

SAÚDE

Sedentarismo é ligado as 12% das mortes por câncer de mama

Uma em cada 10 mulheres vítimas do câncer de mama (cerca de 12%) poderiam ter a vida poupada se praticassem atividade física regularmente (150 minutos por semana). É o que aponta o artigo científico "Mortalidade e anos de vida perdidos por câncer de mama atribuíveis à inatividade física na população feminina brasileira" (em tradução livre), publicado na revista Nature. O estudo, que contou com a participação do Ministério da Saúde, informou que, em 2015, 2.075 mortes poderiam ter sido evitadas se as pacientes realizassem ao menos uma caminhada de 30 minutos por dia, cinco vezes por semana.

O artigo explica, de acordo com informações do Ministério da Saúde, que um dos fatores que causam o câncer de mama é o excesso de estrogênio, que pode levar à formação de mutações. De acordo com a diretora do Departamento de Vigilância de Doenças e Agravos não Transmissíveis e Promoção da Saúde da Secretaria de Vigilância em Saúde do Ministério da Saúde, Fatima Marinho, a prática de atividade física melhora o metabolismo de alguns hormônios relacionados ao câncer de mama, o que pode evitar e até melhorar o quadro de uma paciente com a doença.

RS E RIO DESPONTAM NA LISTA DO PROBLEMA

Os Estados brasileiros com melhores indicadores socioeconômicos apresentaram as maiores taxas de morte por câncer de mama atribuível à inatividade física. O Rio de Janeiro aparece em primeiro lugar, seguido por Rio Grande do Sul e São Paulo.

A pesquisa também chama atenção para o impacto de outros fatores de risco: 6,5% dos óbitos por câncer de mama são atribuídos ao uso de álcool, índice alto de massa corporal e uma dieta rica em açúcar, reforçando a importância de estimular o consumo de alimentos frescos e fartos em nutrientes, reduzir o sedentarismo, além de evitar o uso de álcool e o tabagismo.

Dados da Pesquisa Vigitel 2017 indicam que 13,9% das mulheres das capitais brasileiras são sedentárias. O número é maior entre as que têm mais idade, mas também entre as jovens entre 18 e 24 anos (21%). A pesquisa revela ainda que 51,3% delas praticam atividade física insuficientemente.

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
REGISTRO DE IMÓVEIS DE GRAVATAÍ - RS
ANTONIO VICENTE POLITO - OFICIAL
EDITAL DE INTIMAÇÃO**

Roberto Goerl, 1º Substituto do Registro de Imóveis do Gravataí, no uso de suas atribuições. Atendendo ao que lhe foi requerido pela credora Caixa Econômica Federal, CNPJ 00.360.305/0001-04 com sede em Brasília/DF, INTIMA JESSICA GOMES DA SILVA BANDEIRA, brasileira, solteira, maior, promotora de vendas, CPF nº 023441010-80 e MICHEL FLORES DA COSTA, brasileiro, solteiro, maior, vendedor, CPF nº 020357080-44 os quais não foram localizados no endereço fornecido pelo credor a comparecer neste Registro Imobiliário sito a Rua Coronel Vicente, nº 33 e efetuar o pagamento da importância de R\$ 8.988,63 posicionada na data de 13/08/2018, da qual são devedores em decorrência de atraso no pagamento de encargos relativos a Contrato de Compra e Venda de Imóvel com financiamento garantido por Alienação Fiduciária, celebrado em data de 29/08/2013 e registrado sob nº R.6/89133 e R.4/89561 deste Cartório, referente ao imóvel situado na Rua Lino Estácio dos Santos, nº 1535, Casa 82, Box 66, Condomínio Moradas Gravataí II, Ortiz neste município, mais as parcelas que se vencerem até a data do efetivo pagamento, bem como a atualização monetária, juros de mora e despesas de cobrança dentro do prazo de 15 (quinze) dias contados a partir da terceira e última publicação deste edital, sob pena de rescisão contratual e consolidação da propriedade do imóvel na pessoa da credora Caixa Econômica Federal acima qualificada, Gravataí, 09 de Outubro de 2018. Roberto Goerl, 1º Substituto.

**MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS
Pregão Presencial nº 32/2018**

Objeto: (RETIFICADA) Aquisição de Retroscavadeira Traçada Nova. **Julgamento:** 08/11/2018 às 09:00h. **Local:** Centro Adm. Mun., Av. Nove de Maio, 1015. **Informações:** fone: 55 3552-1022, site www.vistagaucha.rs.gov.br e e-mail compras@vistagaucha.rs.gov.br.

Em 22/10/2018,
Celso José Dal Cero,
Prefeito Municipal

**MUNICÍPIO DE BOZANO - AVISO DE LICITAÇÃO
REGISTRO DE PREÇOS - PREGÃO PRESENCIAL Nº 26/2018
(Exclusiva às beneficiárias da LC 123/2006)**

Objeto: Registro de Preços para eventual aquisição de sêmen bovino.
Sessão pública: 08/11/2018 às 9hs. Edital e seus anexos estão disponíveis no site www.bozano.rs.gov.br **Informações complementares:** (55) 3643-2004/2107.

Bozano/RS, 22 de outubro de 2018.
ERNESTO NATAL NICOLETTI,
Prefeito Municipal.

**JUSTIÇA ELEITORAL
TRIBUNAL REGIONAL ELEITORAL
DO RIO GRANDE DO SUL
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO (ELETRÔNICO) N. 60/2018**

OBJETO: Aquisição de solução de armazenamento de dados baseada em SDS (Software Defined Storage) e subscrição de suporte do software Proxmox Virtual Environment. Processo n. 144/2018. **EDITAL:** sítios www.comprasgovernamentais.gov.br e www.tre-rs.jus.br, a partir de 23-10-2018. **SESSÃO PÚBLICA:** 8-11-2018 às 14 horas, no sítio www.comprasgovernamentais.gov.br.

ANTÔNIO AUGUSTO PORTINHO DA CUNHA
Diretor-Geral

MUNICÍPIO DE ELTORADO DO SUL

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 72/18: Data: 06/11/18 às 09h10. **Objeto:** contratação de empresa para prestação de serviços de transporte. Informações poderão ser solicitadas pelo telefone: 51 3499.6384 e 3 499.6385 e/ou através das páginas www.portaldecompraspublicas.com.br e www.eldorado.rs.gov.br.

Secretaria dos Transportes e Trânsito

PREGÃO ELETRÔNICO PARA REGISTRO DE PREÇOS Nº 75/18: Data: 06/11/18 às 09h. **Objeto:** aquisição de toner para impressora multifuncional laser jet. Informações poderão ser solicitadas pelo telefone: 51 3499.6384 e 3499.6385 e/ou através da página www.eldorado.rs.gov.br.

Secretaria de Administração

COMANDO DA AERONÁUTICA
GRUPAMENTO DE APOIO DE SANTA MARIA

MINISTÉRIO DA
DEFESA

GOVERNO
FEDERAL

AVISO DE LICITAÇÃO
Pregão Eletrônico nº. 38/GAP-SM2018

Objeto: Registro de Preços para eventual aquisição de MATERIAL PERMANENTE, em proveito do Grupamento de Apoio de Santa Maria (GAP-SM). **Abertura da sessão eletrônica às 09:30h (HBV) do dia 05 de Novembro de 2018.** Edital encontra-se em: www.comprasgovernamentais.gov.br. Contato GAP-SM: Seção de Obtenções e Contratos, Rodovia BR 287 km 232 - Santa Maria/RS - CEP 97.105-910 - Fone: (055) 3220 3337.

Marcos Afonso de Carvalho Quintella Ten Cel Av
Ordenador de Despesas do GAP-SM

EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA - PRESENCIAL E ONLINE

1º LEILÃO: 01 de novembro de 2018, às 14h30min*.
2º LEILÃO: 13 de novembro de 2018, às 14h30min*.
(*horário de Brasília)

Ana Cláudia Carolina Campos Frazão, Leloeira Oficial, JUICESP nº 836, escritório na Rua da Mooca, 3.547, Mooca, São Paulo/SP, FAZ SABER a todos quanto o presente EDITAL virem ou dele conhecimento tiver, que levará a PÚBLICO LEILÃO de modo PRESENCIAL E ON-LINE, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, autorizada pelo Credor Fiduciário BANCO SANTANDER (BRASIL) S/A - CNPJ nº 90.400.888/0001-42, nos termos do instrumento particular com força de escritura pública de 29/11/2012, cujo Fiduciante é OIBRECI SOARES DE OLIVEIRA, CPF/MF nº 352.950.950-34, em PRIMEIRO LEILÃO (data/horário acima), com lance mínimo igual ou superior a R\$ 800.000,00 (oitocentos mil reais - atualizado conforme disposições contratuais), o imóvel constituído pelo "Prédio Residencial, com a área de 340,28m², com a área superficial de terreno de 350,00m², situado na Rua Campos Sales, nº 182, lote nº 147, quadra nº 04, do loteamento Jardim América, Cachoeirinhas/RS", melhor descrito na matrícula nº 21.632 do Ofício dos Registros Públicos de Cachoeirinhas/RS. Imóvel ocupado. Venda em caráter "ad corpus" e no estado de conservação em que se encontra. Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o SEGUNDO LEILÃO (data/horário acima), com lance mínimo igual ou superior a R\$ 340.000,00 (trezentos e quarenta mil reais - nos termos do art. 27, §2º da Lei 9.514/97). O leilão presencial ocorrerá no escritório da Leloeira. Os Interessados em participar do leilão de modo on-line, deverão se cadastrar no site www.Frazaol.com.br, encaminhar a documentação necessária para liberação do cadastro 24 horas do início do leilão. Forma de pagamento e demais condições de venda, VEJAA INTEGRADESTE EDITAL NO SITE: www.Frazaol.com.br. Informações pelo tel. 11-3550-4066 (4475_31-D).

**REGISTRO DE IMÓVEIS - COMARCA DE GUAIBA
EDITAL DE INTIMAÇÃO**

VALTER MÜLLER GOMES, Oficial do Registro de Imóveis da Comarca de Guaíba-RS, em virtude das atribuições conferidas pelo art. 26 e parágrafos da Lei nº 9.514/97 e em atendimento ao requerimento da CREDORA FIDUCIÁRIA: CAIXA ECONÔMICA FEDERAL - CEF, instituição financeira sob forma de empresa pública, com sede no Setor Bancário Sul, Quadra 4, lotes 3 e 4, em Brasília/DF, CNPJ nº 00.360.305/0001-04, que é DEVEDOR FIDUCIANTE: FERNANDO DE ABREU, CPF nº 016.231.670-43. Contrato por Instrumento Particular de Compra e Venda de Unidade Isolada e Múltiplo com Obrigações e Alienação Fiduciária - Programa Carta de Crédito Individual - FGTS - Programa Minha Casa, Minha Vida - com utilização dos recursos da conta vinculada do FGTS do(s) devedor(es) fiduciante(s), com caráter de escritura pública, na forma do artigo 61 e seus parágrafos da Lei nº 4.380, de 21/08/1964, alterada pela Lei nº 5.049 de 29/08/1966, na forma da Lei nº 11.977 de 07/07/2009, firmado em 07/02/2011, sob nº 85550938827, Registrado sob R-03 da Matrícula de nº 56.470, em 09/02/2011. NOTIFICAÇÕES: Intimada a intimação pessoal através de carta registrada com aviso de recebimento em mão própria, AR sob nº J774460064BR, remetida à Avenida Ponche Verde, nº 158, Casa, Jardim dos Lagos, Guaíba/RS, nas datas 19/07/2018, 23/07/2018 e 25/07/2018, retornou com a informação de "AUSENTEADO PROCURADO" ante a ausência do mutuário que encontra-se em local ignorado, incerto ou inacessível, conforme Notificações: justificou-se, a intimação por edital, nos termos do art. 26 § 4º, da Lei nº 9.514/97, INTIMA-O para fins do cumprimento das obrigações contratuais vendidas, o valor destes encargos, posicionados em 11/10/2018, totalizam a quantia de R\$ 6.196,12 (seis mil, cento e noventa e seis reais e doze centavos) sujeito a atualização monetária, aos juros de mora até a data do efetivo pagamento e aos emolumentos e despesas decorrentes de intimação de Vossas Senhorias. PORTANTO, procede-se a esta intimação para que seja efetuado o pagamento do débito em atraso na sede desta Serventia Registral, situado na rua Vinete de Setembro, 1199, nesta cidade de Guaíba-RS, no prazo improrrogável de quinze (15) dias, contados da terceira e última publicação deste Edital de Intimação, sob pena de rescisão contratual e possível consolidação da propriedade plena do imóvel na pessoa da credora fiduciária, Caixa Econômica Federal, consoante estabelece o § 7º, do art. 26, da supracitada lei. Caso já tenha efetuado o pagamento do débito antes das publicações deste edital de intimação, roge-se a gentileza de desconsiderá-lo. Guaíba, 11 de outubro de 2018. Bel. Valter Müller Gomes - Registrador.

Uma licitação importante merece grande visibilidade.

**3213.9139
LIGUE
E ANUNCIE.**

**ZH
ZERO HORA**

O estresse na gestação e os riscos para o bebê!!

A gravidez é um período mágico na vida da mulher e é recheado de emoções boas e ruins. Não é uma doença, mas a partir do momento que você está gerando uma nova vida, você deve ter alguns cuidados. Cuidar da alimentação, não ingerir bebidas alcoólicas, não fumar, fazer caminhadas de leve, enfim, mudar alguns hábitos do cotidiano que podem fazer a gestação ser mais tranquila.

Mas um detalhe que ninguém ou poucas pessoas se atentam é o nível de estresse na gestação. A gravidez é um período de significativas mudanças, o corpo muda, a dinâmica familiar muda, junto vem a ansiedade, o medo, muitas vezes a culpa, o peso da responsabilidade e isso pode elevar o estresse.

Estudos científicos apontam que as gestantes estressadas podem aumentar as chances de ter um parto prematura, pois o estresse faz com que aconteça a contração do útero. Além disso o bebê pode sofrer com alergias respiratórias. Isso por que a mãe estressada libera hormônios através da corrente sanguínea passando pelo cordão umbilical até chegar ao bebê. Um dos hormônios produzidos é a Imunoglobulina, que é um anticorpo relacionado ao desenvolvimento de alergias respiratórias. Já no início da gestação, o problema estaria associado ao aborto espontâneo, o que explicaria também por que a ansiedade atrapalha quem está tentando engravidar.

Além disso, o estresse está relacionado ao desenvolvimento da criança, causando problemas de atenção e aprendizagem. A criança poderá ter sintomas depressivos, atraso no uso da linguagem, maior risco de apresentar transtorno de déficit de atenção, hiperatividade. O estresse na gravidez gera impactos maiores no bebê do que a própria depressão pós-parto.

Tentar fazer uma política de diminuição do estresse neste período é muito importante. Diminuir o estresse físico e emocional, conversar com pessoas que elevam sua autoestima, deixar de assistir algo ruim na televisão, rádio, ou até mesmo no trabalho, pois as mulheres ficam mais sensíveis.

Descansar bastante, fazer uma massagem relaxante, erguer as pernas, dar pausas de alguns minutos no trabalho para sentar, ou deitar, ouvir músicas relaxantes e o mais importante ter um sono reparador, pois você não sabe como vai ser com seu filho nos primeiros meses de vida.

E não mais aproveitar ao máximo esse período que é encantador para a mulher, pois gerar uma nova vida é algo maravilhoso é saber que não estamos mais sozinhos no mundo.

Autora: Divanêia Ferri – Professora da EMEI Sonho Meu – Graduada em Pedagogia, Especialista em Psicopedagogia e Educação Infantil.

PREFEITURA MUNICIPAL DE REDENTORA

RECEITA MUNICIPAL

Publicação de Edital

Edital Tributário nº002/2018, através da Receita Municipal, torna público para fins de informação, que por alguma razão houve a impossibilidade da intimação pessoal ou postal da Notificação Extrajudicial Individual débitos tributários ou não tributários dos contribuintes junto ao Fisco Municipal, estando os mesmos notificados via edital e seus anexos que encontram-se disponíveis no mural do Centro Administrativo do município e Câmara Municipal de Vereadores. Redentora- RS, 23 de outubro de 2018.

MAGNUS ANTONIO GIACOMINI

Fiscal Tributário - Matrícula 1.751

MUNICÍPIO DE VISTA GAÚCHA - RS

Pregão Presencial nº 32/2018. Objeto: (RETIFICADA)

Aquisição de Retroescavadeira Traçada Nova. Julgamento: 08/11/2018 às 09:00h. Local: Centro Adm. Mun., Av. Nove de Maio, 1015. Informações fone: 55 3552-1022, site www.vistagaucha-rs.com.br e e-mail compras@vistagaucha-rs.com.br. Em 22/10/2018,

Celso José Dal Cero, Prefeito Municipal

Prefeitura Municipal de Tenente Portela

EDITAL 027, de 16 de outubro de 2018.

Dispõe sobre as diretrizes de matrícula para o ano letivo de 2019 nas instituições que oferecem atendimento de Educação Infantil, nas modalidades de creches e/ou pré – escola e no Ensino Fundamental – Anos Iniciais e Anos Finais.

Clairton Carboni, Prefeito Municipal de Tenente Portela, no uso de suas atribuições legais, torna públicas as diretrizes referentes à matrícula e rematrícula para o ano letivo de 2019, nas instituições de Ensino da Rede Municipal que oferecem Educação Infantil, modalidades de creche e/ou pré – escola, para crianças de até 05 anos 11 meses e 29 dias completos até 31 de março do ano de 2019, crianças que completam 06 anos até 31 de março do ano de 2019 ingressarão no Ensino Fundamental de acordo com o que dispões este Edital.

DA DOCUMENTAÇÃO: Toda documentação deverá ser apresentada em via original ou fotocópia autenticada.

DOS HORÁRIOS:

Manhã: das 8h às 11h30 min.

Tarde: das 13h30min. às 17h

LOCAL: Secretarias das Escolas da Rede Municipal de Ensino

PRAZO: de 29/10/2018 à 14/12/2018

O Edital na íntegra encontra-se afixado no Mural de Publicações Oficiais, localizado no átrio da Prefeitura Municipal e no site www.tenenteportela.rs.gov.br

Tenente Portela, 16 de Outubro de 2018.

Clairton Carboni – Prefeito de Tenente Portela

SEDUC divulga calendário de matrículas para o ano de 2019



A Escola Cleia Salete Dalberto é o maior educandário de Tenente Portela

A secretaria estadual da Educação (SEDUC) divulgou nesta terça-feira (23), o calendário de matrículas, rematrículas, transferências e inscrições de alunos para o ano letivo de 2019, que ocorre a partir da próxima segunda-feira (29), até 25 de novembro.

A Portaria nº 365/2018, publicada no Diário Oficial do Estado (DOE), estabelece critérios para o ensino fundamental, ensino médio, educação profissional, curso normal e Educação de Jovens e Adultos (EJA).

Para os alunos com pelo menos 75% de frequência escolar, a rematrícula é automática. Para os estudantes com menos de 18 anos e com frequência inferior a 75%, a rematrícula deverá ser efetuada pelos seus responsáveis diretamente nos educandários.

Já os alunos dos primeiros anos devem se inscrever no site da SEDUC, na aba serviços e informações, clicando no item 'Matrícula na Escola Pública'. As inscrições ocorrem entre os dias 29 de outubro e 25 de novembro e entre os dias 07 e

18 de janeiro de 2019. As matrículas para os inscritos nos primeiros anos acontecem entre os dias 02 e 18 de janeiro e 28 de janeiro e 08 de fevereiro do ano seguinte. As transferências também ocorrerão nas escolas pretendidas no período de 07 a 18 de janeiro de 2019.

– Estamos pedindo para que as pessoas leiam com muita atenção as informações, fiquem atentas aos prazos e que não deixem nada para a última hora – destaca o secretário estadual da Educação, Ronald Krummner.

Seminário capacita municípios e agroindústrias familiares ao novo Susaf

Com o intuito de contribuir para o fortalecimento dos municípios e esclarecer as alterações na lei que dispõe sobre o Sistema Unificado Estadual de Sanidade Agroindustrial Familiar, Artesanal e de Pequeno Porte (Susaf/RS), a Federação das Associações de Municípios do Rio Grande do Sul (Famurs) promoveu, nesta quinta-feira (25), o Seminário Novo Susaf.

Voltado para prefeitos, vice-prefeitos, secretários municipais de agricultura, vereadores, veterinários e demais agentes envolvidos no tema, o encontro orienta sobre os novos procedimentos para aderir ao

sistema. O diretor do Departamento de Agricultura Familiar e Agroindústria da SDR, José Alexandre Rodrigues, falou sobre documentação e exigências para as agroindústrias, vistorias orientativas e a estruturação do Serviço de Inspeção Municipal (SIM). As prefeituras que já possuem o SIM regulamentado podem solicitar a adesão ao Susaf, desde que cumpram o que está estabelecido em lei.

Durante o seminário, também foi apresentado um passo a passo de como os municípios deverão fazer o encaminhamento, onde solicitar e quais são os novos prazos.