

Esportes**Atleta amador de Tenente Portela conquista excelente resultado em competição de atletismo**

Divulgação/News Balance

Luiz Augusto Bastos da Costa participou da competição em Porto Alegre

No último final de semana, o médico Luiz Augusto Bastos da Costa, morador de Tenente Portela, demonstrou sua dedicação e paixão pelo atletismo ao participar da renomada competição New Balance, realizada em Porto Alegre.

Com uma trajetória de longa data no esporte, iniciada aos 7 ou 8 anos de idade, Luiz Augusto, agora aos 62 anos, en-

frentou um novo desafio: uma prova de 21k. Determinado, ele se preparou durante 17 semanas específicas para esse evento, evidenciando sua disciplina e comprometimento com o treinamento.

Na competição, que contou com quatro provas de diferentes distâncias, Luiz Augusto competiu na categoria masculina 60 a 64 anos, entre 53 participantes. Sua performance

foi notável, conquistando o 19º lugar em sua categoria, ao completar a prova em 1 hora, 50 minutos e 41 segundos, com uma impressionante média de 11.43 km por hora.

Seu feito não apenas destaca sua habilidade atlética e resistência, mas também serve como inspiração para atletas de todas as idades, mostrando que a determinação e o esforço podem levar a grandes conquistas

Cidades**Professores da pré-escola de Redentora iniciam curso de formação em Leitura e Escrita**

Na quinta-feira, 25 de abril, os professores da pré-escola das escolas municipais de Redentora se reuniram nas dependências da Secretaria Municipal de Educação para assistir à live de abertura do curso de formação “Leitura e Escrita na Educação Infantil” (LEEI), que ocorrerá ao longo deste ano e no primeiro semestre de 2025.

O LEEI tem como objetivo oferecer formação continuada aos profissionais da Educação Infantil, com foco na oralidade, leitura e escrita. O curso visa apoiar teórica e metodologicamente os docentes, para que desenvolvam práticas educativas capazes de ampliar as experiências das crianças com a linguagem escrita.

É enfatizada a importância de respeitar as especificidades da primeira infância, bem como as noções de leitura e escrita como práticas sociais que inte-



Prefeitura de Redentora

Professores receberam treinamento na Secretaria de Educação do município gram o cotidiano e sustentam interações e brincadeiras neste ciclo da vida.

A iniciativa representa um compromisso da Secretaria Municipal de Educação em investir na capacitação dos profissionais que atuam na Educação Infantil, reconhecendo a

relevância de uma base sólida na formação inicial das crianças. Espera-se que, por meio do curso LEEI, os educadores estejam ainda mais preparados para proporcionar experiências significativas e enriquecedoras aos alunos, contribuindo para seu desenvolvimento integral.

Zaca - Educador Físico

CREF - 016912G/RS -
robinson.giraldi@bol.com.br

**Sabe o que é a síndrome do glúteo inibido?**

A força e o condicionamento físico estão se tornando cada vez mais importantes no mundo sedentário em que vivemos. Com o aumento do tempo de tela e a falta de condicionamento físico, é apenas uma questão de tempo até pagar o preço com a diminuição da nossa capacidade física. Embora ficar muito sentado possa levar a uma variedade de doenças, como obesidade e problemas cardíacos, existe outro problema cada vez mais comum, a síndrome do glúteo inibido (oficialmente é chamada de tendinopatia glútea). Afeta os glúteos médio e mínimo, que são músculos menores que o mais conhecido glúteo máximo. O glúteo médio está ligado à porção superior da pelve e ao topo do fêmur, enquanto o glúteo mínimo está ligado a superfície externa da pelve e cabeça do fêmur. Os dois trabalham com o glúteo máximo para formar as nádegas, de modo que quando os glúteos mínimo e médio estão fracos, acabam exercendo tensão e pressão sobre outros músculos da região do quadril, incluindo os flexores do quadril para compensar a falta de equilíbrio muscular.

De acordo com um estudo de 2015 publicado na revista Sports Med, as mulheres têm duas a quatro vezes mais probabilidade de apresentar tendinopatia glútea. Um estudo semelhante publicado no mesmo ano no Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy observou que poucos fatores de risco foram avaliados pela ciência, mas dois se destacam: mulheres e principalmente as com mais de 40 anos. Corredores amadores de longa distância de qualquer gênero que trabalham na posição sentada também têm probabilidade de sofrer da síndrome do glúteo inibido. Eles ficam muito tempo sentados, mas o esporte exige muito do quadríceps e os glúteos estão fracos para auxiliar na estabilidade articular.

A boa notícia é que você pode combater isso. Levantar-se e caminhar de forma consistente ao longo do dia é um ponto importante para começar. Além disso, realizar movimentos que ativam os músculos dos glúteos, além de alongamentos para reduzir o encurtamento. A ponte de glúteos irá ajudá-lo a ativar e fortalecer os glúteos, certifique-se de envolver totalmente os glúteos e não depender de nenhum outro músculo, como as pernas, para levantar o corpo.

Os glúteos são indiscutivelmente músculos importantes para nosso desempenho físico e os músculos mais afetados por períodos prolongados na posição sentada.

Isto, por sua vez, resulta em músculos glúteos que “esquecem” como trabalhar e ficam “mortos”.

Seguindo um estilo saudável e ativo, mantemos a qualidade de vida, potencializamos as chances de longevidade e nos distanciamos dos problemas da vida moderna.

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS.

Aviso de Licitação

Pregão Presencial nº 27/2024. Objeto: Aquisição de ar condicionado de acordo com a Lei Municipal nº 2943/2022. Julgamento: 17/05/2024 às 09h00min. Informações: fone (55) 3552-1005, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br. Vista Gaúcha, RS, 03/05/2024.

Claudemir José Locatelli,
Prefeito Municipal

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS.

Aviso de Licitação

Pregão Presencial nº 27/2024. Objeto: Aquisição de ar condicionado de acordo com a Lei Municipal nº 2943/2022. Julgamento: 17/05/2024 às 09h00min. Informações: fone (55) 3552-1005, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br. Vista Gaúcha, RS, 03/05/2024.

Claudemir José Locatelli,
Prefeito Municipal

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS.

Aviso de Licitação

Pregão Presencial nº 27/2024. Objeto: Aquisição de ar condicionado de acordo com a Lei Municipal nº 2943/2022. **Julgamento:** 17/05/2024 às 09h00min. **Informações:** fone (55) 3552-1005, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br. Vista Gaúcha, RS, 03/05/2024. **Claudemir José Locatelli**, Prefeito Municipal

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO LEOPOLDO

AVISO DE LICITAÇÃO - O MUNICÍPIO DE SÃO LEOPOLDO, por intermédio da SECOL, torna público o AVISO DE LICITAÇÃO - O MUNICÍPIO DE SÃO LEOPOLDO, por intermédio da SECOL, torna público o PREGÃO ELETRÔNICO Nº 10003/2024 FMS - Aquisição de MEDICAMENTOS ESSENCIAIS (REMUME). DATA DE ABERTURA: 20 de maio de 2024, às 09h. O edital está disponível no endereço www.pregaonlinebanrisul.com.br. VANESSA PIRES DO ROSÁRIO - Secretário de Compras e Licitações. São Leopoldo, Berço da Colonização Alemã no Brasil.

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS.

Aviso de Licitação

Concorrência Eletrônica nº 05/2024 (Retificada). Objeto: Execução de substituição de cobertura na sede social da Sociedade de Damas Sempre Unidas da localidade de Alta União cfe. Lei Municipal nº 3269/2024. **Julgamento:** 22/05/2024 às 09h00min. **Local e Informações:** No Centro Adm. Mun., fone (55)3552-1005, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br. Vista Gaúcha, RS, 03/05/2024. **Claudemir José Locatelli**, Prefeito Municipal

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE SAPIRANGAEDITAL Nº 055/2024
EDITAL DE NOTIFICAÇÃO

A PREFEITURA MUNICIPAL DE SAPIRANGA, no uso de suas atribuições legais, **NOTIFICA** a Sra. **TIELE CRISTINA PRETTO**, no tocante à Conclusão do Processo Administrativo Disciplinar instaurado através das Portarias nºs 2168/2023 e 0850/2024, resultando na aplicação de penalidade nos termos da Portaria nº 1434/2024, a ser publicada na data de 03/05/2024 no Atrio da Prefeitura Municipal. Assim, fica a Sra. **TIELE CRISTINA PRETTO**, notificada para comparecer ao Departamento de Recursos Humanos, no horário das 12h30min às 18h30min, de segunda a sexta-feira.

Sapiranga, 02 de maio de 2024.

Carina Patricia Nath Corrêa
Prefeita MunicipalESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE SAPIRANGAEDITAL Nº 056/2024
EDITAL DE NOTIFICAÇÃO

A PREFEITURA MUNICIPAL DE SAPIRANGA, no uso de suas atribuições legais, **NOTIFICA** a Sra. **SIMONE SOUZA CHAVES**, no tocante à Conclusão do Processo Administrativo Disciplinar instaurado através das Portarias nºs 2160/2023 e 0851/2024, resultando na aplicação de penalidade nos termos da Portaria nº 1435/2024, a ser publicada na data de 03/05/2024 no Atrio da Prefeitura Municipal. Assim, fica a Sra. **SIMONE SOUZA CHAVES**, notificada para comparecer ao Departamento de Recursos Humanos, no horário das 12h30min às 18h30min, de segunda a sexta-feira.

Sapiranga, 02 de maio de 2024.

Carina Patricia Nath Corrêa
Prefeita MunicipalMUNICÍPIO DE SARANDI
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

PREGÃO ELETRÔNICO nº 017/2024

O Município de Sarandi - RS através de seu **Prefeito Municipal**, torna público Licitação na Modalidade **PREGÃO ELETRÔNICO POR SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇO Nº 017/2024 do TIPO MENOR PREÇO POR ITEM**, cujo objeto é a **Aquisição de materiais/instrumentos odontológicos e outros para o Posto de Saúde Central e ESF's do Município de Sarandi/RS**, data da abertura será no dia **20 de maio de 2024 às 9h**. A cópia do edital e seus anexos estão disponíveis na sede da Prefeitura Municipal de Sarandi - RS, sita na Praça Presidente Vargas, S/N, Centro, Sarandi - RS, CEP: 99560 - Telefone: (54).3361.5600 e no site: **Portal de Compras Públicas** www.portaldecompraspublicas.com.br, e no site do **Município de Sarandi/RS**: www.sarandi.rs.gov.br.

Sarandi, 03 de maio de 2024

NILTON DEBASTIANI
Prefeito MunicipalMUNICÍPIO DE SARANDI
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

PREGÃO ELETRÔNICO nº 018/2024

O Município de Sarandi - RS através de seu **Prefeito Municipal**, torna público Licitação na Modalidade **PREGÃO ELETRÔNICO POR SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇO Nº 018/2024 do TIPO MENOR PREÇO POR ITEM**, cujo objeto é a **Aquisição de concreto usinado, pedra brita, pó de brita, pedrisco, britas diversas e massa asfáltica para eventuais obras e manutenções a serem realizadas no município de Sarandi/RS**, data da abertura será no dia **22 de maio de 2024 às 9h**. A cópia do edital e seus anexos estão disponíveis na sede da Prefeitura Municipal de Sarandi - RS, sita na Praça Presidente Vargas, S/N, Centro, Sarandi - RS, CEP: 99560 - Telefone: (54).3361.5600 e no site: **Portal de Compras Públicas** www.portaldecompraspublicas.com.br, e no site do **Município de Sarandi/RS**: www.sarandi.rs.gov.br.

Sarandi, 03 de maio de 2024.

NILTON DEBASTIANI
Prefeito MunicipalEstado do Rio Grande do Sul
MUNICÍPIO DE NOVA BASSANO
AVISO DE RETIFICAÇÃO DE LICITAÇÃO

O Município de Nova Bassano/RS comunica aos interessados que retificou a data de abertura do Edital do Pregão Eletrônico Nº 05/2024 - REGISTRO DE PREÇOS PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DIVERSOS COM CAMINHÃO CAÇAMBA E MÁQUINAS PESADAS PARA ATENDIMENTO À DEMANDA DAS SECRETARIAS MUNICIPAIS. A sessão virtual do Pregão Eletrônico será realizada no seguinte endereço: www.portaldecompraspublicas.com.br, no dia 16 de maio de 2024, às 8h30min. A Retificação estará disponível nos endereços eletrônicos: www.portaldecompraspublicas.com.br, www.novabassano.rs.gov.br e no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP). Informações pelo fone (54) 3273-1649 opção 1/4, e pelos e-mails roberta@novabassano.rs.gov.br e fernanda@novabassano.rs.gov.br.

IVALDO DALLA COSTA - Prefeito Municipal

PREFEITURA MUNICIPAL DE GIRUÁ - RS

AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão Eletrônico Nº 019/2024-RP. Objeto: Aquisição de notebooks e computadores. Abertura em 17/05/2024, às 9h, no endereço www.pregaonlinebanrisul.com.br Ruben Weimer-Prefeito Municipal

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO LUCENA

AVISO DE LICITAÇÃO

O Município de Porto Lucena (RS) torna público que se encontra aberta a licitação: **Pregão Presencial nº 09/2024-SRP**. Objeto: **Futura e eventual aquisição de pneus novos, câmaras e protetores.** Abertura: **10/05/24, às 08h30min.** O edital encontra-se à disposição no site: www.portolucena.rs.gov.br. Porto Lucena (RS), 25 de abril de 2024. **Jair Miguél Wagner**. Prefeito Municipal.

Estado do Rio Grande do Sul
MUNICÍPIO DE NOVA PRATA

Capital Nacional do Basalto Terra das Águas Termais - Cidade Ecológica

Aviso de Licitação n.º 758/2024 - Pregão Eletrônico n.º 021/2024 - Edital n.º 085/2024: **AQUISIÇÃO DE PEÇAS PARA CONCERTO DE MOTONIVELADORA VOLVO G710 2002 PARA A SECRETARIA DE OBRAS DO MUNICÍPIO DE NOVA PRATA/RS. Credenciamento até as 08h55min e início da sessão as 09h do dia 15/05/2024.** Editais disponíveis no endereço eletrônico: www.novaprata.rs.gov.br, www.portaldecompraspublicas.com.br e www.pncp.gov.br. Informações complementares pelo telefone (54)3242-8262. Nova Prata, 03 de maio de 2024. **Alcione Grazziotin**, Prefeito Municipal.

MUNICÍPIO DE CAXIAS DO SUL

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 125/2024 - Abertura: 05/06/2024, às 9h. Objeto: Aquisição de pastas e capas administrativas. O(s) documento(s) está(ão) disponível(is) no site <https://caxias.rs.gov.br/servicos/recursos-humanos/central-de-licitacoes-cenlic>, e, quando eletrônicos, também, no site www.gov.br/compras UASG: 988599. Informações: (54) 3218-6087. Caxias do Sul, 02 de maio de 2024. **Ronaldo Boniatti** - Secretário de Recursos Humanos e Logística.

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE URUGUAIANA

AVISO DE LICITAÇÕES

Pregão Eletrônico SRP n.º02/2024: Locação de Máquinas Pesadas, para o Município de Uruguaiana/RS. **Abertura da Proposta: 16/05/2024, às 09:00 horas.** O edital estará disponível no Setor de Compras da PMU, sito a rua 15 de novembro, nº 1882, Centro, Uruguaiana/RS e no site oficial do Município na internet e Portal de Compras Públicas.

Ronaldo Jardim Valença/ Supervisor de Compras e Materiais

MUNICÍPIO DE RIO DOS ÍNDIOS

AVISO DE RETIFICAÇÃO DO EDITAL

PREGÃO ELETRÔNICO 005/2024

O MUNICÍPIO DE RIO DOS ÍNDIOS torna pública a RETIFICAÇÃO DO EDITAL de Pregão Eletrônico nº 005/2024, o qual objetiva o REGISTRO DE PREÇOS para o fornecimento de MATERIAL DE CONSTRUÇÃO, com a finalidade de atender a demanda da Administração Pública Municipal de Rio dos Índios. Edital disponível na página: <https://riodosindios.rs.gov.br> e na plataforma Bolsa de Licitações e Leilões do Brasil Ltda - BLL, página: <https://bll.org.br>. Foi alterada a data da sessão pública e o período de recebimento das propostas: **Período para envio das propostas:** das 8h do dia 06/05/2024 até às 8h do dia 16/05/2024. **Início da sessão de disputa de preços:** às 8h30 do dia 16/05/2024. **Rio dos Índios, 2 de maio de 2024.**
Flavio Golin
Prefeito

Estado do Rio Grande do Sul
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAMANDAÍ
COMUNICADO - EDITAL DE PREGÃO ELETRÔNICO
SRP Nº 177/2023
REVOGAÇÃO DE CERTAME

O Departamento de Licitações deste Município informa que o processo nº 27903/2023, Pregão Eletrônico SRP nº 177/2023, cujo objeto é a contratação de pessoa jurídica especializada na prestação de serviços médicos, mensurados por hora efetivamente trabalhada, para a realização de junta médica e das perícias médicas da Prefeitura Municipal de Tramandaí, com suporte no art. 49, da Lei nº 8.666/93, conforme solicitação da Secretaria solicitante, Parecer Jurídico e acolhimento do Senhor Prefeito Municipal constante nos autos. Abre-se prazo de 05 (cinco) dias úteis, a contar da data de publicação deste ato, para interposição de recurso quanto à revogação do referido certame, em conformidade com o art. 109, inciso I, alínea 'c' da Lei nº 8.666/93.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTÃO

Av. Júlio de Mailhos, 1613, Bairro Centro
Pontão/RS, CEP: 99.190-000 Fone: (54)3308 1900 e-mail: licitacoes@pontao.rs.gov.br

EXTRATO DO EDITAL 021/2024 - PRORROGAÇÃO DO PRAZO DE INSCRIÇÃO DO PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO Nº 003/2024. Fica prorrogado, até 08 de maio de 2024, o prazo para as inscrições do Processo Seletivo 003/2024, o qual objetiva contratação temporária de pessoal de excepcional interesse público, autorizado pela Lei 1.346 de 08 de dezembro de 2023.

GABINETE DO PREFEITO MUNICIPAL,
AOS 02 DIAS DO MÊS DE MAIO DE 2024.Velton Vicente Hahn
Prefeito MunicipalFUNDAÇÃO DE SAÚDE PÚBLICA
DE NOVO HAMBURGO

AVISO DE LICITAÇÃO

A Fundação de Saúde Pública de Novo Hamburgo - TORNAR PÚBLICA para conhecimento dos interessados, que realizará Pregões nas datas e horários que segue:
Dia 15/05/2024 às 10h05min PREGÃO ELETRÔNICO Nº 062/2024, cujo objeto é a **Aquisição de Kits- Histeroscopia e Cirurgias Ginecológicas.**
Boletim de Homologação
Pregão Eletrônico - Registro de Preço Nº. 050/2024 - Processo 126/2024 cujo objeto é a **Contratação de Empresa especializada para prestação de serviço de esterilização de baixa temperatura, por Óxido de Etileno ou Peróxido de Hidrogênio, em favor das empresas: MIC SERVIÇOS DE ESTERILIZAÇÕES LTDA.**
Pregão Eletrônico - Registro de Preço Nº. 051/2024 - Processo 127/2024 cujo objeto é a **Contratação de empresa para Manutenção de Artigos Metálicos - Centro Cirúrgico, em favor das empresas: HILFEMED MEDICA LTDA.**

Os Editais das Licitações estarão à disposição dos interessados, nos seguintes endereços eletrônicos: www.portaldecompraspublicas.com.br ou www.fsnh.net.br

Novo Hamburgo, 03 de Maio de 2024.

AUGUSTO R. LENGHER VARGAS
Diretor PresidenteFATIANE RIBAS DE FARIAS
Diretora Administrativo e Financeiro

CLIMA

Santa Rosa tem
mais de 500 pessoas
atingidas pelas chuvas

Após um dia de muita chuva em toda a cidade, as equipes da prefeitura continuam trabalhando para atender as famílias atingidas em Santa Rosa. Conforme levantamento prévio da Defesa Civil, mais de 500 pessoas tiveram suas casas alagadas. Por conta dos estragos ocasionados em alguns bairros e no interior, o município está atuando com todas as secretarias para atender a população. Câmara de Vereadores, Ministério Público, Exército, Brigada Militar e Corpo de Bombeiros também estão trabalhando em conjunto com o município.

Nesta quinta-feira (02), foi realizada uma força tarefa para evitar o rompimento do lago da sede campestre do Cisne. A prefeitura organizou uma estrutura no Ginásio João Batista Moroni, onde estão sendo atendidas cerca de 50 pessoas. Além disso, na Unidade Central de Atendimento Municipal - UCAM, uma equipe está disponibilizando refeições para as famílias que precisam de assistência. No local, também fica localizado o Banco do Vestuário, onde podem ser retiradas roupas e agasalhos.

Foi estabelecido um ponto central para doações no município. Estão sendo arrecadados no Salão Paroquial da Igreja Matriz, materiais para ajudar as vítimas das chuvas. Podem ser doadas roupas, móveis, alimentos não perecíveis, água, roupas de cama, produtos de higiene e produtos de limpeza. A secretaria de Educação e Cultura informou que estão suspensas as aulas em três escolas do interior: Princesa Isabel, 15 de Novembro e São José. Na área urbana, a Mundo da Criança (Auxiliadora) está fechada.

EVENTOS

Festival de Balonismo
de Torres é cancelado
por conta do tempo

Por conta do decreto de calamidade pública do governo do Rio Grande do Sul, a prefeitura de Torres, no Litoral Norte, decidiu cancelar a 34ª edição do Festival Internacional de Balonismo, aberto de forma oficial na quarta-feira (1). A programação previa shows e feiras até o domingo (5).

Inicialmente, a ideia da prefeitura era de manter as atividades, por conta de um possível prejuízo com equipes e artistas contratados para o festival. No entanto, na manhã desta quinta-feira (2), o município emitiu um comunicado de que iria seguir as normas estaduais.

A prefeitura ainda não informou como será feita a devolução dos ingressos para as atrações. O Festival de Balonismo retornará em 2025, em data ainda a ser confirmada.