realizadas por meio de uma campanha na plataforma Vakinha, intitulada Ajuda para custear o transporte para a Conda Cup.

A comunidade de Tenente Portela e região tem demonstrado seu engajamento com a causa, reconhecendo o impacto positivo do esporte na formação dos jovens, promovendo valores como disciplina, trabalho em equipe e cidadania.

Cidades

Coronel Bicaco promove Mutirão de Vacinação no sábado

A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de Coronel Bicaco realiza, neste sábado (7/12), o Mutirão de Vacinação. A iniciativa ocorrerá na Unidade Básica de Saúde (UBS) Central, das 9h às 16h, sem pausa para o almoço.

Segundo Denise Meisner, responsável pela Sala de Vacinas da SMS, estarão disponíveis doses de rotina para crianças e adultos, com exceção das vacinas BCG e contra a Covid-19.

A secretária municipal de Saúde, Elisama Strasser, destacou que o mutirão é uma ini-



ciativa própria da pasta com o objetivo de promover a imunização preventiva e atualizar as carteirinhas de vacinação da população bicaquense. “Sempre priorizamos a saúde preventiva. Para atrair o público infantil, teremos brinquedos infláveis para

as crianças”, afirmou.

A ação reforça o compromisso da administração municipal com a saúde pública, incentivando a adesão às campanhas de vacinação e garantindo maior proteção contra doenças evitáveis.

Zaca - Educador Físico

CREF - 016912G/RS -
robinson.giraldi@bol.com.br



Cuidados ao praticar exercícios no verão

Com o verão chegando, muitas pessoas aproveitam o clima quente para se envolverem em atividades físicas ao ar livre. No entanto, é essencial priorizar a segurança durante os treinos, especialmente quando se trata de prevenir lesões relacionadas ao calor.

Todos nós sabemos que manter-se hidratado é crucial para os treinos, seja em ambientes fechados ou ao ar livre. Mas com o aumento das temperaturas, é ainda mais vital garantir que você beba água o suficiente durante todo o seu treino. Beber uma quantidade adequada de água antes, durante e depois do treino é crucial, tente consumir pelo menos 240 ml de água antes do exercício e continue se hidratando durante toda a sessão e se você pratica atividade física intensa ou prolongada, considere bebidas esportivas que contenham eletrólitos para repor líquidos e minerais perdidos.

Selecionar os horários ideais para exercícios durante o calor do verão, essa estratégia melhora significativamente sua experiência de exercícios ao ar livre e minimiza as chances de lesões relacionadas ao calor. Evite se exercitar durante os períodos mais quentes do dia, geralmente entre 10h e 16h. Em vez disso, opte por exercícios no início da manhã ou no final da noite, quando as temperaturas são mais amenas. Procure áreas sombreadas, locais com árvores ou bastante sombra para se proteger da luz solar direta e do calor extremo. Considere fazer seus treinos em ambientes fechados durante os períodos mais quentes do dia.

Quando se trata de vencer o calor do verão durante os treinos, vestir-se adequadamente é essencial para seu conforto. Opte por roupas leves e respiráveis, feitas de materiais que absorvam a umidade e permitam que o suor evapore rapidamente.

Ouçá seu corpo durante os treinos de verão e reconheça os sinais de superaquecimento para garantir sua segurança e bem-estar. Preste atenção aos sinais de alerta que indicam superaquecimento ou desidratação, como tontura, náusea, suor excessivo ou fraqueza. Se você sentir quaisquer sintomas de insolação, como confusão, alta temperatura corporal ou perda de consciência, procure atendimento médico imediatamente.

Não há vergonha em modificar o treino, especialmente quando o movimento escolhido é ao ar livre, em dias de muito calor. Na medida em que você fica superaquecido, a forma e a execução do seu treino tendem a diminuir, expondo você a um risco adicional de lesão. Ajuste a intensidade e a duração de sua rotina de exercícios com base em níveis de calor e umidade.

Desde manter-se hidratado até escolher o momento e os locais certos, vestir-se especificamente, ouvir seu corpo e modificar os treinos, essas dicas ajudam você a aproveitar ao máximo os exercícios ao ar livre e as consequências relacionadas ao calor.

Relaxe, continue se movimentando e aproveite o verão com responsabilidade!

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA, RS, Aviso de Licitação

Pregão Eletrônico nº 14/2024. Objeto: Aquisição de enfardadeira de acordo com o Convênio FPE nº 1701/2023. Julgamento: 19/12/2024 às 09h00min. Chamada Pública nº 03/2024. Objeto: Aquisição de gêneros alimentícios da Agricultura Familiar para concessão de cesta básica aos servidores públicos municipais de acordo com a Lei Municipal nº 3034/2022. Julgamento: 30/12/2024 às 14h:00min. Informações: fone (55) 3552-1005, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br. Vista Gaúcha, RS, 06/12/2024.

Claudemir José Locatelli,
Prefeito Municipal

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS.**Aviso de Licitação**

Pregão Eletrônico nº 14/2024. Objeto: Aquisição de enfiadeira de acordo com o Convênio FPE nº 1701/2023. **Julgamento:** 19/12/2024 às 09h00min. **Chamada Pública nº 03/2024. Objeto:** Aquisição de gêneros alimentícios da Agricultura Familiar para concessão de cesta básica aos servidores públicos municipais de acordo com a Lei Municipal nº 3034/2022. **Julgamento:** 30/12/2024 às 14h:00min. **Informações:** fone (55) 3552-1005, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br. Vista Gaúcha, RS, 06/12/2024. **Claudemir José Locatelli**, Prefeito Municipal

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JERÔNIMO**Extrato de Edital do Pregão Eletrônico nº 084/2024**

O Município de São Jerônimo/RS, torna público, que se encontra aberta a Licitação Pregão Eletrônico nº 084/2024 - **Objeto:** Aquisição de reagente para diagnóstico clínico 1 para usuários sintomáticos atendidos pelas UBS do Município - Data e Hora do Fim do Recebimento das Propostas: **26/12/2024 às 09h** - Data e Hora da Início da Disputa: **26/12/2024 às 10h** - A plataforma para a realização da licitação é o www.pregaobanrisul.com.br, também, o Edital poderá ser retirado nos seguintes endereços eletrônicos: www.saojeronimo.rs.gov.br e no PNC. Demais informações poderão ser obtidas junto a Coordenadoria de Licitações, na Rua Cel. Soares de Carvalho, nº 558, São Jerônimo/RS. Telefone: (51) 3651-1744 (51) 995852675, E-mail: licitacoes@saojeronimo.rs.gov.br.

São Jerônimo/RS, 03 de dezembro de 2024.

Júlio César Prates Cunha

Prefeito Municipal, em exercício

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JERÔNIMO**Extrato de Edital do Pregão Eletrônico/SRP nº 085/2024**

O Município de São Jerônimo/RS, torna público, que se encontra aberta a Licitação Pregão Eletrônico/SRP nº 085/2024 - **Objeto:** Registro de preços para a aquisição de móveis de escritório - Data e Hora do Fim do Recebimento das Propostas: **19/12/2024 às 09h** - Data e Hora da Início da Disputa: **19/12/2024 às 10h** - A plataforma para a realização da licitação é o www.pregaobanrisul.com.br, também, o Edital poderá ser retirado nos seguintes endereços eletrônicos: www.saojeronimo.rs.gov.br e no PNC. Demais informações poderão ser obtidas junto a Coordenadoria de Licitações, na Rua Cel. Soares de Carvalho, nº 558, São Jerônimo/RS. Telefone: (51) 3651-1744 (51) 995852675, E-mail: licitacoes@saojeronimo.rs.gov.br.

São Jerônimo/RS, 05 de dezembro de 2024.

Júlio César Prates Cunha

Prefeito Municipal, em exercício

PREFEITURA MUNICIPAL DE DOM PEDRITO**AVISO DE EDITAL**

O Prefeito de Dom Pedrito no uso de suas atribuições legais torna público os editais de Pregões Eletrônico, referente as licitações abaixo:

PROCESSO	OBJETO	SESSÃO PÚBLICA
PE 123/2024	SERVIÇO DE HORAS-MÁQUINAS PARA MANUTENÇÃO DAS ESTRADAS VICINAIS DO MUNICÍPIO - AMPLA CONCORRÊNCIA - RP - RETIFICADO	20/12/2024 às 9h

Demais informações pelo site <http://www.dompedrito.rs.gov.br> ou também pelo Portal de Compras Públicas, através do endereço eletrônico: <https://www.portaldecompraspublicas.com.br>

Mário Augusto de Freire Gonçalves, Prefeito de Dom Pedrito, 05/12/2024

**Estado do Rio Grande do Sul
PREFEITURA MUNICIPAL DE VILA LÂNGARO****AVISO DE EDITAL DE CONCORRÊNCIA PRESENCIAL
N.º 005/2024-PROCESSO LICITATÓRIO N.º 045/2024**

O Prefeito Municipal, no uso de suas atribuições, torna público, para conhecimento dos interessados, que se encontra aberta a Licitação de Concorrência Presencial para contratação de empresa para execução de obras de pavimentação de passeios, implantação de iluminação pública e sistema de drenagem pluvial, com o objetivo de construção de uma pista de caminhada (caminhão), com extensão aproximada de 1 km, compreendendo o trecho desde as proximidades da Prefeitura Municipal até o limite do perímetro urbano, nas imediações da unidade da COTRIJAL, no município de Vila Lângaro-RS. Propostas/habilitação: dia 23/12/2024, às 9h, na Prefeitura Municipal de Vila Lângaro. Tipo: Menor preço global. Edital no site www.vilalangaro.rs.gov.br. Informações pelo e-mail: adm@vilalangaro.rs.gov.br - Vila Lângaro/RS, 5 de dezembro de 2024 - Anildo Costella, Prefeito Municipal.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO LEOPOLDO

AVISO DE LICITAÇÃO - O MUNICÍPIO DE SÃO LEOPOLDO, por intermédio da SECOL, torna público o Pregão Eletrônico, tombada sob o nº 28/2024, tipo Menor Preço por lote, Modo de Disputa: aberto, com recursos financeiros próprios e a devida liberação orçamentária, para REGISTRAR PREÇOS, tendo por finalidade a qualificação e seleção de propostas para Aquisição futura de EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA conforme descrição presente neste Termo de Referência, por Sistema de Registro de Preços para toda a administração. DATA DE ABERTURA: 20 de dezembro de 2024, às 09h30. Pregão Eletrônico, tombada sob o nº 25/2024, tipo Menor Preço por lote, Modo de Disputa: aberto, com recursos financeiros próprios e a devida liberação orçamentária, para REGISTRAR PREÇOS, tendo por finalidade a aquisição futura de SOLUÇÕES PARA TERAPIA DE NUTRIÇÃO PARENTERAL PROLONGADA, conforme solicitação do setor de farmácia, para uso na Fundação Hospital Centenário - FHC. DATA DE ABERTURA: 20 de dezembro de 2024, às 09h30. Os editais estão disponíveis em www.pregaonlinebanrisul.com.br e www.saoleopoldo.rs.gov.br. VANESSA PIRES DO ROSÁRIO - Secretária de Compras e Licitações. São Leopoldo, Berço da Colonização Alemã no Brasil.

**Estado do Rio Grande do Sul
PREFEITURA MUNICIPAL DE CANELA**

O Prefeito de Canela/RS, no uso de suas atribuições legais, informa a publicação do seguinte edital:
EDITAL PREGÃO ELETRÔNICO 62/2024 - Contratação de empresa especializada para a execução da 2ª fase do Projeto Básico de inventário dos principais Bens Históricos e Culturais do Município de Canela/RS.
EDITAL PREGÃO ELETRÔNICO 64/2024 - Registro de Preços para aquisição de equipamentos permanentes para o CAPS para execução de recurso federal (transferência especial da União, Emenda Parlamentar nº 202319840002).
EDITAL PREGÃO ELETRÔNICO 66/2024 - Registro de Preços para aquisição de combustível (gasolina comum, álcool etílico hidratado comum, óleo diesel comum e óleo diesel S-10), destinados ao abastecimento dos veículos e máquinas pesadas de propriedade desta Prefeitura, sejam próprios, locados, vinculados ou a disposição da atividade pública do Município de Canela/RS.
EDITAL DE CREDENCIAMENTO 02/2024 - Chamamento público para o instrumento auxiliar de CREDENCIAMENTO de pessoas jurídicas para prestação de serviços bancários.
Os editais estão disponíveis no site www.canela.rs.gov.br, informações poderão ser obtidas no Departamento de Licitações e Compras, na Rua Dona Carlinda, 455, Canela/RS, através do fone (54) 3282 5100 / 3282 5124 ou através do e-mail licitacoes@canela.rs.gov.br e/ou pregao@canela.rs.gov.br.

Canela, 06 de Dezembro de 2024

Jefferson de Oliveira
Prefeito Municipal em exercício

**Estado do Rio Grande do Sul
PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA****ANULAÇÃO DE EDITAL DE LICITAÇÃO****Fica anulado o Pregão Eletrônico 007/2024 -**

Edital de pregão eletrônico para registro de preços para a aquisição de materiais para a unidade básica de saúde. Data de abertura: 06/12/2024 às 08:30 horas Santa Tereza/RS, 05 de dezembro de 2024. Gisele Caumo. Prefeita Municipal.

**Estado do Rio Grande do Sul
PREFEITURA MUNICIPAL DE CACHOEIRA DO SUL**

PRINCESA DO JACUÍ - CAPITAL NACIONAL DO ARROZ
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

AVISO DE HOMOLOGAÇÃO

O município de Cachoeira do Sul-RS torna pública as seguintes homologações: Processo Nº 3111/2024, Pregão Nº 128/2024 - Registro de Preço para contratação de empresa para recuperação da pavimentação. Processo Nº 13328/2024, Pregão Nº 125/2024 - Registro de Preço para aquisição de cestas básicas. As atas das licitações com os objetos, quantidades, valores e fornecedores, encontram-se a disposição dos interessados no site www.portaldecompraspublicas.com.br e na Secretaria Municipal de Administração, Departamento de Compras, Rua Moron nº 1013, fone: 0 (xx) 51-3724-6054, em horário de expediente. Cachoeira do Sul, 05 de dezembro de 2024. Valor da publicação R\$ 160,00. Maria Luísa Bonini Secretária Municipal de Administração.

**Estado do Rio Grande do Sul
MUNICÍPIO DE PAVERAMA****PREGÃO ELETRÔNICO Nº 014/2024
REGISTRO DE PREÇOS**

O Município de Paverama comunica que efetuará Licitação, na modalidade de Pregão Eletrônico, tipo menor preço por item, com a finalidade de REGISTRO DE PREÇOS, para a aquisição parcelada de materiais gráficos. A data para encerramento das propostas e início de lances será **20/12/2024 às 9h**, exclusivamente no site www.portaldecompraspublicas.com.br, onde encontra-se disponível o Edital. Maiores informações poderão ser obtidas junto ao Setor de Licitações da Prefeitura Municipal, ou pelo fone (51) 3761-1044, ou ainda pelo E-mail: licitacao@paverama.rs.gov.br.

Paverama/RS, 05 de dezembro de 2024.

FABIANO MERENDE BRANDÃO

PREFEITO MUNICIPAL

**Estado do Rio Grande do Sul
MUNICÍPIO DE PAVERAMA****PREGÃO ELETRÔNICO Nº 015/2024**

O Município de Paverama comunica que efetuará Licitação, na modalidade de Pregão Eletrônico, tipo menor preço, para contratação de empresa prestadora de serviços de transporte de passageiros. A data para encerramento das propostas e início de lances será **20/12/2024, às 15 horas**, exclusivamente no site www.portaldecompraspublicas.com.br, onde encontra-se disponível o Edital. Maiores informações poderão ser obtidas junto ao Setor de Licitações da Prefeitura Municipal, ou pelo fone (51) 3761-1044 ou ainda, pelo E-mail licitacao@paverama.rs.gov.br.

Paverama/RS, 05 de dezembro de 2024.

FABIANO MERENDE BRANDÃO

PREFEITO MUNICIPAL

**Estado do Rio Grande do Sul
PREFEITURA MUNICIPAL DE ALVORADA****PREGÃO ELETRÔNICO Nº 088/2024**

O Município de Alvorada comunica aos interessados que se encontra aberta licitação, na modalidade pregão eletrônico, cujo objeto é a aquisição de veículo tipo PICK-UP, para uso da Defesa Civil do Município de Alvorada, atendendo as necessidades da Secretaria Municipal de Obras e Infraestrutura, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas neste edital e seus anexos. Data, hora e local da disputa de preços: **dia 19 de dezembro de 2024, às 10h, no site www.portaldecompraspublicas.com.br**. Edital na íntegra: alvorada.atende.net, www.portaldecompraspublicas.com.br ou por meio do e-mail licitacoes-alvorada@alvorada.rs.gov.br. **Informações:** telefone (51) 3044-8563 ou pelo e-mail licitacoes-alvorada@alvorada.rs.gov.br.

JOSÉ ARNO APPOLO DO AMARAL - PREFEITO

**Estado do Rio Grande do Sul
PREFEITURA MUNICIPAL DE ESTÂNCIA VELHA**

"Doe sangue, doe órgãos, salve uma vida."

AVISO Nº 165/2024, DE 05 DE DEZEMBRO DE 2024.

RETIFICAÇÃO I DO EDITAL Nº 195/2024, DE 03 DE DEZEMBRO DE 2024, PREGÃO ELETRÔNICO Nº 063/2024.

RETIFICAÇÃO I DO EDITAL Nº 195/2024, DE 03 DE DEZEMBRO DE 2024

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 063/2024

Objeto: Contratação de empresa para serviços na especialidade de NUTRICIONISTA realizadas no HMV do Município de Estância Velha/RS

Data de abertura prevista: 19 de dezembro de 2024 às 13h30min

HOUE RETIFICAÇÃO NO INSTRUMENTO ORIGINAL E ETP.

DATA DE ABERTURA PERMANECE NO DIA 19 DE DEZEMBRO DE 2024, ÀS 13H30MIN.

LOCAL DE ABERTURA: Site: www.portaldecompraspublicas.com.br, maiores informações poderão ser obtidas na Secretaria de Administração do Município de Estância Velha/RS, através do Departamento de Licitações e Contratos (DEPLIC), e-mail: licitacoes@estanciavelha.rs.gov.br, fone (51)35614050 e/ou pelo SITE: www.estanciavelha.rs.gov.br no link Portal da Transparência - LICITAÇÕES.

Estância Velha/RS, em 05 de dezembro de 2024.

Diego Willian Francisco
Prefeito Municipal

Registre-se e Publique-se

João Victor Torres Penso
Secretário de Gestão, Governança e Finanças

MUNICÍPIO DE ENTRE-IJUÍ**EXTRATO DE REVERSÃO AO ESTADO DO RS**

Conveniente: **MUNICÍPIO DE ENTRE-IJUÍ/RS.**
Concedente: **ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL**
Objeto: **CHAMAMENTO PÚBLICO DE SELEÇÃO DE PROJETOS CULTURAIS DE APOIO A PRODUÇÕES AUDIOVISUAIS ARTIGO 6º DA LEI PAULO GUSTAVO**
Valor: **R\$ 37.507,08**
Verba: Recurso Federal

JOSÉ PAULO MENEHINE
Prefeito Municipal

EXTRATO DE REVERSÃO AO ESTADO DO RS

Conveniente: **MUNICÍPIO DE ENTRE-IJUÍ/RS.**
Concedente: **ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL**
Objeto: **CHAMAMENTO PÚBLICO QUE DESTINA PREMIAÇÕES PARA AGENTES CULTURAIS DAS DEMAIS ÁREAS DA CULTURA ARTIGO 8º DA LEI PAULO GUSTAVO**
Valor: **R\$ 1.883,96**
Verba: Recurso Federal

JOSÉ PAULO MENEHINE
Prefeito Municipal

TRÂNSITO**Placas similares a radares são instaladas em Passo Fundo**

A prefeitura de Passo Fundo iniciou a instalação de placas eletrônicas ostensivas de sinalização de velocidade em diferentes pontos da cidade. Esta ação busca orientar os condutores quanto à velocidade ideal nas vias e, assim, contribuir para um trânsito mais seguro e harmônico. Os equipamentos não emitirão multas.

A empresa responsável começou a instalação de sete dessas placas em locais estratégicos, especialmente onde a instalação de lombadas físicas é inviável por conta da legislação ou da topografia. Os dispositivos não apenas indicam a velocidade máxima permitida na via, mas também informam, em tempo real, a velocidade em que os veículos estão trafegando. A previsão é de que todas as placas estejam funcionando a partir deste sábado (7).

De acordo com o secretário de Segurança Pública, João Darci Gonçalves da Rosa, essas placas representam um grande avanço para o trânsito da cidade. "Nosso objetivo principal é preservar vidas e tornar as vias de Passo Fundo mais seguras para motoristas e pedestres. Essas placas são ferramentas modernas e eficazes, que cumprem uma função educativa e preventiva, ao mesmo tempo em que atendem demandas históricas da população", afirmou.

Um dos principais objetivos é a redução de acidentes em áreas críticas, como a BR-285. Nesta rodovia, duas placas foram instaladas: uma no trevo do condomínio La Barra e outra na entrada do bairro Cidade Nova. Esses pontos foram escolhidos devido à alta demanda por intervenções que aumentem a segurança viária. "A ação reforça o compromisso da Prefeitura de Passo Fundo com a segurança no trânsito e a qualidade de vida da população", aponta Gonçalves.

□ **ERECHIM** - A prefeitura de Erechim, através da Secretaria de Saúde, entregou à comunidade a UBS Capoeirê totalmente reformada. Com um investimento total de R\$ 141.814,51, a obra visa proporcionar condições mais adequadas para o atendimento à população e servidores. A reforma ocupa uma área total de 453 metros quadrados. No local, foram realizadas diversas melhorias essenciais, incluindo a troca do piso, lajotas da parede, pintura e renovação do telhado. A secretária de Saúde, Éclesan Palhão, ressalta a importância dessa iniciativa para a comunidade local. "Com esses investimentos estamos proporcionando um ambiente de saúde mais qualificado e acolhedor para os nossos pacientes. A reforma na UBS Capoeirê é um passo importante nessa direção", afirma. Mesmo durante as obras, os atendimentos na UBS Capoeirê continuaram normalmente.