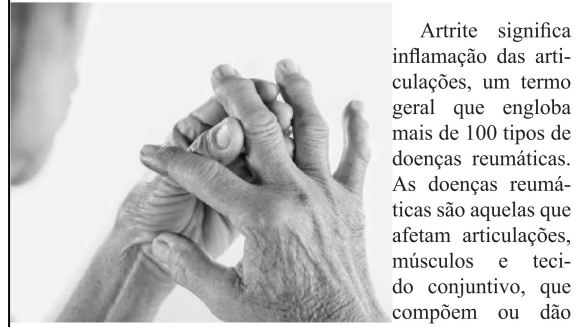


MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA/RS,
Aviso de Licitação:
Pregão Presencial nº 21/2021.
Objeto: Contratação de empresa especializada para prestação de serviços técnicos profissionais para regência de Banda Marcial. Julgamento: 14/06/2021 às 08h:30min. Local: Centro Adm. Mun., sito a Av. Nove de Maio, 1015. Informações: No Centro Adm., fone (55) 3552-1022, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br.
Vista Gaúcha, RS, 28/05/2021.
Claudemir José Locatelli,
Prefeito Municipal

**FAÇA SUA
PUBLICAÇÃO
OFICIAL
AQUI...**
(55) 3551-1877

Zaca - Educador Físico
CREF - 016912G/RS -
robinson.givaldi@bol.com.br

Exercício Físico no Tratamento da Artrite

Artrite significa inflamação das articulações, um termo geral que engloba mais de 100 tipos de doenças reumáticas. As doenças reumáticas são aquelas que afetam articulações, músculos e tecido conjuntivo, que compõem ou dão sustentação às várias estruturas do corpo. Comumente, a artrite é crônica, prolongando-se por toda a vida do paciente. Os primeiros sinais de aviso de ocorrência da artrite são dor, inchaço e limitação dos movimentos que prolongam por mais de duas semanas.

A doença afeta aproximadamente 1% da população mundial. Dados da Organização Mundial de Saúde apontam que a prevalência e a incidência da artrite reumatóide são três vezes maiores nas mulheres do que nos homens. A doença pode surgir em qualquer idade, sendo mais comum entre os 40 e 70 anos. A doença é classificada em osteoartrite, artrite reumatóide, artrite gotosa, artrite piogênica aguda, artrite psoriática, artrite séptica e espondilite anquilosante.

Estudos apontam que aproximadamente 66% dos pacientes perdem em média 39 dias por ano de trabalho devido à doença. Outros estudos indicam que de 20% a 30% dos pacientes tornam-se incapacitados profissionalmente em três anos desde o início da doença.

Alguns fatores contribuem o desenvolvimento da doença como o sobrepeso e obesidade, o excesso de peso pode contribuir para a ocorrência e para progressão da osteoartrite de joelho. Lesões articulares podem contribuir para a ocorrência de osteoartrite na articulação lesionada. As infecções, já que muitos agentes microbianos podem infectar articulações, podendo causar várias formas de artrite. A ocupação das pessoas que envolvem movimentos repetidos de dobrar o joelho está associada à osteoartrite do joelho.

A chave para o tratamento da artrite é o diagnóstico precoce e um plano individualizado que leve em consideração as necessidades de cada paciente. O tratamento terapêutico da artrite tem quatro metas principais: redução da dor, diminuição da inflamação dolorosa, melhora da função, e redução da lesão articular. Quase todos os programas de tratamento consistem em uma combinação de educação do paciente, medicação, exercício, repouso, uso de calor e frio, técnicas de proteção da articulação e, em alguns casos, cirurgia.

No passado, frequentemente os médicos aconselhavam os pacientes com artrite a repousar e evitar exercício. O repouso permanece importante, especialmente durante as exacerbações, mas a inatividade pode acarretar músculos fracos, articulações rígidas, redução da amplitude de movimentos, e diminuição da energia e da vitalidade. Dessa forma o Colégio Americano de Medicina Esportiva recomenda programas de exercício para pacientes com artrite voltados para força e resistência muscular, resistência aeróbica, flexibilidade articular e amplitude de movimentos, condicionamento neuromuscular e melhora da capacidade funcional.

Fica evidenciado a importância de um estilo de vida saudável para minimizar a possibilidade do aparecimento da doença, já nos casos de pacientes com diagnóstico de artrite, o exercício físico é uma das ferramentas no tratamento, porém esse trabalho deve ser feito em conjunto com todos os profissionais responsáveis, para um controle maior da progressão da doença e melhora da capacidade funcional, melhorando assim a qualidade de vida dos indivíduos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE DERRUBADAS

RELATÓRIO RESUMIDO DA EXECUÇÃO ORÇAMENTÁRIA
DEMONSTRATIVO SIMPLIFICADO DO RELATÓRIO RESUMIDO DA EXECUÇÃO ORÇAMENTÁRIA
ORÇAMENTO FISCAL E DA SEGURIDADE SOCIAL
PERÍODO: Janeiro a Abril 2021/BIMESTRE Março - Abril

1 of 2
LRF, Art. 48 - Anexo 14

BALANÇO ORÇAMENTÁRIO		Até o Bimestre			
RECEITAS					
Previsão Inicial		20.466.100,00			
Previsão Atualizada		20.466.100,00			
Receitas Realizadas		7.268.533,88			
Deficit Orçamentário		0,00			
Saldos de Exercícios Anteriores (Utilizados para Créditos Adicionais)		5.161.384,31			
BALANÇO ORÇAMENTÁRIO - DESPESAS					
DESPESAS		Até o Bimestre			
Dotação Inicial		20.466.100,00			
Créditos Adicionais		5.401.384,31			
Dotação Atualizada		25.867.484,31			
Despesas Empenhadas		5.899.099,29			
Despesas Liquidadas		4.847.188,73			
Despesas Pagas		4.469.144,26			
Superávit Orçamentário		2.421.345,15			
DESPESAS POR FUNÇÃO / SUBFUNÇÃO					
DESPESAS POR FUNÇÃO / SUBFUNÇÃO		Até o Bimestre			
Despesas Empenhadas		5.899.099,29			
Despesas Liquidadas		4.847.188,73			
RECEITA CORRENTE LÍQUIDA - RCL					
RECEITA CORRENTE LÍQUIDA - RCL		Até o Bimestre			
Receita Corrente Líquida		20.422.278,09			
Receita Corrente Líquida Ajustada para Cálculo dos Limites de Endividamento		20.372.292,74			
Receita Corrente Líquida Ajustada para Cálculo dos Limites da Despesa com Pessoal		20.372.292,74			
RECEITAS/DESPESAS DOS REGIMES DE PREVIDÊNCIA					
RECEITAS/DESPESAS DOS REGIMES DE PREVIDÊNCIA		Até o Bimestre			
Regime Próprio de Previdência dos Servidores - PLANO PREVIDENCIÁRIO					
Receitas Previdenciárias Realizadas		0,00			
Despesas Previdenciárias Empenhadas		0,00			
Despesas Previdenciárias Liquidadas		0,00			
Resultado Previdenciário		0,00			
Regime Próprio de Previdência dos Servidores - PLANO FINANCEIRO					
Receitas Previdenciárias Realizadas		0,00			
Despesas Previdenciárias Empenhadas		0,00			
Despesas Previdenciárias Liquidadas		0,00			
Resultado Previdenciário		0,00			
RESULTADO NOMINAL E PRIMÁRIO					
RESULTADO NOMINAL E PRIMÁRIO		Meta Fixada no Anexo de Metas Fiscais da LDO (a)	Resultado Apurado até o Bimestre (b)	% em Relação à Meta (b/a)	
Resultado Nominal - Acima da Linha		0,00	2.370.097,50	0,00	
Resultado Primário - Acima da Linha		0,00	2.370.097,50	0,00	
MOVIMENTAÇÃO DOS RESTOS A PAGAR					
MOVIMENTAÇÃO DOS RESTOS A PAGAR		Inscrição	Cancelamento Até o Bimestre	Pagamento Até o Bimestre	Saldo a Pagar
RESTOS A PAGAR PROCESSADOS					
Poder Executivo	41.921,52	0,00	41.921,52	0,00	0,00
Poder Legislativo	41.921,52	0,00	41.921,52	0,00	0,00
Poder Judiciário	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ministério Público	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Defensoria Pública	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
RESTOS A PAGAR NÃO-PROCESSADOS					
Poder Executivo	1.024.773,55	0,00	518.376,98	506.396,57	506.396,57
Poder Legislativo	1.024.773,55	0,00	518.376,98	506.396,57	506.396,57
Poder Judiciário	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ministério Público	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Defensoria Pública	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL	1.066.695,07	0,00	560.298,50	506.396,57	506.396,57
LRF, Art. 48 - Anexo 14					
DESPESAS COM MANUTENÇÃO E DESENVOLVIMENTO DO ENSINO - MDE		Valor Apurado até o Bimestre	Limites Constitucionais Anuais		
			% Mínimo a Aplicar no Exercício	% Aplicado até o Bimestre	
Mínimo Anual de 25% das Receitas de Impostos na Manutenção e Desenvolvimento do Ensino	1.107.993,53		25,00		18,69
Mínimo Anual de 70% do FUNDEB na Remuneração dos Profissionais da Educação Básica	397.141,88		70,00		37,99
Percentual de 50% da Complementação da União ao FUNDEB (VAAT) na Educação Infantil	0,00		50,00		0,00
Mínimo de 15% da Complementação da União ao FUNDEB (VAAT) em Despesas de Capital	0,00		15,00		0,00
RECEITAS DE OPERAÇÕES DE CRÉDITO E DESPESAS DE CAPITAL					
RECEITAS DE OPERAÇÕES DE CRÉDITO E DESPESAS DE CAPITAL		Valor Apurado até o Bimestre	Saldo Não Realizado		
Receita de Operação de Crédito		0,00	631.800,00		
Despesa de Capital Líquida		666.189,09	4.497.053,64		
RECEITA DA ALIENAÇÃO DE ATIVOS E APLICAÇÃO DOS RECURSOS					
RECEITA DA ALIENAÇÃO DE ATIVOS E APLICAÇÃO DOS RECURSOS		Valor Apurado até o Bimestre	Saldo a Realizar		
Receita de Capital Resultante da Alienação de Ativos		0,00	181.000,00		
Aplicação dos Recursos da Alienação de Ativos		0,00	0,00		
DESPESAS COM AÇÕES E SERVIÇOS PÚBLICOS DE SAÚDE					
DESPESAS COM AÇÕES E SERVIÇOS PÚBLICOS DE SAÚDE		Valor Apurado até o Bimestre	Limite Constitucional Anual		
			% Mínimo a Aplicar no Exercício	% Aplicado até o Bimestre	
Despesa com Ações e Serviços Públicos de Saúde executadas com recursos de impostos	572.219,20		15,00		9,65
DESPESAS DE CARÁTER CONTINUADO DERIVADAS DE PPP					
DESPESAS DE CARÁTER CONTINUADO DERIVADAS DE PPP		Valor Apurado no Exercício Corrente			
Total das Despesas Consideradas para o Limite / RCL (%)					0,00