

Cidades

# Vista Gaúcha comemora aniversário com intensa programação

Por Jonas Martins

O último final de semana foi de intensa programação em comemoração ao aniversário do município de Vista Gaúcha. O marco alto do evento ocorreu na tarde de domingo, 08, quando a comunidade se reuniu na praça municipal para acompanhar um show de fé e esperança com o padra Ezequiel Dal Pozzo.

Outro importante marco nas comemorações dos 34 anos do município, completados na última segunda-feira, 09 de maio, foi a inauguração ao Monumento à Bíblia, instalado na Praça Municipal. Essa celebração contou com a presença dos padres da Paróquia Nossa Senhora Aparecida e do próprio Padre Dal Pozzo. O monumento é um símbolo da fé predominante dos fundadores e descendentes da comunidade vistagauchen-

se, na sua grande maioria formado por Italianos, que trazia a religião Católica a tiracolo, no entanto, serve também para mostrar que a comunidade está sempre receptiva para a religião e o cristianismo, independente da vertente religiosa, uma vez que é símbolo e instrumento de todas as denominações religiosas cristãs. Pastores evangélicos também prestigiaram a inauguração do monumento.

Divulgação



Monumento à Bíblia foi inaugurado na Praça da cidade de Vista Gaúcha

Divulgação



Padre Ezequiel Dal Pozzo realizou Show em homenagem aos 34 anos de Vista Gaúcha

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
PREFEITURA MUNICIPAL DE DERRUBADAS  
PUBLICAÇÕES LEGAIS

Sexto Termo Aditivo. Contrato nº 036/2020. Tomada de Preços nº 03/2020. Contratado: Construtora Santa Vitória Ltda CNPJ nº 12.153.450/0001-01. Objeto: Fica ajustada entre as partes a prorrogação de vigência do Contrato por mais 120 (cento e vinte) dias. Vigência: 04/05/2022 à 01/09/2022. Assinatura do Termo Aditivo: 02/05/2022.

Sexto Termo Aditivo. Contrato nº 032/2020. Tomada de Preços nº 01/2020. Contratado: Construtora Santa Vitória Ltda CNPJ nº 12.153.450/0001-01. Objeto: Fica ajustada entre as partes a prorrogação de vigência do Contrato por mais 120 (cento e vinte) dias. Vigência: 26/05/2022 à 23/09/2022. Assinatura do Termo Aditivo: 02/05/2022.

Primeiro Termo Aditivo. Ata de Registro de Preços nº 02/2022. Pregão Eletrônico nº 01/2022. Aderente: Supermercado Tuzzin Eireli. CNPJ nº 94.559.747/0001-28. Objeto: Fica ajustado entre as partes o reequilíbrio econômico-financeiro dos itens: 46- Farinha De Trigo - Embalagem De 5kg e 53- Leite Uht (Longa Vida), Integral, Embalagem 1 Litro. Valor Total: R\$ 17,32 (dezesete reais e trinta e dois centavos) e R\$ 4,60 (quatro reais e sessenta centavos) a unidade, respectivamente. Assinatura do Contrato: 05/05/2022.

Quinto Termo Aditivo. Contrato nº 112/2019. Dispensa de Licitação nº 45/2019. Contratado: Jefferson Penno Megier E Cia Ltda. CNPJ nº 31.733.598/0001-51. Objeto: Fica ajustada a Prorrogação de vigência do contrato supracitado por mais 90 (noventa) dias. Vigência: 18/05/2022 a 16/08/2022. Assinatura do Contrato: 10/05/2022.

## Zaca - Educador Físico

CREF - 016912G/RS-  
robinson.giraldi@bol.com.br



### Exercício Físico Melhora a Aprendizagem

Atividade física regular, aumento da educação física e salas de aula ativas não apenas protegem a saúde dos alunos, mas também melhoram seu desempenho acadêmico. Esta é a conclusão de uma ampla revisão sobre Atividade Física e Desempenho Acadêmico realizada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como parte de seu esforço para garantir que os jovens tenham pelo menos 60 minutos de atividade física moderada a vigorosa todos os dias.

Hoje, crianças e adolescentes de 5 a 17 anos passam quase dois terços do tempo na escola em atividades sedentárias e apenas cinco por cento do tempo escolar fazendo atividades físicas.

De acordo com a revisão da OMS, aumentar a quantidade de atividade física pode ter um impacto positivo não só na saúde e bem-estar das crianças, mas também no seu desempenho na sala de aula.

“O exercício físico é benéfico para o desenvolvimento de habilidades cognitivas, motoras e sociais, bem como para uma boa saúde metabólica e musculoesquelética. Há também um efeito indireto no desempenho acadêmico”, diz Stephen Whiting, Diretor Técnico do Escritório Europeu da OMS para a Prevenção e Controle de Doenças Não Transmissíveis (DNTs).

As escolas oferecem a oportunidade perfeita para as crianças atingirem os níveis recomendados de atividade física diária.

A tendência, no entanto, é que cada vez mais atividades e aulas sejam sedentárias, e o desejo de bons resultados nos testes nas disciplinas acadêmicas deslocou a ênfase da educação física e das atividades esportivas na escola.

A atividade física tem um impacto direto no comportamento e no desenvolvimento do cérebro. Um ensaio de da Universidade de Columbia, resumiu como a atividade física pode melhorar a função cerebral:

O fluxo de oxigênio para o cérebro aumenta. O número de neurotransmissores cerebrais é aumentado, o que auxilia sua capacidade de se concentrar, aprender, lembrar e lidar com o estresse. O número de neurotrofinas derivadas do cérebro é aumentado, o que garante a sobrevivência dos neurônios em áreas do cérebro que são responsáveis pelo aprendizado, memória e pensamento superior.

Um estudo da Universidade de Illinois mostrou que crianças fisicamente aptas têm maior probabilidade de ter um melhor desempenho na escola e obter notas mais altas.

As crianças que participaram do estudo receberam eletroencefalogramas (EEGs) para medir as ondas cerebrais e a rapidez com que o cérebro responde a certos estímulos. Os pesquisadores descobriram que as sinapses cerebrais de crianças fisicamente aptas disparavam mais rápido e mais forte e, como resultado, essas crianças tinham melhores habilidades de linguagem.

Oportunizar aos jovens programas de condicionamento físico desafiadores traz inúmeros benefícios. Começar devagar, encontrar apoio social, misturar atividades e manter uma rotina é uma receita para a saúde do cérebro e do corpo.

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS.

Aviso de Licitação

Tomada de Preços nº 08/2022. Objeto: Execução de pavimentação asfáltica a frio de acordo com o Contrato de Repasse OGU nº 912124/2021 - Operação 1076363-55 - Programa Desenvolvimento Regional, Territorial e Urbano - pavimentação em vias urbanas do Município de Vista Gaúcha/RS. Julgamento: 02/06/2022 às 09h00min.

Pregão Presencial nº 17/2022. Objeto: Aquisição de insumos para financiamento via FUNDERUR aos produtores rurais do Município de Vista Gaúcha, RS. Julgamento: 27/05/2022 às 09h00min.

Pregão Presencial nº 18/2022. Objeto: Aquisição de combustíveis para uso da frota municipal. Julgamento: 31/05/2022 às 09h00min.

Local: Centro Adm. Mun., sito a Av. Nove de Maio, 1015. Informações: No Centro Adm., fone (55) 3552-1005, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br. Vista Gaúcha, RS, 13/05/2022.

Claudemir José Locatelli,  
Prefeito Municipal