

**Esportes**

# Jogos de Integração entre funcionários municipais em Derrubadas

Prefeitura de Derrubadas



Jogos foram disputadas em diversas modalidades

No último sábado, 9 de março, Derrubadas celebrou a 32ª edição dos Jogos de Integração entre funcionários municipais, evento que se tornou uma tradição no município. Realizado no Centro Esportivo Municipal, o dia foi marcado por momentos de celebração, interação e competição saudável entre os colaboradores municipais.

As modalidades disputadas incluíram jogos de canastra, sinuca e bocha, com a participação ativa dos funcionários, que demonstraram o espírito de equipe que caracteriza o am-

biente municipal. Os vencedores das competições foram:

**Canastra Livre:**

1º Lugar - Renato Klein e Claci Klein

2º Lugar - Bruna Cichecki e Elisabete Cegelski Webler

**Sinuca Masculino:**

1º Lugar - Rafael Laste e Dejour Giacomini

2º Lugar - Alair Cemin e Leandro Dutra

**Bocha Masculino:**

1º Lugar - Renato Klein e Gelson Thiel

2º Lugar - Marlom Geroldini e Wilian Cemin

**Bocha Feminino:**

1º Lugar - Débora Soares e Veronice Geroldini

2º Lugar - Adriane Habitzreiter e Miriam Webler

Os competidores receberam os merecidos parabéns pela participação e desempenho. As atividades comemorativas continuarão ao longo do mês de março, com mais eventos e inaugurações planejados para celebrar o aniversário do município.

## Zaca - Educador Físico

CREF - 016912G/RS -  
robinson.giraldi@bol.com.br



### Treino de Força Pode Reduzir o Risco de Diabetes Tipo 2

O treinamento de força é umas das melhores coisas que você pode fazer pelo seu corpo. É uma parte fundamental de qualquer plano de condicionamento físico.

Você pode usar pesos manuais, faixas de resistência ou até mesmo seu próprio peso corporal para construir músculos.

Nunca é tarde para começar, conforme você envelhece, o treinamento de força (também chamado de treino de resistência) pode ajudá-lo a continuar atividades diárias, como caminhar, levantar coisas e subir escadas. Além disso, é bom para os ossos.

Para pessoas com diabetes, o treinamento de força ajuda o corpo a responder melhor a insulina, melhora a forma como utiliza a glicose no sangue, controla o peso e reduz os riscos de doença cardíaca.

Estudos mostram que é tão bom quanto o exercício aeróbico para aumentar a eficiência do uso da insulina pelo corpo. A American Diabetes Association recomenda que pessoas com diabetes tipo 2 iniciem um programa de treinamento de força para ajudar no controle da glicose.

É recomendado treinar com a orientação de um profissional, treinar o corpo todo de duas a três vezes por semana.

O treinamento de força não elimina a necessidade de insulina, mas fornece uma maneira para o corpo queimar glicose como combustível sem insulina adicional produzida pelo pâncreas ou por injeção ou bomba.

Quando você realiza treinamento de resistência, você está destruindo as fibras musculares, essas fibras musculares precisam ser reconstruídas para ficarem mais fortes, e esse processo requer mais energia, queimando ainda mais glicose e calorias após o exercício. Você não precisa construir massa muscular para se beneficiar, trata-se de ficar mais forte, não maior.

Além disso, construir realmente uma grande quantidade de massa muscular requer intenção significativa, programas de treinamento bem estruturados e nutrição. Isso não acontece por acidente ou por um iniciante simplesmente adicionando treinamento básico de força à sua semana.

Quanto mais mudanças você fizer para melhorar sua saúde e hábitos gerais, maior será a redução do risco de desenvolver diabetes.

**EMPRESA: COOPERATIVA MISTA VISTA GAÚCHA – COOPERVISTA.**  
AVENIDA NOVE DE MAIO, 1075 – VISTA GAÚCHA/RS.  
CEP: 98.535-000.  
CNPJ: 09.280.670/0001-83

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO NÚMERO 01/2024**  
**ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA**

O Presidente da Cooperativa Mista Vista Gaúcha, com sede na avenida nove de maio, 1075, na cidade de Vista Gaúcha/RS inscrita no CNPJ nº 09.280670/0001-83,, no exercício dos poderes que lhe são conferidos pelo Estatuto Social da Entidade, CONVOCA os associados cooperados, para se reunirem em Assembléia Geral Ordinária, à se realizar no dia 10 de abril de 2024 nas dependências da Casa da Terceira Idade, na Avenida Nove de Maio, centro do município Vista Gaúcha/RS.

Número de associados em condições de votar: 31

- Em primeira convocação às 11h e 30min (onze horas e trinta minutos) com a presença de 2/3 (dois terços) dos seus associados em pleno gozo dos seus direitos sociais;

- Em segunda convocação às 12h e 30min, (doze horas e trinta minutos) com a presença de 1/2 (metade) mais um de seus associados em pleno gozo dos seus direitos sociais;

- E em terceira e última convocação às 13h e 30 min, ( treze horas e trinta minutos), com a presença mínima de 10 (dez) dos seus associados em pleno gozo dos seus direitos sociais.

Ordem do Dia:

1. Prestação de Contas do Exercício de 2023, compreendendo:

- a - Destinação dos fundos e sobras e/ou perdas;
- b - Avaliação das atividades em geral;
- c - Plano de atividades para o ano subsequente;
- d - Relatório da diretoria;

2. Fixação dos honorários, gratificações e da cédula de presença para os componentes do Conselho de Administração e do Conselho Fiscal.

3. Assuntos gerais.

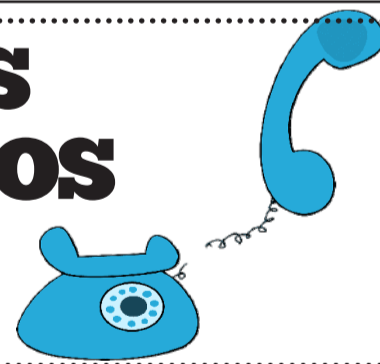
Vista Gaúcha-RS, 13 de março de 2024.

**JANDIR NARDINO**  
Presidente

# Nossos números

(55) 3551-1121

(55) 3551-1877



MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS. Aviso de Licitação Pregão Eletrônico nº 04/2024. Objeto: Aquisição de equipamentos para apoio a implantação de Agroindústrias Familiares de acordo com o Convênio FPE nº 1500/2023 - Consulta Popular 2022/2023. Julgamento: 02/04/2024 às 09h:00min. Pregão Presencial nº 10/2024. Objeto: Aquisição de mimos referente ao Dia Internacional da Mulher de acordo com a Lei Municipal nº 3264/2024. Julgamento: 28/03/2024 às 09h:00min. Pregão Presencial nº 11/2024. Objeto: Aquisição de gêneros diversos para uso no Programa Família Feliz. Julgamento: 01/04/2024 às 09h00min. Pregão Presencial nº 12/2024. Objeto: Aquisição de até 200 cestas básicas de acordo com a Lei Municipal nº 2991/2022. Julgamento: 03/04/2024 às 09h00min. Informações: fone (55) 3552-1005, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br. Vista Gaúcha, RS, 15/03/2024. André Junior Danette, Prefeito Municipal em Exercício

## INFRAESTRUTURA

### Cerimônia marca reabertura do ginásio Coelho, em Guaíba

O Ginásio de Esportes Dr. Ruy Coelho Gonçalves, conhecido como Coelho, em Guaíba, na Região Metropolitana, será reinaugurado no sábado (16), às 11h, com uma programação especial de vários jogos. O local passou recentemente por uma reforma abrangente para atender melhor à comunidade esportiva. O custo total dos recursos utilizados na reforma foi de R\$ 549,6 mil.

As mudanças incluem pintura nova da quadra poliesportiva, reforma geral dos vestiários e sanitários (masculino e feminino), construção de sanitário PNE (Portadores de Necessidades Especiais), reforma das arquibancadas com construção de passeio para o público, entre outras melhorias. Todas as alterações foram planejadas para se adequar ao Plano de Prevenção e Combate a Incêndios (PPCI) e proporcionar melhorias à comunidade.

A programação de retomada das atividades do Coelho começa às 9h com Câmbio 3ª Idade e dança, seguido pela cerimônia de descerramento da placa de reinauguração às 11h. Mais tarde, ao meio-dia, haverá o torneio de futsal das escolinhas, seguido por um jogo de exibição de handebol feminino à noite, entre outras atividades esportivas.

No domingo, as atividades continuam com o torneio nas fases finais e premiação pela manhã, seguido por jogos de exibição de futsal e voleibol durante a tarde e à noite. A capacidade de ocupação do ginásio será determinada pela vistoria dos bombeiros para a aprovação do PPCI, estimada entre 450 a 500 pessoas.

## LAZER

### Praças e parques de Gramado vão ganhar chimarródromos

A prefeitura de Gramado vai instalar chimarródromos na Praça das Etnias, Lago Joaquina Rita Bier, Lago Negro, Perinão, Praça Major Nicoletti e Vila Olímpica. Os equipamentos contam com água gelada, água quente, água para pet, carregador de celular e termômetro digital.

Segundo a empresa que realiza o trabalho, a instalação deve ser concluída já na primeira quinzena de maio nos seis pontos. Vale destacar que o Executivo não precisará arcar com o custo do equipamento, pois realizou uma concessão.

Gramado será a única cidade do Rio Grande do Sul a ter seis equipamentos deste tipo. "Os chimarródromos valorizam uma das mais difundidas tradições gaúchas, que é o hábito de tomar chimarrão. Os equipamentos eram um pedido antigo da comunidade e agora vários espaços da cidade serão contemplados, beneficiando gramadenses e visitantes", ressalta o secretário adjunto da Cultura, Joe Cardoso.

### MUNICÍPIO DE CRISTAL

**AVISO DE LICITAÇÃO-Pregão n°04/2024 – Modalidade: ELETRÔNICO**  
Data de Abertura: Dia 03 de abril de 2024 às 09h00min. Objeto: REGISTRO DE PREÇOS PARA EVENTUAL AQUISIÇÃO DE PNEUS, CÂMERAS DE AR E PROTETORES PARA MANUTENÇÃO DA FROTA DE VEÍCULOS E MÁQUINAS DO MUNICÍPIO DE CRISTAL (EXCLUSIVO ME/EPP). A realizar-se através do portal [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br). Download do Edital neste portal e no site: [www.cristal.rs.gov.br](http://www.cristal.rs.gov.br).

### MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS.

#### Aviso de Licitação

**Pregão Eletrônico n° 04/2024. Objeto:** Aquisição de equipamentos para apoio a implantação de Agroindústrias Familiares de acordo com o Convênio FPE n° 1500/2023 - Consulta Popular 2022/2023. **Julgamento:** 02/04/2024 às 09h:00min. **Pregão Presencial n° 10/2024. Objeto:** Aquisição de mimos referente ao Dia Internacional da Mulher de acordo com a Lei Municipal n° 3264/2024. **Julgamento:** 28/03/2024 às 09h:00min. **Pregão Presencial n° 11/2024. Objeto:** Aquisição de gêneros diversos para uso no Programa Família Feliz. **Julgamento:** 01/04/2024 às 09h00min. **Pregão Presencial n° 12/2024. Objeto:** Aquisição de até 200 cestas básicas de acordo com a Lei Municipal n° 2991/2022. **Julgamento:** 03/04/2024 às 09h00min. **Informações:** fone (55) 3552-1005, site [www.vistagaucha-rs.com.br](http://www.vistagaucha-rs.com.br) e e-mail [compras@vistagaucha-rs.com.br](mailto:compras@vistagaucha-rs.com.br). Vista Gaúcha, RS, 15/03/2024. **André Junior Danette**, Prefeito Municipal em Exercício

### Estado do Rio Grande do Sul Município de Candelária

#### PREGÃO Nº 17/2024

**OBJETO:** Locação e instalação de sanitários químicos para a EXPOCANDE 2024. Data da Abertura: 05/04/2024 às 9h.  
**PREGÃO Nº 18/2024**  
**OBJETO:** Locação e instalação de tablado tipo deck para a EXPOCANDE 2024. Data da Abertura: 08/04/2024 às 9h.  
**PREGÃO Nº 20/2024**  
**OBJETO:** Registro de preços para aquisição de material odontológico. Data da Abertura: 01/04/2024 às 9h.

Plataforma eletrônica: [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br)

Candelária, 13 de março de 2024.

**NESTOR RUBEM ELLWANGER**  
Prefeito Municipal

### CÂMARA MUNICIPAL DE DERRUBADAS

#### Dispensa de Valor n° 001/2024 Processo Administrativo n° 001/2024 DISPENSA DE LICITAÇÃO

A Câmara Municipal de Vereadores de Derrubadas/RS comunica que, em despacho proferido no Processo de **Dispensa de Licitação n° 001/2024**, o Senhor Ademir Cemin, Presidente da Câmara Municipal reconheceu ser dispensável a licitação para contratação de empresa especializada em divulgação nas redes sociais, captação e transmissão online das Sessões da Câmara Municipal; atualização, manutenção e alimentação do site oficial do Poder Legislativo. Fundamento Legal: Artigo 75, inciso II, da Lei Federal nº 14.133/21. Fornecedor(a): Maicon da Silva Spanic. CNPJ nº 35.239.337/0001-30. Valor Total: R\$ 9.500,00 (nove mil e quinhentos reais). Derrubadas/RS, 12 de março de 2024.  
**ADEMIR CEMIN**  
Presidente da Câmara

### CÂMARA MUNICIPAL DE DERRUBADAS

#### EXTRATO DO CONTRATO Nº 01/2024 Dispensa de Licitação n° 01/2024.

**Contratado:** Maicon da Silva Spanic. CNPJ nº 35.239.337/0001-30.  
**Objeto:** Contratação de empresa especializada em divulgação nas redes sociais, captação e transmissão online das Sessões da Câmara Municipal; atualização, manutenção e alimentação do site oficial do Poder Legislativo.  
**Valor Total:** R\$ 9.500,00 (nove mil e quinhentos reais).  
**Vigência:** 15/03/2024 a 31/12/2024.  
**Assinatura do Contrato:** 12/03/2024.

Derrubadas/RS, 12 de março de 2024.

**ADEMIR CEMIN**  
Presidente da Câmara Municipal

### PREFEITURA MUNICIPAL DE NÃO-ME-TOQUE

**Pregão Eletrônico n° 14/2024:** REGISTRO DE PREÇOS para eventuais aquisições de equipamentos de informática, visando atender às necessidades das Secretarias Municipais do Município de Não-Me-Toque/RS. Abertura das Propostas às 8h30m do dia 02 de abril de 2024.

**Pregão Presencial n° 15/2024:** REGISTRO DE PREÇOS para contratação de empresa para fornecimento de refeição, tipo MARMITA para o Município de Não-Me-Toque/RS. Abertura das Propostas às 9 horas do dia 03 de abril de 2024.

**Pregão Presencial n° 16/2024:** REGISTRO DE PREÇOS para aquisição de camisetas unissex, babylooks femininas e peças de vestuário de proteção e segurança para os servidores públicos municipais do Poder Executivo Municipal e para distribuição gratuita. Abertura das Propostas às 9 horas do dia 05 de abril de 2024.

**Pregão Eletrônico n° 17/2024:** REGISTRO DE PREÇOS para Aquisição de Materiais diversos para ornamentação e decoração para as Secretarias Municipais do Município de Não-Me-Toque/RS. Abertura das Propostas às 8h30m do dia 08 de abril de 2024. Maiores informações, fone (54) 3332-2600 ou no site [www.naometoque.rs.gov.br](http://www.naometoque.rs.gov.br)  
**GILSON DOS SANTOS-Prefeito Municipal**

### ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL MUNICÍPIO DE IJUÍ – PODER EXECUTIVO

#### AVISO DE LICITAÇÃO

**Pregão Eletrônico Nº 25/2024 – OBJETO:** Registro de preços para a aquisição de medalhas para a Olimpíada Escolar de Ijuí Abertura das Propostas: 26/03/24 às 09:00. Informações pelo telefone (55) 3331-8219 ou nos sites [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br) e [www.ijui.rs.gov.br](http://www.ijui.rs.gov.br), no link "Licitações – Pregão Eletrônico".  
**PREGÃO PRESENCIAL Nº 26/2024 – OBJETO:** Registro de preços para a aquisição de frutas (banana, bergamota e melancia) e água para os atletas no término das corridas rústicas de 2024 Abertura das Propostas: 27/03/24 às 09:00. Informações pelo telefone (55) 3331-8219 ou no site [www.ijui.rs.gov.br](http://www.ijui.rs.gov.br), no link "Licitações – Pregão Presencial".  
**CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 6/2024 – OBJETO:** Requalificação da Cobertura do Canal na Avenida Pinheiro Machado e Rua 24 de Fevereiro. Abertura das Propostas: 01/04/24 às 09:00. Informações pelo telefone (55) 3331-8219 ou nos sites [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br) e [www.ijui.rs.gov.br](http://www.ijui.rs.gov.br), no link "Licitações – Concorrência Eletrônica".

Ijuí/RS, 14 de março de 2024.

**ANDREI COSSETIN SCZMANSKI**  
Prefeito

### PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA MARIA RS

#### AVISO DE LICITAÇÃO

**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 07/2024 – Objeto:** RP – Medicamentos Básicos, conforme Termo de Referência. Abertura: dia 04/04/2024, às 8h30min, no site <https://www.gov.br/compras/pt-br>. O Edital no site [www.santamaria.rs.gov.br](http://www.santamaria.rs.gov.br). Informações: (55) 3174-1501.



### ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL PREFEITURA MUNICIPAL DE ENTRE RIOS DO SUL

#### EXTRATO DE EDITAL DE LICITAÇÃO MODALIDADE PREGÃO PRESENCIAL Nº 008/2024.

O Prefeito Municipal de Entre Rios do Sul-RS, torna público para conhecimento dos interessados, que expediu processo licitatório, Modalidade Pregão Presencial nº 008/2024, Contratação para execução, na forma de empreitada global, com fornecimento de material e mão de obra, da reforma do prédio do Centro de Referência em Assistência Social – CRAS. Data de julgamento: 01/04/2024 Horário: 10h  
Entre Rios do Sul-RS, 14 de março de 2024.  
**IRSON MILANI**  
Prefeito Municipal



### ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL PREFEITURA MUNICIPAL DE ENTRE RIOS DO SUL

#### EXTRATO DE EDITAL DE LICITAÇÃO MODALIDADE PREGÃO PRESENCIAL Nº 009/2024.

O Prefeito Municipal de Entre Rios do Sul-RS, torna público para conhecimento dos interessados, que expediu processo licitatório, Modalidade Pregão Presencial nº 009/2024, Contratação para execução, na forma de empreitada global, com fornecimento de material e mão de obra, de 10 módulos sanitários, junto as residências dos beneficiários, localizados na área urbana do Município de Entre Rios do Sul/RS. Data de julgamento: 01/04/2024 Horário: 9h00min.  
Entre Rios do Sul-RS, 14 de março de 2024.

**IRSON MILANI**  
Prefeito Municipal



### PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPIVARI DO SUL Estado do Rio Grande do Sul

LEANDRO MONTEIRO DOS SANTOS, Prefeito de Capivari do Sul, TORNA PÚBLICA a licitação na modalidade Pregão Eletrônico RP- nº 03/2024- Aquisição de medicamentos para uso farmácia básica do município.

1 - Credenciamento e recebimento dos Envelopes (documentação e proposta): **01 de abril de 2024, às 08h00min.**  
2 - Maiores informações poderão ser obtidas na Sede da Prefeitura de Capivari do Sul, localizada na Av. Adrião Monteiro, 2330, pelo telefone (51) 3685.1181 e site: [WWW.capivaridosul.rs.gov.br](http://WWW.capivaridosul.rs.gov.br) e plataforma [WWW.bll.org.br](http://WWW.bll.org.br)  
**Leandro Monteiro dos Santos**  
Prefeito Municipal



### ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL Prefeitura Municipal de Charqueadas

O MUNICÍPIO DE CHARQUEADAS, através do Departamento de Licitações e Contratos da Procuradoria Geral do Município, torna pública a abertura da licitação abaixo, cujo edital e seus anexos podem ser obtidos no endereço eletrônico da sessão pública, a partir da publicação deste aviso: **PREGÃO ELETRÔNICO N.º 057/2023 - PROCESSO ADMINISTRATIVO N.º 6087/2023**, para contratação de empresa especializada para o fornecimento de CBUQ – Concreto Bituminado Usinado a Quente, o qual deverá ficar disponível para ser utilizado durante o período de 12 meses, conforme a necessidade da Secretaria Municipal de Obras, conforme descrito e especificado no Termo de Referência (TR) integrante do presente Edital. A abertura das propostas será às 10h01min do dia 27 de março de 2024, no site [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br). Charqueadas, 15 de março de 2024. Ricardo Machado Vargas - Prefeito Municipal



ADMINISTRANDO PARA TODOS!  
GESTÃO 2021-2024

### PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO FRANCISCO DE ASSIS

#### INEXIGIBILIDADE DE LICITAÇÃO Nº 005/2024 ADESÃO A ATA DE REGISTRO DE PREÇO

O Prefeito Interino de São Francisco de Assis torna público que **RATIFICA** a Inexigibilidade de Licitação nº 005/2024 – Adesão a Ata de Registro de Preços nº 36/2023 referente ao Pregão Eletrônico nº 039/2023 do Consórcio Interfederativo Santa Catarina - CINCATARINA, nas seguintes condições:  
**CONTRATANTE:** Prefeitura Municipal de São Francisco de Assis, CNPJ nº 87.896.882/0001-01, **CONTRATADA:** Repremig – Representação e Comércio de Minas Gerais LTDA, CNPJ nº 65.149.197/0002-51; **OBJETO:** Aquisição de APARELHOS DE AR-CONDICIONADO (itens 06, 10 e 14); **VALOR GLOBAL:** R\$ 77.280,00 (setenta e sete mil e duzentos e oitenta reais); **FUNDAMENTO LEGAL:** Art. 86, § 2º, da Lei 14.133/2021 e art. 6º do Decreto Municipal nº 1.378/2024. **DATA:** 14/03/2024.

**MIGUEL LAMBERTI**  
PREFEITO INTERINO



### MUNICÍPIO DE SANTO CRISTO

#### AVISO DE LICITAÇÃO

1. **Modalidade:** Pregão Eletrônico n.º 33/2024  
2. **Objeto:** Aquisição de mudas de árvores nativas, conforme descrição constante no anexo I.  
3. **Data da abertura:** 28/03/2024  
4. **Horário:** 8h30min

1. **Modalidade:** Pregão Eletrônico n.º 34/2024  
2. **Objeto:** Aquisição de luminárias led e braço curvo, conforme descrição constante no anexo I.  
3. **Data da abertura:** 01/04/2024  
4. **Horário:** 8h30min

1. **Modalidade:** Concorrência Eletrônica n.º 06/2024  
2. **Objeto:** Contratação de empresa para a construção de prédio para futura instalação do Corpo de Bombeiros do Município.  
3. **Data da abertura:** 02/04/2024  
4. **Horário:** 8h30min  
Inf. disp. [www.santocristo.rs.gov.br](http://www.santocristo.rs.gov.br) ou [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br) ou Fone: (55) 3541-2000.

**AVISO DE SUSPENSÃO DE LICITAÇÃO**  
A Vice-Prefeita Municipal de Santo Cristo - RS, no uso de suas atribuições, comunica a suspensão do Pregão Eletrônico nº 28/2024, a fim de analisar eventuais alterações no edital decorrente de pedidos de impugnações do presente edital de licitação que se realizaria no dia 14/03/2024. A data de abertura e eventuais alterações será publicada em data posterior.

Santo Cristo, 13 de março de 2024.  
**Loreci Anastácia Finger Riewe,**  
MUNICÍPIO DE SANTO CRISTO