

Famurs articula com a Bancada Gaúcha emenda parlamentar para finalizar obras de acessos asfálticos



O encontro teve como pauta a busca de uma emenda parlamentar para finalizar as obras de acesso asfáltico

Em Brasília nesta quarta-feira (7/8), o presidente da Famurs e prefeito de Palmeira das Missões, Dudu Freire, e o presidente da Comissão dos Municípios sem Acesso Asfáltico e prefeito de Barra do Rio Azul, Marcelo Arruda, reuniram-se com o coordenador da Bancada Gaúcha, o deputado federal Giovanni Cherini. O encontro teve como pauta a busca de uma emenda parlamentar para finalizar as obras de acesso asfáltico que atinge 57 municípios gaúchos. Participaram também da mesa os deputados estaduais Eduardo Loureiro e Emani Polo.

Durante a reunião, realizada na Câmara dos Deputados, o presidente entregou um ofício solicitando a intervenção e mobilização do deputado Cherini junto à Bancada Gaúcha. Segundo o presidente Dudu Freire, a busca da ajuda se dá pela grande influência política do deputado federal, mas, principalmente, pela necessidade de contemplar os municípios que ainda não receberam pavimentação. "Nossa intenção é ter um diálogo e montar uma estratégia para que possamos ter um

recurso e sermos contemplados nessa emenda de bancada referente aos acessos asfálticos", explicou Dudu Freire durante o encontro. "Essa é uma situação que afeta diversas comunidades e, inclusive, o progresso do Estado do Rio Grande do Sul como um todo. Precisamos tratar com prioridade absoluta o atendimento desse pleito", justificou.

Na ocasião, o presidente da Famurs também apresentou a Comissão dos Municípios sem Acesso Asfáltico, presidida pelo prefeito de Barra do Rio Azul, Marcelo Arruda. Segundo o presidente Dudu Freire, o intuito da comissão é formar uma rede com a Assembleia Legislativa, através da Frente Parlamentar em defesa dos municípios sem acesso asfáltico, para que sejam definidos critérios de execução dos 58 trechos que estão com obras não iniciadas, paralisadas ou concluídas parcialmente.

Em sua fala, o presidente da Comissão, Marcelo Arruda, salientou a articulação da Bancada, em parceria com o governo do Estado, para aquisição de máquinas e ações voltadas

para área de segurança pública. Contudo, o prefeito não deixou de priorizar que é necessário ajuda dos deputados federais para conclusão das obras de pavimentação. "A gente sabe que no RS a dificuldade financeira é grande. A curto prazo não vai se resolver todas as demandas, por mais que o Estado esteja comprometido e saiba dessa prioridade", destacou.

O deputado Cherini recebeu a reivindicação e se comprometeu em pautar o tema com os demais membros da Bancada. "Nós tivemos uma bela reunião, vou levar isso para bancada e tem grandes chances de nós aprovarmos" afirmou. "Parabéns prefeito Dudu e deputados por trazerem um tema tão importante para o Rio Grande do Sul", salientou Cherini.

Ficou acordado que uma reunião será realizada em Porto Alegre, ainda com data a ser definida, para tratar sobre o assunto. O encontro na capital tem por objetivo facilitar a presença de demais autoridades, como deputados estaduais e prefeitos que serão beneficiados com os recursos da emenda para pavimentação.

Zaca - Educador Físico

CREF - 016912G/RS - robinson.giraldi@bol.com.br



RELAÇÃO ENTRE MOBILIDADE E ESTABILIZAÇÃO ARTICULAR

Um programa de treinamento bem sucedido deve priorizar o equilíbrio entre as funções articulares a fim de objetivar a aprendizagem, aperfeiçoamento e treinamento do movimentos com segurança.

A evolução técnica e física está relacionada com a capacidade de mover e estabilizar simultaneamente as diferentes articulações nas distintas fases dos movimentos. Cada segmento articular apresenta uma contribuição específica dentro do sistema locomotor, exemplificando, em um back squat é necessário apresentar mobilidade de tornozelos, estabilidade de joelhos, mobilidade de quadril, estabilidade da região lombar, mobilidade na região torácica e estabilidade na região das escápulas.

A diminuição ou perda da funcionalidade articular está relacionada à dificuldade de aprendizagem, redução na evolução, desempenho físico abaixo do potencial e sobretudo compensações e desequilíbrios músculo-esqueléticos que convergem para lesões.

Nos momentos em que as articulações de mobilidade perdem sua característica, a próxima articulação estabilizadora será acionada a produzir uma mobilidade compensatória, diminuindo a estabilidade provocando situação favorável à lesão. Já as articulações de estabilidade tem por função promover uma situação segura para produção de força e potência, bem como permitir o correto deslocamento dos seguimentos corporais preservando os tecidos cartilaginosos, ligamentares e tendinosos. Em caso de redução da função da articulação estabilizadora o resultado será um comprometimento dos tecidos moles (cartilagem, ligamento, tendão, inflamação muscular).

A análise das disfunções necessita ser elaborada individualmente, contudo de forma genérica temos:

Diminuição de mobilidade do tornozelo: relação com dores no joelho.

Diminuição de mobilidade do quadril: relação com dores no joelho e ou região lombar.

Diminuição de mobilidade das vértebras torácicas: relação com dores no ombro, região cervical e lombar.

O equilíbrio às funções das diversas articulações deve estar presente na programação diária, seja para manutenção ou aquisição dos parâmetros seguros. Uma abordagem interessante é definir os pontos a serem enfatizados e distribuí-los durante a semana, entretanto os dois de maior desequilíbrio merecerão grande atenção, por maior quantidade de vezes. As articulações responsáveis por mobilidade são prioridades, porém as de estabilidade não podem ser deixadas de serem trabalhadas, pois a integração do sistema está relacionada com a simetria articular, esta por sua vez, facilita o aprendizado e aumenta o desempenho.

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS

Aviso de Licitação

Pregão Presencial nº 33/2019. Objeto Aquisição de materiais para desenvolvimento das oficinas/grupos/atividades com recursos do Fundo Estadual de Assistência Social. Julgamento: 22/08/2019 às 08:30hs. Local: Centro Adm. Mun., sito a Av. Nove de Maio, 1015. Informações: Fone (55) 3552-1022, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br. V. Gaúcha. 09/08/2019.

Celso José dal Cero
Prefeito Municipal

Atualize seu GPS

GPS Fornari 2017

Versão para celular

EVITE MULTAS DE RADAR

ATUALIZAÇÃO Das radars - nacional

Mapas 2018 3d
Última versão lançada

Aviso de Radars
Alerta sonoro e visual dos radares
Três e seis posições locais
sem o uso de radars móveis

POIS (Pontos de Interesse)
Indicação de lugares úteis como restaurantes, hotéis, lojas, farmácias, banhos e postos de gasolina

(55) 9 84330825
(55) 3551-3119

Praça Tenente Bins, Centro - Tenente Portela - RS - no Escritório Advocacia Fornari

A Província te leva para a Serra Gaúcha!

Em nosso aniversário de 30 anos, vamos sortear uma viagem inesquecível para completar as pontas turísticas mais legais da nossa Serra.

Participe!

Saiba mais em nossa página no Facebook