

Serviço

Farmácia Popular passa a oferecer 95% dos medicamentos gratuitamente



A partir desta quarta-feira (10), 95% dos medicamentos e insumos fornecidos pelo Programa Farmácia Popular passam a ser distribuídos de forma gratuita. De acordo com o Ministério da Saúde, remédios para tratar colesterol alto, doença de Parkinson, glaucoma e rinite, por exemplo, já podem ser

retirados de graça em unidades credenciadas.

A lista completa de medicamentos e insumos disponibilizados pode ser acessada aqui. Já a lista de farmácias e drogarias credenciadas ao programa pode ser acessada aqui. A expectativa da pasta é que cerca de 3 milhões de pessoas que já utilizam

o programa sejam beneficiadas. “Em média, isso pode gerar uma economia para os usuários de até R\$ 400 por ano”.

O Farmácia Popular oferta, atualmente, 41 itens entre fármacos, fraldas e absorventes. Até então, somente medicamentos contra diabetes, hipertensão, asma e osteoporose, além de anticoncepcionais, eram distribuídos de forma gratuita.

Para os outros remédios e insumos, o ministério arcava com até 90% do valor de referência e o cidadão pagava o restante, de acordo com o valor praticado pela farmácia. Com a atualização, 39 dos 41 itens de saúde distribuídos podem ser retirados de graça.

Cidades

Prefeito mais idoso do estado completou 90 anos em Bom Progresso

O agricultor Armindo David Heinle de Bom Progresso, é o mais idoso prefeito do Rio Grande do Sul. Na última quarta-feira, dia 10 de julho, Heinle comemorou 90 anos de idade.

O município de 2.096 habitantes localizado na Região Ceilero, no Noroeste do Estado, Bom Progresso inicialmente chamada Boca da Picada era passagem obrigatória para quem seguia para Três Passos – a então chamada Colônia Militar do Alto Uruguai.

Armindão, como é conhecido na cidade, já foi eleito prefeito para quatro mandatos, o último em 2020 que terminará no fim deste ano. Heinle exer-



ceu o Executivo entre 2004 e 2012, e agora entre 2016 e 2024, totalizando 16 anos como prefeito.

Cidades

8ª edição do CINE ROCK conta com 40 apresentações



No mês mundial do Rock, os amantes desse estilo musical decidiram marcar a data com um evento que oportuniza espaço para novos talentos e bandas, movimentando ainda mais a cena cultural e artística do nosso município e região.

Assim como na 2ª edição em 2016, este ano o evento terá dois dias de duração. Na sexta-feira

e no sábado, 26 e 27 de julho de 2024, ocorrerá a 8ª edição do Cine Rock, um festival de rock no cinema de Três Passos. O evento será realizado no Cine Teatro Globo, um dos maiores símbolos da cultura local.

O festival começará às 19h no dia 26 (sexta-feira) com 16 atrações no palco do cinema. A programação do dia 27 (sáb-

Zaca - Educador Físico

CREF - 016912G/RS -
robinson.giraldi@bol.com.br



É normal correr com varizes?

Correr é uma ótima forma de exercício, mas algumas pessoas se perguntam se as aterrisagens dos pés, repetidas vezes na rua poderiam melhorar ou piorar as veias varicosas.

Em primeiro lugar, é importante lembrar que a principal causa das veias varicosas é que elas são uma doença hereditária. Outro principal fator de risco para veias varicosas é o excesso de peso, um problema que a corrida geralmente melhoraria.

Exercícios extenuantes farão com que o sistema circulatório do corpo trabalhe mais. É por isso que tendemos a ficar vermelhos após o treino, à medida que as veias se expandem para perder o calor corporal mais rapidamente. O exercício excessivo pode, portanto, sobrecarregar uma condição como as veias varicosas, mas isso não é necessariamente uma razão para parar completamente, pois ser inativo é tão ruim, se não pior, para problemas de circulação.

“O conselho habitual para os corredores é que geralmente não há problema em continuar correndo com varizes, já que não causa dor ou desconforto, mas tome alguns cuidados para evitar colocar pressão excessiva nas veias...”

O conselho habitual para os corredores é que geralmente não há problema em continuar correndo com varizes, já que não causa dor ou desconforto, mas tome alguns cuidados para evitar colocar pressão excessiva nas veias.

Correr no asfalto pode ser bastante implacável, experiente superfícies mais macias

como a grama, que absorve um pouco mais o impacto. Utilizar tênis de corrida têm um bom amortecimento e estão em boas condições. Os corredores regulares devem substituir os sapatos a cada 500-800 km. A entressola pode parecer boa, mas quando o amortecimento é comprimido, dores e lesões podem começar. Ouça o seu corpo, se uma corrida muito longa ou rápida faz as veias latejarem ou doerem, isso é um sinal claro de que foram colocados sob muita pressão. Quando não estiver correndo, tente manter-se ativo. Mova-se a cada 30 minutos ou mais para ajudar a circulação do sangue

Se você tiver alguma dúvida, é melhor consultar um médico para um exame e aconselhamento.

Infelizmente não existem exercícios que possam melhorar as veias varicosas. Ser ativo é uma boa precaução para evitar o seu desenvolvimento e o exercício regular pode evitar que piorem, mas, como acima, há obstáculos a considerar.

Uma vez iniciada as varizes, a única solução real é o tratamento médico.

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS.**Aviso de Licitação**

Pregão Presencial nº 42/2024. Objeto: Aquisição de gêneros alimentícios para uso na merenda escolar. Julgamento: 30/07/2024 às 14h:00min. Local e Informações: Centro Adm. Mun., sito a Av. Nove de Maio, 1015, fone (55) 3552-1005, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br. Vista Gaúcha, RS, 12/07/2024.

Claudemir José Locatelli,
Prefeito Municipal

do) é mais extensa, iniciando às 13h com um encontro de motociclistas, cervejeiros e exposição de artesanato e vinil. Cada banda fará um show de aproximadamente uma hora. As apresentações na área externa encerrarão antes da abertura do Cine Rock, marcada para as 17h45. No segundo dia, os shows no palco do cinema começarão às

18h, com 21 apresentações programadas. Ao longo dos dois dias, o evento contará com 37 apresentações internas e mais 3 apresentações na área externa, totalizando 40 shows de talentos e bandas, garantindo um fim de semana repleto de música e cultura para os moradores e visitantes de Três Passos.

EVENTOS

Expovale e Construmóbil serão lançadas em agosto

A 23ª Feira Industrial, Comercial e de Serviços do Vale do Taquari (Expovale) e a 11ª Feira da Construção Civil, Mobiliário e Decoração (Construmóbil) terão seu lançamento oficial no dia 8 de agosto. O evento que vai reunir expositores, patrocinadores, autoridades e imprensa ocorre no Espaço de Eventos da Unimed, em Lajeado.

A cerimônia será promovida a três meses do início das duas grandes feiras, as quais acontecem juntas no período de 7 a 10 e 13 a 17 de novembro, no Parque do Imigrante, em Lajeado. Um dos símbolos da retomada dos negócios na região após as enchentes, os eventos têm como objetivo servir de estímulo e oportunidade para as empresas.

Sob o tema "Caminhos para o futuro", as feiras são realizadas pela Associação Comercial e Industrial de Lajeado (Acil) e Prefeitura de Lajeado, que trabalham na organização desde o início do ano. O lançamento prevê a apresentação da programação e das principais novidades para os nove dias pelos presidentes Graciela Black (Expovale) e Daniel Bergesch (Construmóbil).

A comissão organizadora realiza reuniões gerais e setoriais para alinhamento dos assuntos e encaminhamento de ações. O último encontro foi nesta semana e abordou de forma especial os preparativos para o lançamento e o Parque do Imigrante. De acordo com Cátia Regina Berteli, da Secretaria Municipal do Planejamento, Urbanismo e Mobilidade, a prefeitura trabalha na busca alternativas para o deslocamento adequado das famílias que ainda estão no local. Posteriormente, inicia o cronograma de reformas na estrutura física que vai sediar os dois eventos na cidade.

❑ **NOVO HAMBURGO** - Os adolescentes da Fundação de Atendimento Socioeducativo (Fase), em Novo Hamburgo, iniciam o segundo semestre do ano com uma nova perspectiva de futuro. Isso porque concluíram três cursos destinados ao mercado de trabalho. As formações em Garçom, Padaria e Confeitaria, e Técnicas de Corte de Cabelo e Barbearia foram encerradas na primeira semana de julho. As aulas, com duração total de 60 horas cada, foram promovidas a partir da parceria firmada pelo Centro de Atendimento Socioeducativo Regional de Novo Hamburgo (Case NH) com a Associação do Bem-Estar da Criança e do Adolescente (ASBEM) e a Prefeitura de Novo Hamburgo. As três modalidades seguirão sendo ofertadas para outros adolescentes, com novas turmas em agosto. Seis jovens que participaram do curso de Técnicas de Corte de Cabelo e Barbearia, também puderam demonstrar na prática o que aprenderam. Eles cortaram o cabelo de familiares

**Estado do Rio Grande do Sul
PREFEITURA MUNICIPAL DE ALVORADA****PREGÃO ELETRÔNICO Nº 041/2024**

O Município de Alvorada comunica aos interessados que se encontra aberta licitação, na modalidade pregão eletrônico, cujo objeto é o registro de preços visando a aquisição de equipamentos hospitalares. Data, hora e local da disputa de preços: dia 25 de julho de 2024, a partir das 09 horas, no site www.portaldecompraspublicas.com.br. Edital na íntegra: alvorada.atende.net, www.portaldecompraspublicas.com.br ou por meio do e-mail licitacoes-alvorada@alvorada.rs.gov.br. Informações: telefone (51) 3044-8563 ou pelo e-mail licitacoes-alvorada@alvorada.rs.gov.br.
JOSÉ ARNO APPOLO DO AMARAL - PREFEITO

**Estado do Rio Grande do Sul
PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA****EDITAL DE PREGÃO PRESENCIAL Nº 046/2024 -**

Edital de Pregão Presencial para registro de preços para fornecimento de bombas submersas para poços artesanais e recalques, bem como para prestação de serviços de instalação das mesmas junto aos poços do município de Santa Tereza/RS. Data de abertura: 24/07/2024 às 09:00 horas.

EDITAL DE PREGÃO PRESENCIAL Nº 047/2024 -

Edital de Pregão Presencial para contratação de empresa que disponha de Fonoaudióloga 20 (vinte) horas semanais. Data de abertura 25/07/2024 às 09:00 horas.

Santa Tereza/RS, 12 de julho de 2024.**Gisele Caumo. Prefeita Municipal.****PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO LEOPOLDO**

AVISO DE LICITAÇÃO - O MUNICÍPIO DE SÃO LEOPOLDO, por intermédio da SECOL, torna público o Pregão Eletrônico 10/2024 - aquisição futura de material de consumo, classificado como EPI's - Equipamentos de Proteção Individual e EPC's - Equipamentos de Proteção Coletiva. DATA DE ABERTURA: 31 de julho de 2024, às 09h:30min. Pregão Eletrônico 02/2024 - aquisição futura de ÁGUA MINERAL SEM GÁS 500ML. DATA DE ABERTURA: 06 de agosto de 2024, às 09:30h. Concorrência Eletrônica 03/2024 - contratação de empresa especializada em diagnóstico ambiental. DATA DE ABERTURA: 08 de agosto de 2024, às 09h30min. O edital está disponível no Portal de Licitações, no endereço www.saoleopoldo.rs.gov.br. Os editais PE estão disponíveis no endereço www.pregaoonlinebanrisul.com.br VANESSA PIRES DO ROSÁRIO - Secretária de Compras e Licitações. São Leopoldo, Berço da Colonização Alemã no Brasil.

MUNICÍPIO DE PINTO BANDEIRA**PREGÃO PRESENCIAL Nº 027/2024
EXCLUSIVO BENEFICÁRIAS da LC 123/2006**

O Município de Pinto Bandeira/RS torna público para conhecimento dos interessados que encontra-se aberto o PREGÃO na forma PRESENCIAL Nº 027/2024, MENOR PREÇO POR ITEM, para aquisição, pelo sistema de registro de preços, de Peças Diversas para manutenção da frota de veículos deste Município de Pinto Bandeira/RS, no dia 25 de julho de 2024, às 09:00 horas. O Edital está disponível no site www.pintobandeira.rs.gov.br. Maiores informações pelo telefone: (54) 3468-0210 ou (54) 99973-2078.

Pinto Bandeira/RS, 11 de julho de 2024.**HADAIR FERRARI
PREFEITO MUNICIPAL****ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE ILÓPOLIS****PREGÃO ELETRÔNICO - REGISTRO DE PREÇOS - Nº 013/2024**

OBJETO: Aquisição de Material de construção para as diversas Secretarias do município de ILÓPOLIS/RS. DATA, HORA E LOCAL: Dia 25 de julho de 2024 (25.07.2024) às 9 hrs. Portal: Portal de Compras Públicas www.portaldecompraspublicas.com.br. Edital e informações poderão ser obtidos através do Portal Nacional de Compras Públicas-PNCP ou junto ao Setor de Licitações, fone (51) 99866-7418 e através do site: www.ilopolis.rs.gov.br.

PREGÃO ELETRÔNICO - REGISTRO DE PREÇOS - Nº 014/2024

OBJETO: aquisição de fraldas fitas de glicose para o município de ILÓPOLIS/RS. DATA, HORA E LOCAL: Dia 29 de julho de 2024 (29.07.2024) às 9 hrs. Portal: Portal de Compras Públicas www.portaldecompraspublicas.com.br. Edital e informações poderão ser obtidos através do Portal Nacional de Compras Públicas-PNCP ou junto ao Setor de Licitações, fone (51) 99866-7418 e através do site: www.ilopolis.rs.gov.br. 12 de julho de 2024 - EDMAR PEDRO ROVADOSCHI - Prefeito Municipal.

**Estado do Rio Grande do Sul - Brasil
Município de Campo Bom****AVISO DE EDITAL DE PREGÃO ELETRÔNICO Nº 057/2024**

A Prefeitura Municipal de Campo Bom/RS torna público aos interessados que às 08h30min do dia 26 de julho de 2024, estará aberta a disputa de preços através do SITE, www.portaldecompraspublicas.com.br, para Registro de Preços para aquisição de pneus diversos. O edital estará disponível em nossa página na Internet, no endereço eletrônico www.campobom.rs.gov.br, na Aba COMPRAS E LICITAÇÕES, ou diretamente no site www.portaldecompraspublicas.com.br. Maiores informações na Divisão de Licitação e Contratos da Prefeitura Municipal, sito à Avenida Independência, 800, 1º andar, Centro, Campo Bom/RS. LUCIANO LIBÓRIO BAPTISTA ORSI, Prefeito Municipal.

TERMO DE HOMOLOGAÇÃO E RATIFICAÇÃO - DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 087/2024

O Prefeito Municipal de Campo Bom, Sr. Luciano Libório Baptista Orsi no uso de suas atribuições legais, com fundamento no Artigo 75, inciso VIII, da Lei Federal nº 14.133/2021, RATIFICA a Dispensa de Licitação nº 087/2024, nos termos do parecer jurídico proferido nos autos do expediente em epígrafe. REQUERENTES: Secretaria Municipal de Saúde. OBJETO: Compra emergencial de medicamentos para distribuição junto à farmácia municipal, em caráter emergencial. FORNECEDOR: CENTERMEDI-COMÉRCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA. CNPJ 03.652.030/0001-70. VALOR TOTAL: R\$ 15.084,00 (quinze mil e oitenta e quatro reais). Publique-se no prazo legal. Campo Bom, 10 de julho de 2024. Luciano Libório Baptista Orsi, Prefeito Municipal.

TERMO DE RATIFICAÇÃO - INEXIGIBILIDADE DE LICITAÇÃO Nº 070/2024

O Prefeito Municipal de Campo Bom, Sr. Luciano Libório Baptista Orsi, no uso de suas atribuições legais, com fundamento no Artigo 74, inciso III, f da Lei Federal nº 14.133/2021, RATIFICA a Inexigibilidade de Licitação nº 070/2024, nos termos do parecer jurídico proferido nos autos do expediente em epígrafe. REQUERENTE: Secretaria Municipal de Saúde. OBJETO: Contratação da prestação de serviço pra treinamento, por intermédio do Programa de Qualificação da Pessoa Idosa/Geriatria (ProQualiGer), para equipe da Unidade Básica de Saúde 25 de Julho, dada a certificação, expedida pela Secretaria Estadual de Saúde, de padrão Ouro de UBS amiga do idoso, contemplando a Unidade com verba extraordinária para realização de ações de capacitação e qualificação das Equipes no tocante a realização, registro e estratificação da Avaliação Multidimensional da Pessoa Idosa, com vistas a manutenção da certificação alcançada. FORNECEDOR: MEDLOGIC LTDA CNPJ 28.516.832/0001-84. VALOR TOTAL: R\$ 20.000,00 (vinte mil reais). Publique-se no prazo legal. Campo Bom, 10 de julho de 2024. Luciano Libório Baptista Orsi, Prefeito Municipal.

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE VISTA ALEGRE**

Avenida Sol da América, 347 - Fone: 55-3730-1020 - CEP: 98.415-000 - CNPJ: 92.403.583/0001-10

AVISO DE PREGÃO ELETRÔNICO Nº 13/2024

O Município de Vista Alegre/RS, TORNA PÚBLICO, o edital de Pregão Eletrônico para a prestação de serviços de horas-máquinas, destinadas a serviços nas lavours no interior do Município de Vista Alegre/RS, por meio da Secretaria Municipal de Agricultura, a ser realizado no dia 30 de Julho de 2024, às 09h00. O edital encontra-se disponível no Departamento de Licitações da Prefeitura e no endereço www.pmvistaalegre.com.br. Informações 55 3730 1020, e-mail: licitacaovistaalegre@gmail.com. Vista Alegre/RS, 11 de Julho de 2024. Zairi Riboli. Prefeito Municipal.

FUNDAÇÃO HOSPITALAR SÃO JOSÉCriação em 29/12/2006 - Lei Municipal nº 2.329
CNPJ 08.943.130/0001-70**AVISO DE LICITAÇÃO**

Pregão Eletrônico-04/2023-registro de preços para aquisição de produtos de limpeza/saneantes, com formula específica e de uso exclusivo hospitalar. Aquisição de materiais de limpeza, higiene, descartáveis e também de proteção individual (EPI), conforme edital e anexos. Data: 30/07/2024. Hora: 09h. Local: bl. org.br. Mais informações pelo fone: 54 3251 1315, e-mail: cambarahospital@gmail.com e site: www.cambaradosul.rs.gov.br/editais.

Cambará do Sul, 11 de julho de 2024 - Angelita Gonçalves - Diretora Geral

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS.**Aviso de Licitação**

Pregão Presencial nº 42/2024. Objeto: Aquisição de gêneros alimentícios para uso na merenda escolar. **Julgamento:** 30/07/2024 às 14h:00min. **Local e Informações:** Centro Adm. Mun., sito a Av. Nove de Maio, 1015, fone (55) 3552-1005, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br. Vista Gaúcha, RS, 12/07/2024. **Claudemir José Locatelli**, Prefeito Municipal

**Estado do Rio Grande do Sul
PREFEITURA MUNICIPAL DE GARIBALDI**

Terra do Chanhã

AVISO DE PUBLICAÇÃO

O Município de Garibaldi torna público que publicou o Pregão Eletrônico nº 073/2024, que tem como objeto a aquisição de equipamentos para o Centro de Referência de Assistência Social, Centro Social São José e Conselho Tutelar, abertura para o dia 01 de agosto de 2024, às 08hrs30min; Pregão Eletrônico nº 074/2024, que tem como objeto a aquisição de livros literários para o acervo da Biblioteca Pública Municipal Frei Miguel, abertura para o dia 12 de agosto de 2024, às 08hrs30min; Pregão Eletrônico nº 075/2024, que tem como objeto o registro de preços para a aquisição de material de expediente, abertura para o dia 07 de agosto de 2024, às 08hrs30min; Maiores informações pelo fone (054) 3462-8228 ou no site www.garibaldi.rs.gov.br.

**SÉRGIO CHESINI
Prefeito Municipal****DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE
ENERGIA DE IJUÍ GERAÇÃO - DEMEI****AVISO DE LICITAÇÃO**

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 002/2024 - OBJETO: Registro de Preços para plantio de mudas nativas na UHE Passo do Ajuricaba e APP nas margens do rio. Abertura das Propostas: 26/07/24 às 09:00. Informações pelo telefone (55) 3331-8219 ou nos sites www.portaldecompraspublicas.com.br e www.iju.rs.gov.br, no link "Licitações - Pregão Eletrônico".

Ijuí/RS, 11 de julho de 2024.**DAIANA MICHELON PIAS
Diretora Presidente****VERANÓPOLIS
TERRA DA LONGEVIDADE**

Edital de Pregão Eletrônico nº 032/2024: Contratação de empresa para reforma elétrica da EMEI Anita da Dall'Agnol Amantino, de acordo com a MP 1221/2024. Abertura da sessão o dia 19/07/2024, às 9h.

Informações através do Fone 54 3441-4534 ou pelo site www.veranopolis.rs.gov.br.

Veranópolis, 11 de julho de 2024.

**WALDEMAR DE CARLI
Prefeito****Estado do Rio Grande do Sul
PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA ROSA****AVISO DE LICITAÇÃO**

O Município de Santa Rosa, RS, torna público, para o conhecimento de todos os interessados, que realizará a(s) seguinte(s) licitação(ões):

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 12/2024

Objeto: REGISTRO DE PREÇOS para futuras e eventuais aquisições de gás liquefeito de petróleo. LICITAÇÃO COM ITEM DE AMPLA PARTICIPAÇÃO, ITENS EXCLUSIVOS E ITEM COM RESERVA DE COTA DE 25% (VINTE E CINCO POR CENTO) PARA ME, EPP, MEI E EQUIPARADAS. **Abertura: 26/07/2024 - 8:00 horas.**

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 13/2024

Objeto: REGISTRO DE PREÇOS para contratação de empresa especializada para a prestação de serviços de arbitragem para realização de eventos promovidos pela Secretaria Municipal de Esporte, sem dedicação exclusiva de mão de obra, incluindo equipamentos, aparelhos e insumos necessários e adequados à execução dos serviços. LICITAÇÃO COM ITENS EXCLUSIVOS PARA ME, EPP, MEI E EQUIPARADAS. **Abertura: 29/07/2024 - 8:00 horas. CONCORRÊNCIA Nº 17/2024**

Objeto: Contratação de empresa para execução da revitalização na Estação Férrea - Praça 10 de Agosto, Avenida Rio Branco, a qual será executada com recursos financeiros próprios. **Abertura: 29/07/2024 - 8:00 horas.**

O(s) edital(s) estará(ão) disponível(is) na SEXTA-FEIRA (12/07/2024), no Portal de Compras Públicas (www.portaldecompraspublicas.com.br), no site do Município de Santa Rosa (www.santarosa.rs.gov.br) e no Portal Nacional de Contratações Públicas (<https://www.gov.br/pncp/pt-br>).

OBS: Informações poderão ser obtidas no Departamento de Compras, telefone (55) 3511-5100, ramal 283.

Santa Rosa, 12 de julho de 2024.**Rogério Silva dos Santos
Coordenador da Unidade Central de Compras**