

Região

Calçada é isolada para evitar contato de pessoas com pacientes do hospital de Coronel Bicaco



Dionis Roberto Becker

Cones e fitas de isolamento instaladas no passeio público em frente à instituição hospitalar

A Vigilância Sanitária Municipal e a direção do Hospital Santo Antônio de Pádua instalaram cones e fitas de isolamento ao longo do passeio público em frente à instituição para evitar que pessoas se aproximem das janelas dos quartos para conversar ou entregar objetos ou alimentos para os internados.

Recentemente, houve alguns flagrantes de pessoas dialogando ou entregando alimentos para pacientes ou acompanhantes. Essas situações foram mencionadas pelo vereador Elson Bueno Martins (PDT) na sessão ordinária do Poder Legislativo

de Coronel Bicaco, na noite da segunda-feira (15/03).

O gestor do Hospital Santo Antônio de Pádua, Delmar de Albuquerque, disse à reportagem do site Clic Portela que essas situações poderão continuar acontecendo, pois, a orientação é que as janelas fiquem abertas para melhor ventilação. — Também foi recomendado evitar o funcionamento de ar condicionado — completou o gestor.

Segundo ele, para pacientes de idade avançada é permitida a permanência de acompanhante. — Muitas vezes, as pessoas através da janela conversam

com estes acompanhantes para saber o estado de saúde do hospitalizado — acrescentou Delmar de Albuquerque.

O gestor solicitou que a população acate a recomendação de não se aproximar do hospital. — Estamos pensando no descanso dos pacientes, o que ajuda na recuperação deles — ressaltou Delmar de Albuquerque.

O Hospital Santo Antônio de Pádua tem, atualmente, dez internações, das quais, nove por causa do novo coronavírus. — Nenhum dos pacientes precisa de intubação — revelou o gestor.

Rural

Prefeitura de Vista Gaúcha auxilia produtores na fabricação de silagem



Divulgação

Trabalho de fabricação de silagem está sendo realizada em Vista Gaúcha

A secretaria de agropecuária do município de Vista Gaúcha está realizando auxílio aos agricultores no feitura da silagem. O

município dispõe de uma moderna máquina de silagem.

Atualmente Vista Gaúcha conta com 150 produtores de

leite e uma produção de aproximadamente um milhão de litro de leite por mês.

De acordo com o Secretário da agropecuária e Vice-prefeito André Danete calcula-se que serão colhido aproximadamente 200 hectares de milho na safinha.

Já o Prefeito Locatelli, destacou que o município disponibilizara de dois caminhões para acompanhar a máquina na colheita da silagem sem custo ao produtor;

O prefeito destacou também o trabalho da equipe da secretaria e da ADCA, que muitas vezes trabalham até no final de semana para não deixar os produtores sem atendimento.

Zaca - Educador Físico

CREF - 016912G/RS -
robinson.giraldi@bol.com.br



Exercício Físico e Sistema Imune

A imunidade é a capacidade do organismo de reconhecer um agente estranho e promover uma resposta contra ele, tentando eliminá-lo. Temos dois tipos de imunidade: A imunidade inata é a primeira linha de defesa do organismo, com a qual nascemos. É uma resposta rápida, não específica e limitada aos estímulos estranhos ao corpo. Os principais componentes são as barreiras físicas e mecânicas (pele, mucosa, trato respiratório), as barreiras fisiológicas, as celulares e as inflamatórias.

A imunidade adquirida ou adaptativa é ativada pelo contato com agentes infecciosos e sua resposta à infecção aumenta a cada exposição ao mesmo invasor. Aqui incluímos o processo de imunização por meio de vacinas e a transferência de anticorpos da mãe para o feto.

A prática regular do exercício físico atua como um modulador do sistema imune, de forma a estruturar progressivamente a resposta fisiológica à minimização do dano. Durante a atividade física, uma série de citocinas pró e anti-inflamatórias são liberadas, há incremento na circulação de linfócitos, assim como no recrutamento celular. Tais efeitos levam ao melhor controle da resposta inflamatória, reduzem os hormônios do estresse, e resultam em menor incidência, intensidade de sintomas e mortalidade frente a ocorrência de infecções virais, especialmente as respiratórias.

Sabe-se também que os exercícios físicos de moderada intensidade, realizados ≥ 3 vezes por semana com duração de 45-60 minutos e/ou 50-70% do consumo máximo de oxigênio, estimulam a imunidade celular por meio de aumento da liberação de IL-2, recrutamento de células Natural killer (NK), redução do estresse oxidativo, elevação da concentração de leucócitos (30-120 min após a atividade física persistindo até 24 horas), e proporcionando uma melhor imunovigilância.

O importante para manter sua imunidade ativa e sadia é construir uma vida equilibrada e saudável, além da prática de atividade física, que além de ajudar você perder peso suar a camisa, também aumenta a circulação sanguínea, assim possibilitando o aumento de suprimento para todas as partes do seu corpo, ajudando a minimizar as inflamações indesejadas.

Respeite sempre seu corpo e faça do exercício físico seu aliado! De acordo com a Sociedade Internacional de Imunologia do Exercício recomenda-se a interrupção do exercício caso apresente sinais de infecções como febre, mal estar e dores de cabeça. Procure um Educador Físico para treinar com boas orientações.

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA/RS.

Aviso de Licitação:

PREGÃO PRESENCIAL Nº 12/2021. OBJETO: Aquisição de materiais hidráulicos para uso no projeto de água do Município. JULGAMENTO: 01/04/2021 às 08h:30min. PREGÃO PRESENCIAL Nº 13/2021. OBJETO: Aquisição de gêneros alimentícios para uso na merenda escolar dos alunos da rede municipal de ensino durante o primeiro semestre letivo. JULGAMENTO: 05/04/2021 às 08h30min. PREGÃO PRESENCIAL Nº 14/2021. OBJETO: Contratação de empresa para prestação de serviços de assessoria de imprensa e comunicação. JULGAMENTO: 06/04/2021 às 08h30min. Local: Centro Adm. Mun., sito a Av. Nove de Maio, 1015. Informações: No Centro Adm. Mun., fone (55) 3552-1022, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br.

Vista Gaúcha, RS, 19/03/2021.

CLAUDEMIR JOSÉ LOCATELLI
Prefeito Municipal